

༡༡། །ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བད་ཡང་
དག་པར་སྒྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་
བྱུག་སྐུམ་ཅུ་པ་དང་། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བད་ཡང་
པའི་གཞུང་གི་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་
མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱ་
ལྷ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སྟེ།

ཏུ་མ་ཡོད་གཞུང་གིས་ཤིག་དཔར་ཁང་བྱས་དཔར་

བསྐྱེད་ལུས་པའོ།།

023197

आम्बरीषात ५६:५५

निम्नलिखित सूचनानुसार कार्यवाही

(ཡར་ཐོངས་ལུ་པ་ དེ་ལྟར་༩༠༠༠ བཟ་པ་པར།)

Fifth Edition 1987

Price : Rs. 18

སྐུམ་ཅུ་བའི་ཅུ་བ།

༄༅། །ཁྱེ་ལ་རྒྱུ་དུ། ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཉི་ཤེས་
 རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་དུ། ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཅུ་བ་སྐུམ་ཅུ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་བའི་
 དབྱངས་ལ་ཕྱི་ག་འཇམ་ལོ།



གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མཇམ་བའི།
 དཀོན་ཅུ་དེ་ལ་ཕྱུག་འཇམ་ལོ།
 གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱན་གསུངས་བའི།
 འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱུག་འཇམ་ལོ།
 གང་གིས་མིང་གཞི་སྒྲོན་གསུངས་བ།
 ཉམ་ཞི་བ་ལ་ཕྱུག་འཇམ་ལོ།
 སྐུ་སྐུ་ལེགས་མཛད་མཁས་ནམས་དང་།
 རྒྱ་མ་ལ་ལང་ཕྱུག་འཇམ་ལོ།

བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་།

རིག་ཕྱེད་སྣ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ།

མིང་ཚིག་བཟོད་བ་ཀུན་གྱི་གཞི།

ཡི་གེ་སྟོར་བ་བཤད་པར་བྱ།

༥ ཡི་གེ་སྟོར་བ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཉིས།

ཨ་ཡི་གས་ལ་བྱེད་ཡི་སྟོན་གས་བཞི།

ཀ་ཡི་སྟུང་ཅུ་ཐམ་བ་འོ།

དེ་ལས་རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་དེ།

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག།

མི་འཇུག་བ་ནི་ཉི་ཤེས།

ཀ་ཡི་བྱེད་དང་བཟུང་སྟེ་ནི།

བཞི་བཞུད་དག་དུ་བྱེད་བ་ལས།

དང་པོ་གསུམ་བ་བཞི་བ་ཡི།

མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་བ་དང་།

བདུན་བ་ལ་ནི་ཤ་ས་གཏོགས།

རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས།

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དུག།

བདུན་པ་ནམས་ནི་ཚོན་དུའང་འཇུག།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལས།

དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྟ་ཡང་།

གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྟུང་བའང་མིན།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྟུང་བ།

དེ་ལ་ཨྲ་ཡི་བཞི་བ་སྟུང་།

སྟུང་བསྟུང་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ནམས་ལས།

གང་མིང་མཐར་ན་བཅུ་བ་གནས།

དེ་ལ་ཨྲ་ཡི་གཉིས་བ་སྟུང་།

གང་མིང་མཐར་ན་བརྒྱད་བ་གནས།

དེ་ལ་གཉིས་བ་ཨྲ་ཡང་སྟུང་།

གང་མིང་མཐར་ན་གསུམ་བ་གནས།

དེ་ལ་ཨ་ཡི་གཉིས་པ་སྦྱར།

མཁོ་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་ཕྱེ།

ལས་དང་ཆེད་དང་ཉིན་གནས་དང་།

དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལ་སྒྲ་ཡིན།

ཆེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ནི།

ཨོ་དང་མཐུན་ལྷགས་འདི་ཞེས་བྱ།

དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བོ་མཐུན།

གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱ་དང་སྦྱར།

བདུན་བ་ཉིད་ལ་བདུན་བ་ཕྱེ།

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བྱ་སྦྱར་བ།

དེ་དག་ཨོ་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་ས།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྦྱར།

ཕྱེད་བ་བོ་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཨ་ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར།

ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་རྒྱད་བར་འགྱུར།

ལ་དོན་སྦྱ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས།

དེ་ལ་གསུམ་བའི་དང་པོ་སྟུང་།

དེ་ལ་ཨ་ཡི་གསུམ་བ་སྟུང་།

དེ་ནི་ལྷག་དང་བཅས་བའོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།

དུག་པ་སྟུང་ན་འབྱེད་སྟུང་ཡིན།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།

བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བཅུ་བ།

སྟུང་བ་འབྱུང་བུངས་ས་ཡིན་དེ།

དགར་དང་སྟུང་བའང་དེ་བཞིན་ནོ།

གང་མིང་བཟོད་བའི་དང་པོ་རྩ།

ཀྱི་སྟུང་བ་ནི་བོད་བ་ཡིན།

གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་བ་ཡི།

བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་སྟུང་བ།

དགར་དང་བཞན་བའི་ཆོག་དུ་འགྱུར།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ།

གསུམ་བ་ལ་ནི་གཉིས་བ་སྟུང་།

དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་བ་དང་།

གྲུ་མཚན་ཚོ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ།

གང་མིང་བཟོད་བའི་དང་བོ་ཅ།

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱད།

སྤྱི་ལ་ཁབ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ཅ།

བྱལི་ལྷ་ཡི་སྤྱི་མེད་བ།

དེ་ལ་བྱལི་སྤྱི་སྤྱད་ན།

བདག་བོའི་སར་ནི་ཤེས་བར་བྱ།

གང་མིང་བཟོད་བའི་ལ་མཐའ་ཅ།

སྤྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱི་མེད་བ།

དེ་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱད་ན།

དགག་བའི་གནས་སྤྱི་ཤེས་བར་བྱ།

གང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་ཅ།

གསུམ་བ་ལ་ནི་ཞེ་སྤྱད་བ།

ཐ་སྤྱད་དབང་ཏུ་གསུམ་ཡིན་དེ།

དངས་བོའི་དབང་དུ་བཞིན་འགྱུར།

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།

ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་མཚམས་སྤྱོད་ནམས།

ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྤྱར་བར་བྱ།

ལྷོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་།

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ཡ།

ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དེ་སྤྱུམ་འབྲེལ་ཡོད།

ཨ་ཡི་བཞི་ལས་གང་ལྷན་ཡང་།

རྩེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཉུགས་ན།

མིང་གཞན་སྤྱོད་བ་ཡོད་མི་མྱིད།

རྩེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།

འབྲི་དང་ཁྲོག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི།

མཚམས་སྤྱོད་སྤྱ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།

འབྲེལ་བ་སྤྱ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར།

གཞན་ཡང་རྩེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།

དོན་གྱི་སྒྲོར་པ་མ་མཐོང་ཡང་།

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོར་པ་ཤེས།

རྗེས་འཇུག་སྒྲོར་པ་མཁས་པ་ན།

ལུང་གི་དོན་དང་སྒྲོར་པ་དང་།

ཆེ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྲོར་ནས།

དོན་གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་པར་བྱ།

བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པའི་གང་ནག་གིས།

དང་པོ་ང་རོ་རྣམས་ལ་སྤང་།

སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ།

ཀྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན།

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྲོར་པ་ནི།

མཉན་བསམ་བསྐྱན་པའི་དོན་དུ་སྤྱར།

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི།

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ།

བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི།

གང་ཞིག་འབད་བ་ཆུང་ཅུས་ཀྱང་།

ཤེས་རབ་མུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།།

དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྒྲུབ།།

དེ་ནས་རྒྱས་བའང་མཉན་བྱས་ཏེ།།

བསྒྲུབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི།།

གཞུང་ཉིད་ཟླ་མ་དག་ལས་མཉན།།

སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་།།

ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས།།

ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་བ།།

རྒྱེས་བྱ་དེས་ནི་མུར་རྟོགས་ཏེ།།

དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ།།

ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཐོག་པའོ།།

བྱ་ཀ་ར་མའི་ཅ་བ་མེ་ཀ་སུམ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་
ལ་བྱས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ།། ॥

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།

མ་ནིང་ཡང་ནི་མོ་མོ་ལའོ།

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།

མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ་ཉིད་ལའོ།

མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

མོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།

མོ་ཡང་པོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་སྟེ་དང་ཕྱད་པ་ན།

པོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།

པ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་གཞིན་ནོ།

འི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

པོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ།

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ།

ཤིན་དུ་མོ་དེ་མཉམ་པས་སོ།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་གསུམ་ཕྱིར།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།

པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།

པོ་ལ་སྒྲིས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ།

མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ།

མ་ནིང་འབྱར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་རེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

རྗེ་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅེ་བྱེད་བྱེད།

གང་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་ཅན་ལ།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས།

འི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།

དག་ཞན་པར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

དག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤྱད་དམ།

གལ་དེ་ཞན་པ་ནང་སྤྱད་ན།

དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།

དེ་ཡང་དག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།

དག་དང་སྤྱད་ན་དག་པར་འགྱུར།

ཞན་དང་སྤྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར།

གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤྱད་གྱུར་ན།

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚན་དུ་འགྱུར།

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤྱད་ན།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་འདུག་ཚུལ་ལོ།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ།

སྐྱ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་བ་དང་།

སྐྱ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།

སྐྱ་མ་སྒྲིན་འདུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར།

སྐྱ་མ་དག་གི་འདྲན་ཚུལ་ནི།

ཐོ་ཡིས་ཐོ་མི་མིང་མཐའ་དྲང་།

ཐོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་བའི།

ཚུལ་དངོས་ལས་དང་བྱེད་བ་དང་།

སྒྲིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།

གནས་དང་བོད་བའི་སྐྱ་ཡང་དྲང་།

གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་སྐྱག་བཅས་དང་།

འབྱེད་སྤྱད་བཞན་དང་བདག་པོ་དང་།

དགག་སྒྲུབ་བྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།

དེ་དག་ཏུ་བྱུགས་འདྲིན་བས་འབྱུང་།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།

མཐའ་སྤྱད་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།

སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་དེན་བྱེད་དང་།

ལས་བྱ་བྱང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བ།

སྤྱིན་དུ་འོས་པ་གནས་པའས།

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས།

བསྐྱུ་བྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དེ།

ནམ་གུངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས།

བསྐྱར་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

པོ་སྤྱི་དང་ནི་མོ་སྤྱི་དག།

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།

གྱུན་ཏུ་གྱུར་བ་ནས་ལ་ཡང་།

དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡོད་མེད་དང་།

བརྟན་བྱ་ལྷག་ས་ཡོད་མེད་དང་།

ཚིག་དོན་ཐོག་ས་དང་མ་ཐོག་ས་ཀྱིས།

དེ་དག་ནང་གསེས་ནས་བར་དབྱེ།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་ཟེ།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱེད་ནས།

ཚིག་གིས་དོན་ནས་སྟོན་བར་བྱེད།

མ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་བ་ན།

མ་ཡིག་བཟོད་བ་མེད་བར་འགྱུར།

མ་ཡིག་དེ་དག་ནས་ལ་ཡང་།

འཇུག་བར་བཅས་བ་མེད་བར་ནི།

མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས།

མིང་ཚིག་གསལ་བར་མེད་ན་ནི།

དོན་ནས་བཟོད་བར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ།
 རོན་མཚན་བཟོན་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད།
 རིག་བྱེད་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་མི་འགྱུར།
 ཉན་ཐོས་རང་ཀྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

བསྐྱབ་པ་རྟོམ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།

འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག།

ཕྱང་པོ་ཁས་ས་དང་རྩེ་མཆོད་དང་།

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།

དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།

སྤྱོད་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་།

རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།

རོན་ལ་སྤྱོད་བ་ག་ལ་ཤེས། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་དབང་ཐུག་གི།

རྩེས་སྤྱོད་འདྲ་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག།

ཕྱུ་ཀ་ར་ཁོ་ཅོ་བ་བཟུང་བ་ལས་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ནི་

ཕྱུ་ཀ་ར་ཅ་གཉིས་བའི་སྐབས་དེ་དུག་པའོ། །

༡༩། །ཡུལ་གངས་ཅན་བའི་བདེ་ཡང་དག་པར་སྒྲར་
 བའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཅུ་བ་དང་དྲགས་ཀྱི་
 འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་
 པའི་མགལ་ལྷན་སྒྲུ་དྲིག་སྤྱོད་མཛོས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༢༠། །སིད་རྟོ་རུ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་
 པར་བཀྲ་བ་མཁ་མཁའི་མཐའ་ཡེ་སྒྲུ་བྱུང་ཅན། །ཅིག་ཅར་
 འཇལ་བའི་འབྲུལ་མེད་རྫོ་མངའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོར་
 དབར་རྣམས་ཀྱིས། །དྲག་དུ་བརྟེན་འོས་ཞབས་ཀྱི་ཅུ་སྒྲེས་
 ལ་ཆགས་འཁོར་ལོ་མི་དུལ་སྒྲན་ཡང་། །དྲན་བ་ཁོ་ནས་
 མེངས་པའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཤྲུག་གཅི་གཅི་བོ་ལ་བདུད་ནས། །
 གངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས། །སྒྲུ་བའི་དག་སྒྱུར་
 ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་སྒྲད། །བད་
 སྒྱོད་གཞུང་འདི་དགྲོལ་བར་བྱ། །དེའང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ།

མཁས་པར་གྲུབ་པ་མང་བོ་འི་དབུས་སུ་མིང་གི་ཡི་གེ་རབ་
 ཏུ་བཞིན་བ་ཕུ་མི་སྟོན་མ། ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་བོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའི་བཀའ་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྟོན་
 ལོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཏོད་དེ།
 དུཌི་ད་ལྷ་རིག་པའི་སུཌེ་དང་། བུམ་ཟེ་ལི་བེ་ཀ་ར་སོགས་
 བཟློན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པ་མང་བོར་སྦྱངས་ཤིང་བཟློན་
 བཅོས་མང་བོས་མགུལ་བ་བརྒྱན་ནས་སྦྱར་ལྷོག་པའི་ཆོ།
 ལྷ་མཁར་མ་རུར་ནུ་ག་རའི་ཡི་གེར་དབེ་བྱས་དེ་བོད་ཡིག་
 གི་གཞུགས་བརྩམས་དེ་ཡིག་ཕུད་དུ། ཀྱུལ་པོར་བྱ་
 དཀའི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་བཟོད་པས་ཆེད་དུ་བཞེད་པས་
 དགོས་ཤིང་། རོ་བར་བཟློན་བཅོས་འདི་ལ་སོགས་པ་བོད་
 ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་བཟློན་བཅོས་བརྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་མཛད་པས་སྒྲག་ལ་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན་དུ་
 བྲག་འི་བཟློན་པ་བྱང་བྱོལ་ས་སུ་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་སྦྱང་
 བར་གྲུར་དོ། ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལས་སྦྱས་ཆ་བ་དང་
 དར་གྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཁོ་ན་རེང་སང་གི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་།

མཁས་སྤྱན་མང་པོས་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཁྱར་སྤངས་བས་དོན་
 གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འདོན་བའི་སྒྲིང་པོ་གྱི་ཕྱིང་བར་གྱུར་མོད།
 འོན་ཏང་ནས་དབྱོད་དང་ལྷན་པ་ཁ་ ཅིག་ གིས་ རིགས་ བའི་
 མདའ་རྟོན་གྱིས་སྤྲུག་བས་གཞུང་དོན་མང་པོ་ཞིག་དཔྱིས་སྤྱོན་
 བར་གྱུར་ཅིང་། སྐལ་ཆེར་ནི་བྱང་སྤྱོད་མཁས་འདིར་གཙུག་
 ལག་གཉིས་ཀ་བར་དུ་ཉིས་བའི་དབང་ལས་བཤད་སྤྱན་དང་
 བཟླ་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར་མི་གསལ་
 བ་ནམས་ཁ་བྲལ་འཇལ་བ་ཅེས་ལས་ དོན་ ཏུ་ གནས་ བར་
 མ་མངོན་བས། བདག་རྩ་བུས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་བཤད་བར་
 སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཉེར་དང་ལྷན་ བ གཞན་ དག་
 གིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་གཞུང་བྱུང་བར་
 ཏུ་འཕགས་པ་འདི་དག་ལ་འཇུག་བར་ འདོད་ བའི་སྒྲོ་ བ་
 བདུས་བས་རྗེས་དབག་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟར་དབག་པ་དགྲོལ་
 བར་བྱུངོ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་སྤྱི་ཆ་ཅུ་པའི་གཞུང་འཆད་པ་
 ལ། བཟླ་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།
 བཟླ་བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་སྒྲོས་པ་དང་

འགྱུར་ཕྱག་གོ། འད་པོ་ལ་དངོས་དང་། མཚན་དོན་བཤད་
 པ། དོགས་གནས་དབྱུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 (ཐུགས་སྐད་དུ། བློ་གར་ཏ་མུ་ལ་རྩི་ཤད་ནུ་མ། བོད་
 སྐད་དུ། ལུང་རྩོན་བ་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ།) ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཤི། བློ་གར་ཏ་མུང་རྩོན་བ། སུ་ལ་ཙ་བ། རྩི་
 ཤད་སུམ་ཅུ་བ། བ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་
 མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་རྩོན་ཅིང་ལེའུ་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་རྩོན་གཞིར་
 བྱུར་བ་གང་ཞིག་གཞུང་ཚད་རྒྱོག་སུམ་ཅུར་གནས་པས་ན་
 འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་
 དུ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བདེན་མིང་བསྟན་བ་
 ན་ཐུགས་སྐད་དུ་ཞེས་སྒྲོས་རིགས་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་
 ལེར་བར་སྦྱར་བ་དང་བུལ་བའི་ཐུགས་བྱི་སྐད་ལུལ་འཁོར་
 ཚེན་པོ་ལ་བརྟན་བ་ནམས་སུ་འབྱུལ་བས་འདི་རྒྱུད་སྐད་དུ་
 དོགས་མི་རྣམས་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གོ། ཞེ་ན་ཞིབ་མོར་དབྱུང་
 བའི་ལུགས་སུ་དོགས་བ་སྦྱོར་བ་བརྟན་མོད། འོན་ཀྱང་ལེར་
 བར་སྦྱར་བ་ཉིད་འཕགས་ལུལ་གྱི་མཁས་བ་ནམས་ལ་རབ་

ཏུ་གསལ་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མིན་པས་སྤྱི་བོ་
 གཡ་མོ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་།
 བྱང་ཕྱོགས་འདྲིར་མངས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ཇི་སྟེན་ཅིག་སྤང་
 བ་པལ་ཆེར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་འོངས་པ་ཤུས་ཆེ་བས་
 ཡུལ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ཏེ། མཁན་པོ་ཉིད་དང་ཕྱི་ནས་ལོ་ཙྰ་
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཁན་པོས་འདྲིར་
 བྱི་ཡི་གེ་དང་སྟེབ་དུ་སྟོར་བ་ནམས་འཕགས་ཡུལ་བ་དབར་
 མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུངས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འང་ཡིན་པས་སྟོན་
 མཛད་ཏོ། །ཡང་ཆ་བ་སྤྱམ་ཅུ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། པལ་
 ཆེར་གྱིས་ཀྱི་ལོ་སྤྱམ་ཅུ་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་
 བཀྲལ་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ན་ཡམ་དུ་སྟོར་ཀྱི་སྤྱམ་ཅུ་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འང་བཀོད་དེ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་
 ཏུགས་འཇུག་ལ་འང་སྤྱམ་ཅུ་པའི་མིང་འཇུག་པར་གསལ་ཏེ་
 སྤྱམ་ཅུ་པར་ཀྱི་ལོ་སྤྱམ་ཅུའི་ཆོག་ཕྱད་ནས་དཔྱེ་སྟེར་བཟུན་
 ལ། ཏུགས་འཇུག་དུ་དེའི་ཏུགས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་སོགས་བཟུན་
 བས་གཉིས་ཀར་ཀྱི་ལོ་སྤྱམ་ཅུའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཉམ་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བད་སྟོར་བའི་བསྟན་བཅས་རྩེ་
 ན་ཀྱང་ཡི་སྤྲུམ་ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་མེད་པ་ནི་ཆེས་མི་རིུ་
 བས་ཅུ་བ་བརྒྱད་བོ་ཤིས་ཅན་ཀྱང་མིང་དེས་བྱབ་པར་བཞེད་
 ན་ནི་འདྲིར་དམིགས་ཀྱིས་གདགས་པ་དོན་མེད་དོ། །ཕྱི་
 མས་ཕྱོགས་ཙམ་མངོན་པར་སྤྲོད་ཡང་། འདྲིར་མཆོད་
 བརྗོད་སོགས་བཅས་ཅན་བབྱངས་པའི་གཞུང་ཆོད་མྱོ་སྤྲུམ་
 ཅུ་སོ་གསུམ་འབྱུང་བས་སྤྲུམ་ཅུ་ཁོ་ནར་མ་འགྲིག་སྟེ་སྤྲུམ་
 ཅུ་མ་ཞེས་ལམ་སྟོར་བའི་མགོན་བོ་ལྷར་ཙམ་ཙམ་བྱེད་དགོས་
 བ་མ་ཡིན་དེ། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 བེ། སྐབས་གཞན་གྱི་བྱ་ན་མོང་བ་ཡིན་པ་དྲགས་འཇུག་ལ་
 དེ་མེད་བས་གསལ་ཞིང་། སྤྲུམ་ཅུ་བ་མི་ཡི་གེ་ལ་
 ཡི་ཀྱང་ཡི་གཟིས། །སོགས་སྐབས་དང་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ན་མོང་
 མིན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཆོགས་བཅད་སྤྲུམ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་
 བས་བྱངས་དེས་པའི་སྟོན་ནས་བདགས་པའི་ཕྱིར་བོ། །དེ་
 ལྟ་བུར་ན་སྟོན་ཅན་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་སྤྲུམ་མ་
 ཅུད་པའི་ཡིགས་བབྱད་གསར་པ་འདྲིས་དབྱེད་ལྷན་རྣམས་

བག་ཡངས་མུ་ཅེན་བར་མཛོད་ཅིག། །གཉིས་པ་འགྲུར་
 ཟུག་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 (དག་གི་དབང་ཟུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཟུག་འཇམ་ལོ།)
 ཞེས་སྒྲེས་དེ་བརྟན་བཅོས་འདི་དབྱེད་པ་ གསུམ་གྱིས་ རྣམ་
 བར་དག་བས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པུམ་ རས་
 བརྟུར་བའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་དང་འཕགས་པ་ རྣམས་དང་
 མཛོདས་བར་ཏུ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་རིགས་སོ་ ཞེས་ འདོམས་
 བའི་དོན་དུ་ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་ བརྟུར་བའི་ མདོ་ཟུར་ རྣམས་ ཀྱི་
 འགྲུར་ཟུག་དང་མཐུན་བར་འཕགས་པ་འཇམ་དབང་ལ་
 ཟུག་མཛོད་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོར་ལ་པ་ཞིག་གིས་
 བརྟན་བཅོས་བརྟུར་བ་མེད་ལ་དང་ཅན་མེ་འགྲུར་བའི་ཅེད་
 དུ་ཡོ་ཙ་བ་རྣམས་ ཀྱིས་ ཟུག་མཛོད་པ་དང་རྗེས་མུ་མཐུན་བར་
 ཞེས་སྒྲེབ་མོད། རྗེ་རྣམ་དུ་གནས་པས་སྒྲུས་པ་མ་ ཡིན་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་བརྟན་བཅོས་འདི་ཅོ་མ་པ་དེའི་ མོ་འཕ་དེ་ལས་ རྗེན་
 དུ་དབང་པུ་འོས་པའི་ཡོ་ཙ་བ་དུ་མ་ཞིག་ ཡོད་པར་ འདོད་
 དགོས་ཡིང་། དེ་འདོད་ན་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་སྒྲོར་དང་བཅས་

བཤེད་རྩ་མིས་བརྩམས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་ཤུགས་
 གྱིས་ཁས་ལུངས་པར་སོང་བས་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་རྩིང་མ་
 རྣམས་དང་། བྱིད་རང་གིས་རྩོད་ཅེན་གྱི་རྩོན་པོ་བྱ་མིང་།
 སོགས་དངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞིག་བར་ཐལ་
 ཡོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས། མཁན་བོས་བོག་མར་ཡི་གེ་
 བརྩམས་པའི་རྩིས་སྤྱ་བརྩ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་
 བརྩམས་པ་དང་། མདོ་མ་སོགས་པ་བསྐྱར་ཅིང་སློབ་མར་
 བཤད་པས་ཡོ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཕྱང་བའི་གོ་རིམ་འདྲིའུང་བར་
 གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། གཞུང་
 སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་
 བཅའ་བ། གླུ་མ་རྩོད་དངོས་སུ་མ་རྩོད་བྱས་པར་བསྟན་
 བཤོ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་བཞེད་དང་། ལྷག་དང་དམ་
 བཅའ་བ་གཉིས། དང་པོ་མཐའ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྤྱིར་སྤྱད་འཇམ་བ། འོ་བཤག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ
 སྤྱད་འཇམ་བ། དཀོན་པའི་དབང་གས་དྲག་ཞིབ་པ་སྤྱད་
 འཇམ་བ། རྩོད་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་འོ་བཤག་

ལ་ཕུག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཐུན་དབུང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་(གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་
 བའི། །དགོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཡོ།) ཞེས་བ་སྟེ།
 གང་ཞིག་གང་ལ་ནོར་བུ་རྒྱ་བོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མངའ་བ་ནི་དགོན་ཅོག་ཅེས་བ་
 ཞིང་། མཚུངས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལང་བསོད་ནམས་མ་
 བསཏ་པ་ལ་སྤང་བ་མཉན་པས་འབྱུང་བ་དགོན་བ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཆོག་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་བོ་མ་བུ་ལ་བ་དང་།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་བ་དང་། འགྲོ་
 བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དག་བའི་གྱ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རྒྱན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྣམ་
 བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་བ་རྣམས་ཏེ། འབྱུང་
 བ་དགོན་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་རང་འཇིག་རྟེན་
 ཏེ། །རྒྱན་གྱར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་
 མེད་ཕྱིར་དགོན་ཅོག་ཉིད། །ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་རག་འདུན་ཏེ་དགོན་ཅོག་

རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་སྐབས་ལྟལ་དངོས་ཀྱི
 དབང་དྲ་བུས་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 སྐབས་འགོག་ལས་བྱེད་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་དང་། སྒྲོབ་པ་
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་ཅོག་དངོས་ལ་གྱུས་པ་འཕེལ་ཞིང་མོས་
 བས་འཛུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཀྱིན་ཁུང་བར་དུ་འཕགས་པ་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་སོགས་དང་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྟ་
 སུ་སྤང་བའི་ཁུང་གི་ཆོས་དང་སོ་སོ་སྐྱ་བོ་དགོ་འདུན་རྣམས་
 ལའང་མཁའ་པོས་གཞུང་དགོན་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་ར་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་འདྲད་པའི་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་བཞུད་སྤྱག་མཛད་པ་
 འདས་དེའི་ཆོ་བོད་ལྟལ་དྲ་བོན་ལས་གནས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱི་བ་ལས་གྱིས་ཡོད་པར་མ་འཁྲལ་ཅིང་། འཕགས་པ་ལྟལ་
 དྲའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་རྫོགས་འཛུགས་གོ་བྱེད་པ་རྣམས་
 རྫོགས་སྤྱི་གཞུང་པའི་སྤྱད་དྲ་གང་ཞིག་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་

འདུད་ཅིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་བའི་ལམ་དེ་ནི་ནོར་བ་
 མེད་ཅིང་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་འདོམས་པའང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 བ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་གང་ལ་ཞེས་བའི་
 ལ་ཡིག་ཡོགས་སུ་བཀར་ནས་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དང་དེ་
 ལ་ཞེས་བའི་ལ་ཡིག་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། སྤྱི་
 མ་ནི་གཞུང་འདིའི་ལ་དོན་འཆད་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲ་ལ་
 འཇུག་པར་མ་བཤད་པར་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་
 འཇུག་མི་མྱོད་བསམ་མ་འཐད་ཅིང་། གང་ཞིག་ལ་ཡོན་
 དན་མཚོག་མངའ་བའམ་ལུན་བ་ཞེས་སྤྱི་བཤོས་བསམ་ནས་
 དེའི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཁྱི་མ་ནི་ལེགས་
 སྤྱིར་ཤེས་ཆོས་གྱིས་ཞུ་དཔེ་ལྟས་ལ་བཀའ་བར་ཟད་དེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ན། ཀ་ལ་པར། ཅ་མས། སྤྱི་ལྷོ། སྤྱི་ལྷོ། སྤྱི་ལྷོ། ལ་
 ལོ། བའ་པ། སྤྱིར་བཤད་བའོ་ཞེས་འདྲུང་བར་ན་
 མས་ཀྱི་ལྷུ་པ་ལ་སྤྱིར་བཤད་དོན་འཐོབ་ཀྱི་ཆོན་མ་གཅིས་བ་
 འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པ་དཔྱད་ཀྱིས་བསམ་པ་གྱི་ཆོན་མ་བཞེས་སྤྱིར་
 བར་སའས་ང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་མོད་ཀྱི། དེ་འདྲའི་སྤྱི་

བྲག་མ་ཕྱེད་པར། ན་མས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་
 བཤད་དེ་སྒྲུབ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་
 བྲིས་ཅད་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་སྒྲིང་བཤད་གི་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས། བྲ་ཏ་ཕྱི་སོགས་
 ཀྱི་ད་ཀྱིན་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་དང་། ན་མ་མི་སོགས་
 ཏང་མཐུའ་ནམས་དང་། ཕྱིངས་གཞན་ལས་ཕྱིང་བའི་བཞེ།
 བརྒྱ་ནི་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱང་འདྲད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་
 ཅན་དུ་མཛུངས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ནས་དུའང་གཉིས་
 བ་ལས་གཞན་པའི་ནས་དཔེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཀྱན་
 གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱུ་མཚན་དེས་ན་བོད་དུ་དེ་ལྟའི་
 བྲགས་པ་དམིགས་བསམ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཐོབ་གཏོ་བས།
 བཞི་བའི་སྒྲིང་བཤད་གི་དོན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་བྲ་བ་
 ཀའ་ཡིན་ལང་བྲ་ཡུལ་དེའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སྟང་
 བཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་ཕྱིར་
 བ་ནི་ཕྱག་ཕྱིར་བོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས།
 ཕྱག་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན་པ་ནི་གནག་ཇིས་ཀྱང་རྟོག་པར་

སྐྱ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་གི་ཡུལ་ལ་ནམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ འཇུག་ བ་
 ལས་འོས་མེད་སྟེ། འོ་ན་གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་བ་ལས།
 བཞི་བ་སྟོན་པ་དང་། དུག་འཛལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་
 གི་ཕྱིར་ཚུ་འདྲེན་བའང་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་བའི་
 ཕྱིར་སྟོར་ཡང་། རོན་གྱིས་ཚུ་འདྲེན་བའི་བྱེད་པ་བོ་འི་ཆེད་
 ཡིན་བར་འགྲུར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་དུག་འཛལ་
 བའང་། མཆོད་རྟེན་ཉིད་དུག་གི་ཡུལ་ལས་གནས་སུ་སྟུར་
 ཡང་རོན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་འཛལ་བའི་ཆེད་ཡིན་བར་འགྲུར་བས་བཞི་
 བ་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱི་རོན་དུ་དྲང་ངོ་། །ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 མས་ཞེ་ན། གནས་བརྒྱད་ཅེ་འགྲེལ་གྱི་རོན་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེད་བྱ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་ནམ་དཔྱེ་བཞི་
 བ་འཇུག་ཚུལ་འདིའང་བརྟག་དགོས་དེ། ཚུ་འདྲེན་བའི་
 བྱེད་པ་བོ་འི་ཆེད་ཡིན་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་ལ་བཞི་བ་
 འཇུག་པ་དང་། དུག་འཛལ་བའི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་བཞི་བ་འཇུག་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་
 བ། ཤན་བས་དུག་ས་གསོད། ཆོང་བས་ནོར་སྐྱབ། །

ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོན། ལྷ་བྱ་ནམས་ལའང་རིམ་བར་གསལ་དྲ་
 བ་བོ་དང་སྐབ་བ་བོ་འི་ཆེད་ཡིན་བས་སྐྱགས་དང་ནོར་ལ་
 བཞི་བ་འཇུག་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡོངས་སྟོན་བའི་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་བས་ཁ་ཟས་ལ་བཞི་བ་འཇུག་བར་ཐལ་བ་སོགས་
 དང་། སྒྲུང་བོ་ལ་ཟན་སྟོན་ལྷ་བྱར་སྟོན་བྱའམ་སྟོན་བྱེད་
 གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་བས་སྟོན་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་མི་འཇུག་བར་
 ཐལ་བ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བད་སྟོན་བའི་བཟུན་
 བཅོས་ཆེད་ལྷན་གང་དུའང་དེ་འདྲའི་ནམ་གཞིག་བཤད་བ་
 མ་མཐོང་བས་སོ། །ཡང་གང་ལ་དང་དེ་ལ་ཞེས་བའི་ལ་
 དོན་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་མི་མཆོངས་བར་འཆད་དགོས་
 བའང་མ་ཡིན་དེ། ལོགས་སྒྲུང་གྱི་ནམ་དཔེ་སྟོར་ཚལ་དང་
 བཟུན་ན། གང་ཞེས་པ་སྟོན་སྒྲུ་དེ་ཞེས་པ་བྱེད་བྱ་འཇུག་
 གཞུང་གི་སྒྲུ་ཡིན་བས། སྟོན་བྱ་བ་བྱེད་བྱ་ལ་ངེས་གཞུང་
 གིས་སྟོར་བ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཀར་ནམ་དཔེ་
 མཆོངས་བར་སྟོར་བ་ཡིན་བའི་སྟོར་དེ་གཉིས་ཀ་ནམ་དཔེ་
 གཉིས་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནའང་ཅུང་ལྷོ། བྱག་ལམ་ལོ། !

གང་ལ་ན་ཡོན་དན་མཚོག་མངའ་བའི་དཀོན་ཆོག་དེ་ལོ། །
 ཞེས་འཆད་བའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ལོག་
 ཉིག་སེལ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། (གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་
 ཀྱན་གསུངས་པའི། །འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ།) ཞེས་པ་ལྟེ། གང་ཞེག་གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་
 བཟླ་བ་ཐོས་མ་ཅད་ལ་ལུས་བར་སྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཉེས་པའི་རྩལ་
 རེག་ཐོས་མ་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་འཇམ་བའི་ཡོན་དན་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐོས་མ་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བམི་
 བ་ནམས་དང་མཐུན་པར་ཆེས་སུ་འཆུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་པའོ། །སྐྱ་དབྱངས་
 རི་རྩུང་གསུངས་པའི་ཆུལ་ཡང་། འཇམ་བའི་དབྱངས་
 ཞེས་ཕྱབ་ནི་བསྐྱེད་པ་དབག་དུ་མེད་པའི་གོང་ནས་མངོན་
 པར་ཆོགས་པའི་བྱང་རྩལ་བརྟེན་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ས་པ་ཆུང་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་གྱི་སྐྱ་འབྲུག་
 ཆེན་པོས་ལུང་བ་མི་དུ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་

བ་ཞིག་སྟེ། རོན་དམ་བར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི
 ཐུགས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དབལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའོ། རེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐོང་
 ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་།
 དེའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་བཟླ་བ་
 མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་བའང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་
 དེས་འཇི་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་དབྱངས་གསུངས་བར་བཞུན་
 པ་སྟེ། །མཚན་ཡང་དག་པར་བཟླ་བ་ལས། །བཅོམ་
 རྒྱུ་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། །གཙུག་གཏོར་ཆེན་པོ་ཆོག་
 གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་སྟེ་དང་གྱུར་བ། །འཇམ་དབལ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་ཤང་དེའི་ཆོག་
 ཀང་ཐ་མའི་རོན་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེའི་འགྲེལ་བར། །འཇམ་པ་
 ཉི་མཉིན་པ་དང་དབལ་དང་ལྷན་པ་གང་ཡིན་བདེ་ནི་འཇམ་
 དབལ་ཡོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 འཇམ་དབལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དེ་ཉིད་

ཡིན་པས་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབལ་ལྟེ། དེས་
 བཅའི་དབང་ལྷན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་ན་དེ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དབལ་ལྟེ། ཞེས་དང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཡས་ལས་བྱང་། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །དོན་
 ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ལྟེ། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །
 ཆོག་དུ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་ལྟེ། །བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་
 མཚོག་ །ཆོག་ཀུན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་།
 འགྲེལ་བར། དེས་ན་འདི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ་ཡི་གེ་
 ཡས་ནི་མ་སྟེས་པའི་ནམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
 དན་ནམས་ཀྱི་གནས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནམ་པར་མི་
 ཉེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇམ་དབལ་གྱི་རང་བཞིན་
 བསྟེན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བར་སྟེན་ཅིང་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་གི་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྟོན་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའི་མཚོག་

ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གྲུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པ་མཁམས་གྱིས་
 སྒྲ་དབངས་ཞེས་པ་ཨ་ཡི་བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནར་ངོས་བརྒྱུད་མེ་དེ་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲ་བར་བྱེད་
 མོད། དེ་དག་གིས་བཞེད་པ་ཅམ་ལ་བསམས་ན་ནི་སྒྲ་པོ་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་མ་ངོས་ལ། སྒྲ་དུ་ཨ་ཡི་བཅུ་དྲུག་
 ཁོ་ན་གསུངས་པའི་ཡོ་གྲུས་གཏན་ཚིགས་ཡོད་ནའང་བཞེད་
 རིགས་པ་ལ་མི་སྤང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡིན་པས་ཨ་ཡི་ཁོ་ན་གསུངས་པ་འཐད་དེ་སྒྲུམ་ནའང་རང་
 བཟེར་དོགས་སྒྲ་བ་མ་ཟད། མདོ་གྱུད་ཀྱི་མཚོ་ནམས་ནས་
 སྒྲ་དབངས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕུག་དུ་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་ཡོག་དོག་སོལ་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (མཁའ་གིས་མིང་གཞི་སྒྲོན་གསུངས་
 པ། །དྲུག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ།) ཞེས་པ་སྟེ། ཁང་
 གིས་མིང་ཚིག་བཞེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་མིང་གཞི་སྟེ་
 ཡི་གེ་སྒྲོན་དུ་གསུང་བ་པོར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྟེ་

དབང་པོ་དྲག་དུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཅས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས།
 བདེ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་འདི་དག་འོག་ནས།
 བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །སོགས་འཆད་འགྲུར་
 ལྟར་གྲུབ་མཐར་ཁྲུ་མ་ཞུགས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱར་གྱིས་བའི་ཆེད་དུ་འགྲ། སྤྱི་རྩལ་བ་རྗེས་སུ་བརྒྱང་
 བའི་སྒྲིད་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་ལ་བཟོད་ཕྱག་མཛད་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དབང་ཕྱག་གི་མཚན་དུ་དྲག་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ས་དུ་གི་བ་ལྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་ཆེན་པོས་ཡི་གེ་ཐོག་
 མར་བཀོད་པའམ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་དུ་མཛད་ཅིང་།
 སྤྱིར་དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྐུབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་
 བའི་ལྟ་ལ་དྲག་བྱེད་པའང་མི་འཐེམ་བས་མི་འཐད་དོ། །
 ཞེན་ལྟ་ཆེན་པས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེང་
 སང་བོད་ཡུལ་འདིར་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཛད་ཀྱང་ཐོན་དུས་
 མཛད་པར་མ་ངས་ལ། འཕགས་ཡུལ་དུ་ནི་སྤྱི་རྩལ་བ་དག་

གིས་དབང་ཕྱག་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་ཡང་འདོད་ཅིང་བྱས་
 ཟེ་ཞུས་སྟེ་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བཤད་པ་ལས་
 ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱག་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་པར
 མ་ཟད། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །ཞིས་པ་ལྟར་
 བྱིད་རང་གིས་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་བསྟུབ་
 མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྟེ་
 མོང་ནས་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྟར་ཕྱག་བྱེད་པ་སྤྱིར་མི་འོས་
 ཀྱང་འདི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་འཛིན་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་གི་ཞུས་པོལ་དུའང་ཟ་མ་རྟག་ལ་མོགས་པའི་མདོ་
 ཟེ་ཞུས་སྟེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཆེན་ལྟར་བྱགས་སྟེ་ཆུད་ནས་
 ཕྱག་མཛེད་གྱི་ འཛིན་རྟེན་རང་གྱུར་བར་བཟུང་བའམ།
 འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་མོགས་སྟེ་ཞེན་པས་ཕྱག་མ་མཛེད་པའི་
 ཕྱིར་སྤོན་མེད་དོ། །དེས་ན་མཁན་པོ་འདིས་ཡི་གེ་དབང་
 ཕྱག་གིས་པགོད་པ་འཕགས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱས་ཟེ་ཞུས་
 ལ་ཡོངས་སྟེ་གྲགས་པར་དགོངས་ནས་མ་བདགས་ ཉམས་
 དཀའི་ངོར་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་སྟོབས་ལྡན་དེ། དགོས

བའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་ནི་ཉེས་ བའི་ ཆ་ སྒ་
 མོས་ཀྱང་གོས་ བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་
 དང་གཞན་དག་གིས་དྲག་ཞི་བ་ཞེས་ བ་ སངས་ རྒྱས་ དང་།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཚངས་བ་དང་། རྩབ་འཇུག་
 སྟེ་ སྤྱ་འདོད་ བ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འཐད་པར་མ་མཐོང་...
 རྟེ། སངས་རྒྱས་ནི་དཀོན་ཚུག་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མར་བཟོད་ཕྱག་མཚན་པས་འདིར་སྤྱར་ཡང་
 རྩད་པར་དུ་བཟོད་ཕྱག་མཚན་པར་བསྐྱབ་བ་ལ་དགོས་ བ་
 འཐད་ལྡན་སྤྱ་རྒྱ་མ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དྲག་ཞི་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དུ་གྲགས་ཆུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་སྤྱ་ཚངས་བ་དྲག་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་ ཐོག་ མར་
 བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཐད་ལྡན་སྤྱ་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་
 དག་ལ་འདྲ་དྲག་ཞི་བའི་མིང་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྩབ་འཇུག་གིས་ཡི་གེ་བཀོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་དེ་འདྲ་
 འཐད་ལྡན་ཡིན་མིན་བདག་དགོས་ཤིང་རྩབ་འཇུག་ལ་དྲག་
 ཞི་བར་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ་མིང་རྟོང་གིས་རྩབ་འཇུག་ལ་བཟོད་

བའི་ཀྱུ་དཔེ་ཁོ་བོ་འི་ལག་དུ་སོན་བས་དེའི་ནང་དུ་འང་དག་
 ཞི་བ་ཞེས་པ་མ་ཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་
 ཟུང་བའི་སྐབས་སུ། དམངས་དེགས་ཕྱིར་ན་དག་ཞི་བ། །
 རྒྱལ་འཇུག་ལེགས་པར་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་འབྲང་བའང་དེ་
 གཉིས་གཞིག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ། དམངས་
 དེགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་ཕུག་གས་རྒྱལ་འཇུག་གང་ཅང་བྱི་
 བའི་དོན་དུ་མཛོད་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མ་ཐག་དུ། རྩུ་
 དེགས་ཕྱིར་ནི་རྣམ་ཐོས་བྱ། །ལྟ་ཡི་དབང་ཕུག་དབང་
 བོ་བྱི། ཞེས་འབྲང་བའང་རྣམ་ཐོས་བྱའམ་དབང་ཕུག་
 གས་བརྒྱ་བྱིན་གང་ཅང་བྱི་བའི་དོན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་དག་ཞི་བ་དབང་ཕུག་དུ་
 འདོད་མཁན་ལ་དགག་པ་བྱེད་པར་བསམས་དེ། དབང་
 ཕུག་དང་དུག་བོ་སོགས་སྐབས་འདིར་མཛོད་ལུལ་དུ་བྱེད་བ་
 ལ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་རང་ལྟར་བཞག་
 བའི་སྐབས་སུ། གཞན་སྡེའི་དོར་ཆངས་པ་དང་རྒྱལ་འཇུག་
 སོགས་ལ་བཟོད་ཕུག་མཛོད་པོར་འགྲེལ་དེགས་ཚུལ་རྩ་མ་

ཉིག་གི་ལུང་རྒྱས་པར་དངས་ནས་བསྐྱབས་འདུག་མེ་རིག་
 དངས་ལགལ་དུ་འབྱུང་རམ་མི་འབྱུང། དབང་ཕྱག་དང་
 དྲག་པོ་ཞེས་བཤད་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་གྱི་ལྷ་དེ་ངོ་བོ་སོ་
 སོ་བཅས་ཡིན་ལགས་སོ། །ཡང་འདྲིར་བཞུན་གྱི་མིང་གཞི་
 ཞེས་བཤད་ཁ་ཅིག་གིས་གསལ་བྱེད་ཁོ་ན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་
 བྟོ། དེ་བས་གོང་དུ་སྒྲ་དབྱངས་ཨུ་ཡི་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས། དེ་དང་འབྲེལ་མཚུངས་པའི་སྒྲ་དུ་དེ་ལྟར་
 མི་འཆད་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མི་སྤང་ངོ་ །
 མིང་གཞི་ཡི་གོ་ཙམ་ལ་ངོས་འཛིན་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་
 བ་མེ། འོག་དུ། མིང་ཚོག་བཟོད་བ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཡི་
 བེད། ཞེས་དང་། ཡི་གོ་ཨུ་ཡི་ཀླ་ཡི་གཉིས། ཞེས་
 བཤད་པས་མིང་གཞི་ཡི་གོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་ཡི་གོ་འདྲ་
 ཨུ་ཡི་ཀླ་ཡི་འདྲ་བཤད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བཞི་བ་
 བྟོ། (ཐེབ་སྤོར་ལེགས་མཛོད་མཁས་ནམས་དང་། ཁྲི་མ་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས།) ཞེས་བ་མེ། སྒྲ་མད་གྱི་
 བཟོད་བ་དང་དོན་ཐེབ་ལེགས་པར་སྤོར་བའི་ཚུལ་སྤོན་པའི་

མོ་ནས་ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་
 པར་བྱེད་རྣམས་པའི་གཞུང་རྩམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་
 པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་
 ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཐེ་ཡི་པེ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 མ་རྣམས་ལའང་ཐུག་མཛད་པ་སྟེ། ཉམས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མཚོད་པར་
 བཛོད་ཟིན་མ་ཐག་ནས་བཤད་པར་དེ་བཅའ་པའི་ཚིག་འདྲེན་
 པའི་ཕྱིར་སྟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དེས་ན་སྟེ་བསྟོར་ཞེས་པ་
 སྐྱ་སྐད་ཀྱི་འཆུག་པ་བྱིངས་ཀྱི་ན་ནས་འགྲུར་ནས་སྟེ་བ་ལེར་
 པར་སྐྱར་པས་ཚིག་དོན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 རིག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉན་པོ་འི་ན་བ་དང་ཡིད་དུ་འཛེབས་
 ཤིང་ངོ་མཚར་པའི་སྐད་དུ་སྟེ་ཡང་གི་སྟེང་བ་དང་ཚིག་སྟོར་
 རྒྱལ་གྱི་ཁྱུས་བྱུན་མང་པོ་བསྟེབས་ནས་སྟོར་མ་སྟེ་བ་སྟོར་
 དང་སྟན་པལ་སྟེ་བོད་པ་དཔའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཡིན་གྱི་
 རྩེ་རྩམ་བསྐྱར་པའི་སྟེ་བ་སྟོར་དེ་ཚིགས་བཅད་ཁོ་ན་ནི་འདིར་
 བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩམ་པར་དཔལ་འཆུལ་པ་
 ལ་དངོས་དང་ཞུར་བྱུང་གི་དོན་ནོ། །དང་བོ་ནི། (བསྟོན་

བ་ཀུན་གྱི་གཞི་འདོན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་ལྟམས་ཀྱི་རྒྱ། །
 མིང་ཚིག་བཟོད་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྟེར་བ་བཤད་
 བར་བྱ།) ཞེས་པས་བཟུན་དེ། ལྷག་པ་ཚལ་བྲིམས་དང་།
 སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སངས་ལྷན་པའི་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པའི་སྟོ་ནས་འདོན་པར་
 བྱེད་ཅིང་། བྱི་རོལ་པའི་ངེས་བཟོད། མཚོད་སྟོན། ལྷན་
 ཚིག་ །སྟོན་སྤྱང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་
 ལྟམས་དང་། བཟོག་སྟེ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་སྤྱོད་བ་ལྟམས་ཀྱི་
 རྒྱུའང་ཡིན་ལ། སྟོན་ཡི་གེ་ལས་མིང་མིང་ལས་ཚིག་འབྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་སྟེར་འདིག་དེན་དང་འདིག་དེན་ལས་འདས་
 པའི་མིང་ཚིག་བཟོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་
 གེའི་སྟེར་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཚིགས་སྟེ་བཟད་བ་འདིས་ཞུར་ལ་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་
 དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའང་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། གངས་ཅན་
 དྲ་བའི་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་སོར་བར་འཇུག་

བའི་བད་དང་སྒྲི་འཇུག་པ་པལ་མོ་ཆེ་གསལ་བར་བྱེད་
 བའི་ཡི་གེའི་སྟུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཅ་བ་འཇུག་པའི་བཟུན་
 བཅོས་འདི་ནམས་ཀྱི་བཞེད་བྱའོ། །དེ་ཉིད་འཇིན་ཅིང་ཆུབ་
 བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཚིག་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མེ་མོངས་པའི་སྟོ་གོས་སྟེ་ཞིང་མསྟེ་བ་པ་གསུམ་དང་རིག་བྱེད་
 རོགས་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ལམ་ལངས་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོ་བས་འཇུག་ཅིང་མཐར་གྱིས་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པའོ། །
 ཉིང་དགོས་དགོས་པར་འབྲེལ། དགོས་པ་བཞེད་ཀྱང་འབྲེལ་
 ཞིང་། བཞེད་བྱའང་ཡན་ལག་གྱི་མ་གྱི་མ་ཐུ་མར་འབྲེལ་
 བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་དོན་སྒྲུབ་ཆུ་བ་དངོས་
 ལ། ཡི་གེའི་སྟུར་བ་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གནམས་
 ལག་བཞེད་པས་མཇུག་པ་ཐུ་བའོ། །དང་བོ་ལ། སྟུར་བུ་
 ཡི་གེའི་ནམ་བཞག་དང་། སྟུར་ཆུ་མོག་སྟུང་གི་འཇུག་
 བ་གཉིས། དང་བོ་ལ། མོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་

དེས་གཟུང་བ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་དངོས་དང་མཐའ་དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། (ཡི་
 གེ་ཨ་ཡི་ཀ་ཡི་གཉིས། །ཨ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་
 བཞི། །ཀ་ཡི་སྐྱུ་ཆ་ཐམ་བཤོ།) ཞེས་བས་བསྟན་དེ།
 དེའང་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོགས་སྐར་གྱི་སྟེན་དུ། ཨ་ཀར་
 རྩེ་མིག་རྩེ་བྱ་འདྲེན་བྱེད་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མིང་དུ་མས་
 བསྟན་དུ་ཡོད་ལ་ཀ་རྩེ་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བས་འགྱུར་
 མེད་དང་། དུའྲེ་ན་རྩེ་མིང་ཆོག་མཐའ་དག་འདྲིས་གསལ་
 བས་ན་གསལ་བྱེད་དང་། དུའྲེ་རྩེ་དོན་མཐའ་དག་འདྲིས་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཟོད་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་རྩེ་མིང་སྟེ་
 དབང་གིས་དབྱངས་ཡིག་བཅ་དུག་དང་། གསལ་བྱེད་རྩེ་
 ཆ་ཅ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བ་སོགས་སྟེ་ཀྱེ་བྱེ་ག་ དང་སྐབས་
 ཐོབ་ལས་རྩེ་ཆོགས་བར་འགྱུར་ནའང་དེ་གསལ་མཐུན་ཆོགས་
 བར་བྱས་པའི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅ་མ་གྱི་སྟེ་
 བས་ཡི་གེ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཡི་རྩེ་ཨ་ མེང་
 དང་ཀ་ཡི་རྩེ་ཀ་མེང་གཉིས་སུ་དབྱེད། །དེ་ལས་གངས་

རིན་པོ་ལུ་འདིར་འཛེབས་པར་བརྩི་བའི་སྐད་ ལ་ ཡོངས་ ཟུ་
 གྲགས་ ཤིང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནི་ཨྲ་མེད་ཀྱི་ བ་ གསལ་ བར་
 མཚན་པར་བྱེད་བའི་ ཡི་གེ་ཨྲ་མེད་ཨྲ་མེད་མཆི་དང་། ཀྲ་
 ཡི་མཚན་པར་བྱེད་པ། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།
 ཏ་ཐ་ད་ན། བ་མ་བ་མ། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ། འ་མ་འ་མ།
 ར་ལ་ཤ་ས། ཉ་ཨྲ་ཉླ་སྐྱུ་མ་ཉླ་ཐ་མ་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 བ་མཐའ་དབྱེད་ནི། འདི་སྐབས་འགྲེམ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་
 གིས། ཨྲ་ཡིག་ཨྲ་ཡིར་བྲག་པོ་ཡི་ཨྲ་ཡི་ལྟ་དང་ཀྲ་
 ཡི་ཉེར་དབྱར་འདོད་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི་ མཁམ་ ཡོད་ དཔོངས་
 བ་མ་རྟོགས་པར་གཞུང་ལུ་བྱས་པར་སྤང་ རྟེ་ཅ་ བ་ ལས་
 དངོས་འགལ་དུ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བད་སྟོད་པའི་
 གཞུག་ལག་ནས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ ཡི་གེ་
 ཚོགས་པ་མཚན་པ་སོ་སོར་བསྒྲུ་བར་མཛད་ན་ ཨྲ་ ཡིག་
 ཁོ་ན་ཚོར་པ་མི་མཚན་པར་བསྒྲུལ་བའི་དཔོངས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཅེས་འདྲི་ན་འདི་ལ་ཐུན་ཆད་མཁས་པའི་གོ་སར་བཞུགས་
 བ་མང་བོས་རོའའོན་གཡོ་བར་མ་མཛད་ཀྱང་ བཤད་ བར་

བྱ་སྒྲེ། ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྲོག་
 ཅན་སྒྲོག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོག་དེ་ཡིན་ན་དབྱངས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བས་ཐུང་ཀ་ལྟ་བུ་སྒྲོག་མེད་ཀྱང་པ་བཟོད་མི་
 བདུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། བོད་དུའང་། ལེགས་ཟེར་བ་ལྟ་
 བྱ་ལ་ཡིག་ཨེ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ག་ས་སྒྲོག་མེད་སྦྱར་བ་
 སྒྲོགས་འགའ་ཞིག་ལ་རིགས་འགྲེ་བྱས་ཀྱང་། མགོ་ཅན།
 འཕུལ་ཅན། འདོགས་ཅན་སྒྲོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་
 བས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲོག་ཅན་སྒྲོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་བདེ་
 བའང་མ་ཡིན་ཞིང་འཇུག་པར་དཀའ་བ་དང་། དགོས་པ་
 རྣམ་པར་མི་རྩེ་བས་དེ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་མ་མཛད་དོ། །དེ་
 བས་ན་བཟོད་དུ་མེད་བའི་སྒྲོག་མེད་ཀྱང་པ་འདིར་མི་འདོད་
 ཅིང་ཨ་ཡིག་དེ་ཀ་ལ་སྒྲོགས་པར་ཞུགས་པའི་ཐ་སྦྱར་བྱར་
 མེད་པས་དེས་དེ་དག་ལ་ཨ་ཡིག་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་མ་
 བྱས་པའི་བྱར་ཀ་ལའི་སྡེ་ཚན་དུ་འདྲོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 མོ། །འོ་ན་མཐའ་པོས་ཡིག་སྒྲོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་
 མཛད་ན། འོག་དུ་དེ་ལ་ཨ་ཡིག་ལྟེན་པ་སྦྱར་སྒྲོགས་རྗེས་

འབྲེལ་ཅེན། དེ་ནི་སློག་མེད་ལ་ཨ་ཡི་བྱུགས་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་གྱི་ཀྲུ་མི་དེ་དག་ཉིད་ལ་ན་ཅ་སློགས་སྤྱད་པའི་དོན་
 ཡིན་དེ། གི་བྱ། ཞབས་ཀྱ། འབྲེལ་བྱ། ན་ཅ་
 བཞི་ལ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིར་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་
 གིས་ཀ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ལོ་བོ་དེར་གི་ཀྲུ་གེ་གོ་སོར་སྤྱི་ཁྱད་
 བར་སྤྱོད་བྱས་པས་ཨ་ཡིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་བྱས་
 བ་ཅུམ་ལ་རྒྱུ་ལས་བྱས་ཨ་ཡིའི་སྤྱད་ལང་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཀྲུ་ཡི་སྤྱུམ་ཅུ་བ་ལ་ཨ་ཡི་དང་བོ་སྤྱད་
 བས་ཨི་ཡིག་དུ་འབྲུབ་བ་སློགས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཨ་
 ཡིག་ནི་བཟོད་དོན་རྩེས་འབྲེལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱི་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གི་བྱ་ལ་སློགས་པ་ཁོ་ན་འདིར་
 བསྟན་གྱི་ཨ་ཡི་ཡིན་ན་དེ་དབྱངས་ཡིག་ས་ཡིན་པར་འབྱུར་
 དེ། དབྱངས་ནི་ང་ལོ་འི་ནམ་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནི་
 གསལ་པ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འདོན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་འདིར་
 ཨ་ཡི་སློག་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ས་མཚན་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་

འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚན་
 བྱས་པ་ལ་དགོངས་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 སྤྱར་ལྟར་ཨ་ཨི་འདྲས་བས་ཨེ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ
 ལྟར་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཙམ་དུ་མོ་ཟད་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་འང་མང་བོས་འབྲུ་གཞོན་ཡོག་བར་
 བྱས་འདྲག་བས་ཁོ་བོས་ལེགས་བར་བཤད་པ་འདི་ནི་སྣང་
 བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་བོ་ལྟར་བསྟན་པ་འོས་སོ། །གཉིས་པ་
 བྱེད་བར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 བྱིས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། (དེ་ལ་རྩས་འཇུག་
 བཅུ་ཡིན་དེ། དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། མི་འཇུག་
 པ་ནི་ཉི་ཤུའོ།) ཞེས་བས་བསྟན་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཡི་གེ་ཀུ་ཡི་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན་རྩས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་།
 རྩས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
 སྟོན་འཇུག་ལྟ་དང་། སྟོན་རྩས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་བྱིས་

བཤད ལ་དཔེ་སྒྲིལ་བཟུན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སོ་སོར་
 བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (ཀྱལ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་
 རྩེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་དུ་བྱེ་བ་ལས།) ཞེས་བས་བཟུན་
 ཏེ། ཇིས་འཇུག་ལ་སོགས་བར་དཔེ་བའི་ཐོག་མར་སྡེ་བ་
 སོ་སོར་ངེས་བར་བྱ་དགོས་པས། ཀྱལ་ལི་དེ་རྣམས་སྡེ་བ་
 ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་བགོས་བའི་སྡེ་བ་རི་རི་ལ་ཡི་གེ་བཞི་
 བཞིར་དཔེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཀྱེ་ཁ་ག་ང་སྡེ་བ་དང་པོ་
 སོགས་རྣམས། ཏེ་ཨ་སྡེ་བ་ཕྱེད་བའི་བར་དུ་སོ་སོའི་མིང་
 ཤེས་བར་བྱའོ། །ལས་ཞེས་བ་ནི། དཔེ་བ་བྱས་བ་འདི་
 ལས་འོག་དུ་དང་པོ་གསུམ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་སོ་སོའི་
 ཡི་གེ་རྣམས་དེ་བར་བྱའོ། ཞེས་བའི་དོན་ཏེ་འབྱུང་ཁུངས་
 དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲུབ། །གཉིས་བ་བྱེ་བྲག་སོ་
 སོར་བཤད་བ་ལ། ཇིས་འཇུག་བཤད་བ། རྩོན་འཇུག་
 བཤད་བ། མི་འཇུག་བ་བཤད་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 (དང་པོ་གསུམ་བ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་དྲུག་བའི་གསུ་
 བ་དང་། །བདུན་བ་ལ་ནི་ཤ་ས་གཏོགས། ཇིས་འཇུག་

ཡི་གེ་བཅུ་ཅུ་འདོད།།) ཅེས་བས་བསྟན་དེ། བོད་ཏུ་
 རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་བ་དང་
 བོ་དང་གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་ནམས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་
 གཉིས་དེ། བ་ང་ད་ན་བ་མ་ནམས་དང་། སྡེ་བ་དུག་
 བའི་གསུམ་བ་འ་དང་། བདུན་བའི་བ་མ་གཏོགས་བའི་
 རྒྱལ་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་སོ། །དེའང་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འདི་དག་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་
 ཡི་གེའི་གྲངས་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྡེ་ན་
 འཇུག་བཤད་པ་ནི། (རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །
 དང་བོ་གསུམ་བ་ལྔ་བ་དུག་ །བདུན་བ་ནམས་ནི་སྡེ་ན་དུ་འང་
 འཇུག་།) ཅེས་བས་བསྟན་དེ། བོད་ཏུ་སྡེ་ན་འཇུག་ །
 ཅེས་བ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་
 ལས། དང་བོ་ག །གསུམ་བ་ད། ལྔ་བ་བ། དུག་
 བ་ས། བདུན་བ་འ་ནམས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བར་མ་ར་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་སྡེ་ན་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་པས་
 སྡེ་ན་འཇུག་ཅེས་གྲང་བྱ་སྡེ་ཡི་གེའི་གྲངས་ལྔ་དེས་པ་ཡིན་

གོ། །སྒྲོན་རྗེས་འདི་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ནི་དཔག་སྤྱད་འཇུག་
 གིས་གྲུས་བར་འཆད་བར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་མི་འཇུག་
 བ་བཤད་བ་ལ། དངོས་དང་། སྐབས་དོན་གྱི་མིང་གཞི
 རྒྱད་བར་དུ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (མིང་མཁྱེན་
 གཉིས་སམ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞིར་
 རྒྱན་ཡང་། །གང་དུ་འང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །)
 ཞེས་བས་བསྟན་དེ། སྒྲོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་
 བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ།
 ད་ཐ། བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་ལ། བ། ཉ་
 ཏ། ཨ་ཉེ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དེ་དག་ནི་ཚོག་བར་གཅིག་དུ་
 གཉིས་སམ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་བའམ་དེ་ལ་དབྱངས་ཨོ་སོགས་གང་
 རུང་རེ་སྒྱུར་བས་བཞི་རྒྱན་དུ་བྱས་པ། ཅ་ཀ། ཆ་ཁ།
 རྒྱ་ཟེལ་ལྟ་བུ་གངས་ལྟོངས་སུ་གྲགས་་་བའི་ཐ་སྟེན་གང་
 ལའང་འཇུག་བ་མིན་བས་འདི་བཞིན་སྒྱུར་བར་རྟེན་བའང་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིར་གཞུང་འདི་སྐབས་
 སུ་སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་ཐུན་རྫོང་གི་འཇུག་པ་དེ་ཡི་གོ་རྣམས་གང་ཡང་འཇུག་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་གསུང་བས་གསལ་བྱེད་སྤྱི་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་མིང་གཞིར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་
 ཆོ་བཤེགས་མདུན་ས་གར་གསུམ་ནི་ཐུན་འཇུག་བ་དང་།
 རྫོང་འཇུག་བ་ས་དག་གོ་འཇུག་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མིང་
 གཞིའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཅིང་། རབ་ལྟ་བུ་ལ་ར་ཡིག་མིང་གཞི་
 བ་ཡིག་རྫོང་འཇུག་དང་བར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་བརྒྱུག་བཟང་
 ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡིག་
 སྐགས་ཨ་ཡི་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིར་འོས་ཀྱང་འདྲིར་
 དབྱངས་སྟོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ས་མཚན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 འདྲིར་ཐ་སྙད་བྱར་མེད་པས་ལྷ་ཡིག་སོར་གྱི་སྤྱོད་གསུངས་
 པའི་ཞབས་ཀྱི་ལ་སྐགས་བ་དེ་རྣོས་འཕུལ་དེན་འཇུག་ལུལ་
 གྱི་མིང་གཞིར་ཡན་ལག་ལས་དངོས་མིན་དེ། འདྲིར་བསྐྱར་
 གྱི་ཨ་ཡི་ཀྱང་བ་ཡིན་ན་འཕུལ་དེན་གྱི་བ་མི་འཇུག་པས་
 རབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐུན་འཇུག་རྫོང་འཇུག་མིང་

གཞི་ཅེ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་འཇུག་ལ། རྗེས་འཇུག་
 མིང་གཞི་ཅེ་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་བཟུ། མིང་
 གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟོན་མ་མེད་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་སྟེ་
 གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་བྲག་འདིར་ནི་མེད་འཇུག་
 པ་ཁོ་ན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་འདི་ཉིད་
 བརྒྱུ་ནས་བཤད་ཅིན་ཏེ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གོང་དུ། ཡི་
 གེ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་གཞིས་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་འགལ་
 བར་དོགས་པ་སྟོན་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་དུ་ནི་སྤྱིར་
 ཡི་གེ་ཅམ་ལ་དགོངས་པས་ཡི་གེ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་ཨ་མི་
 ཀྱང་ཡི་གེ་ཉིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པས་བྱུང་བའོ།
 དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་མཆོད་བཞེད་
 གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་།
 མིང་གཞི་དེ་ནི་མིང་ཚིག་གི་གཞིར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ཡི་གེ་ནམས་ལས་འགྲུང་བུ་ཅམ་མེད་
 བས་ཀྱང་དེས་བཞེད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས་ངས་པར་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་པ་མིང་ཚིག་གི་གཞིར་དགོས་

བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོན་འགྲེལ་བྱེད་འགས་སྐབས་ལེགས་
 ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་མིང་གཞིའི་ངོས་འཛིན་ཅན་འགྲེལ་གྱིང་
 དཔེས་ཕྱིན་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་ཅས་སྐལ་གྱི་སྒྲུ་ལ་འགྲེལ་
 རྒྱུ་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་རང་སྐབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་
 རྒྱན་ནམས་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ངོས་བར་མཛོད་ཅིག །
 གཉིས་པ་སྒྲུང་ཅུལ་ཅིག་སྤྱད་ཀྱི་འཛུག་པ་བཤད་པ་ལ།
 རྗེས་འཛུག་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱད་ནམས་དབྱེད་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྤྱད་དང་དབང་ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 རྒྱུར་བསྐྱུ། ལ་དོན། ཡི་ལྷན་གྱི་ནམས་དབྱེ། སྤྱད་སྤྱད།
 རྒྱག་བཅས། འབྱེད་སྤྱད། འབྱུང་ཁྱུངས། བོད་པའི་
 རྒྱ་བརྟན་པ་ལྟེ་བསྐྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ལོག་
 རྟོག་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། (རྗེས་འཛུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ། །དེ་ལ་ཨ་ལི་
 བཞི་བ་སྐྱར། རྒྱར་བསྐྱུ་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།) རྗེས་
 བས་བརྟན་དེ་སྤྱར་བཤད་པའི་རྗེས་འཛུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 དེ་ནམས་ཉིད་མིང་ཅིག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཅུད།

དེ་དག་ལ་ཨ་ཡི་བཞི་བ་ཨོ་ཡིག་མེ་ན་ཅ་སྤྱད་བཞི། སྐབས་
 བབ་ཀྱི་བརྒྱུད་བུ་དོན་ནི་ཚོག་དེ་ཉིད་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་
 སོང་བས་སྤྱད་བསྐྱུ་སྤྱི་ཞེས་སམ་ཆོག་ཅམ་ ཨོག་ ཅམ་ ཀྱང་
 བུ། ཞེས་སོ། འདྲེང་གཞུང་འདྲི་དེས་བསྐྱུ་གྱི་
 དབང་དུ་བསྐྱུ་ན། གོ་ འོ་ གོ་ མོ་ གོ་ གོ་ གོ་ གོ་
 ཡོ་ སོ་མེ་བཅུ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ད་དུག་མཐར་དོ་ཐོབ་
 བས་བཅུ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། འོ་ན་འདྲི་དེ་སྤྱི་མི་
 བསྐྱུ་བ་ཅི་ཞེ་ན། གཞུང་འདྲི་གཞི་གཞུག་དུ། ཇེས་འཇུག་
 བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། ཇེས་དང་། ཇེས་འཇུག་སྤྱིར་བ་མཐམ་
 བ་ན། ཇེས་སོང་གྱི་སྐབས་སྤྱི་འཆད་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་
 གཞུང་འདྲིས་གཙོ་བོར་ཇེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་འཆད་བ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་ཀྱང་བའི་སྤྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱད་
 བདག་སྤྱི་ཅམ་ལས་གཞན་འདྲི་མ་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་མཚན་དེས་སྐབས་འདྲི་དེ་སྤྱི་གཅིག་ཕྱར་མ་ཟད།
 ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་དེ་དང་ཨོ་ཡི་ཡིན་གྱི་ཡི་ཡིས། ལྷ་མཚན་གྱི་
 ཡང་། འཕྱིར་སྤྱད་གྱི་དམ། ཡ་དོན་གྱི་དུ། མཐམ་ཀྱང་

འདིར་མ་བསྟན་བའི་གནད་ཀ་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་། ཀྱི་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྟེ་ནམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་རྟུན་ཅིག་བའི་སྒྲ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱིར་འདི་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལྟ་ན་ཁྱེད་རང་གིས་སྤྱིར་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་རྟུན་ཀྱང་འབྲུལ་
 ཏེན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ཆོ་མིང་གཞི་ཉིད་དུ་ཁས་ཐུངས་བའི་
 སྤྱིར་སྤྱད་འདི་ནམས་ལའང་མཐའ་ཏེན་འཇུག་བའི་སྒྲ་...
 མཚན་གྱིས་མིང་གཞི་ཉིད་དུ་བལ་བས་ཆེས་འཇུག་གི་བྱ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །སྟུང་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཆེས་འཇུག་གི་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་ནི་ཆེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་
 བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། སྤྱད་སོགས་སྒྲ་གྲུབ་ཟིན་ནས་
 མིང་གཞི་དང་ཆེས་འཇུག་གང་ཡིན་དཔྱད་བའི་ཆ་ནས་མ་...
 ཡིན་བའི་སྤྱིར་རོ། །ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏོ་ལ་སོགས་པ་
 འབྲེལ་བའི་དོན་ནི། ཏུགས་འཇུག་དུ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་
 མཐུན་བའི། །ཞེས་བའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་འཆད་བར་འགྱུར་བ་
 པའི་ན་སྤྱིར་བཏང་ཆེས་འཇུག་ལ་ཞུས་བའི་ནམ་དཔྱེ་དང་སྤྱད་
 ཏུགས་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དེ་དང་སྤྱིར་བས་

བཟླ་པ་བདེ་ཞིང་སྒྲ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་དྲགས་མཚུངས་ཉིད་...
 སྒྲར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་བཟླ་མི
 བདེ་ན་བཟླ་བདེ་བ་གང་ཡིན་སྒྲར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པའི་ཆེས་སྒྲ་འབྲང་དགོས་...
 བས་ཆེས་འབྲུག་གཞན་ན་མས་རང་རང་ལ་ན་བྱ་སོགས་སྒྲར་
 བར་དྲགས་མཚུངས་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་བཟླ་བདེ་བ་...
 དང་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལོས་པ་ཡིན་ལ། ད་དུག་
 ཅན། བརྟན་ད། ལྷུང་ད། ལྷུལ་ད། ལྟ་བུ་ནིས་ལ་ཁྲོག་དག་
 པའི་དབང་གིས། ཆེས་འབྲུག་གཉིས་ལས་ན་ར་མ་ན་མས་
 གྱི་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་དང་། དེ་ཞི་སྒྲ་འབྲང་བར་ཆེ་བ་ཙམ་
 ལས་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་ བརྟན་དོ། །ལྷུང་དོ། །ལྷུལ་དོ།
 བརྟན་དམ་ ལྷུང་དམ། ལྷུལ་དམ། ལྟ་བུ་ནི་བཟླ་
 བདེ་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡོངས་སྒྲ་མ་གྲགས་པས་བཟླ་བདེ་...
 དྲགས་མཚུངས་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་མཐུན་པ་ནི་དོ་དང་དོ་...
 སོགས་ཁོ་ནར་ངས་བའི་སྤྱིར་དོ། །སྒྲར་བརྟན་སྤྱད་དེ་
 ན་མས་གྱི་དབང་བཟླ་བའང་། དྲག་གོ། །བཟང་དོ། །ཡོད་

ཏོ། །ཡིན་ནོ། །སྒྱུབ་བོ། །བསམ་མོ། །བྱའོ། །འགྱུར་རོ།
 སེལ་ལོ། །བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་འབྲས་ས་ཁྲི་བ་ནི་གོ་
 བར་སྒྲ་ཞིང་། ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཡང་། བརྟན་ད་ཏོ། །
 གྱུར་ད་ཏོ། །སྒྱུ་ལ་ད་ཏོ། །ཕྱིན་ད་ཏོ། །འཛིན་ད་ཏོ། །ཞེས་སོར་
 མང་དུ་འབྱུང་བ་ནས་ས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། སྐབས་འདིར་
 འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་དེར་ཕྱིན་ཏོ་ལྟ་བུ་སྒྲར་བཟུ་
 རངས་ཡིན་ཞིང་རྫོགས་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་བ་དང་། དྲག་གོ་ལྟ་
 བུ་སྒྲར་བཟུ་ཅས་པོ་བ་དང་། བྱའོ་སྒྲ་མ་ནས་བྱེད་ཏོ་ལྟ་བུ་
 ཅས་པོ་བའི་ཁོང་། །སྒྲ་གཏོགས་ཅས་ལས་དོན་དུ་དེའང་མིན་
 བར་འདོད་བ་ཞིག་འདུག་ལ། དེ་ལ་འདི་འདི་མར་བྱ་སྟེ།
 བྱའོ་ཞེས་བའི་འོ་སྒྲ་བརྗོད་བའི་ཚོ་འོ་སྒྲ་དེས་གང་ཞིག་……
 རྒྱན་དགོས་བའི་དོན་དེ་བཟུས་པར་སོང་ངས་མ་སོང་། སོང་
 བ་སྒྲར་བཟུ་དང་རྫོགས་ཚིག་དངོས་མིན་ཞེས་བརྟན་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞིག་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དེ་མ་ཐག་དུ་
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲར་བཟུ་དངོས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་མཐའ་དེ་ན་གྱི་རྫོགས་སོ་ལྟ་བུ་ལས་མང་དུ་སྡོ་……

རྩོད་པར་འགྱུར་དེ། བྱེད་རང་གིས་རྩོགས་ཚིག་དངོས་སུ་
 ཁས་སྐངས་པའི་དེར་ཕྱིན་དོན་ལྟ་བུ་ལའང་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ལྟ་
 བའི་ཚིག་གཞན་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་དེ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 པ་སོགས་གཞུང་འདིར་བཞུན་གྱི་སྒྲར་བསྐྱུལ་སྒྲུབ་འཆུག་པ་
 གལ་མོ་ཆེ་སྒྲར་བསྐྱུ་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 དེ། །ཡང་མ་སང་ཆེར་ན་མོ་སྒྲུལ་བྱས་པ་མེད་པར་གལ་
 པའི་ཕྱོད་ཡོད་དོ། །ཁོ་བོ་ནི་གཞུང་འདིར་བཞུན་གྱི་སྒྲར་
 བསྐྱུ་སྒྲུ་ཆོ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་རྒྱུད་དེར་སང་རྩོགས་ཚིག་.....
 ཏུ་གྲགས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། བཤེ་སྒྲུམ་ནས་བྱེད་
 དོན་ལྟ་བུའི་འོ་སྒྲུམ་ཀྱང་སྒྲུམ་གྱུའི་དོན་དེ་བསྐྱུས་གིང་རྩོགས་
 པར་གོ་བྱས་པས་སྒྲར་བསྐྱུ་དངོས་ཡིན་དེ། །དཔེར་ན་
 བན་རྩོད་པའི་གཞུང་དུ། བྱངས་ལས་རྩོགས་པ་ལ་ཇ་མ་
 དག་གོ། །ཞེས་པའི་ཀྱིན་གྱི་ཞེས་པའི་ཤ་དེ་མ་ཞེས་པར་
 ཚིག་གྲོགས་ཡོད་དེ་བུ་ཅི་ ཞེས་པ་སྐྱར་བས་རྩོགས་ཚིག་...
 དངོས་མིན་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། ཀ་རོ་མི་དེ་ཅི་དེ་
 བ་གི་ཡ་དེ། ཞེས་པར་ཡང་བུ་ཚིག་སྒྲུ་གྱི་དག་གི་དེང་

མཐའ་དངོས་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འཆད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རྗེས་འཇུག་པ་ཡིག་
 གི་རྗེས་སྤྱོད་དང་། ད་ས་དག་གི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱར་བར་
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། བ་ཡིག་འདས་ཆོག་
 དངོས་ཡིན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་སྤྱར་བར་བཤད་མེད། རྒྱ་མས་
 ཞེན་དོན་དྲགས་མཚུངས་སྤྱར་བུལ་དུ་འདུག་ཀྱང་གོང་སྟེན་
 ལྟར་དྲགས་འཇུག་གི་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པར་མ་དྲིགས་པས་...
 རིགས་འགྲོ་ཐལ་ཆེས་པའི་སྟོན་དང་། བྱས་དོན་བྱ་གིན་
 དུ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་དོན་མེད་ཅིང་གྲུ་...
 བ་ལས་ན་ཅང་བཀལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདོད་པ་
 བྱི་མ་དེའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ཡིག་གི་མཐའ་
 འདས་ཆོག་ཡིན་དུ་མེན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་སྤྱར་བས་བརྗོད་བདེ་
 ཞིང་སྤྱ་མཐུན་པ་བ་ཡིག་ཨོ་ལཱ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་
 འཛིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིད། འདས་ཆོག་ཡིན་
 པ་ཤིས་པའི་ཆེད་དུ་འོ་སྤྱུ་མ་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན།
 རོ་བཅག་གོ། །ལྟ་བུ་ལའང་། བཅག་གོ། ཞེས་སྤྱར་

དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཡོ། །ཡང་འགྲེལ་
 བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས། སྤྱར་བལྟའི་སྤྱོད་འདི་ནམ་དཔྱེད་དང་
 བོའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཤིན་དུ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱུ་
 དཔྱེད་དང་བོའི་གཅིག་ཆོག་གིས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ལས་
 གཞན་མི་སྟོན་ལ། འདི་ནི་དུས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོན་གྱི་ཐོག་བ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ཁྱུང་བར་ཆེ་.....
 ཞིང་། ཁྱུང་ལའོ། །འདི་ཡིས་སོ། ཁྱོང་མོ་བར་དོ།
 འབྱུང་ཁྱུངས་ནས་སོ། །བདག་གིའོ། །ཤིང་ལའོ། །
 དཀ་དུའོ། །ལུ་བྱ་གཉིས་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་དཔྱེད་ཐོས་
 ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྤྱར་བལྟ་སྤྱར་བ་ཡོད་པས། ཁྱེད་ལྟར་
 ན་དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་བོའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱིས་བ། །ཡིགས་ཡིགས་ལྟར་སྤྱང་
 མོངས་སྟོའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས། །བདན་བདན་བཅོས་པའི་
 ཆོག་སྤྱད་གསེར་འོད་ཅན། །གསལ་གསལ་རིགས་པའི་
 རྒྱགས་ཆེན་འདིས་རེག་ཆོ། །ངེས་ངེས་པོ་དང་ལ་ཡི་རང་
 ཅུལ་བཟུང་། །གཞན་ཟེར་འཆིང་བྱའི་དུས་བྱ་མང་བལྟས་

|འགྲིག་འགྲིག་ཚིག་གི་སྒྲ་བྱར་བརྒྱས་ན་ཡང་||
 མེད་ནས་དབྱེད་ཟེང་གིས་ཉེར་བསྐྱབས་བའི། ལེར་
 དེ་དོ་ལལ་འདི་དང་བསྐྱུན་དུ་ཅི། ཁློ་ནོར་གྱིས་
 ཤོངས་སྒྲན་གན་སྒྲ་དོ་བའི། ཚོགས་སྒྲ་གང་ཞིག་གིས་བ་
 མ་འཚལ་ཀྱང་། གཞུར་གནས་མཁས་བ་གནས་བའི་
 འདུན་ས་དེར། རིགས་བའི་སྒྲ་གིས་ཡོན་ཏན་ལྷིང་གེས་
 འགྱུར། རག་ཉིས་བ་ལ་དོན་བཤད་བ་ལ། དངོས་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་དོ། དང་བོ་ལ། མཁྱུང་དོན་འགྲོལ་བ་དང་།
 སྒྲོར་ཚལ་བཤད་བའོ། དང་བོ་ནི། (རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གོ་བཅུ་ནམས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་བ་གནས། འ
 དེ་ལ་ཨ་ཡི་གཉིས་བ་སྒྲར། གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུད་
 བ་གནས། འདེ་ལ་གཉིས་བ་ལྷུ་ཡང་སྒྲར། གང་
 མིང་མཐའ་ན་གསུམ་བ་གནས། འདེ་ལ་ཨ་ཡི་གཉིས་
 བ་སྒྲར། འབཞི་པ་དག་བ་དངོས་ཀྱང་སྒྲི། འ
 ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། འདི་རྟེན་ཆོས་ལས་
 ལ་སྒྲ་ཡོན།) ཞེས་བ་སྒྲི། རྗེས་འཇུག་ཡི་

གེ་བཅུ་པོ་ དེ་ན་མས་ཉིད་ལས། བཀང་ཡང་རྩང་བའི་
 མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་ནམ་དཔེ་སྤྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་
 བ་ས་ཡིག་གནས་བ་དེ་ལ་ཨ་ཡིག་ཉིས་བ་ཟུ་ཡིག་སྤྱར་
 བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་
 དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་བ་ར་ཡིག་སྤྱར་དེ་གནས་བ་ལྷ་ག་བར་
 ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་ཐེས་བ་ལ་ཟུ་
 ཡིག་ཀྱང་སྤྱར་བས་རྩ་ཞེས་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསུམ་
 བ་ད་ཡིག་གནས་བར་ཟུ་ཡིག་སྤྱར་བས་དུ་དང་། རྗེས་
 འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་དགུ་བ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་
 བརྒྱན་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་བའང་ལྷེ་དུག་པོ་དེ་
 དག་དང་། འདི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་གོང་བཤད་སྒྲར་
 བསྟུང་སྐབས་ལྷར་དོན་གྱིས་ཐོབ་བའི་ད་ཡིག་ཟུ་ལྷགས་
 བཅས་ལ་དོན་བདུན་དུ་ངེས་ཤིང་། འདི་དག་ཀྱང་སྐབས་
 སུ་མཆིའོ་ལྷ་བྱ་ནམ་དཔེ་གཉིས་བ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་
 དུ་སྤྱར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དབྱལ་ཐོངས་ལ་སྦྱོན་བ་གཏོང་
 ལྷ་བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་

དང་། བར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལུ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་
 རོན་ཅན་ཡིན་ན། རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། རོད་དུ་གསལ་ལུ་
 བུ་སྟེར་བདང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལས། རུད་པར་ལས་དང་
 བུ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་རོན་ཅན་
 ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྟོན། ལུ་
 བུ་དུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་ན་ཆོ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲར་ཤེས་
 བར་བུ་དགོས་ཤིང་། རེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་དབྱེར་སྟོར་
 བ་ན་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་སྒྲ་ཞེས་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་བུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་
 སྒྲ་དང་རོན་གྱི་སྟོར་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་
 གཞུང་གི་དངོས་པས་དུ་ནམ་དབྱེར་ཀྱི་གྱིང་པོ་ཅེས་ལས་
 དེ་དག་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་སྟོར་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་
 ཤུགས་ཀྱིས་དོགས་ཀྱས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་བས་རྗེས་
 འཇུག་ག་བ་གཉིས་དང་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་སྐར་བསྟུང་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་
 ཐོབ་བས་ད་ཡིག་སུ་ཐུན་སྐར་བ་དང་། ང་ད་ན་མ་ར་

ལ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱ་དང་། ས་མཐར་སྐྱ་དང་། ལ་
 ཡིག་མཐར་ར་ཡིག་ཀྱང་བཟུང་བྱ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ལ་ན་
 དག་ནི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་...
 བྲག་མེད་བར་ཅི་རིགས་སྐྱ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནམས་
 ཀྱང་རིམ་བཤུག་དཔེར་བཞིན་ན། དག་དུ། རབ་དུ། ཀྱན་
 དུ། ས་ལོང་དུ། མཚན་དུ། བང་དུ། ཐབས་ཅད་དུ།
 བཀྱན་དུ། བཟུང་དུ། ཤར་དུ། དབལ་དུ། བལས་སྐྱ་ལྟར།
 ལྟ་བུ། རོག་ལ། རོག་ན། ལྟེང་ལ། ལྟེང་ན། ཡོང་ལ།
 ཡོང་ན། འཛིན་ལ། འཛིན་ན། འཛོལ་ལ། འཛོལ་ན།
 ལྷལ་ལ། ལྷལ་ན། བྱལ་ལ། བྱལ་ན། ཁྲིམ་ལ། ཁྲིམ་
 ན། མཐའ་ལ། མཐའ་ན། ཤར་ལ། ཤར་ན། རབ་གསལ་
 ལ། རབ་གསལ་ན། བལས་ལ། བལས་ན། ལྟ་བུ་
 ནམས་སོ། །དེ་ལ་ད་ཡིག་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བ་ནམས་ནི་ཐོས་
 ཐོ་འི་མང་མཐའ་འདྲན་བའི་ལྷགས་ཀྱི་གྲོག་ཚལ་བྱར་མི་...
 ཕྱིན་བ་ནམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་གྲགས་
 བའི་གྲོག་ཚལ་བྱར་ཕྱིན་བར་འདྲན་བ་ནམས་ལ་ནི་དེ་ཉིད་...

བཟླ་བ་བདེ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་མ་འ་ནམས་
 ལ་དུ་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དེ་ནི་མོས་མོ་ཡིག་འདྲིན་པ་...
 དང་། ད་མཐར་དུ་སྒྲུང་བའི་དགས་མཚུངས་སྒྲུང་ན་
 བཟླ་བ་མི་བདེ་བས་བཟླ་བ་དེ་འདྲིན་པ་དང་། ལྷག་མ་
 ན་ར་ལ་ནམས་ལ་དུ་སྒྲུང་བའི་དགས་མཚུངས་དང་དུ་མེད་
 བས་བཟླ་བ་དེ་འདྲིན་པའི་ལུགས་སྒྲུབས་ཤིང་། གོ་དོན་
 ཚང་ཟད་སྒྲུང་བསྐྱེད་སྐབས་སྒྲུབས་པ་བཞིན་དེ། འཆད་
 འགྲུར་ནམས་ལ་འང་ཅི་རིགས་སྒྲུང་གིང་གེས་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། འདིར་བསྟན་བཤད་པ་དང་།
 མ་བཤད་པ་ཁ་སྐོང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལ་ན་གཉིས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུ་
 ར་ཚུ་དུ་ལྟ་བོ་དེ་ནམས་ལས་སོགས་དོན་ལྟ་ལ་མཚུངས་
 མར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ན། བྱེད་
 མ་བོས་བྱ་བ་གང་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་འགྲུར་བ་...
 ལས་དབྱེ་གཉིས་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་འགྲོ་ །དོ་བར་
 གཞུགས་འཇུག་བྱེད། མཐའ་ཅ་འཁྲུལ། ལྷག་ར་དུ་འགྲོ།

གྲུབ་དུ་བྱེགས། བ་པོལ་དུ་ཕྱིན། གཞུགས་ལ་བསྐྱེད། མཉུན་
 བ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་མཐུང་ལས་བར་བསྐྱེས་ནས་སྤར་བར་
 བྱེ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའང་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་བར་འབྱར་བའི་……
 དོན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནས་དབྱེ་བཞི་བ་
 བློ། ཆོས་བྱེགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད། དམན་བར་བཅེ།
 བདུན་ཅི་ཅ་བསྐྱེད། ཤིང་གཅོད་དུ་སྒྲེ་དགོས། བྱུ་དུ་པེ།
 གར་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་བྲོགས། ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲིན། ཆོགས་
 བ་ཞོར་འབྱེད། ལ་སོགས་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་
 ཆེད་དུ། དེའི་ཆེད་ལ། དེའི་དོན་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་ལྷ་བྱ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལུན་བ་ནས་
 བློ་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །དེན་གནས་
 དེ་གང་ཞིག་གང་ལ་བདེན་བཤམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་
 བ་ནས་དབྱེ་བདུན་བ་ནི། ཤིང་བྱེགས་སུ་འོད་སྤང་། མེར་
 མེ་ལྷ་གནས། ལྷེ་བ་ཅ་རྫོང་བཅས། ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་
 ཡོད། མ་འོག་དུ་སྒྲོབས་ལུན་གནས། གཞུང་ཁྱིམ་ན་ཆང་ས་

བཤུ་ལྷ་ལ་གསེར་འབྲུག། ལྷ་བྱ་ཕྱེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། །
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་
 ཞིག་བྱེད་བའི་རོ། ལས་རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བས་
 ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ལས་ཀྱི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་ཤེས།
 ལྷར་གསལ། སྤྱིར་བཏང་། བདུན་པར་གྱུར། སྒྲོལ་མ་ཚོ་འི་
 ལྷ་ཅ་བཞིན། འོད་དྲ་འཛོར། གཅིག་དྲ་གྱུར། མོགས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། །འདི་ཉིད་དོགས་དཀའ་བས་ཆུང་ཟད་
 བཤད་ན། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་
 ལ། སྤྱིར་བཏང་། སྐབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། མཆོག་
 གསུམ་ནི་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 སྤྱིར་བ་ཡིན་པོད། བྱེ་བྲག་བྱེ་ན་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་དང་
 མི་དང་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་བའི་ཡུལ་.....
 གཙོ་པལ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། ཐལ་བའི་
 འདིར་བཞུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི། ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། སྐབས་ནི་

ཤེས་པར་བྱ་གྱུར་ལས་ཡིན་པས་དེར་ལ་དོན་གྱི་ནམ་དབྱེ་...
 འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྦྲིར་ཐ་
 དད་ཡིན་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་
 ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་ངོ་པོར་སྦྱེས་པ་བརྟེན་
 བ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་དུ་མི་
 གཞུང་བར། མཆོག་གཞུས་ཡུལ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཤེས་
 པ་བསྐྱེམས་པའི་ཆོག་ཀྱས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་གཅིག་ཅུན་...
 བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་ལས་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལ་
 དོན་འདི་རིགས་ལ་གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱམ་པ་སྟན་ཅིང་།
 ངོ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་དངོས་མི་འབྱུང་བས། འཕཇ་ཡུལ་
 བའི་བརྟེན་སྦྱོར་བ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་དོན་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་...
 བའས་ཕལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ན་དག་ནི་དོན་འདི་འདྲ་
 ལ་ནས་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། སྦྱ་སྦྱོར་ལ་ན་དག་
 གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་འཇུག་པ་མ་.....
 བཤད་པ་དང་། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་
 ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་

བཤད་བཤོ ། ཆོས་སྐབས་དེ་ནས་དབྱེ་བ་དུན་བཅུ་སྐད་སྐད་
 བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ཆོས་ཉི་
 མ་ཤར་བར་ལང་། འཆར་ཁ་རུ་སྐད་གདག་གྱུན་དུ་ཁ་
 ཏོན་བྱེད། ཉག་དུ་བཏོན་བར་སྒྲ། ཧྲི་ལངས་བ་ན་ཆོས་སྒྲིན་
 སྒྲིང་ལ་བདུད་བདུལ། སོགས་མང་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །
 ཡང་སྐབས་འདྲིར་ལས་ཀྱི་དོན་སོགས་ལ་དགག་སྒྲ་དང་...
 འབྲེལ་བས་ལས་ལ་སོགས་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་
 ལྡན་བར་གྱུར་བ། གཞུགས་ལ་མི་ལྷ། སྒྲིང་བ་ཡོར་སྒྲིན་
 བར་མི་བྱ། གཞུགས་ཁྲིམ་ན་དྲི་རོ་མེད། ཉན་འཇིག་བར་
 མི་བྱེད། ལྷ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ལ་དོན་དེ་དག་ལས་ལ་སོགས་
 བ་སོ་སོའི་ནམ་དབྱེར་འགྱུར་རམ་སྒྲིམ་ན། རིམ་བ་བཞིན།
 ལས་དང་། ཆེད་དུ་བ་དང་། ཉན་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
 གཞན་མིན་བའི་ལས་ནམས་བཀག་བས། དེ་དག་གི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བཞག་བའི་ནམ་དབྱེ་དེ་དག་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་
 ཡང་། དགག་བྱའི་ཆོག་དེ་ནམས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་
 ལས་ནམ་དབྱེ་དེ་ནམས་དང་རིམ་སུ་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་...

བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་འདིར་དངོས་སྤྱོད་མ་བཟུན་
 གྲང་། བཤད་མ་ཐག་བའི་ལ་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ན་ལ་
 གཉིས་པོ་དེ་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
 བའི་སྒྲ་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། དངོས་སྤྱོད་
 གོ་མདོར་བསྒྲུ་ན། ཡིན་གྲང་ན། སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། ལྷ་མཚན་
 གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདི་ཡོན་ན་འདི་འབྲུང་མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་
 འབྲུང་། ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་མཚན་དོན་གྱིས་བཟུན་བའི་དོན་དུ་
 སྦྱར་བ། འདིར་གྱིང་ཡང་མེད་ན་གིས་ཤུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད།
 འདྲམ་མ་བྱས་ཡིན་ན་མི་དྲག་བར་བྱང་ངམ། ལྷ་བྱ་དང་།
 ལྷ་མ་དེ་ལས་ཆོག་གྱི་མ་འགལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་་་་
 ལྷ་མ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ། འདི་ལྷ་མ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷིག་
 ན་ད་ནི་དགོ་བ་ལ་ཡོད་འཇུག་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལྷ་མ་ལོར་
 གྱིས་དབྱལ་བ་ཡིན་ན། ད་ནི་དབྱལ་བ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱ་དང་། འཇམ་པར་དཀའ་བ་ལྷ་མི་འཇམ་པའི་ཆོག་གས་
 ཆོད་འཇོག་བའི་སྒྲ་ནམས་ཆོག་དོན་གྱི་མ་དངོས་པར་བྱེད་པའི་་་་
 དོན་དུ་སྦྱར་བ། ལྷ་མ་བྱུད་ན་མིས་ལྷ་ཆོ་སྒྲིམ་པར་བྱུང་ནས་

ཁྱིམ་ལ་འབྱོན་པར་བྱེད་ན་ཁྱིམ་པ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལྟ་
 བྱ་དང་། འོས་བ་ནན་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཁྱིམ་ཚོགས་ཀྱི་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ། ཁྱིམ་པ་ལྟ་འདོད་པ་ལ་སྟེན་ན་
 རབ་བྱུང་ནམས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དུང་
 འགྲོ་ནམས་སྤྱན་བ་ཉིད་ན་མེའང་དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོང་དོ། །
 ལྟ་བྱ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 ན་ཅི་མ་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་
 ལྟ་མ་སྟོ། །ལྟ་བྱ་དང་། ཐོ་ཚོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ།
 ས་བོན་ནི་བདེ་བ་ན། འདི་ལས་སྐྱ་གྱ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་།
 ཚོས་ནི་བསྟན་ཟིན་ན་གཞན་གྱིས་དྲོགས་སམ་མ་དྲོགས། ལྟ་
 བྱ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལའི་སྤྱད་ཚོགས་སྤྱད་མ་འདྲིན་
 བ་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ། མཉམ་བར་བཞག་ལ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སེམས། ལག་པ་བསྟེན་ལ་ཟེམ་བ། ལྟ་བྱ་དང་།
 ཚོགས་སྤྱི་མཚན་སྦྱར་བ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྲར་བ། བདེ་བ་
 དང་ལྷན་ལ་གནོད་པ་མི་མངའ་བ། གསལ་ཞིང་དངས་ལ་དྲི་
 མ་མེད་བ། ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཚེར་འབྱུང་བ་ནམས་སྟོ། །

འདིར་སྒྲ་སྒྲོལ་མ། བཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གི་དོན། །དམིགས་
 ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་
 བ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །སྤྱི་ཚོག་དེ་
 གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་བར་དཀའ་བ་ཚོག་འཛོམ་
 ལས། །སྤྱི་ཚོག་ངེས་པར་བྱེད་བ་དང་། །དེ་ལས་བརྒྱུག་བ་
 ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་བ་དང་། །སྟོན་
 དང་འདྲི་དང་གེ་ཚེས་གཞི། །ཚོ་སྐབས་ནམས་ལ་འདི་མཐོང་
 འོ། །ཞེས་དང་། །ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་
 སྟུང་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྟོན་དང་ཆད་འཛོམ་གཞི་དང་ནི། །
 ཚོ་སྐབས་དག་དུ་འདོད་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་
 འགྲེམ་བས་བཀལ་བ་ལས་འཐད་བའི་ཆར་འདུག་སྟུང་བ་
 ནམས་བཀོད་ཀྱིས། བཞེས་འགལ་བའང་མི་འགལ་བར་སྟོན་
 བ་ལ་འཆུག་བ་ནི། །དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 དབྱེར་ཡོད་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་བས། །སྤྱི་ཚོག་དེ་གཞན་སོར་
 སྟོན་དང་། །ཞེས་བའི་བསྟན་བྱ་དང་རྒྱུས་བར་འབྱུར་ཞིང་།
 འདྲི་བའི་གཞིར་འཆུག་བ་ནི། །གཞུགས་གཞུགས་སྤྱི་ཆར་

བ་ཡིན་ན་འདི་ཅིས་གཟུགས་སུ་རྩང་ལྟ་བུ་དཔེར་བཞིན་བས།
 དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་གང་རྩང་ལས་..
 བརྩམས་ཏེ་འདྲི་དགོས་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་དོན་ལས་ལོགས་
 སུ་དབྱེ་བ་དགོས་བ་མེད་བ་དང་། ལའི་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུ་
 བ་དང་སྒྲོན་པ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་བ་ནི་སོ་སོའི་..
 དཔེར་བཞིན་དང་སྒྲུར་ནས་བདགས་ན་ལྟག་བཅས་ཉིད་དུ་..
 གསལ་བས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དོན་མི་ཆེ་བ་དང་། ཚད་འཛིན་
 ལ་འཇུག་པར་བཤད་བ་དེ་ནི་ཚད་བཞིན་བའི་དོན་ཅན་དུ་མི་..
 འདུག་པས་དེ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་བ་མཐའ་
 དབྱུང་ནི། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་བྱེད་ནམས་ལ་བཞེད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐའ་..
 དབྱུང་བས་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལའང་ངེས་བ་རྟེན་པའི་..
 སྒྲུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་བཞེད་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་
 ནས་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩ་བ་གནས། །
 སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་མིང་མཐའ་གནས་པའི་དོན་འབྲེལ་
 བྱེད་སྒྲུ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་ནམ་དབྱེ་སྒྲུར་ཡུལ་མིང་མཐའི་..

རྒྱུ་མཚན་དེས། གང་མིང་
 མཐུན་ན་བརྒྱད་པ་གནས། དེ་ལ་གཉིས་པ་ཟུ་ཡང་སྤྱར། །
 ཞེས་འབྲུང་བས་ར་མཐར་ཅུ་འབྲུག་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་...
 ཁས་ལེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མིང་མཐར་གནས་
 བའི་དོན་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་འདོད་ཅིང་ར་མཐར་ཅུ་འབྲུག་པ་...
 མི་འདོད་བས། དེ་ལ་གཉིས་པ་ཟུ་ཡང་སྤྱར། ཞེས་ར་
 ཡིག་བསྒྲན་ནས། གཉིས་ཞེས་བའང་སྤྲོན་འབྲུག་གཉིས་པར་
 རོས་བརྒྱང་མེར་མཐར་དུ་སྤྱར་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་གིས་དྲགས་མཚུངས་སྤྱོད་པར་རྩོམ་ནས་ད་མཐར་དུ་
 འབྲུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་གྱིས་ལ་སྒྲིའི་འབྲུག་
 ཡལ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོ་འི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་ངོས་བརྒྱང་...
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ངོས་གཞུང་གི་དོན་
 དུ་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་ལ་སྤྱི་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཟུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལས་སོགས་དོན་ལྟ་ལ་མཚུངས་པར་
 འབྲུག་པས་སོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དེས། ལ་ན་དག་
 ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་བ་ནིས་དྲི། དེ་དག་འགའ་

དང་འགས་རྗེས་སྒྲོམ་གྱི་ཚལ་དུ་སྐྱབས་བར་བྱེད་ཅིང་། འགའ་
 དང་འགས་ཁྱད་ཆོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་
 བ་སྤྲུམ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་འབྱུང་དེ། དེ་ལྟ་ན་རྗེས་འཇུག་ས་ར་
 ད་ལས་སྤྲུམ་གྱི་མཐར་སྤྱོད་དུ་ནམས་འཇུག་ཟེར་བ་ཉི་ཆེ་ཞིག་
 གཞུང་འདིས་བསྟན་བར་སོང་བས་ཅུ་དང་དུ་གཉིས་ཀྱི་……
 འཇུག་ལྷལ་ད་དུང་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་གཞུང་འདིས་མི་སྟོན་
 བའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་ཐུན་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་མེད་
 ན་ནི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་ཚང་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་……
 ཕྱིར་དང་། ར་མཐར་ཅུ་འཇུག་བའང་ཤིན་དུ་བརྗོད་མི་བདེ་
 བས་མིང་མཐས་ནམ་དུ་འདྲེན་ཚལ་གཞུང་འདི་དང་འགལ་
 བ་མ་ཟད། མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་གཅིགས་ཞལ་བཤུས་
 དག་པ་ནམས་དང་། ཁྱི་མེ་སོང་བཅན་དུས་ཀྱི་ཞལ་བྱང་
 ཅན་བྲག་ལ་བཀོས་བའི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་དུ་མ་ཁམས་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་ལ་ནམས་དང་། རྟོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། གནའ་
 བོད་གསུང་རབ་དག་པ་ནམས་སོང་གང་དུ་འང་མི་འབྱུང་……
 བས་མི་འཐད་བར་ངེས་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ལ་དོན་འཆད་བའི་

གཞུང་འདིས་སྤྱད་བཅུ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་འཆད་བའི་...
 སྐབས་ལྟར་སྤྱད་དང་མིང་མཐའ་སྤྱོད་ཚུལ་ཞིག་སྟོན་རིགས་...
 བ་ལ་མ་བཟུན་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེན། སྤྱོད་ཚུལ་
 དེ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་གཞན་དང་དྲགས་འཇུག་...
 སོགས་ལས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དབག་ཉུས་བར་དགོངས་ནས་...
 གཞུང་ཟེར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་མ་བཟུན་བར་ཟད་...
 བས་སྟོན་དུ་ཅི་ཞིག་འགྱུར། དེ་བས་ཁྱེད་རང་གིས་གཞུང་
 འདིས་སྤྱད་དང་མིང་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུན་བར་འདོད་བ་ཉིད་...
 སྟོན་ཆེ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ས་ར་ད་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་
 བཤད་ཀྱི་གཞན་མ་བཤད་བ་དང་། དེ་གསུམ་བཤད་བས་
 སྤྱོད་ཚུལ་གཞན་གོ་བར་མི་ཉུས་བའི་ཕྱིར་ཉན་བ་བོ་སྤྱད་...
 ཡང་ཐེ་ཚོམ་སྟེད་བར་མ་ཟད། གོང་དུ་སྤྱོས་བ་ལྟར་མཁས་
 བ་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། གཞུང་དོན་སྤྱིའི་མིང་མཐའ་འདྲིན་
 ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེའང་ཞེ་འདོད་...
 འདིའི་སྟོན་གྱིས་བསྟེད་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མིང་
 མཐའ་ས་ཡིག་སོགས་གནས་ཞེས་བ་དེ་མིང་མཐའ་ལ་སྤྱད་

གས་གནས་བའི་དོན་མིན་གྱི། དཔེར་ན། གཡས་མ། ལྷོ།
 འུ་ཕུ་བུའི་མིང་མཐར་ནས་དབྱེད་དོན་དུ་ས་ར་ད་ནམས་
 བཀོད་དེ་གནས་བའུ་བུ་ལ་ཨུ་ཡིག་སྐྱར་སྐྱེད་དོན་དེ། ལེར་
 སྐྱར་ལའང་། དེ་བ་ཞེས་བར་སི་བྱིན་ཨི་བྱིས་དེ་བས་ཞེས་
 གནས་བ་ལ་ཟེར་བ་ལྷ་བུར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྷར་
 བསྟན་བས་འདོད་བ་གཉིས་བ་དེའི་ལོག་རྟོག་གི་ཅ་བ་སུན་
 འབྱིན་བར་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་གཞུང་བཅས་ནས་དོན་མིན་
 དུ་བཤད་བ་ལ་བཟོད་བར་བྱ་སྟེ། བྱིད་དག་གིས་ཅལ་དུ་
 བདོན་བའི་བཤད་བ་དེ་ལ། གཉིས་བ་ཞེས་བ་སྟོན་འཇུག་
 གཉིས་བར་ངོས་འཛིན་བ་སྐྱབས་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་།
 གཉིས་བར་ཞེས་བཅས་ནས་ད་ཡིག་ལ་ཨུ་སྐྱར་བའི་དོན་
 དུ་འདོད་བ་དགོས་བ་མེད་བ་དང་། དེ་ལྷར་འདོད་བས་
 གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་གཞན་ནམས་འཆད་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཡང་སྒྲ་བཟོད་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱམ་ཅུ་བའི་གཞུང་ཚོག་འདི་གས་རྣམས་
 ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་ནས་ཨུ་ཡིའི་གྲངས་སྟོན་བར་སྐྱར་བ་ལ།

སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་ཅིང་མེད་པར་འདིར་སྒྲ་དོལ་དུ་སྒྲིན་འཇུག་
 གོ་གྲངས་ལྟོན་པ་མཁས་པའི་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་སྤྱི་
 རིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཟེ། གང་མིང་མཐའ་ན་
 གསུམ་པ་གནས། །ཞེས་སོགས་ཁྱེད་རང་ཡང་དུ་སྒྲ་འཆད་
 བའི་གཞུང་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག །དེར་འཆད་པར་འགྱུར་
 བས་འདིར་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། རེ་
 བེ་ད་མཐར་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དང་། འདིར་ར་མཐའ་དུ་
 འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ་སོ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 དེའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ནང་ན་མ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་
 དུ་སྒྲ་འཇུག་པས་དེ་རྣམས་མེ་དེ་ནས་འཆད་པའི་གཞུང་.....
 འགྲུང་པར་རིགས་པའི་བྱིར་ཉ་ཅང་ཐམ་ཡོ། །གསྒྲི་བ་གྲུབ་
 ཟེ། ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན། ལ་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལ་
 གྲུལ་ར་དང་ཅའི་སྒྲ་དག་ལྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་དེ། སྒྲར་བསྐྱེད་སྒྲུབས་སྤྱི་ལྟ་མཚན་སྒྲོས་པ་བཞིན་
 ཏ་ཡིག་ཟུ་ལྟ་ལྟ་བུ་འདིར་མ་བཤད་པ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་
 ཡང་སྒྲུབས་དོན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་སྒྲར་བའི་ལ་དོན་

ཆད་ན་ཅོམ་པ་པོ་མཁས་པའི་གསུང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར
 རོ། །བཞི་པ་གྲུབ་ལྟེ། ཡང་ཞེས་པ་ཚིག་གྲུན་གཉིས་དང
 སྟུང་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཚིག་གྲུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་
 རི་རྟོགས་པར་སྒྲ་བས་སྟུང་བའི་དོན་ལས་འོས་མེད་ཅིང་།
 སྟུང་བའི་དོན་ཡང་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ། དབྱེ་བ་གཉིས་སྟེ་མང
 པོ་མཐུན་པར་གསུང་པའོ། །སྟུང་གཞི་གཅིག་ལ་སྟུང་ཆོས་
 གཉིས་སྟེ་མང་པོ་ལྟན་ཅིག་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་.....
 འདོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྟུང་ལྟར་ན། ལྟ་ཡང་
 སྟུང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲ་དེས། གཞི་གང་ལ་གང་ཞིག་གང་
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟུང་བའི་དོན་ཅིང་མི་ལྟོན་པར་འགྱུར་བས་
 མཁན་བོས་འདིར་ཡང་སྒྲ་གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་འདི་ནི་གཞུང་འདིས་
 ཅུ་ཡིག་རྒྱང་པ་བཟུན་པར་འདོད་པ་ནམས་ལའང་འབྱུང་.....
 བར་དོགས་སོ། །འདོད་པ་གསུམ་པ་དེའང་འཐད་པར་
 མ་མཐོང་ལྟེ། ད་ཡིག་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དེས་དུ་འདྲན་པ་འཐད་དོ་སྟུམ་པ་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་

ན། ས་ཡིག་ལ་འང་མཚུངས་པས། གཡས་དུ། སྤུས་དུ།
ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་བརྗོད་མི་བདེ་ཞིང་ས་གསལ་པ་མང་བོ་ཞིག་...
གསལ་དུ་སྤྱད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་མཐར་སྤྱོད་བ་
པ་གཞུང་འདིས་དངོས་སྤྱད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་སྤྱོད་
མེད་དོ་སྟེ་ས་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ད་མཐར་དུ་ཐོབ་
བའང་གཞུང་འདིས་དངོས་པུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དེ། དེ་གཉིས་དེགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་
ཡང་ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པ་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དེ།
ཡང་ད་དུག་གི་མཐར་དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མཚན་གྱིས་སོ་སྤྱོད་...
ནའང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བསྟུན་སྤུས་སྤྱོད་པ་བཞིན་
ད་ཡིག་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཁུད་པར་
ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ད་དུག་གི་མཐར་དུ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་བདེ་ཞིང་།
གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་བས་དུ་སྤྱོད་པ་བརྗོད་བདེ་བར་མངོན་སྟོ་
གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་དེ། འདོད་
པ་བཞིན་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ནའི་སྤྱད་འཆད་འགྱུར་
ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཆད་ཅིང་། ཁུད་པར་ཁྱིད་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱོད་

དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདོད་པར་འདུག་
 པས་དེ་ལ་ནས་ཡང་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁོ་
 བཞེས་པའི་ན་ཡིག་ཁྱེད་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོན་ན་...
 ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་བོའི་དེ་ཉིད་ལ་.....
 འཇུག་རིགས་པ་ལ། དེའང་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དེ། སྒྲ་སྒོ་
 ལས་ཁོ་ནའི་སྒྲ་དོན་དུག་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་འཐད་ཅིང་
 དེ་སྒྲིམ་གྲམས་ཅད་ངེས་གཞུང་གི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་དང་།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྒྲེལ་ནས་བཞེད་པའི་སྒྲུང་དངོས་བོའི་དེ་
 ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེས་བྱས་པ་ནི་མ་...
 ཡོན་དེ། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྲིད་མེད་བྱ་དེ་ཁོ་
 བཞེད་མཐུ་ཆེའོ། །རྩ་བུ་ངེས་གཞུང་ལ་འཇུག་པ་གིན་དུ་
 མང་བའི་སྤྱིར་དེ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་གཅིག་ཆེད་བྱས་
 དེའང་ཞེ་འདོད་དེར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོ་ན་
 ཞེས་པ་ཆོག་ཐུན་གཅིག་ཡོན་པ་ལ་ཁོ་དང་ན་སོ་སོར་སྒྲུལ་
 བས་འཆད་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་དེ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་

བར་བཟུང་ནས་དཔེར་བཞེད་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན་བ་གཏིང་....
 ཐུག་ཕྱེ་ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་པའི་དྲགས་ཟང་མར་བསྟན་བ་ཡིན་
 བོ། །འདོད་བ་ཐུ་བ་དེའང་རིགས་བ་མ་ཡིན་དེ། བྱིད་
 ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་བའི་འདི་ཐད་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་དུ། བྱ་གར་
 ཏུ་ཤེས། ལྟོད་ཏུ་རིག། །འོག་མིན་ཏུ་ཤེས། དབལ་ཏུ་
 འདུག། །ཅེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྒྲ་ནི་ལས་དང་བྱ་བ་
 ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་ཡིན་བས་ངེད་འདོད་....
 བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རིགས་ཀྱང་བྱིད་རང་གི་ཞེན་དོན་ཏུ་མི་
 འགྱུར་དེ་དེ་དག་ངེས་གཟུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཀྱན་ལ་དགའ། དེ་ཅ་སྟོན། བྱ་བ་ཏུ་སྟོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ལ་སྒྲ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་དང་ཐ་དད་བའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་བས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དགེ་དངོས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ངེས་གཟུང་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲག་ཏུ་དགའ། ཡ་རེལ་ཏུ་
 འདུག། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ལ་དོན་སྒྲ་མ་ཏུས་བཞེད་བའི་
 བདུན་བ་ཡིན་བས་འདིར་བསྟན་ཆོས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཕྱི་
 མ་དེན་གནས་ཀྱི་བདུན་བ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་...

དེས་གཞུང་གི་སྒྲུལ་དོན་མེད་བས་སོ། །ཅི་ལྟར་དེ་དག་ནན
 གྱིས་དེས་གཞུང་དུ་འཛིན་ཅིང་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་དེ་དག་དུ་འདོད་བ་མི་གཏོང་ན་ནི། མཁན་པོ་ཉིད་
 ལ་ཅོ་འདྲི་བར་ཆས་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་བསྟན་བས་
 ཆོག་གི། །ལས་དང་ཆོ་སྒྲུབས་དང་དྲན་གནས་ནསས་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་སོ་སོར་འཆད་བ་དགོས་བ་མེད་བར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནས་དབྱེ་འདི་དག་སོ་སོར་འཆད་བར་
 རྒྱུ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་མ་བྱེད་བ་དང་། དེས་གཞུང་གི་
 སྒྲུབ་ལན་དུ་མར་བསྐྱར་ཞིང་འཆད་བཞིན་དུ་དེ་མ་ཡིན་བ་
 ལ་དེར་འབྱུལ་བ་སོགས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བཞིན་རས་གསལ་བར་
 ལྟོན་བའི་འབྲེལ་བ་ཤད་སྒྲུང་བྱེད་ལོར་བྱ་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ ཡ་
 མཚན་བའི་གནས་སོ། །འདོད་བ་དུག་བ་དེའང་འཐད་
 བའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་དེ། དུ་ལ་སོགས་བ་ལྷའམ་དུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སོགས་དོན་ལྷལ་ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་ ་
 བར་འཇུག་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ། ལ་ན་གཉིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་དེ། བྱིན་རང་གིས་ཀྱང་དཔེར་

བཟོད་འགའ་ཞིག་བཀོད་ནས་འདི་ནས་ས་ཡལ་ཆེར་ལ་ལ་...
 ཡིག་སྐར་རྒྱུ་འོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཅེས་ལས་དངོས་སྒྲ་ལའི་དཔེར
 བཟོད་བཀོད་མ་ཉུས་བ་དང་། ན་ཡིག་འཇུག་བའི་དཔེར་
 བཟོད་ཀྱང་འཐད་ཐུན་འགོད་ཀྱི་མ་ཆེད་འདུག་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེའང་ཞིབ་མོར་བཟོད་ན། འདུས་བྱས་སྒྲ་གྲག་ ཆོས་སྒྲ་
 གནས། མི་བསྐྱུ་བར་ངེས། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ། དགྲ་བཅོེ་
 དུ་གྲག། མོགས་བཀོད་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རྒྱུ་ཡང་།
 དེ་དག་ལ་ལ་ཡིག་སྐར་དུ་མི་རྒྱུ་ཞེ། འདུས་བྱས་ལ་གྲག་
 ཆོས་ལ་གནས། མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ངེས། ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ།
 དགྲ་བཅོེ་ལ་གྲག། ཆོས་མོགས་སྐར་བས་དེན་དང་བདེན་
 བཟུང་བུ་བའི་ཡུལ་དང་བུ་བ་ཐ་དད་དུ་གསལ་བའི་ཆོག་དུ་
 གྱུར་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ལས་དང་འགའ་ཞིག་དགོས་...
 ཆེད་ཀྱི་སྒྲར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་ལས་འོ་བོ་གཅིག་བའི་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 ནས་ས་ལ་ན་ཡིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲར་མི་རྒྱུ་ཞིང་།
 དཔེར་བཟོད་དུ་དེ་རང་ན་འདུག། ཆོས་བ་ཁོ་ན་བཀོད་ཀྱང་

དེ་ནི་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲུབ་
 ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན་གཞུང་འདིར་ལ་ན
 དག་དམིགས་སུ་མ་བྱེ་བར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་
 དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་བ་ནི། ལ་སྒྲུབ་ནམས་ལས་
 སོགས་དོན་ལྟ་བོ་ལ་ཆེད་ལ་མཚུངས་བར་འཇུག་བ་མང་
 བའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་བཅུན་བ་ཡིན་བས་སྒྲོན་མེད་ལ། ལ་
 སྒྲུབ་ཞེས་བའི་དོན་ཡང་ལས་སོགས་འཇུག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལ་ཡིག་དང་མཚུངས་བར་འཇུག་བས་མ་ཡིན་དེ། ཏུ་ལ་
 སོགས་བ་བདུན་ནས་ཏུ་ལ་སོགས་བ་དྲུག་པོ་དེའི་ཐ་མ་ལ་
 ཡིག་ཡིན་བས་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་...
 བའི་མིང་གིས་བདགས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འཐད་བའང་ཡིན་དེ་བདེ་སྒྲོད་བའི་བཅུན་བཅོས་ནམས་ན།
 བདེ་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཅ་ཅ། སལ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་བསྐྱུས་
 ནས་མིང་དུ་བྱས་བ་ནམས་ལ་མིང་དེའི་ཁོངས་སུ་མིང་དེ་བྱ་
 བ་གང་གི་ཆེད་དུ་བདགས་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཡི་

གོ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཁོ་ཐ་མང་བའི་ཆ་ནས་...
 དེར་བཏགས་པ་མི་འགལ་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ཐོས་
 ཅད་ལ་མ་བྱུང་ཀྱང་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་བཏང་བཤད་པ་མི་འགལ་...
 བ་ལྟ་བུར་ངེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ལུན་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལོས་ཀྱི་རྒྱུ་དཔྱེ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་དཔྱོད་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ ཀྱི་
 བཞུགས་ཀྱི་ཤོར་བ་མཐུན་དག་ནི་དགག་བར་མི་ལང་ངོ་། །
 སྐྱས་པ། དེན་མིན་རྩོག་མ་མཐུན་དག་དགྲུང་བྱེད་ཅིང་། དེན་
 ཀྱི་བཞུགས་རས་ཡོངས་རྒྱལ་ས་གསལ་མཐོང་བ། འོར་བུ་ཀེ་
 ཏ་ཀ་ཡི་མེ་ཡོང་དང་། མཚུངས་བའི་གཏམ་འདི་རྒྱུ་ལུན་
 དགའ་སྦྱེད་ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡི་ལུན་གྱི་རྒྱ་
 དཔྱེ་འཆད་བ་ལ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། (རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི།
 ཡི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ།) ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་ཅུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
 མིང་ནམས་ལ། ཡི་ཡིག་དང་སྐུར་བའི་ནམ་དཔྱེད་ལྟར་
 ནམས་ཅི་ལྟར་མཐུན་པར་སྐུར་བའི་ལྟ་ནི་འདི་དང་འདིའོ་

ཞེས་བཞུན་བར་བུ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་
 སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་བའོ། རང་པོ་
 བློ། (རང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་
 ཀྱ་དང་སྒྲུར། བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་བྱ་སྒྲུར་བ། རྟེན་གཤམ་ལྷི་སྒྲུར་འབྲེལ་བའི་ས།) ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཉིད་དང་པོ་ག་དང་ར་གཉིས་
 གང་ཅུང་རྗེས་སྒྲ་ཞུགས་བའི་མིང་རྣམས་ལ་མི། རྗེས་འཇུག་
 རང་པོ་ག་ཉིད་མཐུན་ཞིང་། རེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་
 པ་ད། ལྔ་པ་བ། བཅུ་པ་ས་རྣམས་རྗེས་སྒྲ་ཞུགས་པ་ལ་ཀྱ་
 དང་སྒྲུར་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་
 ལ་དངོས་སྒྲ་ལ་ཡིག་ཡིད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་བདུན་པ་ལ་...
 ཉིད་སྒྲུར་བ་དང་། འདྲིར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེའི་བྱ་བ་གཙོ་
 བོར་བཞུན་བས་དངོས་སྒྲ་མི་འབྱུང་ཡང་ལ་ཡིག་གི་མཐའ་
 ཀྱང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཆོ་ལ་ཡིག་སྒྲུར་བ་དང་། རེ་
 དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི་བྱ་ཉིད་དང་སྒྲུར་བ་མཐུན་པ་བཅས། རྟེན་གཤམ་

བཅས་ཅད་ལ་རིམ་བཤུགས་ཤིང་ཡིག་སྒྲིག་གི་ལྷན་པོ་བཅས་། གི
 ཀྱི་འདི། ཡི། གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ལང་ཞིག་
 ལང་དང་སྒྲ་མཐུན་པའི་མིང་མཐུན་སོ་སོ་དང་སྒྲུར་བས།
 བདག་གི་ལང་གི་མཐས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཀྱི། རྩོགས་ཀྱི། དེའི་
 ང་ཡི། ལཱ་ན་གྱི། ལས་ཀྱི། ལས་ཀྱི། དཔལ་གྱི་སོགས་སུ་
 འགྱུར་དེ་དེ་དག་ནི་ལཱ་དང་ལཱ་ན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དུག་པ་ཞེས་……
 འགྱུར་བ་དེ་དང་བདེན་པའི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་……
 སེུང་མིང་དོན་མན་ཅན་འབྲེལ་བ་བཟོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་……
 ཡིན་པས་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བཤོམ། ཞེས་བཤོམ། འདིར་
 ཡིག་རྒྱུང་དག་པ་རྣམས་སུ་ད་དུག་ཅན་གྱིས་ཀྱི་ཉིད་དང་ས་……
 བ་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེང་སང་ད་དུག་མི་མཐོང་བས་པལ་ཆེར་
 གྱི་ཉིད་སྒྲོར་བར་སྒྲུང་ཡང་ཐུག་པའི་དང་བཅས་ན་གྱི་རང་
 འདྲན་བ་བཟོད་པའི་ཞིང་ལོགས་པར་སེམས་བས། ཀྱན་དུ་གྱི།
 རབ་འབྱོར་དུ་གྱི། བཀའ་སྒྲུབ་དུ་གྱི། སོགས་སུ་སྒྲུར་བར་
 བཤོམ། འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ཆོག་གྲོགས་དང་རྩི་ལྟར་སྒྲོར་
 བཤང་། བདག་གི་ལོར། ལང་གི་རྩི། བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན།

རབ་གྱི་ཐུལ། ཐོགས་གྱི་སྤང་བོ། དེའི་ཚུལ། དེ་ཡི་ཐོགས་
 སུ་ཅི་ཞིག་ལྟར། །གདན་གྱི་དོན། ལས་གྱི་ཡོན་དན། གསེར་
 གྱི་ཀྱན། དཔལ་གྱི་ཤུམ། ཀུན་གྱི་མཚོག། རབ་འབྱོར་
 གྱི་ཚུལ། བཀའ་ལྟུང་གྱི་སྤྱིང་བོ་སོགས་དེ་དོགས་བར་
 སྤྲོ། །གི་ལ་སོགས་བ་དེ་ནམས་ནམ་དཔེའི་དོན་མ་ཡིན་
 བ་གཞན་ལའང་འཇུག་བ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་
 ནི་གདི་ཐུག་གོ། །བདག་ཅག་གི་སྤྱབས་ནི་སྟོན་བ་སངས་
 བྱས་ཡིན་གྱི་དྲག་བོ་སོགས་མ་ཡིན་ན། །འདི་ལྟར་འབྱད་
 མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བྱི་ཚོག་འགལ་བའས་སི་
 མཐུན་བར་སྟོན་པའི་ཚོག་གི་ཕྱན་ལའང་འཇུག་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་བ་བྱེད་བ་པོའི་སྒྲ་ནི། (དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅ་
 བ་སྤྱར། བྱེད་བ་པོ་ཅ་ཤེས་བར་བྱ།) ཞེས་བས་བཟུན་
 དེ། རྒྱ་བཤད་པའི་ནམ་དཔེ་དྲུག་པའི་སྒྲ་གི་ལ་སོགས་བ་
 དེ་དག་ཉིད་ལ་ཇེས་འཇུག་བཅ་བ་ས་ཡིག་སྤྱར་བས། གིས།
 ཀྱིས། དིས། ཡིས། བྱིས་ནམས་སྤྱ་བུ་བ་པོ་བྱེད་བ་པོས་
 བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་སྟོན་བས་ན་གཞུང་གཞན་དུ་ནམ་དཔེ་.....

གསུམ་བ་ཞེས་འབྲུང་བ་བྱེད་བ་པོ་འི་ས་ཅུ་ཤེས་བར་བྱའོ།
 ཞེས་སོ། རེ་ནམས་མིང་མཐར་སྟོར་ཚལ་ནི་འབྲེལ་སྒྲུའི་
 སྐབས་དང་མཚུངས་པས། བདག་གིས། གང་གིས། བློ་
 ཅད་ཀྱིས། རབ་ཀྱིས། རྩོགས་ཀྱིས། དེའི་ས། དེ་ཡིས།
 གཞན་གྱིས། ལས་གྱིས། གཤེར་གྱིས། དབལ་གྱིས།
 ཀྱུན་དུ་ཀྱིས། རབ་འབྱོར་དུ་ཀྱིས། རྩལ་དུ་ཀྱིས། ལ་སོགས་
 བར་འབྱུང་དེ་དོགས་བར་སྒྲུ་མོད། འོན་ཀྱང་འ་མཐར་འི་ས
 ཞེས་བ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འབྲུང་བ་ནི་ཡི་ ..
 གེ་རྩེར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐར་པལ་ཆེར་བསྐྱུས་བ་ ..
 བཞིན་འི་ས་ཞེས་བའི་འི་ཡིག་བྱིས་ནས་བསྐྱུས་བར་ཟད་ཀྱི་
 ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནགོས་དེ་གཞུང་ ..
 འདིར་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རུས་ཀྱི་ ..
 རོ་རིང་གི་ཡི་གེ་སོགས་ལའང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མཛོན་སྤྲུམ་
 གྱིས་ལུབ་བའི་བྱིར་དོ། བྱེད་བ་པོ་འི་སྒྲུ་དེ་ནམས་ཆོག་
 བློགས་དང་རི་རྩེར་སྟོར་བའང་། བདག་གིས་བསྐྱེད། གང་
 གིས་བསྐྱུབས། བསྐྱེད་ཅད་ཀྱིས་འདུད། རབ་ཀྱིས་བཀྱར།

བྱོམས་ཀྱིས་དབྱེ། དེའི་ས་མཚན། ཞེས་སམ། ལྷན་གསར་
 བཅད་ལྟར་ན། དེས་མཚན། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བྱེད། གཞན་གྱིས་གསོལ། ལམ་གྱིས་འཛོ། གསེར་གྱིས་
 བྱུག། །དབལ་གྱིས་བརྒྱན། ཀྱན་དཀྱིས་སྦྱང་། རབ་འབྱོར་ད
 ཀྱིས་གསོལ། ཟིལ་གྱིས་མནན། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྦྱར་
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལས། གིས་ལ་སོགས་པ་འདི་
 རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འཐད་...
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་དཔེར་བཞེད་དུ། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་
 ཀྱིས་ཞེས་དང་། འོན་གྱིས་ཀྱང་། ཞེས་བཀོད་པའི་སྤྱོད་མའི་
 ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན། ཏུག་པར་ཡོད་ཀྱིས། མི་ཏུག་པར་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྤང་ཡང་།
 དེ་འདྲའི་ཀྱིས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་...
 པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་། བྱི་མ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན་བརྒྱུལ་དུ་རྩེད་གིས་
 ཀྱང་མི་བརྒྱུལ་བོ། །ལྟ་བུ་ལ་བསམས་པར་སྤང་ཡང་དེ་
 འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་དུ་བྱུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ཞེས་བ་...

ཡིན་གྱི་གིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིང་པོ། དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ནམས་དང་།
 བྱང་དུ་རྒྱང་གིས་གྱིས་གིས། །ཁ་བྱའི་བྱང་པ་བོའི་སྒྲ་ནིས་
 བོ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱས་གྱིས་ཁ་བྱའང་བྱེད་པ་བོའི་
 སྒྲ་ཅ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི་སྒྲ་ན་བོའི་ཉམས་སྒྲ་ཏོགས་་་་
 པར་སྒྲ་བ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་རྒྱན་སྒྲུང་གྱི་སྒྲ་ནི། (ཨ་ལྷི་
 བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྒྲུང་། ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྒྲུང་པར་
 འགྱུར།) ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། ལོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་
 སྒྲ་དེ་དག་ལས། ཀྱི། དི། གཉིས་ཀྱི་ཨ་ལྷི་ལྷེ་གི་གྲུ་བྱིས་
 ནས་སོ་སོར་རྒྱས་འབྲེལ་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྒྲུང་བས། ཀྱང་།
 འང་། ཞེས་པར་གྲུབ་པ་དང་། འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་་་
 བོ་ཚིག་བྱི་མ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱན་
 གཉིས་དང་། བཞི་འམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲུང་ཅིང་སྒྲུང་
 པའི་སྒྲུང་འགྱུར་པོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནམས་མིང་མཐར་

རི་ལྷ་རྩེ་བའི་ཚལ་ནི། རིས་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་ག་ད་བ་
 ས་ནམས་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་དྲགས་མཚའས་བཟོད་བའི་
 གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མཐུན་བ་ཀྱང་ཉིད་སྒྲར་གིང། དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་རི་ལྷ་རྩེ་འ་མཐའ་ཅན་ནམས་
 ལ། འང་དང་། འ་མ་དག་གི་མཐར་ཡང་གི་སྒྲ་འཇུག་བ་
 དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རིས་སུ་བཟོད་བའི་ཁོ་ནའི་དབང་
 གིས་ཡང་ཉིད་འཇུག་གོ། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཀང་བ་ཁ་སྒྲིང་
 དགོས་བའི་ཆེ་ནི་འ་མཐར་ཡང་། ཡང་གི་སྒྲ་སྒྲར་དགོས་
 སོ། །དཔེར་ན། དྲག་ཀྱང་། བཅད་ཀྱང་། བཀའ་ཀྱང་།
 བྱས་ཀྱང་། བཞུན་ཀྱང་། འབྱོར་དྲ་ཀྱང་། ལྷལ་དྲ་ཀྱང་།
 ལྷའང་། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་གིང་། བའ་ཡང་།
 ལས་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ཆར་ཡང་། གསལ་ཡང་། ལྷ་བྱ་གྱ་
 ཆར་གེས་བར་བྱའོ། །དེ་དག་དོན་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་བའི་ཚལ་
 ཡང་མཐུན་བའི་ཚིག་གྱན་དུ་སྒྲར་ན། གསལ་ཡང་གསལ་
 མཛོས་ཀྱང་མཛོས། ལྷ་བྱ་དང་། མི་མཐུན་བའི་གྱན་དུ་སྒྲར་
 ན། བདུད་ཀྱང་ཁྱོ་མཛའང་བསྐྱུ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་བའི་

རོན་ཏུ་སྒྱུར་ན། གཞུགས་འདི་ནི་མཛེས་ལྷིང་འོད་ཀྱང་འབྲེལ་
 མིར་མ་ཟད་སྒྲུལ་ཀྱང་བདུད་དོ། །འདི་ནི་ཡུལ་ལའང་ཡིན་
 ལ་སྔོན་བོའང་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷིང་བའི་གཤེར་
 བསམ་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་བསྒྲེས་ནས་དྲོགས་བར་
 བྱའོ། །འདིར་ལ་ལ་ཞིག་གིས། མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱིད་པར།
 ཡུལ་ལའང་ཡིན་ལ་སྔོན་བོའང་ཡིན་ཞེས་དང་། གཅིག་ཤུམ་
 ཀྱིད་པར། ཇི་ལྟར་བརྒྱ་ཆ་ནང་དུ། སྒྲིས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་གོས་
 པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ། སྒྲིས་ཀྱང་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་མ་གོས། ཞེས་སོགས་བཀོད་མེད། འཕད་བར་
 མ་མཐོང་སྟེ། རྩ་མ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཡུལ་དང་སྔོན་བོ་གཉིས་སྟུང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྩ་མ་ནི་
 གཞི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཆུ་ནང་དུ་སྒྲིས་པ་དང་.....
 ཆུས་མ་གོས་པ་གཉིས་སྟུང་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་.....
 རྩར་དེ་དག་སྟུང་པའི་དཔེར་འོས་ཀྱི། ཆོག་རྒྱན་གྱིད་པར་མི་
 འོས་པའི་རྩར་རོ། །དེས་ན་དེས་མེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། སྟུང་པའི་
 དཔེ་སོགས་སྟུང་དག་གི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་

ཀྱི་དཔེར་སྒྲོམ་བཤང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་ལས། ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་བཤང་ཡོན། ཞེས་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་བཅས་
 བས་བརྟན་བ་ཞེས་བཏོན་དེ་ཁྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས། ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱར་བཤམ་བརྟན་
 བའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། བརྟན་བ་ནི་དམིགས་འཛིན་བའི་
 དོན་ཡིན་པས་བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་།
 སྒྲོ་སྒྲོ་འི་ཚིག་སྒྲིབ་ས་བཅས་བ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་བར་
 ཡང་ཡང་། སྒྲར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ལྟ་
 བྱ་ནམས་བསྐྱར་བཤམ་བརྟན་བའི་སྒྲར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་ཡང་གི་སྒྲ་དེ་འདྲ་བེ། སྐབས་འདིའི་ཀྱང་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚུངས་བ་ནི་མི་སྟོན་དོ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་
 སྒྲ་བཤད་བ་ནི། (ལ་དོན་སྒྲུ་ལ་ལྟ་ཕྱིས་ནས། །དེ་ལ་
 གསུམ་ངའི་དང་བོ་སྒྲར། །དེ་ལ་ལྟ་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་བ་སྒྲར། །
 དེ་ནི་ལྟ་ག་དང་བཅས་བའོ།) ཞེས་བ་སྒྲི། སྒྲར་བཤད་
 བའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སྒྲུ་ཞེས་བ་དེའི་ལྟ་ཡིག་སྒྲི་ཞེས་སྐབས་
 ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་བ་དེ་ལ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲི་བ་གསུང་བའི་

དང་བོད་ཡིག་སྐྱར་ཞིང་། ད་ལ་སྐྱར་ཡང་ཕྱིར་དུ་ཨ་ཡི་
 བསྐྱུལ་བ་ལྟེ་འགྲོང་བུ་སྐྱར་བས། རྟེ། ཞེས་བྱུང་བ་ནི་མིང་
 ཚོག་གང་གི་མཐར་སྐྱར་ཡང་བཟུན་བུའི་ལྷག་མ་འདྲོན་བའི་
 རོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་བའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བཟུན་ལ་ལྟོས་
 གཅིག་བྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། མིང་མཐར་སོ་སོ་དང་
 སྐྱར་བའི་ཚོ་གོང་དུ་སྒྲོམ་བ་ནམས་ཀྱི་རིགས་བས་བཞེད་
 བདེ་བ་ཁོ་ན་སྐྱོར་གྱི་དྲགས་མཆོངས་ཀྱང་བཞེད་མི་བདེ་བ་
 སྐྱོར་བ་མིན་བས། ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་ཟུར་ཕྱིན་བར་གྲོག་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གང་བ་མ་འདྲ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ལྟེ་
 ཡིག་ས་སྐྱ་དང་ལྷན་བ་དེ་བདེ་བས་འཇུག་ཀྱང་། ལ་ར་ལ་
 བསྐྱུལ་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་ནི་དེ་ཤིན་དུ་བཞེད་མི་བདེ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། ས་ཡིག་གི་མཐར་ནི་ས་སྐྱ་ལྟ་མཛེས་ཏིད་དང་
 ལྟེ་ཡིག་གི་ས་སྐྱ་གཅིག་དུ་འདྲིས་བས་སོ་སོར་མི་མངོན་
 བའི་ཕྱིར་དགོས་བ་མེད་བས། དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་
 ཕྱིས་ནས་དེ་ཀྱང་ཉིད་སྐྱར་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་བར་དོན་

ཐབ་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ད་མཐར་ཡང་ས་སྒྲ་ཅན་
 གྲོག་མི་བདེ་བ་མ་ཟད། དེ་སྒྲ་འཇུག་ཡུལ་གཞུང་འདིར་
 དགོངས་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་ཅ་འབྲེལ་མཐུན་པར་སྒྲང་བས།
 དེར་དེ་སྒྲ་ཇུག་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་བ། ལ་དོན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ད་མཐར་དུ་སྒྲོར་བ་ལྟར་ད་ཡིག་གི་མཐར་དེ་སྒྲར་
 བར་རིགས་བའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ ..
 བའི་ཇུག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ། ཧྲ། དེ། གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་སྒྲོས་བའི་ལ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་ནས་
 དག་ཇུག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་
 མི་ལྟོས་བའི་ཕྱིར་ཐུང་རང་དབང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མིང་ཚིག་ཅི་རིགས་བའི་ ...
 མཐར་ཇི་ལྟར་སྒྲོར་བའི་དཔེར་བཞེད་བཤད་། བཞག་གྲེ།
 བྱང་གྲེ། བཀའ་བྲེ། ལམ་གྲེ། བྱ་གྲེ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲེ། མདུན་དུ་གྲེ།
 ཡིན་དེ། འགྱུར་དེ། གསལ་དེ། བྱས་པར་དེ། བཟུངས་དེ།
 བྱུར་དེ། བསལ་དེ། བྱས་དེ། བསྐྱབས་དེ། དེ་ཡིས་དེ། ཡོད་
 དེ། བཤད་དེ། ལ་སོགས་པ་ནམས་དེ་དོགས་སྒྲ་བར་ཟད་

དོ། །སྒྲུ་མོ་ལས། རྩེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ལྟེ། མཚམས་
སྒྲུར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲོན་བ་དང་གསུམ་
དུ་འདོད། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། བྱ་བ་ཉིད་དུ་
སྒྲུར་བ་གང་། ཚིག་གཉིས་རིམ་མས་དུས་གཅིག་དུ། སྒྲུར་
བ་བྱེད་བ་མཚམས་སྒྲུར་ཡིན། གང་ཞིག་གིས་ནི་ལྟ་མ་ལ།
གསལ་བར་བྱེད་བ་དམ་འཆའ་བ། ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་ལྟོན་
འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་ལས་གཞན་འགྱུར་གཞན་འདྲོན་བའོ། །
ཞེས་འབྲུས་བ་ནི་ཚིག་དོན་ལྷག་མ་འདྲོན་ཚུལ་གྱི་དོན་གྱི་
དབྱེ་བ་བཤད་བ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་ཆེར་ལེགས་བཤད་དུ་འང་
འདུག་པས་འདིར་སྒྲུས་ན། རྩེ་ལ་སོགས་བ་དེ་ནམས་ལྷག་
མ་འདྲོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུང་དུ་འགྱུར་དེ། མཚམས་
སྒྲུར་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲོན་ནི། རང་བོ་
ལ། ཚིག་ལྟ་མ་བྱེད་བ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྒྲུར་བས་འདྲོན་
བྱེད་དང་འདྲོན་བྱ་དུས་རིམ་བར་འཇུག་བ་ཞིག་དང་། ལྟ་
ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྒྲུར་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་བ་ཞིག་
དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུས་ལྟ་ཕྱི་མེད་བ་ཞིག་ལྟེ་གསུམ་འབྲུང་

བའི། ལྷ་མ་ནི། མདའ་འཕངས་དེ་ལོག། །ལྷ་བསྐྱབས་དེ་
 ལུག། ལྷ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཚོད་དེ་ལས་བྱ།
 ལུག་འཛམ་དེ་བཤད། ལྷ་བྱ་དང་། ལྷ་མ་ནི། འཛམ་དུམ་
 དེ་མདངས་ལྷང་། འཕར་དེ་འགྲོ། ཚོག་སྒྲ་དང་བཅས་དེ་
 འབར། ལྷ་བྱ་ལྷ་དེ་ནམས་ནི་ནས་དང་ཅིང་སོད་ཀྱི་སྤང་དང་
 ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་ནོ། །དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ནི་ཚོག་སྒྲ་
 མ་དམ་བཅས་པ་དེ་དེ་གསལ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚོག་སྒྲ་
 མ་འདྲན་པ་སྟེ། དེའང་དབྱེ་པ་འདྲན་པ་དང་། གཉན་མེད་
 འདྲན་པ་དང་། ཇེས་ཚོག་འདྲན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་
 འདྲན་པ་སོགས་ནང་གསལ་མང་པོར་འགྲུར་དོ། །དཔེར་ན།
 དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བཅ་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་མིན་
 འདྲ་བྱེད་དོ། །དག་པ་ཡིན་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞེས་འདྲས་བུས་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མངས་རྒྱས་དེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་
 པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པའོ། །བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་
 གཞི་འཛིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་དེ། བསྐྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་
 རྒྱལ་བྱིས་དང་རྣམ་པ་སེམས་དང་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་--

བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ནང་བ་ལ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་རྩལ་བ་
 ལའང་ཚངས་བར་སྟོན་པའི་བདུལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མང་
 དུ་འབྱུང་བས། ཞེས་སོང་རིམ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་
 འདྲིན་ནི་མཚན་སྟོན་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོང་...
 བའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅན་སྟོན་པའི་སྐྱེད་པ་ཞུགས་ན་མས་དེ། ཤར་
 གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། ཁྱོད་ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་བདག་གོ།
 ཁྱོད་ནི་དབང་དེ་ཁྱོད་ནི་མགོན། །རྩ་བ་ན་མས་སོ། །སྐབས་
 འདིར་འབྱུང་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་
 ཅན་འདྲོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གོང་སྟོན་ལྟར་རྗེས་འཇུག་
 འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱེ་སྦྱར་བ་སྟོན་དཀའ་བའི་སྟོན་དང་། རེ་
 ཡིག་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཅན་འཇུག་པའི་སྐབས་མི་འབྱུང་...
 བའི་སྟོན་དང་། སྟོན་གྱི་སྒྲིགས་བཅས་དག་པ་ན་མས་ལ་ཡོད་ས་
 སུ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སོ། །
 དུག་པ་འབྱེད་སྤྱད་ནི། (རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །
 དུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན།) ཞེས་བས་བསྟན་དེ།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ན་མས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུག་པ་མ་

ཡིག་སྐད་བས། གས། རས། ལས། བས། མས། རས།
 རས། རས། རས། རས་སྐད་བ་དེ་དག་དང་། རྒྱ་མ་
 རྒྱ་མ་གྱི་རིགས་བས་དོན་གྱིས་ཐོབ་བའི། རྒྱ་མ་ བཅས་
 བཅུ་གཅིག་པོ་རྒྱ་མ་ནི་ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་བའམ་ཕྱོད་
 གཅིག་དུ་སྐད་བའི་སྐད་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རི་
 རྒྱ་མ་མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་ཡང་ཅང་སྐད་བསྐྱེད་སྐབས་
 དང་མཚུངས་བར་སྐྱེད་བཤད་ཆེས་འཇུག་སོ་སོར་རང་རང་
 རྒྱ་མ་ཡིག་སྐད་བ་ཉིད་ འཇུག་བ་ མཐུན་བ་ཡིན་ ཡང་།
 དམིགས་བསལ་ད་དུག་ཅན་རྒྱ་མ་གྱི་མཐར་དམ་ཡིག་སྐད་
 རྒྱ་མ་ དེ་དག་རིམ་བས་དཔེར་བཞེད་ན། རྒྱ་མ་གས། མཐོང་
 རས། ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། སྐབ་བས། སྐོམ་མཐ། རིགས་
 གྱི་བུའམ། རའི་ཉིད་དུའམ། གསེར་རས། མཚམ་ལས། བུས་
 མས། བྱོད་ཀྱིས་སམ། རེའོན་དམ། བུར་དམ། རཚལ་དམ།
 སོགས་སོ། རི་དག་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 དེ་ཕྱི་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེད་ཀྱིས་སམ་མང་པོར་འབྱེད་
 བ་ ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རུས་བུས་སོ། རུས་མ་བུས་སོ། །

ལུང་བོ་ནི་ལྷ་ལྷོ་གཞུགས་སམ། ཚེར་བཤམ། འདྲ་ཤེས་སྟེ།
 འདྲ་བྱེད་དེ། རྟོག་པར་ཤེས་བའི་ལུང་བོ་ལོ། ལྷ་བྱ་དང་། ཚིག་
 རོན་གཉིས་སམ་མང་བོ་རོན་གཉིས་དུ་སྤྱད་པ། འདྲས་བྱས་
 སམ་འདྲས་ས་བྱས་ནི་ཚེས་སོ། །གཞུང་སམ། ཚེར་བཤམ།
 འདྲ་ཤེས་སྟེ། འདྲ་བྱེད་དམ། རྟོག་པར་ཤེས་བའི་ལུང་བོ་ལོ།
 ལྷ་བྱ་བྱ་ཆེར་ཤེས་བར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་
 བློ་མི་ལྷན། ཉག་གི་མི་ཉག། ལྷ་བྱ་དྲི་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཚིག་
 ཅན་ནམས་ཀྱང་རོན་གྱི་ཁྱད་བར་བཉག་ཅིང་འབྱེད་བའི་རོན་
 ཅན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་མཐའ་ལ་སོགས་བའི་སྒྲུབ་འབྱེད་
 བའི་སྒྲུ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲུབས་འདིར་ཡང་། ཇེས་
 འཇུག་ད་བ་ས་ནམས་ཀྱི་ཇེས་སྒྲུ་ཉམ་འཇུག་བར་འདོད་ཀྱང་
 ཉགས་མཚུངས་འདྲེན་བའི་རིགས་འགྲེ་ཐལ་ཆེས་བར་ཟད་
 ཏོ། །བདུན་བ་འབྱུང་ཁྱུངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་དགར་
 སྤྱད་ལ་འཇུག་བའི་ཚུལ། མ་བཤད་བ་ཁ་སྒྲིང་ཞིང་འདོད་
 བ་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་བ་ལྷོ་གསུམ། དང་བོ་ནི།
 (ཇེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅ་བོ་ཡི། །བཞི་བ་དབྱ་བ་ལ་བཅ་

བ། །སྤྱད་བ་འབྱུང་ཁྱེད་ས་ཡིན་ཏེ། །) ཞེས་བས་བསྟན་
 ཡང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་དགྲུ་
 བ་ལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྤྱད་བས། བས།
 འས། ཞེས་གྲུབ་བ་ནི་ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་གྲུལ་བའས་
 བྱུང་བ་སྟོན་བའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་བས་གཞུང་.....
 གཞན་དུ་ནས་དབྱེ་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་བ་འབྱུང་ཁྱེད་ས་ །
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །དེ་ཞེས་བ་ཆོག་གྲུག་ས་འདྲེན་བའི་
 དོན་ཏེ། །དེ་དག་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་བས་སྤྱད་ཚུལ་
 རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་མཐའི་རྗེས་་
 འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྤྱད་པར་བཤོ། །
 འབྱུང་ཁྱེད་ས་ ཀྱི་དོན་ལ་རྗེ་ལྟར་འཇུག་བ་ནི་དཔེར་ན། མངས་
 རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་བའི་ཆོག་ས། །ཆོག་ས་
 ལས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲིམ་ཐོབ་མཐར། ཞེས་དང་། གསེར་
 ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ།
 མཁས་བ་ལས་རིག་བ། ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་ཁྱེད་ས་
 དངོས་ས་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྱུང་.....

རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱིས་གཞི་……
 གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་རྒྱ་མ་ཐད་དོ། །
 བཤེས་གཉིན་ངན་བ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་བ་ལས་རྣམ་མཆོད་བ་
 ཉིད་ཡེགས། ཡང་སོས་ལས་ཐིག་ནག་བ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ
 རྣམ་ཆེན་བོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་……
 འཕགས་སོ། །ཞིས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གཉིས་སམ་མང་བོ་
 ལས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 བར་ཡོགས་སུ་དགར་བ་ཅིམ་གྱི་དོན་ལའང་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་
 འཇུག་སྟེ། དྲག་བ་དང་དངོས་བོ་འི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཞན་ནོ། །ཟ་བ་དང་དགོད་བ་དང་སྒྲ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་བ་སྟེད་ལས་པལ་བ་ནམས་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་
 དང་སྒོར་བ་བྱེད་བ་ཡེགས་སོ། །ཁ་དོག་ནམས་ལས་དགར་
 བོ་ཉིད་མཆོས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །རིགས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་
 བར་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱིན་བ་ལྟ་བུར་དགར་བ་ནི།
 མི་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱུ་ལ་རིགས་དབའ། གསེར་དུལ་

བཀྲིས་ཀྱི་ནང་ནས་བསེར་གོང་ཆེ། རིགས་པའི་ནང་ནས་
 དམངས་རིགས་དམན། བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ནམ་མེ་འོ་
 མ་མང་། བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྷན་
 འདས་ལ་མཆོད་བ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ལྷ་བྱ་མེ་འདི་
 འདྲ་ལ་ནས་ཉིད་འཇུག་གོ། །ནས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་
 བ་ནི། ལྷ་ས་ནས་བཞུགས་ཀ་ཅེའི་བར། མཐར་མེད་ནས་སྤྱིད་
 ཅེའི་བར། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར། བཞུགས་
 ནས་ནས་མཆོད་གྱི་བར། བཅུག་ནས་བཞུགས་པར། ལྷ་བྱའོ།
 དེ་ལྷ་ར་དགར་ལྷ་ལ་འཇུག་བའི་སྐྱེ་འདི་ནམས་ཀྱང་འཇུག་
 བཞུགས་པ་ཡིན་པར་ནས་དཔེ་ལྷ་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། དགར་བ་ནི་གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་
 རྒྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་ར་སྤྲུང་བ་དང་། ལྷ་བ་ནི་ཐོག་མ་
 གང་ནས་བཅུ་མས་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས་སྐབས་མྱོད་
 བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་དཔེ་སྤྲུང་
 བར་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་འབྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུང་བས་
 ཆོག་གོ་སྤྲུང་ལ། འབྱུང་ཁྱེད་ལ་འཇུག་པར་བཞུགས་བ་ནི་

འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་ནམས་
 སྤྱད་པའི་དོན་དང་། དགར་སྤྱད་གསུངས་པ་ནི་འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་
 དཔེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་མིག་སྤྱོད་.....
 ཅམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་དང་འདྲ་ཅད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའི་
 ཡན་ལག་པལ་བར་གྱུར་བ་ནམས་སྤྱད་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 རྒྱུན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདིར་མ་བཟུང་ཀྱང་
 གས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་མཚམས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་བཙས་ལའང་འཇུག་
 པ། ལྷག་འཚམ་ནས་བཤད། ལྷ་མཚོད་ནས་ལས་བྲ། ལག་
 བ་བརྒྱུངས་ནས་བརྒྱུང་། མིག་ཕྱིས་ནས་བརྒྱས། ལྷ་བྱ་ལྷེ་
 ལྷག་བཙས་ཀྱི་སྒྲི་བས་སྤྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅམ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲི་སྤྱོད་ལས། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། དགར་
 བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། ཞེས་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲི་དག་གྱུ་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་བར། ལྷའི་དོན་ནི་ས་
 བོན་ལས་སྤྱ་གྱུ་ཞེས་བ་ལྷ་བྱའོ། ཞེས་འབྲུང་པ། ཁ་ཅིག་
 གིས་དེ་འདྲ་དེ་འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཡིན་པར་བྱས་ནས།
 འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ལོགས་སྤྱ་དཔེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲིས་...

དེ་འདྲ་དེ་འབྱུང་ཁྱུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་དེ་སྟེ་……
 བཟམ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་འབྱུང་ཁྱུངས་དང་འདྲ་བར་
 རིགས་བས། ཞོང་སྟོས་ཤར་བྱོགས་ནས་འོད་སྤང་སོགས་
 དང་བྱོགས་མཚུངས་བར་གིས་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 འགྲེལ་བྱེད་པའ་ཆེར་གྱིས་དགར་སྤྱད་པ་འཇུག་པའི་ལས་
 ནས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ནས་དཔྱེ་ལྟ་བར་མི་འདོད་བར་སྤང་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ།
 ལེགས་སྤྱར་ཡེང་། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དགར་བ་ལ། ག་
 བུ་གྱི་འུ་སྒྲིང་པ་ནས་ཀྱི་རྒྱ། བ་ནས་ལས་ནག་མོ་འོ་མ་
 སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས། ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་དུག་བ་འཇུག་
 གྱུང་། སྒྲིང་བདང་དགར་བ་ཅོས་ལ། དཔྱད་དུ་ལུ་འཇུག་དེ་
 ལས་གཞན་དུ། ཡ་ཁྱོ་གྱི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁང་བ་ལས་གཞན་
 དུ་གཅུག་ལག་ཁང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བ་ཉིད་འཇུག་བ་དང་།
 མཚམས་བཟུང་ནས་སྤྱད་པ་ལའང་། ལྟ་བུ་ལི་ལྟ་བུ་
 དཔྱེ་ལྟ་དེ་བུ་ འདི་ནས་སྤྱན་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་བར་དུ་ལྟས་
 ཆར་འཐབས་སོ། །ལྟ་བུ་ནས་དཔྱེ་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མི་འདྲ་བ་ལས། རོན་གྱིས་མཚུངས་བར་ལྔ་བ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གནས་བརྒྱད་འགྲེམ་བར་ཡང་ལྔ་བའི་རོན་ནི
 གང་ཞིག་ལ་གང་གིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་གཞི་དེ་ལས་ཡུང་བ་
 དང་བྲ་པ་བ་དང་དགར་བ་དང་ཐུད་པར་དྲ་བྱེད་ན་གང་ལས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལེགས་བཤད་དུ་
 མྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་སྒྲ་ཐུད་པའི་
 རོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། དཔེར་བཞིན་དུ་ལས་སྟོར་
 བ་ཞེས་འགོད་བ་དང་། ལ་སྟགས་བ་ཞེས་གྲོག་བ་སྐྱ་
 མཚན་དུ་མས་འགོག་པར་བྱེད་མོད། ལེགས་བཤད་དུ་མ་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་ལས་སྟགས་བ་ལྟ་བུར་སྟགས་
 གྱི་སྒྲ་དེ་ངས་བར་ལས་སྒྲ་ལ་ཁྱེས་བ་ཞིག་འདོད་དགོས་.....
 བར་འབྱུར་ན་དེའང་མི་ཁྱེས་དེ་གཞུགས་སྟགས་ཞེས་ལས་
 སྒྲ་མེད་བས་ཀྱང་རོན་དེ་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་
 སྟགས་ཞེས་འདོན་བ་མི་མཐོང་བའི་སྒྲ་བྱེད་དུ་ལ་སྒྲ་དེ་...
 ལ་གཞུང་འདི་དང་སྒྲ་སྒྲོ་སྟགས་ནས་བཤད་པའི་ལ་སྒྲ་ནི་...
 འཇུག་རོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་མེད་པའི་སྐྱ་མཚན་བཀོད་...

མོད། དེ་ལྟ་ན། ལ་ལ་དག་ཅེས་འདོན་བཤང་མི་འཐད་
 བར་ཐ་མ། དེ་འདྲའི་ལ་སྒྲི་ལ་གཞུང་འདི་དང་གཞན་ནས་
 བཤད་བའི་ལ་སྒྲི་འཇུག་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅིང་མེད་བའི
 མྱིར་རོ། །གཞུང་འདིར། དགར་དང་ཐུད་བཤང་དེ་བཞིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་བས་ཀྱང་དགར་ཐུད་གཉིས་ལ་ལས་ནས་གྱི་
 འཇུག་བ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བསྒྲུབ་མི་ལུས་དེ། དེ་དག་ལ་རྒྱ་
 བ་ཀྱན་དུ་མཚུངས་བར་འཇུག་བ་ས་ཡིན་བ་གོང་སྒྲོམ་ལྟར་
 གྱི་མྱིར་དང་། ལས་ནས་གཉིས་དགར་ཐུད་ལ་འཇུག་བ
 ཡོད་དོ་ ཞེས་གསུངས་བས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དོན་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ལ་འཇུག་བ་ཡོད་བས་ཆོག་གི་ཁྱབ་མཉམ་
 དུ་སྟོན་ག་ལ་དགོས་བའི་མྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་
 རྒྱུར་བ་ལ། ལ་སྒྲོགས། ཞེས་བར་ཆོག་མེད་བ་ཡོད་བས་
 ཀྱང་ལ་སོགས་ཞེས་ཁྲོག་བ་མི་འཐད་བར་བསྒྲུབ་མི་ལུས་
 ཉི། གསུང་རབ་རྒྱུར་བ་རྣམས་སྟུ། རལ་གྱི་སོགས་དང་།
 བྱི་དང་མི་སོགས་དང་། སྒྲོགས་སོགས་ཡོད་བས་རལ་གྱི་
 དང་མེད་མི་དང་སོགས་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ས་དག་བར་

བཟུབ་མི་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དེ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 དགར་སྒྲིའི་སྐབས་སུ་ཇེས་དགར་བའི་དཔེར་བཞིན་དུ། བྱམ་
 བ་ལས་གསེར་བྱས། ཞེས་དང་། ལ་ལས་སྒྲིའི་ནང་ནས་དེ་
 རྗེ་ཅེ་བརྟ་འཛིན་པ་ནི་བརྟ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་བཀོད་མོད། ལྷན་
 ཏུ་མི་འཕད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་རིགས་སམ་རངས་པོ་བཀར་བ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྲ་མ་ནི་དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་
 གཉིས་ཀ་བྱམ་བ། དགར་བྱེད་མ་ཁྱད་བར་འབྱེད་བྱེད་ནི་
 གསེར་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་དགར་གཞི་ལྟ་ནམས་དགར་
 བྱ་བརྟ་བྱིན། ཁྱད་བར་འབྱེད་བྱེད་དོ་རྗེ་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་གི་དགར་བྱ་རིགས་ཅས་དུ་ངས་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་
 ཡང་དགར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་དན་.....
 གང་ཡང་རུང་བ་དགར་བ་ཡིན་གྱི་ཇེས་རྒྱང་དགར་བ་མི་
 སྤྱིད་དེ། ཇེས་ནི་ཇེས་གཞན་ལྟར་བ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་
 དབྱུག་གྱ་ཅན་ལས་སྤྱོད་བ་ཅན་མཛོས་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་བའི་ཇེས་
 དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རེད་དགར་བར་མོད། དབྱུག་
 གྱ་ཐོགས་པ་ལས་སྤྱོད་བ་ཐོགས་པ་ལེགས། ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་

བ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་དགར་བར་སོང་། དེས་ན་དེས་རིགས་
 བསྐྱེས་དེ་ལེགས་པར་བསམས་པས་ཇུང་བ་དགར་བ་
 མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་
 པོ་རྣམས་སུའང་འཕགས་ཕྱུལ་གྱི་མཁས་བ་དག་གིས་
 ཇུས་དགར་བ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་འདི་དག་
 གི་དཔེར་བཞིན་ཚུལ་བཞིན་འགོད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་...
 རིགས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་མཁོ་བསམ་ཞིབ་སོང་..
 བཏང་ན་མཛོས་སོ། །སྒྲིམ་བ། མཁས་སྒྲུན་མང་པོ་འི་གཏོ་
 དག་འདྲེས་པའི་ཆོང་ཆོང་སྒྲུག་ལུན་འབྲོག་དགོན་ཏུ། རྣམ་
 དབྱེད་རྒྱལ་བོས་འཇུག་པར་སྒྲོམ་ཡང་གཞུང་དོན་ལས་བཟང་
 ག་ལ་རྟེན། །འདི་ན་དེ་དག་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་རིགས་པའི་འཕྱུལ་ཡོད་པས། །གཟུར་གནས་གང་
 དག་བཤར་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཐབས་འདི་གོགས་མེད་....
 བསྟེན་མཛོད་ཅིག །བརྒྱད་བ་བོད་པའི་སྒྲ་ནི། (གང་མིང་
 མཛོད་པའི་དང་པོ་ཏུ། །ཁྱེ་སྒྲར་བ་ནི་བོད་བ་ཡིན།) ཞེས་
 བས་བསྟན་དེ། གང་ཡང་རུང་པའི་མིང་མཛོད་པའི་ཐོག་མར་

གྲེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བ་ནི་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མཐའ་ཚན་ལ་མི་འདུག་ཅིང་བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་
 དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་བས་དེའི་ཐོན་དུ་
 སྤྱར་བ། གྲེ་ལྷའི་ལྷ། གྲེ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། གྲེ་ལྷ། གྲེ་བྱལ་བོ་
 ཚན་པོ། ལྷ་བྱ་སྟེ་འདིའང་ཐོག་མར་སྤྱིར་བ་གཙུག་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས། ཚོགས་བཅད་སོགས་སྤྱིར་
 བའི་ཆོ། བདག་ལ་དགོངས་གྱིག་མགོན་པོ་གྲེ། ཞེས་
 བ་ལྷ་བྱ་མཐར་སྤྱར་བའང་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་མ་བཟུན་བ།
 ཀྱེ་ཡེ་དང་ཀྱའི་སྒྲ་དག་ཀྱང་བོད་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། ཟུར་གྱིས་ཐོན་བ་དང་སྒྲལ་བ་དང་སྒྲུ་ལེན་བ་དང་འབྱ་
 བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ཆོས་དང་དྲག་ཤལ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་
 ལས་ལྱལ་ཁྱད་པར་ཚན་ལ་བཟོད་བ་ནི་ཆུང་ཞིག་མི་མངོས་
 པར་མངོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་ཐལ་ཆེར་གྱིས།
 གྲེ། ཞེས་བ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 རྣམ་དབྱེ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྱར་བ་མེད་བ་དང་། བོད་པའི་

རྣམ་དཔེ་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་གཅིག་ཚོག་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་...
 ཅས་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་རྣམ་དཔེ་དང་བོ་ལས་ལོགས་སུ་...
 དཔེར་མེད་ཅིང་བོད་སྐད་ལ་དང་བོ་འི་གཅིག་ཚོག་གི་ཇེས་མི
 གསལ་ཡང་ཡང་གཉིས་ཚོག་དང་མང་ཚོག་གི་ཇེས་ཆ་མཐུན་ཡོད
 པར་མ་ཟད་རྣམ་དཔེ་ཞིག་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཤིང་...
 གཉིས་པ་སོགས་གཞན་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དོན་
 ཐོབ་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་པར་མིང་མཐུན་རྣམ་དཔེ་དང་བོ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སྤྱད་རྣམ་དཔེ་སྤྱན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་ཀྱི་ཞེས་པ་རྣམ་དཔེ་མ་ཡིན་ཞིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་དེ། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ཉི་ལྟོ་ལྟོས་སོགས་དང་
 མཚུངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་རང་དབང་
 ཅན་ཁོན་བཤད་པ་ལ། ཉི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག
 སྒྲ། དགག་སྒྲ། བཤད་པ་སྟེ་དུག་ལས། དང་བོ་ནི། (གང་
 མིང་མཐུན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྤྱད་པ། །
 དགག་དང་བཞན་པའི་ཚོག་དུ་འགྲུའ།) ཞེས་པ་སྟེ། གང་
 ཡང་ཅུང་པའི་མིང་ཚོག་གི་མཐུན་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་ཅུང་

བའི་ཐུད། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་སྤར་
 བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་བ་དེ་ནི་གཞི་ལས་མཆོག་དུའམ་དམན་...
 བར་རམ་ཐ་དད་ཅམ་དུ་དམིགས་བརྒྱུད་ནས་དགར་བའི་...
 དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་དན་དུ་བནན་
 བའི་དོན་ལའང་འཇུག་བའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།
 དེ་ལ་མཆོག་དུ་དགར་བ་ནི། །ཁྱབ་འཇུག་ནི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་
 ཉང་ནས་བདུལ་ཡོད་བའོ། །དམན་བར་དགར་བ་ནི། དེ་
 ནམས་ལས་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ། །ཐ་དད་བ་
 ཅམ་དུ་དགར་བ་ནི། མཐོང་ག་ནི་སྤྱོད་སངས་ལས་གཞན་ནོ།
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དགར་གཞི་དངོས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སྤྱོད་བཤད་དོ། །ལྟ་ནམས་
 ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྟན་བ་ནི་ཆངས་བའོ། །མཆོད་སྤྱིན་
 བརྒྱུད་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །བནན་བ་ལ་
 འཇུག་བ་ནི། རྟོད་ནི་གཉིས་དང་རྟོད་ནི་བཤེས། སྤང་བར་བྱ་
 བ་ནི་སྤངས། རྩལ་བར་བྱ་བ་ནི་རྩལ། ལྟ་བུ་ལྟེ། རྩལ་བ་ཤིང་
 ལྟན་བར་ནི། །ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ཁ་སྤོང་དུ་འཇུག་བའང་ཡོད་

མེད་ཀྱི་དོན་ནི་ངེས་པ་རྒྱུ་གིས་བཞན་བའི་སྒྲིལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ནི་སྒྲིལ་འདི་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་དུ་དང་ཉི་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་
 བར་བཤད་བཤང་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཡིན་གྱི་རྣམ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་དང་སྒྲིལ་འཇུག་
 རྒྱལ་ནི། (མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སྟུ། །གསུམ་
 བ་ལ་ནི་གཉིས་བ་སྒྲུབ། །དེ་ནི་སྒྲུད་དང་འབྱེད་བ་དང་། །
 ལྷ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟའོ།) ཞེས་བས་བསྒྲུན་
 ཏེ། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སྟུ་
 རྒྱུ་འཇུག་གསུམ་བ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་བ་ང་ཡིག་སྒྲུབ་
 བས། དང་། ཞེས་བྱུབ་བ་དེ་ནི། ཆོགས་སྟུ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 དུ་སྒྲུད་བ་དང་། སོ་སོར་འབྱེད་བ་དང་། ལྷ་མཚན་དེ་རྒྱུ་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དུས་འཇོན་བ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་།
 གཞན་ལ་གདམས་ངག་བཟོད་བའི་དོན་དེ། དོན་ལྟ་ལ་འཇུག་
 གོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲུད་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ། འདུས་
 དུས་དང་འདུས་མ་ཕྱས་ནི་ཆོས་སོ། །མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་
 དང་ཕྱེ་དང་ལུས་རྣམས་ནི་དབང་བོ་འོ། །གང་དང་མཚུངས་

བར་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །དགའ་དང་བདེ་དང་མཐུན་
 བ་འཐོབ་བར་འགྱུར། །ལྷ་བྱ་ཚིག་དོན་གཉིས་སམ་མང་བོ་
 དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསྒྱུ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་།
 འབྲེད་བ་ལ་སྦྱར་བ། ཚེས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 བའོ། །དབང་བོ་རྣམས་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲེ་དང་
 ལུས་སོ། །ལྷ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་གཉིས་སམ་དྲ་མར་
 འབྲེད་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་སྦྱར་བ།
 སྒྲན་བཟོས་བ་དང་ནད་སོས་སོ། །ཚེས་མང་དུ་བྲོས་བ་དང་
 ལྷག་མཐོང་འཕེལ་ལོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ། །
 ལྷ་བྱ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་བ་དང་ལྷ་བ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་བ་
 བཞིན་དུ་དང་སྒྲ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་ལྷན་བྲེད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་
 དང་། ཚེས་བས་ལ་སྦྱར་བ། རྒྱ་སྒྲར་གྲུལ་འཆར་བ་དང་ལྷ་མ་
 དྲ་ཆས་སོ། །ཉིས་ཤར་བ་དང་ཚེས་ལྷན་བྲེད་། ལྷ་བྱ་དུས་
 བརྗེད་བའི་སྒྲ་དང་འཇུག་བ་ལཱིག་བ་རྣམས་དང་། ལཱིས་
 དག་ལ་སྦྱར་བ། ལཱིགས་བར་སྒྲོལས་དང་། ཁ་དོན་གྱིས་
 དང་། ཡིད་ལ་རྒྱུས་དང་། ལྷ་བྱ་གཞན་ལ་གདམས་

བའས་སྐྱལ་བའི་ཆག་དང་འབྲེལ་བ་ནས་སོ། །འདི་
 སྐབས་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཚེས་ཅན་མི་དྲག་ཉེ་དངོས་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྩེ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ཁྱེན་ལས་
 བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བཀོད་མཛད་ཀྱི་དེ་འབྲེལ་
 དང་སྐྱ་དེ་ནས་སྐྱ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་དེ་དེ་དག་ལ་
 སྐྱ་མཚན་ལྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅིའང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱིར་
 གྱི་སྐྱས་སྐྱ་མཚན་ལྟོན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གི་སྐྱས་
 ཀྱང་དེ་ལྟོན་ཏོ། །སྐྱ་མ་ན། ཚོར་བ་པོ་དང་མཐོང་བ་
 པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་དང་གི་སྐྱ་ནས་ས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བདག་པོ་དེ་དོན་ལྟོན་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཉ་ཅང་
 ཐམ་ལོ། །འོ་ན་གྱིས་དང་། ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱལ་
 བ་ལྟོན་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟོན་པར་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། དེ་དང་འདི་མི་མཚའས་
 དེ། གྱིས་དང་ལྟ་བུའི་གྱིས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་སྐྱལ་ཚོག་དངོས་དང་
 དང་སྐྱ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་བྱུང་ཅིང་།

དེའདྲའི་དང་སྐྱ་དེས་སྐྱལ་ཚོག་ལས་གཞན་པའི་དོན་ ཅིང་
 མི་ལྟོན་པ་དང་། བྱིད་འདྲོད་པའི་དང་སྐྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱ་མཚན་མི་ལྟོན་ཅིང་། སྐྱ་མི་དྲག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏན་
 ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་ཐོགས་ལའི་གཏུ་...
 ལྟོར་ཞིང་སྐྱ་དྲག་པར་ལྟོན་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འགའ་ཞིག་
 གིས་དང་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་དུས་...
 བརྗོད་པའི་ཚེ་དེ་སྐྱེད་པར་སྐྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་མོད།
 འཕྲད་པར་མ་མཐོང་ཡང་དོག་ལ་མི་ཆེ་བས་དགག་པའི་...
 ལྟོས་པ་མི་ཕྱིད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་སྐྱེད་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
 པ་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱོད་དོ། །དང་པོ་ནི། (གང་
 མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་ཅན། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ། །མ་
 ལྟོད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་དེ། །དངོས་པོ་དེ་དབང་དུ་བཞི་ཅ་
 འཇུག། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ།) །ཞེས་པས་
 བརྗོད་དེ། གང་ཡང་ཅང་པའི་མིང་གི་ལ་མཐའ་ལྟེ་ཐོག་
 མར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་ལྟེ་འགྲུང་
 བ་སྐྱར་བས། དེ། ཞེས་གྲག་པ་དེ་མ་སྐྱར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲོར་གྱི་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་དོན་ཅན་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཏུས་
 གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་།
 བདག་གི་བ་དང་། བ་རྩལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་ཏུས་
 གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཏུས་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། འདས་པ་དང་མ་དངོས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ནས་མིང་གི་ལ་
 མཐར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ཡོན་གྱི་མཐར་གཅིག་
 ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཡང་
 འོལ་ཆོད་ཅམ་ལས་དབྱིས་བྱིན་པར་ནི་སྟོན་ཆད་སྟུམ་ཀྱང་...
 མ་དོགས་པར་སྤང་བས་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། འདི་སྐབས་
 དབྱེ་ཅེལ་གསུམ་ལས་སྔ་མ་མ་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྒྲིའི་.....
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། དེ་
 སྒྲི་དེའི་ལྷན་དུ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་མི་གསལ་མི་
 ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྤར་ཞིང་དང་དུ་...

ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་
 མོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལས་ཀྱང་གཞན། ལེགས་སྤྱད་དེས་
 ཉི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་
 འབྱུང་གནས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་གང་ལ་དཔེར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་། སྤྱི་ལས་
 དམིགས་སུ་གཞུང་བྱ་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་གང་ལས་
 དགར་བའི་གཞི་དེ་དང་། འབྲས་བྱ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་དང་།
 འབྱུང་གནས་སུ་ངོས་གཞུང་བྱ་དེ་བཅས་ལོ། ཞེང་མཚན་...
 ལུས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཅས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྤྱོད་འཇུག་པ་
 ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་ནམ་གངས་གཞན་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་...
 དོན་ཅན་དུ་འདྲེང་གིང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་...
 རྒྱལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚན་བས། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་
 དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། བདེན་གྱིས་དུ་ཡོད་དེ་དྲག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 བྱ་བཞིན་བྱ་སྤྱོད་མ་འདྲིན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱ་བ་...
 ཟུར་དུ་མཛད་པ་དང་། འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འདུང་བཞིན་
 བྱ་སྤྱོད་དོན་ལ་མ་དངུང་བར། བཞིན་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་

ཀར་བདགས་བའི་དུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུའམ། ལ་ལར་
 ཚོག་དོན་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འདས་པ་ཁོ་ན་...
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་གངས་གཞན་སྤྱོད་ལ། དེ་སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་རྒྱུའི་དོན་དེ་དངོས་སུ་ཚོག་ཟིན་དུ་ཡོད་ན་དེ་སྤྱོད་དུ་
 བཟོད་ཟིན་པ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་འཕྲད་ཡིན་བས་འདས་
 པར་འགྱུར་བ། མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་བྱ་པ་
 བོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བཟང་གི་
 སངས་རྒྱས་དུག་པ་སོ་རྒྱུད་སྤྱོད་འགྱུར་རོ། །སང་གི་ཁ་
 ཟས་དེ་དེ་རིང་ལྟ་བོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཚོག་ཟིན་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྤྱོད་...
 བརྒྱུས་པའི་དོན་དེ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའམ། བཟོད་ཟིན་པ་ཞིག་
 ལ་མི་བསམ་པ་མི་མྱོད་བསམ་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟག་
 བཅས་ནི་ཚོག་ཅམ་པཟོད་ཟིན་གྱི་འདས་པ། རི་མོར་བྱེད་ད
 བཀྱར་མྱིར་ཡང་བྱེད་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་། ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་
 འདས་མ་ཐག་པ་མྱིར་བཞེད་དེ་འགྲོ། །ཤིང་བཅད་དེ་འབྲད།
 ལྟ་བུ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་མྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐ་

ལྷ་ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་བ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་
 སྤྱི་བྱ་དུ་དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་བ་གསལ་བའི་འཇུག་་
 ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་གིང་། དབྱེ་བ་
 འདི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ནམ་་་
 གྲངས་གཞན་སྤྱིར་གྱི་དེ་ནི་དོན་གཞན་ལ་དེ་ཞེས་ནན་གྱིས་་
 བདག་ས་བ་ཅམ་དང་། ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་དེ་ནི་ལྷ་ག་མ་འདྲན་
 བར་ཐ་སྤྱད་བྱས་བ་ཅམ་དང་། དུས་འདས་བའི་དེའང་དོན་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་བཞེད་བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་བའི་བྱིར་དེ་་
 ཐ་སྤྱད་ཅེས་བའི་གོ་བའང་། གནས་བརྒྱད་ཅ་བར། ཐ་
 ལྷ་ད་ནི་དངོས་པོ་མེད་བ་ལ་དངོས་པོར་བདག་ས་བ་སྟེ།
 དེའང་བདག་ས་བ་དང་འཇུག་བ་དང་བཞེད་བར་བཅས་བ་་་་
 ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་གོ་བར་བྱེད་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་སྤྱད་ནི་འཇུག་བར་བྱེད་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ཐ་སྤྱད་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་ཐ་སྤྱད་མེད་བ་ལ་ནན་གྱིས་བདག་ས་བ་སྟེ། དེའང་
 བདག་ས་བའི་ཤེས་བ་ནི་འདི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ་སྤྱུམ་བ་ལ་མེད་་

བའི་ཤེས་བའོ། །བརྗོད་བ་ནི་འདི་ཀ་བའོ། ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུབལོ། །འཇུག་བ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་བས་ཁང་བྱིས་བྱེད་བར་རྩོམ་
 བ་ལ་སོང་བའོ། །ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་ག་བར་བཀྲལ་ནས་བལྟན་བ་བཞིན་ནོ། །
 དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་བ་དེས་ནི། ལྷག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་བོར་
 མི་འཇུག་བས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲུབལོ་འཇུག་བ་ཐོད་
 ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལ་སོགས་
 བ་ལྟ་བུ་བ་དེན་བའི་དངོས་བོ་ལྟོན་བ་དང་། གཞན་གྱིས་
 ཤེས་གྱིས་དོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་བར་རྒྱུ་གྱིས་གོ་
 བར་བྱེད་བའི་ཚོག། །ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལོགས་བར་གྲུབ་བས།
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ་གསང་བའི་དངོས་བོ་ལྟོན་བར་བྱེད་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་རྣམ་དེ། ཁོ་བོའི་ཞོར་
 དེ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བདག་གི་དངོས་བོ་ལྟོན་བ་དང་། དེ་ནི་
 ཡོད་དོ། །དེ་ནི་མེད་དོ། །ཀ་བ་དེ་ལྟ་བུ། ཁྱོད་གྱི་དེ། དེས་
 བལྟན་བ་དེ་ནི། ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུ་མ་རྩལ་པོའས་
 གཞན་གྱི་དངོས་བོ་ལྟོན་བར་འདྲ་བའི་བྱིར་དེ། དེ་བཞི་གང་

ཅུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཐུང་འདིས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་མེད་...
 ཅིང་དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ་སྒྲ་རང་ལྟ་བུ་བཅས་ཅན་དུ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་དེ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་འདི་སྒྲིའི་དངོས་པོའི་
 དོན་གཙོ་བོའི་སྒྲོན་པ་ཕྱིས་པས་དུས་གསུམ་ག་ལ་.....
 ཡོད་དེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ། སྟོན་གྱི་
 ཆོའཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་
 ལྟར་ལ། རོ་བ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་འདེགས་རྒྱས་སམ། ལྟ་བུ་དང་།
 འབྱུང་འབྱུར་ལ། འཛང་གྱུ་བར་འབྱུར་བ་དེ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དོན་ལས་དེག་པར་བྱ་ཞིང་། མི་
 འཇུག་པ་ནི། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ནི། དེ་སྒྲ་སྒྲིའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་
 དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་...
 བར་ཟད་དེ། འདས་པའི་དུས་བརྗོད་བ་དང་འབྲེལ་བ། སྟོན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་ཉིན་དུ་བྱོན་པ་
 དེའི་ཚུ་ན་ནིང་གི་ཡོ་དེ་ལ། ཁར་སང་ཉི་མ་ཤར་བ་དེའི་

ཚེ། སྒང་ཚིག་མ་ཐུ་མ་དེར་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་
 བའི་དུས་བཟོད་བ་དང་འབྲེལ་བ། དེའི་དུས་ན་འཁོར་འོས་
 སྒྱུར་བའི་བྱལ་པོ་དང་ཞེས་བུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགྲོ་འོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་
 འདས་བ་དང་མ་འོངས་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་བ་ཉིད་འོ། །ད
 ལྟར་བའི་དུས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་
 བ་འདིར། ད་ལྟའི་ལོ་འདིར། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་སོར་
 སྒྱུར་བ་ལས། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་དེར་སོགས་མི་སྒྱུར་བ་མཛོན་
 སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་ལས། དེ་
 ཞེས་བུ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་
 གསུམ། །འདས་དང་ནམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་། །སྒྲུག་མ་
 དུག་དང་བཅས་བའོ། །བདེན་བ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །
 བདག་གི་བ་དང་མ་རེལ་བོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་བ་
 བཞི། །འདས་བ་དང་ནི་མ་འོངས་བའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་
 འཇུག་བ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་སྤང་། །དངོས་
 པོ་དུས་ནི་མི་འདོར་དེ། །ཀྱན་ལ་རབ་དུ་སྒྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཡིན་དུ་གསལ་བ་
 གཞུང་འདིའི་དགོངས་བ་དང་ཡང་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་
 རྒྱང་བའི་ཕྱིར་ནི་བར་ཕྱིས་ནས་བཤད་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཚུན་
 གྱིད་གས་བ་སོགས་མི་བདེ་བ་མང་བོས་མ་བཅེངས་པའི་གྲུ་
 ཡངས་སུ་ཆོ་ལུན་ནས་ས་ཅིན་བར་མཛོད་ཅིག་། ཤུཌིས་པ་ནི།
 འབྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། བ་སྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བའི་གསུམ་ལ་ཀུན་བདག་ས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་
 དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་སུ་
 འདོད་བ་དང་དངོས་བོ་འི་དབང་གིས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡིན་
 དན་ཇས་བཞིར་འདོད་བ་སོགས་རྒྱང་ཡང་བ་སྒྱུད་ལ་མི་
 མཁས་བའི་མཚན་མ་གསལ་བར་བལྟན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲ་
 ན་ཁམས་གསུམ་སྟོན་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཚན་མཚན་
 གཞི་གསུམ་སོགས་དང་བྱུག་ཀྱི་བཞི་སྟེ་བཞི་སོགས་གསུམ་
 སྟེན་བཞི་སྟེན་ཡོད་དགྲ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རིགས་བ་
 ལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ངོས་བར་བརྒྱང་བ་ཅི་ཞིག་། དེ་དག་བ་སྒྱུད་
 བདག་ས་བ་ཅམ་དང་དངོས་བོ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན་

གཞན་ལ་འདྲ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། དེ་བས་ན་འདི་སྐབས་
 སུ་གལ་ཆེནི་ཕུད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་དུ་མེད་པར་དབྱ་...
 བར་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཡམ་རྒྱས་བས་ནི་གང་དུ་འདྲ་མི་...
 འགྱུར་རོ། །ཡང་པལ་མོ་ཆེས་སྒྲ་སྒོའི་ལྟ་སུ་བྱས་ཀྱང་།
 གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལེགས་བར་ས་ཁྲོལ་བས་ནོངས་བ་...
 མཐོང་མྱོ། འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་
 དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ལ་བྱལ་དུ་བགྱངས་བ་ས་ཤེས་བས་ངེས
 གཞུང་གི་དེ་སྒྲ་འདས་བར་ཁས་ཐུངས་ནས་ནས་བྱངས་...
 གཞན་སྒྱུར་གྱི་དེ་སྒྲ་ངེས་གཞུང་དང་ལྷག་བཅས་ས་ཡིན་བ་
 ཞིག་འདོད་ཀྱང་མ་ཆེད་བས། རི་ལུ་རི་ལྷར་སྐྱེད་འདོད་པ།
 དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སོགས་བཀོད་བ་དང་། དངོས་
 པོ་འདི་སྐབས་སུ། བདག་གི་བ་དང་གསང་བ་དང་བདེན་བའི་
 དངོས་པོ་བཟོད་བ་ལས་གཞན་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བའི་...
 དེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་པ་འོལ་པོ་འདི་དངོས་པོ་སྒྲོན་པར་འཇུག་...
 བ་ས་གོ་བས། དེའི་དཔེར་བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་སྒྱུར་ནས་བཀོད་
 བ་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནས་བྱངས་གཞན་སྒྱུར་...

ཞེས་པའི་ནམ་གྲངས་དེ་དོན་ནམ་མེད་གི་ནམ་གྲངས་མང་བོར
 བསམས་ནས། དེ་འདྲ་གོ་བར་བྱེད་པའམ་དངོས་སུ་བཞུགས་
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྐྱེ་ནམས་ནམ་གྲངས་གཞན་སྟོར་གྱི་
 དོན་དུ་འདོད་པ་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་
 ལ་སྟོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། འདོད་པ་དང་པོ་དེའི་སྟོན་ནི་རྒྱ་
 གསལ་གྱི་དཔེར་བཞུགས་འབྲས་ལ་རྟེན་པ་དེར་ཟད་དེ།
 དཔེར་བཞུགས་དེ་ནམས་བྱེད་རང་གི་ཞེན་དོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 སྤྱིར་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་དེ་ངེས་གཞུང་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་
 སྤྱིར་། ལུག་ཕྱེ། བྱེད་རང་གིས་ངེས་གཞུང་གི་དཔེར་བཞུགས་
 བའི་སྟེས་བྱ་དེ་ཞེས་པ་དང་། དཔེར་བཞུགས་སྤྱི་མཐི་རི་ལྟར་
 མཉམ་འདོད་པ་དེ། ཞེའམ། དོན་དེ། ཞེའམ། སངས་བྱུང་
 ཀྱང་དེ། ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་སྐྱེའི་འཆུག་པ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་
 དེ། སྤྱི་མཐི་དེ་ནམས་ཀྱང་རི་ལྟར་མཉམ་པ་དང་དོན་དང་
 སངས་བྱུང་རྒྱས་ངེས་པར་གཞུང་བའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།
 འདོད་པ་གཉིས་པ་དེ་ལའང་ཡིགས་པར་མ་བཤད་པ་དང་
 བཟུན་བྱ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་

བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐོག་མ་ཅད་ལ་ཡ་རོལ་པོ་འཇགས་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིས་པའི་སྒྲ་
 ཉི་ཚེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡ་རོལ་པོ་འདི་དོན་དུ་ཞེན་བར་སྒྲུང་བའི་
 ཐུང་། འདོད་པ་ཐུན་མ་དེ་ལ་འང་སྤྱིར་ནམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་
 ལ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དེས་སྐབས་དོན་གྱི་ནམ་གྲངས་ལེར་
 བར་མ་བཤད་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། བྱེད་དག་གིས་ནམ་གྲངས་
 ཞེས་བའི་སྒྲ་དེ་གྲངས་མང་པོར་འཇུག་པར་དོན་གྱིས་ཞེན་
 བས་མི་འཐད་བའི་ཐུང་དང་། སྐབས་འདིའི་ནམ་གྲངས་
 ཞེས་བའི་དོན་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་བའི་ཐུང་པོ། །དང་པོ་གྲུབ་ཐོ།
 ནམ་གྲངས་ཞེས་བ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲ་དུ། བཟླ་ལ་ཞེས་བ་
 ཡིན་དེ། དེ་ནི་གནས་སྐབས་དང་རིམ་བ་དང་སྒྲུལ་བ་དང་
 ནམ་བ་ནམས་ལ་འཇུག་པར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་
 ནམས་སྒྲ་བཤད་ལ། དེ་ནམ་གྲངས་སྒྲ་བརྒྱར་བ་ནི་ནམ་བ་
 ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། ནམ་གྲངས་དང་
 ནམ་བ་དོན་གཅིག་དུ་གྲུབ་བའི་ཐུང་དེ། དཔེར་ན་མིང་གི་
 ནམ་གྲངས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་ནམ་གྲངས་མང་པོ་འོ།

དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་མོ།
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་བཤོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ལ་གྲངས་མང་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར། མིང་གི་རྣམ་པ་
 བཞུན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ལོ། །དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་གཅིག་གོ འདི་ནི་རྣམ་པ་ཅམ་མོ། །རྣམ་པའི་དོན་དམ་
 བདེན་བཤོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པའི་སྒྲ་དང་འཇུག་
 པ་གཅིག་པར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མའང་གྲུབ་
 ཅི། སྐབས་འདིར་སྒྲ་སྒྲོའི་གཞུང་ཏུ་རྣམ་གྲངས་བཞུན་ཅན་
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་རྣམ་གྲངས་བཞུན་ཡོད་པར་སྒྱུར་
 པ་ཞེས་འདྲུང་པར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་རྣམ་པ་ཅམ་ལས་
 བཞུན་མ་བཟུམ། དེ་ལས་བཞུན་ཏུ་འང་མང་པོ་དགོས་པ་
 ལྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་བུར་ཞིང་གྱུ་མཚན་བཞུན་ཡང་མེད་པས།
 དེ་སྒྲ་དེའི་ཤུལ་ཏུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞུན་སྒྲར་གྱུ་ཡོད་པས་
 ཆོག་པ་ལ། དགོས་མེད་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟག་པར་གཉིས་པར་
 སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞུན་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས།
 ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་

ལྷ་ཕྱེས་ཤིང་འདིར་བལྟན་གྱི་ཐ་སྙད་ཕྱེ་མར་འདོད་པ་དང་།
 དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྐད་ས་འདིར་བཞུང་བྱའི་དོན་ཅམ་ལ་ངོས་
 བརྒྱང་མོད། ལྷ་མ་མི་འཐད་དེ། མིང་ཚིག་ལ་མ་བརྟན་པར་
 རྩོ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱར་མི་ཅུང་ཞིང་། རྩོ་ལ་མ་བརྟན་པར་
 ཡང་མིང་ཚིག་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་གདགས་ལྷ་མེད་པས་དེ་...
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཐ་སྙད་ལ་ཤེས་བཞུང་
 འཇུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མཁས་བའི་བལྟན་མཚོས་
 ལ་རྒྱུང་ལྟར་བྲགས་བའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱི་མའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན། ལྷ་ག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་
 ལྷ་ཕྱེད་དུ་ཐལ། བཞུང་བྱའི་དོན་ལྷ་ཕྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་དེ་འདྲ་དེས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བཞི་...
 ལས་གང་ཞིག་ལྷ་ཕྱེད་པ་བཤད་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ལྷ་ག་
 བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མཚན་སྒྲོར་སོགས་དོན་མང་བོ་ལ་འཇུག་...
 བར་བཤད་པ་དང་དངོས་ལྷ་འགལ་ལོ། འདིར་སྒྲས་པ། ལ་
 ལས་ལོ་བརྒྱར་སྒྲུངས་པ་གང་། ལ་ལས་ལྟར་ཅམ་གཅིག་
 ལ་ཤེས། ལ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་། ལ་ལས་

བདེ་ཐུག་ཉིད་དུ་བྱེད། །ལ་ལའི་མཁས་པར་སྒྲོམ་བ་གང་།
 ལ་ལས་སྒྲོངས་བའི་གནས་སུ་བཀོད། །ལ་ལར་སྒྲུབ་པའི་དབང་
 གྲུག་ཀྱང་། །ལ་ལར་སྒྲུགས་པའི་བདུལ་ཞུགས་འཛིན། །སྒྲོ་
 ཐུན་ཅེས་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་གི་ཁྱད་
 པར་ལྟོས། །སྒྲོ་སྟེར་དབང་པོའི་སྒྲོ་མཚོ་ལས། །བྱང་བའི་
 སྒྲོ་ཅན་ང་མིན་སྟེ། །བཞི་བ་གང་སྒྲུའི་འཇུག་ཅུལ་ནི། (གང་
 མིང་བཟོད་བའི་དང་པོ་ཅ། །དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་བ་སྦྱར། །
 སྦྱི་ལ་ཁུབ་བཉིད་དུ་འགྱུར།) །ཞེས་བས་བསྟན་དེ། གང་ཡང་
 ཅུང་བའི་མིང་བཟོད་བའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་
 གཉིས་བ་ང་སྦྱར་བས། གང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་
 དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྦྱི་ལ་ཁུབ་བའི་
 དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་དཔེར་
 བ་། གང་ཞེས་ཉིད་དུ་སྦྱིང་བའི་དོན་བསམས་བས། །གང་
 ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ཅི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱི་
 སྒྲུ་དངོས་དང་། གང་ཞེས་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །འདོད་
 དགུར་སྦྱོན་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་

བདེ་སྤྱི་ལྷ་དང་། འདི་ལྷ་ཆོག་གང་། རྒྱུ་ལྷ་
 གང་ཡིན། གང་ཅེད། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་འདི་བདེ་དོན་དུ་སྤྱད་བ་
 སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་
 མིང་ཐོག་དུ་སྤྱད་བ་གསུངས་བའང་གཙུག་ཆེ་བདེ་དོན་ལ་
 དགོངས་ཀྱི་མིང་མཐར་མི་འཇུག་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དུ་
 གྱི་བདེ་དཔེར་བཞིན་ལ་མིང་བ་ལྟར་དང་དེ་འདྲ་མ་ཟད། དེ་
 ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། ཞེས་སོགས་མང་
 དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། རལྱི་ནས་མ་བསྟན་གྱང་ཅི་དང་རྒྱུ་དང་
 སྤྱི་ལྷ་རྣམས་གང་དང་སྐབས་པལ་ཆེར་ལ་འཇུག་བ་མཚུངས་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ཅིའང་བྱུང་། རྒྱུ་
 སྤྱད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་། ལྷ་ལྷ་ཅི་སོགས་སྤྱི་ལྷ་ལ་འཇུག་
 བ་དངོས་དང་། ཅི་ཞིག་བསམ་བ་དེ་གྲུབ་ནས་། རྒྱུ་
 བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་། སྐལ་བཟང་སྤྱི་ཡིན་དེ་འགྲོ་འབྱུང་། ཞེས་
 བ་ལྷ་ལྷ་ཅི་བྲག་ལ་འཇུག་བདེ་སྤྱི་ལྷ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཅི་
 རྒྱུ་ཅི་ཅས་ཞིག་ཁད་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱི་ལྷ་གས་བར་སྤོས་། ལྷ་ལྷ་
 གྱི་བ་ལ་འཇུག་བ་རྣམས་སོ། ཅི་ལ་སོགས་བ་དེ་རྣམས་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གང་དང་འཇུག་པ་མཚུངས་པ་འདྲ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྤྱི་སྒྲིག་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་གྱི་བམ་བོ་སོགས་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཇི་སྟེད་དང་། ཇི་སྟོན་
 ལྟ་བུ་ལ་གང་སྒྲིག་མི་འཇུག་པ་དང་། ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་
 གང་དང་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་མི་འཇུག་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་
 སྦྱོང་དང་བརྟུན་ནས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་
 བདག་སྒྲིག་བཞད་པ་ལ། དངོས་དང་། མཐའ་དབྱེད་དོ། །
 དང་བོ་ནི། (གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །སྤྱི་སྒྲིག་ཡི་སྒྲིག་
 མེད་པ། རི་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་སྤྱར་ན། །བདག་པོ་འི་སར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ།) ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཅུང་པའི་མིང་གི་མ་
 མཐའ་རྣམས་སྤྱི་སྒྲིག་ཏེ་སྤྱི་སྒྲིག་གཞན་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྱི་སྒྲིག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རི་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་གཞན་སྤྱི་
 སྤྱར་པར་བྱས་པས་ནི་འི་བདག་པོ་འི་དོན་གསལ་པར་བྱས་
 པའི་སྤྱི་སྒྲིག་བདག་པོ་འི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།
 རི་ལ་སྤྱི་སྒྲིག་གཞན་སྤྱི་སྤྱར་པའི་དོན་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 པ་དང་བོ་འི་སྤྱི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རི་དག་སྤྱར་མེད་པ་ལ་

གསར་དུ་སྐྱར་བས། ཏྲ་བ། གསེར་བ། ཁ་ཡོ་བ། སྤོན་ལས་
 བ། བྱེད་པོ། ཡན་པོ། གཏོང་བ་བོ་སོགས་སོ་སོ་འི་བདག་
 པོ་གོ་བར་བྱེད་བ་ནམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་བ་བ། མེད་
 བ་བ། བྱེད་བ་བོ། ཤེས་བ་བོ། ལྷ་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྤོན་ནས་
 ཡོད་བའི་བ་སྐྱ་ནམས་བདག་པོ་འི་དོན་མི་སྤོན་བའི་ཕྱིར་བྱ་
 ཡིང་གའི་སྐྱ་མིན་བས་སྐྱར་བྱ་ཡིང་གའི་སྐྱ་སྐྱར་དེ་བདག་...
 པོ་འི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་ཞེས་བའང་།
 ཏྲ་དང་གསེར་སོགས་དང་བྱེད་བ་དང་ཤེས་བ་སོགས་གང་
 ལ་ཡོད་བའི་གང་ཟག་དེར་ཤེས་རགས་དེ། བཅ་པོ་སོར་
 ལ་བདག་པོ་འི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱ་
 ཡིང་ག་དང་ལྷ་ཡིང་ག་ཞེས་བའི་དོན་ཀྱང་བོད་ལུང་དུ་གྲུ་
 བའི་ཐ་སྙད་ལ་བྱེད་བ་བོ། འབྲིན་བ་བོ། ཞི་བ་བ། ལྷ་བ།
 ཆོས་བ། ལྷ་བའི་བ་དང་པོ་འི་སྐྱས་སྐྱས་བར་མཚན་ཞིང་དེ་
 ལས་སྤོག་ཏེ། བྱེད་བ་མོ། འབྲིན་བ་མོ། ཞི་བ་མ། ལྷ་མ། ཆོས་
 མ། ལྷ་བའི་མ་དང་མོ་འི་སྐྱས་བྱད་མེད་དུ་མཚན་བར་བྱེད་
 བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་བའི་དཀའ་...

དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དྭགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་...
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་
 གིས། བ། ཅན། ལྷན་ནམས་ཀྱང་ཕྱ་ཡིང་གའི་སྒྲར་འདོད་
 པར་སྒྲུང་བ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་བྱི་ཕྱ་ཡིང་གའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཅན་དང་ལྷན་བྱི་སྒྲ་གཉིས་གང་ཞིག་གང་
 ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྒྲ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་...
 ཀྱང་དེ་དག་གམ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྒྲར་མ་ངེས་...
 པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ཡིག་ནི་ཕྱ་ཡིང་གའི་སྒྲ་དངོས་སུ་
 འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟེས། སྒྲིར་བདག་པོ་སྟན་བྱེད་ཅམ་དུའང་
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཡིག་བདག་
 སྒྲར་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོས་སྒྲར་བ། ལྟ་
 ས་བ། མེར་བ། ལྟ་བུ་མ་བཞེད་པ་ནམས་ཀྱང་མི་འཐད་
 ཅིང་འཐད་ལྷན་བྱི་དཔེར་བཞིན་གཞན་ཡང་དགོད་རྒྱ་མེད་...
 པའི་ཕྱིར་དེ། འཁོར་ལོས་སྒྲར་བ། ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་གིས་
 བདག་པོ་མཚན་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེ་འདྲ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲར་

བ་པོ་ཞེས་པའི་པོ་སྒྲ་བཅུ་ས་པའི་རྩེས་ཅས་ཡིན་པས་པོ་ ..
 ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མིང་སྟོན་ཁོག་ནས་བདག་པོ་དེ་ ..
 རོན་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བ་ཡིག་ཁོ་ནའི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
 བ་ཡིག་མེད་པའི། འཁོར་སྒྲར། ལྷ་བྱས་ཀྱང་བདག་པོ་
 གོ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལ། ལྷ་ས་པ། མེ་ར་པ། ལྷ་
 བྱ་ནམས་ནི་གོང་པའི་སྐད་པལ་བ་ཅས་དྲ་ཟད་བས་དཔེར་ ..
 མི་འོས་ཏེ། དེ་འདྲ་ལ་ཡིད་བདུན་འཆའ་ན་ཞོར་བ་མང་
 པོའང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་གྱིང་། དེ་དག་དག་
 བར་འདོད་ན། ལྷ་ས་པ། མེ་ར་པ། ལྷ་བྱར་བཟོད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་རྩེས་འཇུག་འ་ཡིག་མོར་འདོད་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་དེ་དྲགས་མཚུངས་འདྲོན་ཚུལ་དྲ་བསྟེན་
 བ་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། བདག་སྒྲ་འདི་རྩེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་
 ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྟེད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འདྲར་མི་ ..
 འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཏ་པ། ལྷ་པ། ཡོད་བ་པ། ཞི་བ་པ། ལ་
 སོགས་པ་སྟོར་ཚུལ་མ་ལོག་པའི་དཔེར་བཟོད་རྣམས་ལ་ ..
 བདག་སྒྲ་བས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཡང་

འགའ་ཞིག་གིས། བ་བ་ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་
 སྐབ་བྱེད་དུ། བ་བ་ཅན་ནི་བདག་བོའམ། །ལྷན་པའི་དོན་དུ་
 སྦྲར་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲོའི་ལུང་འདྲན་མོད། དེའི་དཔེ་
 དག་པ་རྣམས་སུ། བའམ་ཅན་ནི་བདག་བོའམ། །ཞེས་
 འབྲུང་ཞིང་འགྲེལ་བར་ཡང་གསེར་བ་དང་གསེར་ཅན་ཞེས་
 དཔེར་བཞིན་བ་ཡས་བ་ཡིག་གི་དཔེར་བཞིན་ས་བྱུང་བར་མ་
 ཟད་གཞུང་གི་དེ་ས་ཐག་དུ། བ་ནི་སྤྱི་ཅུ་བཞག་པ་སྟེ། །
 ལུལ་དུས་ངེས་པར་ས་བརྒྱུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་བོ་
 བཞིན། །མ་ཞིང་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་
 བ་ཡིག་དེ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ཡའང་བྱེ་
 བྲག་དུ་མི་འཇུག་པར་བཤད་བས། བྱིད་རང་གིས་དཔེ་ས་
 དག་པ་ཞིག་མཐོང་བའམ་ཐག་གས་ཉེས་བའམ་རང་འདོད་
 ཀྱིས་བཅོས་པར་བས་གྱི། ལུང་དེ་ནི་བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་
 གཞོན་བྱེད་ཡང་དག་དུ་ཡོད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས།
 ར་ས་རྒྱུང་ས་སོགས་ས་ཡིག་བྱ་ཡིང་གས་འབྲུར་བ་ཡོད་
 ཅིས་རྗེར་བ་ཐོས་ཀྱང་། གཞུང་དོན་མ་ཅུང་རྒྱུང་ས་

དབྱང་བའི་དྲགས་སྤྱ་རྩེ་དེ། དེ་ལྟར་དེས་བདག་བོའི་དོན་
 བཟུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་བྱ་ཡིང་གའི་(རྒྱལ་ཁྲོལ་ས་) ལྷི་ཡིང་གའི་
 སྤྱི་ཡོན་བའི་ཕྱིར་དོ། །དུག་བ་དགག་སྤྱ་བཤད་བ་ལ།
 དངོས་དང་། མཐའ་དབྱང་གཉིས། དང་བོ་ནི། (གང་མིང་
 བཟློད་བའི་ཡ་མཐའ་ན། །ལྷི་ཡིང་ག་ཡི་སྤྱ་མེད་བ། །དེ་
 ཡ་ལྷི་ཡིང་ག་སྤྱར་ན། །དགག་བའི་གནས་སྤྱ་ཤེས་བར་
 བྱ། །) ཞེས་བ་སྤྱེ། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་མིང་བཟློད་བའི་
 ཡ་མཐའ་སྤྱེ་བྲོག་མར་ལྷི་ཡིང་ག་སྤྱེ། མོ་དྲགས་ཀྱི་སྤྱ་མེད་
 བ་ནམས་ཡ་ལྷི་ཡིང་གའི་སྤྱ་སྤྱར་བ་བྱས་བ་ན་སྤྱོར་ཡུལ་
 གྱི་དོན་དེ་མ་ཡོན་བའམ་མེད་བར་སྤྱོན་བའི་ཕྱིར་དགག་
 བའི་གནས་སྤྱ་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡ་ལྷི་
 ཡིང་གའི་སྤྱ་དངོས་ནི། མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡོན་བ་གོང་
 སྤྱོས་ལྟར་ཡས་མོ་ཡིག་དགག་སྤྱ་ཡ་མི་འཇུག་བས་འདིར་
 མ་ཡིག་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་
 ཡིག་ཀྱང་ཞར་གྱིས་བྲོག་བས་དེ་དག་དགག་སྤྱར་སྤྱོར་ཆོ་
 དགག་བྱའི་མིང་བྲོག་ཁོ་ནར་ངེས་བ། དཔེར་ན། མ་ཡིན།

མ་ལུས། མི་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་ངལ། མ་བྱེད། མ་སྤྲོད། མི་
 རིགས། མི་འགྲུང་། མི་དྲག། མི་འགལ། མི་བྱ། ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བྱེད་པལ་
 ཆེར་གྱིས་འདིར་བཟུན་མོད་ཀྱངས་ཀྱི་དགག་སྒྲུ་མིང་མཐར་..
 ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དཔེར་བཞིན་དུ། གཞུགས་
 མེད། སྒྲུ་མེད། ཡོད་མིན། མེད་མིན། སྒྲུ་མ་ཡིན་སོགས་
 བཞོད་པ་དང་། ལ་ལས། བྱམ་བས་སྟོང་བ། བྱམ་བས་
 དག་བ། ལྟ་བུའང་འདིའི་དཔེར་བཞིན་དུ་བྱས་སྟངས་བསྒྲོ་
 གྲོས་ཅིང་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིན་དུ་ངེས་ཏེ། མེད་དང་མིན་དག་
 རི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྒྲུར་གྱུར་པ་དང་དོན་.....
 དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་ཀྱང་ཡིན་པས་དྲགས་འཇུག་གི་སྐབས་..
 སྒྲུ་འཆད་འགྲུར་ལྟར་སྤྱི་ཡིང་གའི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་སྒྲུ་གཏོར་..
 མེད་ཀྱི་འདི་དག་མིང་གི་སྟོག་མར་མི་འཇུག་པས་སྐབས་....
 འདིའི་བཟུན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དགག་
 བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་དའི་སྟོན་དུ་འགོག་བྱེད་མོད་ཏེ་སྒྲུར་..
 པ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་མི་བྱང་པ་དང་།

ལྷོང་བ་དང་དག་བ་སོགས་ཀྱང་སྔ་མོ་ཉལ་ས་གཉིས་ཀ་...
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དག་ག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡོད་ཚད་
 གཉི་ཐུག་རིགས་འགྲེས་ཀྱིས་འདིར་བསྐྱ་བར་རྒྱུ་བ་གཞུང་
 དོན་ལ་ཤིན་དུ་མ་ཞུགས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་དེ། །
 འདི་སྐབས་སྔ་མོ་ན་མ་ཡིན་པར་མིང་གི་འཇུག་བ་གཞན་
 བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་ཉེས་ཤེ་ན། སྤྱིར་མིང་གི་འཇུག་བ་སྟོན་
 བ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སྟུ་གཅོ་བོར་ཡིན་
 ཞིང་། བད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྟུ་ནི་མིང་ཚོག་དེ་
 དག་གི་ཡི་གའི་སྒྲོར་ཚལ་སྔ་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་...
 གཅོ་བོར་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་ལ། བྱད་བར་གཞུང་
 འདིར་ནི་སྔ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཁོན་བསྟན་བ་མངོན་སྟུ་གཉིས་...
 ལྷོང་བ་ཞིན་དུ་དེའི་སྐབས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་མིང་དོན་...
 ལྷོང་བ་ཤི་ཤི་ཤི་བསྟན་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་བཤད་ཡིས་བྱེད་...
 བ་ནི་རིགས་པར་སྒྲ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་སར་...
 མཆོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲོ་ཅ་འགྲེལ་དུ་
 འདིར་མ་བསྟན་པའི་སྔ་མོ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་པལ་...

ཆེར་ལེགས་བཤད་དུའང་ཡོད་ལ་སྟོན་དུ་མངོན་བཤད་དུ་མ་
 མཐོང་མོད། འདྲིར་ནི་ཡི་གེ་མང་བའི་འཛིགས་བས་སྟོ་
 བར་མི་བྱ་ཞིང་ཆོལ་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་
 དུ་ཉིགས་ཤིང་། གཉིས་པ་གདམས་ངག་བཟུང་བས་མཐུག་
 བསྟུ་བ་ལ་བཞི་ཟླ། ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་
 བ། ཉན་པ་པོ་སྟོ་བསྟོང་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་བ། བསྟུ་བ་
 ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་བ། གདམས་ངག་སྟོད་ཅུང་
 ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་བའོ། །དང་པོ་ནི། (ཆོགས་
 སྟུ་བཅད་བའི་མཚམས་སྟོར་ནམས། །ཅུང་ཟད་བསྟུས་པ་
 ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྟུར་བར་བྱ།) ཞེས་པ་ཟླ།
 དེའང་བདེ་བར་གཤེགས་བའི་བཀའ་དང་བཀའི་དགོངས་...
 འགྲོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་དང་ཆེས་སྟུ་འབྲེལ་བའི་རིག་
 གནས་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལ་ཆོགས་སྟུ་བཅད་
 བ་ཡང་དག་པར་སྟུར་བས་ནས་དབྱེ་དང་ཆོག་པུད་ལ་སོར་
 བའི་མཚམས་སྟོར་མང་དུ་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ལུ་ཅི་སྟོས།
 ཅུང་ཟད་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདྲིར་

རྩོན་ཏུ་བརྟན་བའི་སྤྱར་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་རྩིས་དང་བཤད་བ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་སྤྱར་དེ་བཤད་བས་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུང་
 བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་བ་མེད་ཆོས་རྣམས་༥
 ཞེས་བ་ལྟ་བུར་ཟག་བ་དང་བཅས་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་ཟག་
 བ་མེད་བའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྟུང་བའི་སྤྱར་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་
 སོགས་བརྟན་ནས་དོན་དང་གིས་བསམ་བ་དང་གཞན་ལ་
 འཆད་དགོས་བ་བཞིན་ནོ། །དེའང་ཆོགས་བཅད་ལ་ཆོག་
 སྟུང་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཙོ་བོར་གསུངས་བ་ལས་
 ཆོག་སྟུག་བར་ཡང་སྟུང་སོགས་མཚན་སྤྱོད་བརྟུས་བ་
 རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྤྱར་དེ་ཤོས་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
 བ་ལ། རྩིས་འཇུག་མེད་མི་ཅུང་ཏུ་བརྟན་བ། རྩིས་འཇུག་
 ཤོས་བའི་དགོས་བ་བརྟན་བ། དེ་དོན་ལ་དབབ་བའི་ཆུ་
 བརྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། (རྩོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་
 ཀྱང་ཅུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་ཡིན་ལ། གྱི་ཉིས་འབྲེལ་
 ཡོད་དམ་གྱིས་མ་འབྲེལ་ཡོད། ཁྱ་ཡི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་
 རྩིས་འཇུག་བཅུ་པོ་ས་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་སྤྱོད་

བ་ཡོད་མི་མྱོད།) ཅེས་བ་ལྟེ། མིང་ཚིག་གི་སྒྲུང་བ་ནིས་
 ལ་གོང་དུ་བཤད་བའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ནམས་སྒྲོན་དུ་
 བྱལ་ས་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་ལྟེ། བསྐྱབས། བསྐྱབ།
 ལྷ་བུ་ཅི་རིགས་བར་སྤང་ཞིང་འཕྱལ་དེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་
 གཞིར་ཡི་གེ་ནམས་ནི། ལ། ལྷ། ལྷ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་ཡོད་
 དམ། དེ་དག་ལ་ཨུ་ཡི་བཞི་ལས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ལྷན་བ།
 ལྷ། ལྷོ། ལྷ་བུ་ནིས་ལའང་ཇེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་ཅུང་
 བ་ཞིག་མ་བྱུགས་ན་ཡི་གེ་གཞུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་
 གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲུང་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་མྱོད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དཔེར་སྒྲོས་བ་དེ་དག་ལ་
 རིམ་བ་བཞིན་ཇེས་འཇུག་སྒྲུང་བས། ལྷ། ལྷ་བུ། ལྷོ།
 ལྷ། ལྷ་བུ། ལྷོ། ལྷ་བུ་སོ་སོར་དོན་དང་བཅས་བར་འགྱུར་
 བ་ལྟེ། ལྷ་སྒྲུང་གི་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུང་གསར་བཅད་ཀྱི་ཚོ་
 དབའ། འདའ། དགའ། སོགས་དགོས་དབང་གིས་དམིང་
 བསལ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་འ་མཐའ་ལལ་ཆེར་རྒྱུ་ཡང་
 དེ་ཆེད་དུ་བསྐྱུ་ལར་མཛད་པས་ དེང་སང་དངོས་སྒྲུ་མེད་

གང་ཀྱི་དཔེ་དང་ཐུང་གི་སྐབས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་...
 གསལ་བར་མཚན་བ་གོང་མཁའ་ལྟར་དོ། །འདི་སྐབས་
 འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རྗེས་འཇུག་གང་ཅང་
 མ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་སྒྲར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས།
 འཁྲོག་བཤད་མང་དུ་བྱས་པ་མཐོང་མོད་ཀྱི་སྒྲར་ནས་དཔྱོད་
 ལྡན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུན་འབྲིན་པར་མཛད་འདུག་པས་དཔག་
 བ་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་བ་ནི། (རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་
 དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་ཁྲོག་དང་བཤད་ནམས་ཀྱི། །
 མཚན་སྒྲོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲ་པའི་
 མཚོག་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །
 དོན་གྱི་སྒྲར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲར་
 བ་ཤེས།) ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
 པཅའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཐུང་དང་ནམ་དཔྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་
 སྤྱད་བཟུན་བཅོས་ནམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་ཡི་གེར་བྲིས་
 ཟིན་བ་ནམས་བཛྲོད་བ་དག་པར་ཁྲོག་བ་དང་། ཚོག་དོན་

ལྷ་ཆེ་བའོལ་ནས་བཤད་བ་བྱེད་བ་དང་། དེར་མ་ཟད།
 བསྟན་བཅས་སོགས་ཚུམ་བ་དང་། བཞུན་གྱི་གོལ་བ་ཆར་
 བཞུན་བའི་ཕྱིར་ཚུམ་བ་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བའི་ཆོ་ཆོག་……
 དོན་ལྷ་ཕྱི་མཆམས་སྦྱར་བའི་སྦྱ་དོན་ནམས་ལ་སྦྱོ་གྲོས་ཀྱི་……
 ལྷ་བ་འཇུག་བར་བྲགས་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་དང་དོན་ལྷ་ཕྱི་གོ
 ལོག་བ་དང་། མི་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་
 བའི་སྦྱོན་མེད་བར་འབྲད་བ་དང་ལྷན་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་བ་
 ཁོན་སྦྱ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཞུང་ཡང་རྩེས་
 འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞུན་ཤེས་བ་དེས། ཡི་གེར་གྲིས་བ་
 མཐོང་བའམ་བཞུན་གྱིས་ལེགས་བར་སྦྱས་བ་ཐོས་ཀྱང་རྒྱང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་གྱི་སྦྱར་བ་ལྷར་མ་མཐོང་སྦྱི་སྦྱར་……
 ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་བརྗོད་བ་དེའི་སྤྱད་སྟེ་
 ཀྱི་ནུས་བས་དོན་དང་མཐུན་བའི་སྦྱར་བ་གང་ཡང་རྩེས་སྦྱ་
 དཔག་སྦྱ་ཤེས་བར་ནུས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོག་གིང་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། བསྟན་བཅས་ལ་སོགས་བའི་དོན་ནམ་
 བར་འབྱེད་བའི་སྦྱར་བ་སྦྱ། དེའི་འབྲེལ་བཤད་སོགས་སྦྱོན་

ཚད་མ་མགོང་ཡང་འགྲེལ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་
 བའི་ཚིག་གི་སྟེང་བ་ཤེས་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤེས། །
 གསུམ་བ་ནི། (རྗེས་འཇུག་སྟེང་བ་མཁས་བ་ན། ལུང་
 གི་དོན་དང་སྟེང་བ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྟེང་
 བས། རིན་གྱི་ཐོག་དུ་དབབ་བར་བྱ།) ཞེས་བ་སྟེ། རྗེས་
 འཇུག་གི་སྟེང་བ་ནམས་ལ་མཁས་བར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་
 གིས་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་ཤེས་བྱ་
 རིག་བའི་གནས་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་བར་
 འདོད་བ་ན་དེ་དང་དེའི་རང་རང་གི་ཁྱད་སྟངས་སྟེ་ཆེ་བའི་ལུང་
 ཐུན་མོང་བར་དང་སྟེང་དང་བཞུ་ཏི་དཔས་བྱས་བའི་བཞུན་
 བཅོས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་བར་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྷན་ནམས་ལས་
 འགྱུར་བ་དག་གི་དོན་དང་སྒྲུབས་སྟེ་རྗེས་འཇུག་བར་སྟེང་
 བར་བྱེད་བ་དང་། བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལ་
 མཁས་ཤིང་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདོམས་བའི་ལྷ་མའི་མན་
 ངག་དག་ཀྱང་མཉན་ནས་རྗེས་འཇུག་གི་སྟེང་བ། ལུང་དོན།

གྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་ཐོགས་གཅིག་དུ་སྦྱར་དེ་ཤེས་པར་
 འདོད་པའི་དོན་དེའི་སྤྱིང་དུ་དབབ་པས་བདེ་སྒྲགས་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ངག་དོན་
 རྟོགས་པར་སྦྱ་བ་ནམས་ནི་ཐུད་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཤེས་
 པས་ཀྱང་འགྲོལ་བར་རུས་ལ། རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་
 འཁྱུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་ལྷང་.....
 དོན་ཀྱང་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། ལྷང་གི་དོན་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་
 གྱ་ཆེ་བ་དག་འཁྱུལ་མེད་དུ་ཤེས་པ་གྲ་མའམ་སྦྱོབ་དཔོན་...
 ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། ཆོག་སྦྱོར་སྦ་
 མོ་རེའི་དོན་ལའང་དེ་གསུམ་ག་ངས་པར་ཆོགས་དགོས་
 པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྒྲུབས་ཁ་ཅིག་གིས། དོན་གྱི་
 ཐོག་དུ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་སྦྱིང་བོ་འི་དོན་ཉམས་ལེན་ཁོན་...
 བཤད་བཞི་བྱུང་ཅོང་། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཅུལ་གྱི་གོ་
 རིམ་ལ་འདོམ་བ་ནི། (བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས།
 དང་པོར་ང་འོ་ནམས་ལ་སྦྱང་། །སྦྱོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་
 འཇུག་གསུ། །སྒྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་

བཞི་ཡི་སྒྲོར་བ་ནི། །མཉན་བསྟོན་བཞི་དོན་དུ་སྒྲུབ། །
 ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་
 དབབ། །བསྐྱབ་བའི་རིམ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་
 བ་ཆུང་ཏུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་སྒྲུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་བྱིར་དང་བོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་བྱས་བའང་
 མཉན་བྱས་དེ། །བསྐྱབ་བ་གང་ལ་དད་བ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་
 གླ་མ་དག་ལས་མཉན།) །ཞེས་བསྟོན་བཞི་དེ། དེ་ག་བའི་
 རྒྱལ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་བས་འཇུག་བར་
 བྱེད་བའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི་གྲོག་མ་ཉིད་དུ་ང་
 རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གོ་ཀྱང་བ་ནམས་རང་རང་གི་སྤྱེ་གནས་
 དང་མཐུན་བ་དང་། དབྱངས་ལྡན་ནམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ང་
 རོ་དབྱང་རྒྱལ་བཅས་ཡི་གོ་རེ་རེ་ནས་གྲོག་བའི་སྒྲོ་གདངས་
 ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་དང་འབྲལ་དེན་
 བྱི་འཇུག་ལྷལ་མིང་གཞི་སྒྲུབ་ཅི་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་གྲེ།
 དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་བ་ཆོག་བར་གཅིག་དུ་སྒྲོར་བའི་རྒྱལ་
 ཡང་གྲོག་ཞིགས་བར་ཤེས་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་...

ཡིན་པ་དང་། གྲོག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྒོམ་
 འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས་དེ་དག་དྲགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ།
 ཚུལ་རྒྱུ་ལྟར་འཇུག་པ། དགོས་པ་ཅི་དེ་བྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱ་
 བ་བཞི་ལྟེ་སྒྲ་བ་ནམས་ནི། རང་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་འདོམས་པར་
 བྱེད་པ་བོ་སྒྲ་མ་སོགས་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་
 བ་དང་། ཉན་པ་དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤི་
 བ་དང་། དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་གཞན་ལ་
 བཟུན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲར་དེ་མཁས་པར་བསྐྱབ་པར་
 བྱེད། གྲོག་དང་བད་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་
 ནི་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་གེས་བའི་འབྲས་བྱ་བོ་བ་དང་བྱ་
 བའི་སྒྲ་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སྒྲ་བཟུར་པར་བྱེད། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི་སྒྲེས་བྱ་གང་ཞིག་བྲིས་
 བསམ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས་དེ། འབད་པ་ཆུང་ཆུང་ཅན་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་
 རྒྱུངས་པ་མེད་པའི་གེས་རབ་སྒྲར་དུ་གྲོལ་པར་འགྱུར་ངོ། །

[illegible]

ནམས་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་ ༥ བ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་
སོ། བ་ཐ་བ་མ་ལུ་ཨུ་ཨུ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་མཆོ། ༨
ཡིག་གི་སྒྲིབ་གནས་ལྷེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལྷེ་ལྷེ་ཅེ་དེ་སྒྲིབ་
ཕྱོགས། ༨ ཉ་ན་ས་ནམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད་སྒྲིབ་
དང་བཅས་བཤོ། བྱེད་བ་ནི། མགྱུན་བ་དང་མཆོ་ལས་
སྒྲིབ་བ་ནམས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱེད་བ་ཅན་དང་། ཀྱན་
ལས་བྱེད་བ་ནམས་ལྷེ་དཔུས་ཀྱི་བྱེད་བ་ཅན་དང་། མོ་ལས་
བྱེད་བ་ནམས་ལྷེ་ཅེ་དེ་བྱེད་བ་དང་། ༨ ཡིག་གི་སྒྲིབ་ཅེ་དང་
ཉེ་བའི་བྱེད་བ་ཅན་ནོ། ཚེ་ལ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱི་
ཚེ་ལ་བ་ནི། ཕྱི་རྒྱ་དུ་སྒྲིབ་ཐོན་བ་ལྷེ་བྱེད་ཅེ་ལ་དང་
ལན་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་ལང་ལ་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས། ལ་
ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཇ་ལུ་ལ་ལ་ར་ལ་ན་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་
ནམས་སྒྲིབ་ལན་དང་། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ད་ཐ་བ་ཐ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ལ་
ས་ནམས་སྒྲིབ་ལན་དང་། སྒྲིབ་ཕྱིར་དུང་བའི་ཆེ་དཔུས་ཆེ་
ཆུང་གི་བྱེད་བ་ཅིས། ཁ་ཅ་ཐ་ཐ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ས་ན་ཨུ་ཨུ་
ཨུ་ཨུ་ཨུ་ནམས་སྒྲིབ་ལན་དང་། ཡིག་གི་སྒྲིབ་ལན་དང་།

སྲོག་ཅུང་དང་། དེ་དག་ལས་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཏ་ནམས་བཟོད་
 བའི་ཆོ་དབྱུགས་ཏྲོ་བར་འབྱིན་བས་ཏྲོ་བའང་ཡིན་ནོ། །ནང་
 གི་ཚུལ་བ་ནི། མགྲིན་བ་ཀདངས་ནས་བཟོད་དགོས་བའི་ཕྱིར་
 ཡ་ཡིག་མ་གཏོགས་བའི་སྲོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་ཕྱེ་...
 བའི་ཚུལ་བ་ཅན་དང་། ཡ་ཡིག་མགྲིན་བ་མ་ཕྱེ་བར་བཟོད་
 བའི་ཕྱིར་བཙུམ་བའི་ཚུལ་བ་ཅན་དང་། ཡི་གའི་གནས་
 ནམས་འདྲ་འབྲོད་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་གཏོར་བའི་
 རྩེ་བ་ལྗའི་ཡི་གེ་ནམས་ཕྱད་བའི་ཚུལ་བ་ཅན་དང་། འདྲ་
 འབྲོད་ཀྱི་ཚུལ་བ་དེ་དག་ལས་ལྟོད་བའི་ཕྱིར་ཡ་ར་ལ་ལྷ་...
 ནམས་ཅུང་ཟད་ཕྱད་བའི་ཚུལ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་དེ་
 ནམས་སོ་སོར་ཁྲོག་བའི་ཆོ་སོ་སོའི་གནས་དང་བྱེད་བ་
 དང་ཚུལ་བ་ནིས་དང་མཐུན་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བྱེད་
 ལ་དབྱངས་ཡིག་སྒྲུང་བའི་ཆེ་འདྲ་། ཀ་ལྟ་བུ་མགྲིན་བའི་སྲེ་
 གནས་ཅན་ལ་ཨི་ཨེ་མཆོན་བྱེད་གི་གྲ་དང་འགྲེང་བྲ་སྒྲུར་...
 བས་ཀྱན་གྱི་སྲེ་གནས་དང་ཡང་ལྷན་བར་འགྱུར་བ་སོགས་...
 ཤེས་བར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་བའི་ཁྲོག་ཚུལ་ཐོན་བ་...

དགོས་སོ། །ཁྱད་བར་དབྱངས་སྒྲུབ་བའི་གྲོག་ཚུལ་ནི་དག་
 བ་ཤིན་དུ་གཅེས་བར་མཐོང་སྟེ། །ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 གྲུ་འགའ་རེ་ན་ན་རོ་དང་འགྲོང་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་
 མིས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ན་ཞབས་ཀྱང་
 ན་རོ་གྲོག་ཚུལ་གཅིག་དུ་བྱེད་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མ་
 དག་བར་འདོན་བ་མང་ཞིང་། དེས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ནའང་མ་
 དག་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་གྲོག་གི་སྐབས་
 སྤྱང་འབྲུག་དེན་དང་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོའི་
 སྒྲ་ཐོན་དགོས་པ་ནི། རི་བཙན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། ལང་
 དང་ལང་ལ་གང་བཏགས་བས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་
 བས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ལྷེ་ཅེར་འདར། །ལ་མགོ་ལྷེ་
 གྲོད་ཀྱང་ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །
 ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །ལལ་དེ་མ་སྤྱོད་གྱུར་
 བ་ནི། །ཡི་གེ་སྤུང་ཞིང་བཞེད་བར་བྱ། །དཔེར་ན་གྲུ་ལ་ག་
 ར་འཇམ། །སྤུང་སྤུང་ར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་འབྲུལ་བ་
 བསྐྱབ་བར་བྱ། །ལས་འབྲུལ་ཐོག་མ་ཀན་ནས་དབྱུང་། །

དས་འཕྲུལ་ཕྱེ་ཅེ་ཁྲོད་པ་ལས། །བ་མས་འཕྲུལ་བ་ཐོག་
 མར་ནི། །མཚུ་བཙུམ་བ་ལས་ཁྲད་བར་སྒ། །འས་འཕྲུལ་
 གྱི་བའི་ཐུག་ནས་དབྱང་། །འཕྲུལ་ཞིང་བཅེགས་བའི་ཡི་
 གོ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་
 ཐུམ་ཞིང་བཀྲག་བ་སྒ། །མཁུ་ལ་མཁུ་ར་ར་ཐི་བཞིན་ན། །
 ཞེས་གསུངས་བས་ཀྱང་གྲུབ་མོད། སྔོན་འགྲི་ཁྲད་དུ་སྒྲུབ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཀྲགས་བའི་ཆོ་གནའ་བོ་དེ་དུས་བཞིན་དུ་ཡིག་
 ཁྲོག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བཅེགས་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩུར་ཕྱིན་
 བར་འདོན་བའི་སྔོན་བཟང་བོ་བྱང་བར་གྲུབ་བ་དང་། ཁྲིས་
 ཐོགས་ཀྱི་མཐའ་ཙམ་མདོ་དང་རྒྱལ་མོ་རོང་སོགས་བྱང་……
 འར་གྱི་ཆ་ནམས་སུ་འཁོད་བའི་སྒྲི་བོ་དག་ལའང་གནའ་……
 བོ་དེ་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབྱུས་ནས་བྱང་བའི་ཁྲོག་ཚུལ་མ་
 ཉམས་བ་ཡིན་བར་གྲགས་བའི་ཡི་གོ་ཁྲོག་ཚུལ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཡུལ་སྐད་བཅས་ལའང་གྲོང་ཉམས་ཆེ་ཙམ་ལས་……
 འཕྲུལ་དེས་སོགས་ཀྱི་རྩུར་དག་བར་འདོན་བ་འབྱང་བར་……
 མདོན་སུས་གིས་གྲུབ་བ་སོགས་གིས་ཀྱང་མཚན་ལུས་སོ། །

བཞུགས་ཡང་མོད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་ཆི་ལྟར་སྒྲུར་བཞི་ཚུལ་ནི་ཐོན་
 གྱི་མོད་སྐད་དག་པ་ཉིད་ལ་མཆོད་བའི་སྒྲུ་ཆི་ལྟར་འབྲུང་བ་...
 དེ་ལྟར་མཁན་པོ་འདིས་སྒྲུར་བ་ཡིན་བས། སྐད་ལ་འཕྲུལ་
 ཏེན་སོགས་ཀྱི་ཆུར་གསལ་བ་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་དེ་ལྟར་བྲོབ་
 བ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་དོགས་བར་ནུས། དེས་ན་
 བཞུགས་པོ་འདི་དུས་སུ་ཡིག་ཁྲོག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མོད་སྐད་ཉིད་
 ལའང་སྒྲུ་ཆུར་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་བར་འདོན་བ་ཞིག་ཡོད་
 བར་ངས་ཀྱང་། དེང་སང་མོད་ཡུལ་དབྱས་དང་མཐའ་
 འཁོབ་པལ་ཆེར་ལ་རང་སྐད་དང་ཡིག་ཁྲོག་གཉིས་ཀར་སྒྲུ་
 དག་བར་འདོན་བ་མེད་པ་ལ་བཏེན་ནས་མཁས་བའི་ཁྲོད་...
 ནའང་ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཕྱིན་ཁྲོག་ཚུལ་དེ་དང་...
 ངས་བར་བལྟན་མི་དགོས་བསམས་པའམ། སྒྲིབ་སྒྲུར་ནི་
 ཡི་གེ་འབྲི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མཆོད་བའི་དབང་དུ་མ་...
 བྱས་སྟམ་པའམ། ཁྲོག་ཚུལ་ཡིག་སྒྲིབ་དང་བལྟན་དགོས་
 ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་བར་སྒྲུ་ཆུར་བྲོན་
 པ་ནི་སྒྲུར་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟོ་འདོན་བར་མི་ནུས་སོ་

ལྷ་མ་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་དོགས་པ་དང་། ལེགས་སྦྲར་གྱི་
 སྒྲོན་ལའང་། གངས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤོང་གེས་པར་ཆོས་པ་སྤྱིས་
 བྱང་ནམས་ཀྱིས་སྦྲར་གྱི་ཁྲོག་ཚལ་ཞེས་བདེ་སྤོང་གྱི་གཞུང་་་
 དང་གཏན་འགལ་བ་རེ་ལ་ཡོད་བདེན་འཆའ་ཞིང་དབྱངས་་་
 ལས་ལ་གྱི་མཚམས་སྦྲར་ལས་བྱང་བའི་ནམ་འགྱུར་དེ་ནམས་
 ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་བཞིན་པ་ལ་རིལ་་་
 བར་སྦྲར་མི་རྒྱས་སྦྲུམ་པར་འདུག་པ་ནི་ཡ་ཆད། །དེ་བས་
 ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྲ་དག་པར་བཏབ་མ་གྲོས་བའམ་མ་རྒྱས་
 བའང་། ཁྲོག་ཚལ་དག་པ་མེད་དོ་ ཞེས་བཞིན་པར་མི་བྱའོ།
 སྦྲར་ཁྲོག་དངས་རིལ་རྒྱར་བྱ་བའང་། རམུལ་ཅན་ནམས་ལ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འཕུལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྒྲེ་
 གནས་དང་མཐུན་པའི་སྦྲ་ཐོག་མར་འབྱུང་དགོས་ཤིང་།
 མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་ནམས་ལའང་མགོ་དང་འདོགས་་
 ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོ་འི་གནས་དང་མཐུན་པའི་བཞིན་པ་སོ་སོར་
 འབྱུང་དགོས་པ་དཔེར་ན་སྦྲ་ལ་པ་ས་ག་ར་ནམས་རིམ་་
 བར་རང་སྦྲ་ཐོན་ཚམ་དུ་བྱུར་བར་ཁྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འ་

མཐའ་ཅན་པལ་ཆེར་ཞིག་གི་དེན་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མི་གསལ་བས་
 དེ་དག་ག་གཏོར་གསལ་བར་རྒྱང་བའི་མཐའ་དེན་ཅན་ཡང་
 འཇུག་མེད་བ་ན་མས་ན་དེན་ཡིག་སོ་སོའི་གནས་དང་...
 མཐུན་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ཅན་ལ་ས་
 ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་པ་ལ་དུ་ཆོག་གོགས་གཞན་...
 མེད་ན་ས་སྒྲ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་སྒྲ་དེ་འབྱུང་བར་ཉེ་
 བ་ལྟར་བཟུག་ཅིང་། ཆོག་གོགས་ཡོད་ན་རྗེས་འཇུག་སྒྲ་མ་
 དེའི་སྒྲ་ཆུང་གྱི་རྗེས་སུ་ས་སྒྲ་འདྲ་མོན་བར་འབྱུང་དགོས་བ་
 དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་ཆོག་གོགས་ལ་ལྟོས་
 མི་དགོས་བར་རྗེས་འཇུག་སྒྲ་མའི་སྒྲ་འི་མཐའ་དེའི་སྒྲ་འབྱུང་
 ལ་ཁད་ཅེས་སྒྲ་མནན་བ་ལྟ་བུར་བཟུག་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་སྒྲ་དག་གསར་བཅད་ཀྱི་དུས་སུ་འ་མཐའ་པལ་ཆེར་དང་ད་
 དྲག་མ་གྲིས་བཤང་དེ་དག་སྒྲ་བཟོད་བ་ལ་དུ་ཅང་གསལ་...
 བས་ཡིན་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཁྲོག་ཅུལ་དག་
 བར་འདོད་བ་ན་མས་ལ་ཁྲོགས་ཅེས་སྒྲ་མ་བར་ཟད་ཀྱི་ཤུས་
 བར་སྒྲ་སྒྲ་མ་ལངས་ཤིང་འདི་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱ་ཁ་གྱ་

རྣམས་དང་། ལྷ་ཕྱུ་དང་། ཅ་ཆ་ར་རྣམས་ཕྱོགས་མཚུངས་
 བར་ཁྲོག་བ་དང་། བཟུ་བཟུ་གྱི་ལྷ་དག་ལྷ་རྣམས་མཚུངས་
 བར་ཁྲོག་བ་དང་། ར་ལྷ་དང་མངའ་རྣམས་མཚུངས་བར་
 ཁྲོག་བ་སྟོགས་འབྱུང་བ་འབྱུངས་ལྷ་ལྷས་བ་རྣམས་གྱི་
 མཚུང་རིག་བར་ལྷས་སོ། ། ལྷ་བས་འདིར་འབྱེལ་བྱེད་ལྷ་
 མ་འགའ་ཞིག་གིས། རིས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། ཞེས་
 དང་། གཞན་ལའང་གྲོག་བཤད་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 ཡང་། འབྱེལ་བ་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་ཡེགས་བར་བཀག་
 བའང་མཐོང་བས་འདིར་དགག་བའི་སྦྱོས་བ་མ་བྱས་སོ། །
 བཞི་བ་སྦྱོད་ཅུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་འདྲིས་
 བ་ནི། (སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ལེ་ལོ་གཡེང་
 བ་རྣམས་བར་སྦྲངས། རྩོམ་ཅང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྩོམ་
 ཕུ་དེས་ནི་ལྷ་རྟོགས་ཏེ། རེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་བར་བྱ། །
 གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ཁྲོག་བའོ།) ཞེས་བ་སྟེ། བདའི་སྦྱོར་
 བ་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་པཅོས་འདི་ལྷ་ཕུན་གདོས་
 ངག་བསྟན་ཏུ་ཅུང་བའི་སྦྱོད་ནི་གདམས་ངག་སྟན་མཁས་གྱི་

སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཅིང་ཞེས་དང་བཅས
 བས་རྒྱན་དུ་གཞོ་བ་དང་། རིག་པ་སློབ་པའི་མི་མཐུན་སྟེར་
 བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་དེ་ལ་སློབ་ཞུ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་ལྟེ་སྟོན་དེ་
 དག་གིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པའི་དྲག་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་
 དང་ཐུན་བ་དང་། རིག་པ་སློབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་ཟེ་ལྟེ་རང་
 བཞིན་ནས་ངང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་གནས་ལ་
 མཆོག་དུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྟོར་གྱི་བཙོན་འགྲུས་
 དང་ཐུན་བ་ལྟེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ཐུན་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམས་བྱ་དེས་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་བྱུར་དུ་དྲོགས་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་དུས་ཤེས་བར་བྱས་ནས་དུས་སྟུ་
 འདོམས་བར་བྱ་ཞིང་། གཅིག་ཤིས་གཞན་ནི་དེ་ལས་ཐོག་
 བ་ལྟེ། སློབ་དཔོན་ལ་མི་གུས་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡང་
 བ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ངན་ཞིང་དད་བ་མེད་བ་ནམས་ལ་ནི་
 སྟོན་དང་མི་ཐུན་བས་རེ་ཞིག་འདྲིས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད།
 འོན་ཀྱང་གྱི་ནས་དོན་དུ་གཉིས་ཅིང་འདུན་བར་གྱུར་ན་ལོར་

བར་ཇེས་སྤྱ་བལྟན་བར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲུལ་
 བ། བྱ་མིའི་གཞུང་བཟང་ནོར་འཛིན་མར། །ཡེག་ཏོག་དུལ་
 ཚོགས་འབེབས་བྱེད་བའི། །བཤད་སྒྲོས་མང་བོའི་སློབ་
 གྱིས། །དགྱིགས་ལྡན་དབྱིད་ཀ་ཤར་བའི་ཚོ། །ཁང་གི་ཐུར་
 ཇེས་སྒྲར་བསྐྱལ་བས། །བདག་སྒོའི་གཤེངས་ཅན་གཉིད་
 སད་དེ། །ཡེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅིའི་ཆར་ཡབ་བས། །དོན་
 རབ་གསལ་བའི་དབྱར་ཁ་བྱང་། །ད་ཉེ་སྒོ་གསལ་གཞིན་
 བྱ་ནསས། །འབྲུལ་མེད་ནས་དབྱོད་ཐུག་གསར། །ཅི་ཡང་
 བྱས་པའི་ཐང་ག་འདིར། །བག་ཡང་ཉིད་དུ་ཅེན་བར་འོས། །
 དེ་ལྟར་སྤྱམ་ཅུ་བའི་གཞུང་གི་ཚོག་དོན་གྱི་ཆ་རང་སྒྲོས་ཇི་
 ལྟར་དཔོག་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །

॥

༄། སྒྲ་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡིད་ཁར་ཤར་བས་ཀྱང་།

ནང་གི་ཐུན་ཐུག་ནམ་བར་སྡིལ་བྱེད་པ།

འཇམ་དབལ་དབའ་བོ་འི་བྱིན་ཆུབས་ཉིན་མོར་བྱེད།

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་སྡིང་བོར་བཞེན།

ཞེས་ཤིས་བའི་ཆོག་སྒོན་དུ་བཤང་ནས་ད་ནི་དྭ་གྱི་འཇུག་
 བ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་བའི་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་ནམ་
 བར་དབྱེད་ནས་ཆང་ཟད་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གཞུང་འདྲི་སྒྲིར་སྒོམ་གྱིས་བཅད་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་……
 སྒྲིའི་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་དང་། སྒོན་འཇུག་གི་དྲགས་
 ཀྱི་འཇུག་བ་བཤད་བ་དང་། རེས་འཇུག་གི་དྭ་གྱི་འཇུག་
 བ་བཤད་བ་ཞེས་སུམ་དུ་རིག་བར་བྱའོ། །དང་བོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།

སྒོ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་བཤང་།

སྒོ་ཆན་ལྷ་ཅ་དྲིལ་བྱས་ནས།

ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།

ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་ཅ།

སྒྲེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དགྲོ།

ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་བ་ཡ།

ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྟུར།

ལྷ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ།

ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་ཅ་སྟུར།

ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིར་བོད་ཀྱི་སྒྲིད་ལ་ཉེ་བར་གྲགས་
བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སྟེ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་...
བྱས་ན་དབྱངས་ཡིག་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཟུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་ཐུག་བ་...
གསལ་བྱེད་སྟུམ་ཅུ་བོ་རྣམས་ནི་ཐོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོར་...
ཤེས་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕོ་འི་ཡི་གེ་འབར་ཞིག་སྟེ་གསལ་
བྱེད་སྟུམ་ཅུ་བོ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲེ་བ་སྟེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ།
སྒྲེ་བ་དང་བོ། ཀ་ཁ་ག་ང། གཉིས་བ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་
བ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་བ། བ་མ་བ་མ། ལྷ་བ། ཅ་ཆ་ཇ་ལྷ།

རྒྱལ་བ་ ལྷ་ཟ་འ་ཡ། བདུན་བ། ར་ལ་ཤ་ས། ཕྱེད་བ། ཉ་
 ཡ། རྣམས་སོ། ། ་རི་རྣམས་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་དྲིལ་བ་ནི་ཡོ་
 དང་མ་ནིང་དང་མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྡེ་རྣམ་བ་
 ལུའོ། ། ་རེའང་སྡེ་ལ་བཞི་བོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཀ་ཅ་ད་བ་རྣྟས་
 ཡོ་དང་། གཉིས་བ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་
 བ་ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་བ་ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་
 ཤིན་དུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། ་རེར་མ་ཕྱེ་བའི་རྣལ་མ་ཅ་སྡེ་
 ཕྱིན་ཡི་གོ་བཅུ་བཞིར་གནས་བ་ཡ། ཅ་ལ་སོགས་བ་སྡེ་ཅ་
 ཆ་ཇ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྤར་བསྟན་བའི་ཅ་ལ་སོགས་བ་
 གསུམ་དང་སྤར་བར་བྱ་སྟེ། ཅ་ཡོ་ཆ་མ་ནིང་ཇ་མོར་ཤེས་
 བར་བྱའོ། ་རི་བཞིན་དུ་ཕྱ་ནི་བ་དང་སྤར་བས་མོ་དང་།
 རྣལ་མ་ལྷ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྒྱལ་ཀྱང་མོ་རི་ཡི་གར་སྤར་བར་
 བྱའོ། ་ར་ལ་ཉ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 ཡ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་ཡིན་བར་མ་ཟད་མཚན་་
 མེད་ཀྱི་ཡི་གོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ་ཞེས་བའི་དོན་དོ། ་འདིར་
 མིང་གཞི་རི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡོ་ལ་སོགས་བར་སྟུ་མཚན་གང་གི་

གློ་ནས་བཞག་བཤང་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་དེ། ཡི་གེ་
 རྣམས་སོ་སོར་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སོ་སོ་འི་སྒྲིབ་གནས་
 མགྲིན་སོ་མཚུ་གན་སོགས་ལ་བྱེད་ཅོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་...
 ངས་གྲིམས་སྒྲོད་ཀྱི་རབང་གིས་ཤུགས་ཆེ་བཤང་གྲིམས་བ་
 རྣམས་སོ་ཡིག་དང་རན་བ་རྣམས་མ་མིང་དང་། ཆུང་ཟད་
 ཆུང་བཤང་སྒྲོད་བ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆུང་བཤམ་
 སྒྲོད་བ་རྣམས་ཤིན་དུ་མོ་དང་། ཤིན་དུ་ཅོལ་བ་སྒྲོད་ཅིང་
 ཞན་བ་རྣམས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་པའོ། །དེས་ན་ཨ་
 ཡིག་ཅོལ་བ་ཤིན་དུ་སྒྲོད་པའི་གློ་ནས་མོ་གཤམ་དུ་བཞག་
 མོད་ཀྱི་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ལ་ལྷོས་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་ཅོལ་བ་...
 རྒྱ་པའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་དུའང་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ་ཅིས་ཤེས་ན་འདི་ཉིད་དུ།

པོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག།

ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་། ཡི་
 གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོག་ཚུལ་དང་གིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་དུ་གོ་བར་
 བསུ་དེ། ཀ་སྡེ་སོགས་བཞི་བོ་འི་སྡེ་བ་སོ་སོ་འི་དང་བོ་

ལས་གཉིས་པ་སོགས་རིམ་བར་རྩོམ་བ་ལྟོད་པ་དང་ཅ་ཅ་
 ར་གསུམ་ཡང་དེད་ག་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་ལྷ་ཞ་
 འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་ག་སོགས་དང་འབྲ་བ་དང་། ར་ལ
 ཉ་ཨ་རྣམས་དེ་ལས་ཀྱང་ཅང་ཟད་རྩོམ་བ་ལྟོད་པར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨ་ཡིག་ནི་སྒྲིག་ཚུལ་
 གྱིས་མོ་གཤམ་གཞན་ལས་ལྟོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེར་མ་
 ཟད་ཡི་གའི་མདོར་སྒྲིག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ཕྱེ་བའི་
 རྩོམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ཤིང་ཨ་ཁོ་ན་མགྲིན་པ་བཅུམ་པའི་རྩོམ་
 པ་ཅན་དུ་བཞག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་ཨ་ཡིག་དགས་མེད་དུ་
 འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་
 མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མོ་དགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་
 བྱང་ཡང་། སྐབས་དང་པོ་ལྷར་ན་ཐུ་མི་རྟིང་གྱིས་སྒྲེ་བ་
 ཕྱེད་དང་བརྒྱད་པོ་སྒྲེ་ཆན་ལྷར་རྒྱལ་བར་བསྟན་པ་དང་.....
 དངོས་སུ་འགལ་དེ་སྒྲེ་ཆན་ལྷར་མི་གཏོགས་པའི་དྲ་མེད་
 གྱི་ཨ་ཡིག་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་གཉིས་

བ་ལྟར་ཡང་མི་ལོགས་དེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གཞུང་གི་ཡི་
 གོ་ཉམས་པ་ཉིད་ཚད་མར་བཟུང་ནས་ཨ་ཡིག་ལ་འོལ་ཚད་
 ཀྱིས་རིགས་འགྲོ་སྤྱད་པ་ཅམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ། །ལྟར་
 གསུམ་པ་ལའང་སྟོན་ཡོད་དེ་གཞུང་ཉིད་དུ་དམིགས་བསལ་
 གྱིས་པོ་ཡིག་རྣམས་གསལ་བར་བྱིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་མཚན་
 ཉིན་བར་མ་སོང་བའི་སྟོན་གདག་བར་འདོད་པས་སམ་ལྟན་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་ཀྱི་ཡི་སྤྱུམ་ཅུ་པོ་ཡིག་དུ་བཤད་བའི་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སྐབས་སུ་ཨ་ཡིག་པོར་
 བསྐྱབས་བའི་ཕྱིར་དེ། །ཡང་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་
 བལ་ཆེར་མགྲིན་གཅིག་དུ་ར་ལ་ཉ་རྣམས་མོ་གཤམ་ཡིན་
 བར་མ་ཟད་མ་ཉིད་མཚན་མེད་ཀྱང་ཡིན་བར་སྒྲིབ་པའང་འཐད་
 བ་མ་གོ་སྟེ། དེ་དག་གིས།

ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།

མ་ཉིད་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།

ཞེས་གཞུང་གི་ཡི་གོ་ཉམས་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་དུ་བཟུང་
 བས་ནོངས་བར་འདུག་བའི་ཕྱིར་དེ། །གཞུང་དེ་ལྟར་

བཀའ་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་འགྲུར་བའི་ཚུལ་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེས། མོ་
 བཀའ་མཁན་དང་མ་ཉིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲོམ་
 དེ་ཉིད་དང་། སྤེལ་བྱེད་དང་བརྒྱད་བོ་སྤེལ་ཚན་ལྔ་འདྲིལ་
 དགོས་པ་ལ་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲོམ་དུ་འདྲ་འགྲུར་ན། ཉེ་
 ལ་མོ་བཀའ་མཁན་དང་མ་ཉིང་གི་གཞི་མཐུན་ཁས་སྤངས་པས་...
 ཅིར་འགྲུར་ཞེན་བཤད་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ག་ཡིག་ལྟ་བུ་
 སྤྱིར་བཏང་གསལ་བྱེད་ནམས་པོ་ཡིག་དུ་བྱས་པའི་པོ་ཡིན་
 བ་དང་། བཏང་གསལ་སྤེལ་ཚན་ལྔ་རྩེ་བའི་མོ་ཡིན་པ་ལྟ་
 བྱ་མི་འགལ་ཡང་དབྱེ་སྒྲོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲེ་
 བཀས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཆེ་ཆུང་ངམ་སྒྲ་བྲིས་སྟོན་སོགས་འབྱེད་
 ཚོས་ཐ་དད་པས་ནམ་པར་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་བ་རྣམས་
 ཚོས་ཅན་བྱེད་ཐག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲ་བར་བྱང་བ་མ་...
 ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཚུལ་བ་ཆེ་བའང་སྒྲ་བྲིས་པའི་སྒྲོ་ནས་...
 བཞག་པའི་པོ་ཡིག་ཀ་ལྟ་བུ་ལ། སྐབས་དེའི་མ་ཉིང་དང་
 མོ་སོགས་ཀྱི་འབྱེད་ཚོས་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བ་མཉམ་པ་དང་
 རྟོན་པ་སོགས་ལྟན་ཅིག་དུ་འགལ་བ་འདྲ་བའི་སྐབས་མེད་

བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ནིང་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་བའི་སྒོ་ནས་
 བཞག་པ་དང་། མོ་གཤམ་བྱེད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཅིང་ཞུ་
 བའི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་དཔེ་སྒོ་གཅིག་གི་ཚེ་ནས་ཡང་
 མི་འགྲིག་སྟེ། དཔེར་བྱས་པའི་མོ་གཤམ་དང་མ་ནིང་སོ་
 གྲང་གཞི་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་དང་གསུམ་ག་སོགས་ཡིན་
 བ་མི་ཕྱིན་ཅིང་དེ་ མིན་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ནའང་འདྲིལ་དེ་གྱི་
 བྲགས་པ་དང་འགལ་བ་བཞིན་དཔེ་ཅན་ལ་འདྲང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཡང་སྤེལ་ཚན་ལྟར་འདྲིལ་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་
 མེད་དེ། ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་དུ་བཤད་བས་ཨ་
 ཡིག་མོ་གཤམ་དུ་བྲགས་ཀྱིས་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་
 ནའང་མི་འཐད་དེ་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་མོར་བྱེད་ནས་
 བཤད་ཅིང་ཨ་ཡིག་གཅིག་བྲུ་བྲགས་བསྟན་དུ་བཞག་པ་ལ་
 ཉན་པ་པོར་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་བ་སོར་གྱི་སྒྲིབ་ལས་དགོས་པ་གཞན་
 ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན།
 ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་གྲང་བ། །
 ཞེས་གྲོག་པ་ཉིད་དོན་དང་འབྲེལ་དེ། གྲང་སྒྲིབ་

རུས་བས ཨ་ཡིག་ར་ལ་ཏ་བཞིན་དུ་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་
 བྱལ་ཅིང། མཚན་མེད་ཅེས་བས་དེ་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་
 མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་བྱེད་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏ་
 ཅང་གསལ་བར་མཚན་མི་རུས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་མིང་དུ་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བ་འདི་བྱལ་
 བོ། །དེ་ལྟར་ནའང་མཚན་མེད་ཅེས་བས་མ་ནིང་མཚན་མེད་
 ཉིད་བསྟན་པར་སོང་བས སྤར་སྟོན་བའི་སྟོན་མི་ཁྱེད་མོ་
 སྟུམ་ན་དོགས་བ་སྟེ་མི་དགོས་དེ། མ་ནིང་ལ་འབྱུར་བ་
 དང་། མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་
 ཅིང་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱིས་འདིར་མི་འགྲིག་བཞིན་
 དུ་དེ་ལྟར་ཚགས་ཀྱིས་སྟོར་བ་དགོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ།
 དེ་ལྟར་འདིར་ཡི་གེ་ཉམས་བའི་ཚལ་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་གི་སྟོན་མོས་བས་པར་མ་ཟད་ཡིག་གཞུགས་ལས་ཀྱང་
 མ་ནིང་དང་ཨ་ནི་ཞེས་བ་ལ་འབྲུལ་གཞི་འབྱུང་དོགས་པར་
 དོགས་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི། འགའ་ཞིག་དུ།

ར་ལ་ཏ་ཨ་མོ་གཤམ་མེ།

ཞེས་དག་པར་འདོན་པའི་ཁྱལ་བྱེད་པ་ནམས་ནི་མ་

བརྟགས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་བ།

ཐེ་ཚོམ་མཚན་མོ་བཟེན་བཞིན་དུ། །

བྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་བཟུང་འདོད་ནམས། །

སྒྲིན་ཆད་མཁས་པའི་འཁྱུར་འཛིན་པའི། །

འགྲེལ་བྱེད་འགའ་འགའི་ཡིད་མཁའ་ན། །

ནམ་ཡང་ཤར་ཞེས་མ་བོས་པའི། །

ཁོ་བོ་ནི་ལེགས་པ་ཤད་ཆེ་སྒྲུང་འདིར།

གེགས་མེད་བཟེན་ནས་རིག་པའི་ལམ། །

དུང་བོ་འི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ།

གཉེས་པ་སྒྲིན་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་

བཤད་པ་ལ། མིང་གཞེ་ལས་སྒྲིན་ཆེས་དབྱུང་བའི་ཚལ།

སྒྲིན་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་ཚལ་བཤད་

པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབུང་བྱ། །

འཇུག་བ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

ཐོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབུང་བྱ། །

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། མོ་དེ་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་བ་
ལྟར་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་དུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་དང་གསུམ་དུ་
གནས་བ་མོ་མོར་མ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་སྟར་སྟམ་ཅུ་བར་
བཤད་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་ད་ན་བས་འ་ར་
ལ་ས་སྟེ་བཅུ་བོ་ནས་ས་དབུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་ཐོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་བ་མ་འ་ལྔ་བོ་ནས་ས་དབུང་
བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་བ་ཐོན་འཇུག་གི་དྲུག་ས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་ནི། །

ཐོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་བོ་ལ། །

མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་ཅུ་དབྱེ། །

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། བཤད་མ་ཐག་བའི་ཐོན་འཇུག་
གི་ཡི་གེ་ལྔ་བོ་དེ་ལ། བོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་

ད་གཉིས། མོ་འ་ཡིག ། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་བཅས་བཞིར
 དཔྱེ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། འདི་རྒྱལ་པོ་དཔྱེ་ཅུལ་
 ལ་འབྱུལ་གཞི་མེད་པས་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ངག་མཐུན་
 བར་སྒྲུང་ལ། ཉལ་ས་དེ་ལྟར་དཔྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མིང་
 གཞི་ལྟར་སྒྲོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་དང་ཁྲོག་བའི་སྒྲ་ ་ ་
 བྲོམས་སྒྲོན་སོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་དེ་
 དག་འཇུག་ལུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་སྒྲར་ནས་ཁྲོག་ ་
 བའི་ཆེ་སྒྲ་གདངས་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ ་
 བཞག་བའོ། ། གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཅུལ་བཤད་པ་ལ།
 འཇུག་ཅུལ་ཉལ་ས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་བར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་ཅེས་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་སྤྱིར་བྱེད། །

ཅེས་བས་བསྟན་ཏེ། སྒྲོན་འཇུག་དེ་དག་གི་

མོ་སོགས་ཅེ་ཅེ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དང་ནས་བ་བཞི་བཞིར་.....
 བྱེད་བ་སྟེ་བྱེད་བ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་དོགས་བར་བྱེད་དགོས་
 མོ། །དེའང་འཇུག་ལུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་
 གང་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་བ་དང་། འཇུག་བ་པོ་སྟོན་
 འཇུག་གང་གིས་འཇུག་བར་བྱེད་བ་དང་། སྒྲུའི་ཚུལ་རི་
 ལ་བྱས་འཇུག་བར་བྱེད་བ་དང་། དགོས་བ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཏུ་འཇུག་བར་བྱེད་བ་ནམས་སོ། །གཉིས་བ་དྲི་ལན་གྱི་
 སྒོ་ནས་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ། གང་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་
 བ་དང་གང་གིས་འཇུག་བར་བྱེད་བ་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྟན་པ།
 རི་རྩེ་འཇུག་བར་བྱེད་བ་བསྟན་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་བར་
 བྱེད་བ་བསྟན་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དྲི་བས་མཚམས་
 སྟུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟུན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་པའོ། །གཉིས་བ་ལན་ལ། ལན་དངོས་

དང་ལྷན་བྱུང་མི་འཇུག་བ་བཤད་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི།

པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་པོ་མོ་ལའོ། །

ཕྱིན་དུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མོ་དང་ཕྱིན་དུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །

ཞེས་པས་བརྟན་དེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 བོ་ལྷན་འཇུག་གི་པོ་འི་ཡི་གེ་བ་ནི། རང་གི་སྡེ་བ་མ
 ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་རྣམས་དང་། མོ
 ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཉ་ཟ་ར་ག་ས་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ
 རེའང་། ཀ་ག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་འདོགས་ཀྱང་གསུམ་
 གར་དང་། ཏ་ཅ་ད་གསུམ་ལ་ཀྱང་བརྟེན་པས་གཉིས་ཀར་
 དང་། ང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་མ་ཁོ་ནར་དང་།
 ཅ་ཉ་ག་གསུམ་ལ་ཀྱང་བ་ཁོ་ནར་དང་། ཟ་ས་གཉིས་ཀྱང་
 འདོགས་གཉིས་དང་། ར་འདོགས་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ་དེ་རྣམས་
 ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྐབས་སུ་ཀྱང་འབྲུག་
 གྱིད་པར་དུ་བྱས་ནས་པོ་ལ་བ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཀའ།

བཅས། བདགས། བཅགས། ལྷ་བྱ་དང་། མ་ལ།
 བགོས། བདག། །བཞིད། བཟང་། བཤད།
 བསམ། ལ་སོགས་བ་ལྷ་བྱ་ལྷམས་དཔེར་བཞིད་བར་བྱའོ།
 དེ་བཞིན་དུ་བཅེགས་འཕྱུལ་གྱི་དབང་གིས། དཔེར་ན།
 མོ་ལ། བཞོ། བསྐྱོན། བདས། བལྱའ། བསྐྱོད།
 བཅེགས། མོགས་དང་། མོ་ལ། བཀལ། བསྐྱོ།
 བད། བསྐྱགས། བཞིད། བརྟས། བསྐྱོན། བད།
 བཟད། བསྐྱག། །བཞོག། །བསྐྱན། བཟང་། ལྷ་
 བྱ་དང་། འདོགས་འཕྱུལ་གྱི་དབང་གིས་མོ་ལ། བཀྱི་
 བཀྱང་། བསྐྱོད། བཀྱག། །བསྐྱུན། བསྐྱགས།
 མོགས་དང་། མོ་ལ། བཀྱད། བསྐྱིངས། བཀྱད།
 བསྐྱགས། བསྐྱང་། བསྐྱས། བསྐྱབས། བསྐྱངས།
 ལྷ་བྱས་མཚན་དེ་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་དེ།
 རྒྱན་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ག་ཇད་བ་
 རྒྱུམས་དང་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་རྒྱམས་ལ་ཀྱང་འཕྱུལ་
 གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྒྱམས་ལས་ག་བ་ཁ་མ་རྒྱམས་

ལ་འདོགས་འཕྲུལ་དུའང་འཇུག་གོ །དབེར་ན་རྒྱང་
 འཕྲུལ་ལ། འགོད། འཇམ། འདམ། འབོལ།
 འཇོམ། འཁོར། འཆལ། འཐད། འཕགས།
 འཚལ ལྷ་བྱ་དང་། འདོགས་འཕྲུལ་ལ། འགྱེད་
 འབྱེད། འབྱེར། འགྱེལ། འབྱེལ། འཁྱིམ། འཐུང་
 ལྷ་བྱའོ། །སྤོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་
 བོ་ཅ་ད་ཅ་རྣམས་དང་། མོ་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ལ་ག་ས་རྣམས་
 ལ་རྒྱང་འཕྲུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ། དབེར་ན གཅིག།
 གདམས། གཅོང་། གཉིར། གདངས། གནས།
 གཞལ། གཟུགས། གཡས། གཤམ། གསལ།
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱའོ། །སྤོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི།
 མིང་གཞིའི་ཕོ་ག་པ་གཉིས་དང་། མོ་ག་པ་གཉིས་དེ་བཞི
 ལ་རྒྱང་འདོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། མོ་ཡིག་ང་མ་
 གཉིས་ལ་རྒྱང་འཕྲུལ་ཁོ་ནར་འཇུག་གོ །དབེར་ན་རྒྱང་
 འཕྲུལ་ལ། དཀོན དབའ། དགའ། དབང།
 དངར། དམར། ལྷ་བྱ་དང་། འདོགས་ཅན་ལ།

དཀྱིལ། དབྱང། དབྱེས། དབྱངས། དབྱོགས།
 དབྱལ། དབྱོག། །ཕྱ་བྱལོ། །སྒྲོ་འཇུག་གི་ཤིན་རྒྱུ་
 མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་མོང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ནམས་དང་།
 མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་ནམས་དང་། ཤིན་རྒྱུ་མོང་ཉ་ནམས་
 ལ་རྒྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཁ་ག་
 གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་དུ་འང་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་
 རྒྱང་འཕུལ་ལ། མཁའ། མཆན། མཐོང་། མཚན།
 མགུ། མཛེད། མདོག། །མཛེད། མདོན། མཉེས།
 མན་བས། །ཕྱ་བྱ་དང་འདོགས་འཕུལ་ལ། མཐུམ།
 མཁྱངས། མཐོགས། མགྱིན་ཕྱ་བྱལོ། །སྐབས་འདིར་
 འབྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས། ཤོ་ནི་ཤོ་དང་མོ་ལ
 འཇུག་ཅེས་བའི་གཞུང་གིས་རྒྱང་བཅེར་གཉིས་ཀའི་འཕུལ་
 འཇུག་བཟུན་བར་འདོད་བཞིན་དུ་ང་ཇ་ཉ་ནམས་ལ་.....
 བཅེགས་འཕུལ་དང་། ར་ཡིག་ལ་འདོད་འཕུལ་གྱི་འཇུག་
 རྒྱལ་ཐོག་མར་འཆན་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། དག་དོན་གྱི་
 རྒྱལ་ཚོག་འགོད་བའི་ཚོ་དེ་དག་ལས་ན་ར་གཉིས་ལ་འཇུག་

རྒྱལ་བཤད་བ་དང་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ནམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་གྱིས་བར་འགོད་བའི་འགལ་བའི་
 སྤང་བོ་ཆེན་པོ་སྟོ་བར་བྱེད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་དེ། ཕྱིར་
 གྱིས་བཤད་དང་དེའི་ངག་དོན་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་ཆོག་མཐུན་
 དགོས་ཤིང་དེ་དག་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གསལ་གྱི་
 དཔེར་བཞིན་མཐུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མཚན་དེས་མ་
 ལ་ཞེས་པའི་མོ་ཡིག་དེ་མོ་ཡིག་སྟེ་ལ་མི་འདོད་བར་ག་ཇ་
 བ་ད་སོགས་མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་བསམས་ན་ཡང་།
 བྱེད་རང་གི་སྟོན་ཆོག་དུ་ན་ར་གཉིས་བྱང་བ་དང་འགལ་བར་
 མ་ཟད། ལ་ཤམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། ཅིས་བས་སྟོན་འཇུག་གི་པོ་འི་
 འཇུག་ལྷལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་
 བ་གང་ཞིག། དེའི་འཇུག་ལྷལ་འགལ་ཞིག་མ་ཆོང་བར་
 བཤད་པས་གཞུང་དོན་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 པོ་ལྷལ་སྟེ། གཞུང་འདིར་སྟོན་འཇུག་གི་མོ་དང་མ་ནིང་སོར་
 ཀྱི་འཇུག་ལྷལ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་

ཅིང་། དེ་ལས་ཐོ་ཡིག་གི་འཇུག་ཕྱུང་ཆོང་བར་ས་བསྟན་
 བར་འདོད་པ་ལ་དགོས་པ་སོ་སོར་ཅིའང་བཤད་དུ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཀྱང་འབྲུལ་ཁོ་ནར་འདོད་
 བ་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་བྱས་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་ཟད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འདོད་བའང་
 མོ་ལ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་སྤྱི་ཅམ་ལ་ས་བསམས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
 དུ་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མ་ནིང་གི་འཇུག་
 བ་འཆད་པའི་ཆོན་མོ་ལ་ཞེས་པ་མོ་ཡིག་སྤྱིར་མི་འདོད་ཀ་
 མེད་བྱང་སྤང་ངོ། །ཡང་སྤྱི་དུས་གངས་ཅན་དུ་བཏང་དག་
 གི་སྤོལ་ཆེར་བཏོད་པ་པོ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡ་ར་ལ་
 གསུམ་གྱི་འདོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་འབྲུལ་བྱེད་གང་གིས་
 སྤུལ་ཀྱང་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་བཞེད་སྤང་ཡང་། ཞིབ་མོར་དབྱད་
 བ་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཀྱང་བའི་
 གོ་དོན་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཕྱུང་དུ་ཇེས་འཇུག་མི་བཅི་
 བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིད་རི་རི་ཡིན་ན་ཀྱང་བ་དང་།

གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བརྟེན་མའི་ཐ་སྟེན་འཇུག་
 ཅང་འདོགས་ཅན་ཞེས་ཐ་སྟེན་རྩེ་དུ་བྱེད་བའང་བརྟེན་མའི་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། བཀྲ། བསྐྱུ། བཞུ།
 བཟུང་སོར་མེད་གཞི་གཉིས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱང་བའི་
 རྒྱས་བཟོད་ཆེ་ཐ་སྟེན་ལ་མེད་པའི་ངག་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཡ་ར་ལ་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་འདིར་
 ཡུ་ཡི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་གྲོ་བྱ་དང་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེལ་དང་མཚུངས་
 བར་ཡི་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཡི་གེ་དངོས་མིན་བར་
 བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ལྟན་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཀྱང་བར་བརྟེན་བས་
 རྟོག་པའང་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་བརྟེན་མའི་འབྲེལ་གཞན་
 རྣམས་ལ་འང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་བས་བྱེད་པ་མེད་བར་ཀྱང་
 འབྲེལ་དུ་བཟོད་དགོས་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྐབས་
 འདིར་བརྟེན་མའི་དང་། འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྲེལ་
 ཡིག་འཇུག་པའི་ཆེ་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འབྲེལ་
 ཡིག་གི་ཡུལ་ཡིན་མིན་ལ་སྟོན་ཆད་སྤྱི་ཀྱང་དངོས་སུ་དབྱེད་
 བ་ས་མཐོང་མོད། ཞིན་དོན་ལ་བརྟེན་མའི་ན་མགོ་ཅན་དང་།

འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་ག་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ནམས་
 འབྲུག་འཇུག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པར་སྒྲུབ་པ། གཙོ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་དེ་བཞིན་འབྲན་བའང་ཡིན་དེ། བ་
 ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་བཅི་བའི་མིང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་གཉིས་གསུམ་འབྲེལ་བ། བཀྲ། བཀྲལ། བསྐྱེད།
 ལྷ་བྱ་ལ་རིམ་པར་ཀ་ཡ་དང་ར་ག་དང་ས་ཀ་ཡ་ནམས་སོ་
 སོར་ཀ་ལྷིའི་ཡི་གེ་རང་རྒྱ་བྱལ་བ་དེ་ཡིན་པར་མཛུངས་...
 ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཆོ་དེད་གལ་ལས། རང་སྤེའི་ཀ་དང་ག་དང་ཀ
 བློས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཞུང་འདྲ་ ཡང་དེའི་
 དབང་དུ་མཛོད་ནས་སྔོན་འཇུག་ནམས་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་
 རྒྱལ་གསུངས་པར་སྒྲུབ་པ། རང་གི་སྤེའི་དང་འབྲན་བ་ན།
 སོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་བས་ཤེས་
 པར་ལུས་བའི་ཕྱིར་དེ། གཞན་དུ། འབྱེད། ཅེས་བ་
 ལྷ་བྱ་འ་ཡིག་རང་སྤེའི་ཡ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་...
 ཕྱིར་དོ། ཕྱིར་ནི་དེ་འདྲའི་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་
 འབྲུལ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཅམ་ཡིན་པར་འདོད་བ་འགལ་

བ་མེ་བར་མ་ཟད་ངེས་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད།
 ཅེས་བ་ལྟ་བུའི་བ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་དང་ད་ཡིག་རྩིས་འཇུག་
 དང་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་མིང་གཞིར་འགྱུར་གྱིང་། མིང་གཞི་
 དེ་གསུམ་ག་སྟོན་རྩིས་དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ཙམ་
 ཏུ་སུ་ཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་སྟོན་རྩིས་
 གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཡ་གཉིས་བོ་དེ་རྩིས་འཇུག་གི་
 ཡུལ་ཏུ་རུང་གི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡུལ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེན་པར་
 གོང་སྟོས་ལྟར་འདིར་བསྟན་གཙོ་ཆེ་རུང་གི་འཇུག་ཚུལ་གྱེ་
 དཔལ་ཏུ་བྱས་ན་བདེན་མོད། སྤྱིར་བཏང་ཙམ་ལ་མི་རུང་བའི་
 རྒྱ་སུ་ཚུན་ཅི་ཡང་བཤད་ཏུ་མེད་དོ།

གཉིས་པོ་ཞུར་བུར་ཏུ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

པོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།

མོ་ནི་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན།

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་སྟེ་དང་འཕྲད་པ་ནི།

པོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྲུང་།

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།

ཞེས་བས་བརྟན་དེ། སྤོན་འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་
གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤོན་
འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་དང་དེའི་ཤུ་གྱིས་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་
དག་ནི་མིང་གཞིའི་པོ་ཀ་ཅ་དུ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་
རང་། སྤོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དུ་གཉིས་ནི་མིང་གཞིའི་
མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །ཡང་
སྤར།

པོ་ནི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་།

ཅེས་སོགས་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་སྤོན་
འཇུག་རྣམས་རང་རང་གནས་པའི་སྤེ་བ་སྤེ་བཞི་ཆན་མོ་.....
མོ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡིག་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཆོ་སྤོན་.....
འཇུག་གི་པོ་བ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་.....
འཇུག་ཅིང་ཡང་སྒྲིམ་པོ་ཡིག་པ་ལ་འདྲེ་མི་འཇུག་པར་.....
བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་

ག་ད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྤྲི་པོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་བས་ག་
 ཡེག་མིང་གཞིརི་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་དྲ་རྣམས་
 ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤྲོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི་རང་
 སྤྲི་མིང་གཞིརི་མོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་།
 ཡང་སྤྲི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲོན་འཇུག་གི་ཤིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་
 རང་སྤྲི་མིང་གཞིརི་མོ་དང་ས་ནིང་པ་བ་མ་རྣམས་ལ་.....
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྐབས་འདིར་གང་གིས་འཇུག་བྱེད་འཆད་བའི་གཞུང་
 ཆད་བར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་གོང་སྤྲོམ་བཞིན་འདིར་འཇུག་
 བྱེད་དང་འཇུག་ལུལ་སྟུན་ཅིག་དུ་གསལ་བར་བསྟན་བ་མཐོང་
 བཞིན་དེ་ལས་ཐོག་ཕྱོ་སྤྱོ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པས་
 དགོས་ཤིང་། ས་བཅད་ཆུར་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ་
 སྟེ་མ་ནུང་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཆོད་བའི་དག་
 བཞིན་ཟིན་ནས་སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བ་ནི་སྤྲོམ་བའི་སྤྲོན་
 དུ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་བར་བྱེད་པ་བསྟན་
 བ་ལ་དྲི་བས་མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་

བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རི་ལྷོ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་བཤོ། གཉིས་པ་ནི།

པོ་ནི་དྲག་པའི་ཚལ་གྱིས་དེ།

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།

མ་ནི་ཞན་པའི་ཚལ་གྱིས་དེ།

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།

ཞེས་གསུངས་དེ། སྤྱོད་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་པ་ནི་མིང་

གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ལ་སྒྲོ་

དང་བྱེད་ཚལ་དྲག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་

ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲོ་ཚལ་རན་པས་འཇུག་པ་དང་། པོ་ཡིག་

པ་ནི་སྒྲོ་ཚལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་དུ་མོ་མ་ནི་

སྒྲོ་ཚལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚལ་གྱིས་འཇུག་པར་

བྱེད་སོ།

ཞེས་སོ།

།གཞན་དག་འདྲིར་མཉམ་པ་

ཞེས་པ་དྲག་ཞན་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་

མ་ནིང་གི་འཇུག་ཚལ་དང་སྒྲོ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་

གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་མོ་ཞེས་པ་མ་ཡིག་དུ་འདོད་

དགོས་པས་སྒྲུ་ཚེལ་ཞན་བས་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་
 སྒྲུག་པར་ཤིན་ཏུ་འཇུག་སྒྲུ་ཚེལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་བས་འཇུག་པ་
 ཉིད་དེ་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ཉམ་ཆུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་
 ད་ལྟ་ཡུལ་འགའི་སྒྲེ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུརི་བད་ཆགས་བཤང་...
 མཐོང་ངོ། །འགྲེལ་བྱེད་པ་ལ་མོ་ཆེས་སྐབས་འདིརི་འཇུག་
 ཚེལ་དག་ཞན་སོགས་སྒྲུ་གདངས་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་...
 བར་འདོད་ཀྱང་ཡེ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་དང་མ་ནིང་གི་འཇུག་
 ཚེལ་ལ་སྒྲུ་དག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་
 ཚེལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་ནམས་
 ལའང་སྒྲུ་གདངས་དག་ཞན་ཏུ་མ་ཟད་བྱེད་ཚེལ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་
 བར་དེའང་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་དབྱེད་ན་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་...
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཟུན་
 པ་ལ་དྲི་བས་མཆོམས་སྤྱད་པ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་བཤོ།
 དང་བོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཞེས་བཤོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུང་དོན་

བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་
 རང་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་ཡན་
 རངས་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། རང་པོ་ལ། རངས་རང་
 མཐའ་དབྱུང་གཉིས། རང་པོ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་བ།

པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར་།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་དོན་དབྱིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ།
 བོག་མར་འདི་ཤེས་དགོས་དེ། ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་དང་རངས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་
 པ་པོ་ནི་རངས་པོ་དེ་ཉིད་དང་པའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 བློ་བཟང་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 རངས་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་རངས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་རི་
 ལྟར་ཡང་རྒྱང་བྱ་བ་བྱས་ཆེན་པ་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་
 བ་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་
 བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་

བའང་དཔེ་བ་དེ་དག་དུ་འདུས་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
ཕྱིད་བའི་ལས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་། ཕྱ་བའི་ལས་ནི་དུས་
མ་འོངས་བར་འདུ་ཞིང་བདག་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིད་པོ་
གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིད་བ་བདག་དང་ཕྱ་བ་……
གཞན་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་མཚན་འདིས་
དུས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བས་ནི་ཕྱིད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་…
གི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་དཔེ་
བས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། གཞུང་འདིར་ཕྱིད་
བ་པོ་དང་ཕྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་བདག་…
གཞན་གྱི་དཔེ་བ་ཟུར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞུ་
ལས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱ་ཕྱིད་ཀྱི་ཚིག་པན་ཚན་…
ཤེད་མཚའས་པ་ནམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ཅི་སྒྲིབ་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་འཆད་བའི་སྐབས་སུ་དུས་…
གསུམ་གྱི་དཔེ་བས་བཤད་པ་ནམས་ནི། བདག་གཞན་
གྱི་དཔེ་བས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མ་ནམས་བསྐྱུས་བའི་དོན་དུ་…
བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་དཔེ་བ་དེ་

དག་གི་དཔེར་བཞིན་གྱིས་པར་གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་...
 རྣམས་མ་འཛོངས་པར་དྲོ་བར་བྱ་དགོས་མོད་གྱི། འདིར་
 ཡང་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བཞིན་ཅང་ཟད་
 འགོད་ན། བྱེད་བ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྒྲིལི། སྒྲུབ་
 བ་པོ། ལྷན་བ་པོ། གཙོད་བ་པོ། འབྱིན་བ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད།
 ལྷན་བྱེད། གཙོད་བྱེད། འབྱིན་བྱེད་ལྷ་བྱ་དང་། དེའི་
 བྱེད་བའི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲུབ་བར་བྱེད། ལྷན་
 བར་བྱེད། གཙོད་བར་བྱེད། འབྱིན་བར་བྱེད། སྒྲུབ་པོ།
 ལྷན་དོ། གཙོད་དོ། འབྱིན་ལོ། ལྷ་བྱ་དང་། བྱ་བའི་
 ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲིལི། བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ།
 བསྒྲུན་བར་བྱ་བ། གཙོད་བར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ།
 བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུན་བྱ། གཙོད་བྱ། དབྱུང་བྱ། ལྷ་བྱ་
 དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཆོག་ བསྒྲུབ་བར་བྱ། བསྒྲུན་
 བར་བྱ། གཙོད་བར་བྱ། དབྱུང་བར་བྱ། བསྒྲུབ་
 པོ། བསྒྲུན་ལོ། གཙོད་དོ། དབྱུང་དོ། ལྷ་བྱ་དང་།
 དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་བྱས་...

རྩོད་འདས་པའི་སྒྲ་ནི། བསྐྱབས། བསྐྱོད། བཅད།
 བྱང་། བྱམ། ཆད། བྱང་། ལྟ་བུ་དང་། བྱིད་
 བཞིན་ད་ལྟ་བའི་སྒྲ་ནི། ད་ལྟ་སྐྱབ་བཞིན་པ། ལྟོན་བཞིན་
 བ། གཅོད་བཞིན་པ། འབྱིན་བཞིན་པ། འབྱུབ་བར་
 བྱིད། འཆད་བར་བྱིད། འབྱང་བར་བྱིད། འབྱུབ་བཞིན་
 བ། འཆད་བཞིན་པ། འབྱང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བྱའབྱུར་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་ནི། འབྱུར་ར་འབྱུར། འཆད་
 བར་འབྱུར། འབྱང་བར་འབྱུར། འབྱུབ་པོ། འཆད་
 དོ། འབྱང་དོ། འབྱུབ་བར་བྱ། འབྱང་བར་བྱ་ལྟ་བུ
 ལྟོ། འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་ཀུན་ལ་བསྒྲེ་བར་བྱའོ།
 འདིར་བྱིད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་
 ལྟོས་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱིད་པ་
 པོ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་བར་བྱིད་པ་དེ་ནི་བྱིད་པ་པོ་
 གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷུང་
 གསེར་ཏུ་བསྐྱར་ཟིན། བསྐྱར་བར་བྱ། ལྷུང་བར་བྱིད།
 གང་བཅད་ཟིན། གཅོད་བར་བྱ། གཅོད་བར་བྱིད།

འབྲུང་ཁྲངས་ནས་ཕྱང་ཟླ། དབྲུང་བར་བྱ། འཕྱིན་བར་
 བྱེད་མུ་བྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་།
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་་
 སྤྱུ་མེད་བར་རང་གི་ངང་གིས་འབྲུབ་བར་སྤང་བ་འདི་ནི་……
 བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྤྱུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་དེ།
 དཔེར་ན། སྤྱུགས་གསེར་དུ་གྱུར་ད་ཟླ། འབྲུར་བཞིན་
 བཞ། འབྲུར་བར་འབྲུར་རོ། །ཤིང་ཆད་ཟླ། འཆད་
 བཞིན་པ། འཆད་བར་འབྲུར་རོ། །གནས་ནས་ཕྱང་།
 འབྲུང་བཞིན་བ། འབྲུང་བར་འབྲུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་
 ཀྱིས་བསྟེས་ནས་དྲིགས་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྤྱུ་མའི་དོན་ནི་
 དྲིགས་སྤྱུ་ལ་བྱི་མ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱེས་བྱ་ཞིག་གི་མཉུན་དུ་སྤྱུར་
 བོང་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྱུགས་རང་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་དུ་་
 གྱུར་ཀྱང་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལ། སྤྱེས་བྱ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་……
 གཞན་ཡིན་མེད་ཀྱི་དེ་ནི་དངོས་སྤྱུ་མི་སྤང་བ་མུ་བྱ་དང་།

སྒྲིམ་བྱ་གང་ཞིག་གནས་ནས་འབྱོན་པ་པོ་མེད་པར་རང་...
 ཉིད་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་...
 མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ནས་.....
 ཞིབ་མེད་འོ་སྒྲོམ་ངས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་
 འདྲིར་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་ལམ་ཆེར་གྱིས་ངས་པ་སྟེར་བའི་....
 ཞིབ་བཤད་མ་མཛད་ཡ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་...
 དང་མི་འབྱོར་བ་མང་ཞིང་། བཤད་པ་འགྲིག་དུ་ཅུང་བ
 ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་ཅི་གཏད་མཚམས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཡོག་པར
 བཀོད་པ་མང་བས། དེ་དག་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་མོར་བཤད་
 ན་ཡི་གོ་མང་བས་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་སྟོབས་མཐོང་
 བའི་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱས་དེ་ཅུང་ཟད་བཞིན་ན། འགའ་ཞིག་གིས།
 འདྲིར་བརྟན་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱས་སྟེ་བའི་གཞན་དང་བྱ་བའི་
 རྒྱ་གཉིས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུ་འེ་འེ་བར་འདོད་ཅིང་གཞན་གྱི་
 ངོས་འཛིན་གསལ་བོར་མ་བྱས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 གིས་བདག་བྱེད་པ་དང་གཞན་བྱ་བ་གཉིས་ཉིད་དུ་ཁ་ཚན་...
 བཅད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་མིང་ཀྱང་ནམས་ཀྱང་འདི་

སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་...
 ལྟར་བ་རྣམས་མཐོང་བ་ལས། འདོད་བ་དང་པོ་དེ་མི
 འཐད་དེ། བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ
 མི་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་...
 མཚན་གཞི་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཚན་གཞི་འཐད་ལྟར་
 རྟེན་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞན་དང་བྱ་བའི་
 སྒྲ་གཉིས་སོ་སོར་ཆེ་ཐང་དུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་ན་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 བྱ་བའི་སྒྲ་ལ་གཞན་དང་གཅིག་ཤོས་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོད་
 འདོགས་ན་ན་སྒྲ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འགྲིག་ཀྱང་། ཕྱི་
 མ་གཞུང་འདིའི་དངོས་བཟུང་དང་དོན་འཐོབ་གཉི་གར་ཕོ་...
 ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའང་མི་སྲིད་...
 བས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་བཟུང་
 པོ་ཡིག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་གྱིས་ངོས་འཛིན་...
 གསལ་བོ་བྱེད་ཆུ་མེད་བཞིན་དུ། མ་བཟུང་བའི་བྱ་བའི་
 དབྱེ་བ་གསལ་དུ་བཟུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་དང་མེད་པའི་...

བྱིར། འདོད་པ་གཉིས་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེས་ནས་མ་བཤད་པས་ཕྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཚད་་་
 བདག་དང་། བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིན་ཚད་གཞན་དུ་ཁས་ཐུངས་པར་
 སོང་བས་འདིར་བསྟན་དུས་གསུམ་གྱི་ད་ཏྲ་བ་དང་མ་འོངས་་་
 བའི་སྒྲ་འཆད་པའི་ཆོ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་་་
 དཔྱེ་སྒོ་དེ་དག་པན་ཚན་འཛོངས་པས་དཔྱེ་བ་དགོས་མེད་དུ་
 ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་མཁའ་བའི་གཞུང་
 ལུགས་ཚུད་གསན་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། བསྟན་
 བྱའི་གཙུག་ལོ་ཕྱེད་པ་བོ་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཆད་པའི་་་་
 སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར་དོ། འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་དེའང་མི་
 འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་དུས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ནི་ཕྱེད་
 ལས་སམ་བྱ་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་འཕྱེད་དགོས་ཤིང་། མིང་རྒྱང་
 ལ་བྱ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པས་བྱ་ཕྱེད་མེད་པ་བྱ་ཕྱེད་་་་
 ཚན་དུ་སྟུང་བ་ལས་མཚང་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བྱད་བར་
 མིང་རྒྱང་ནམས་བདག་གཞན་གྱིས་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་བདག་ཡིན་
 བར་བསམས་ནས་མ་ནིང་དང་མའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་འཇུག་་་་

བ་འཆད་པའི་ཆོ་ག་ད་འདི་འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་རྣམས་
 བདག་གི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ན་པོ་ཡིག་
 བས་འཕུལ་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ན་སྟེན་.....
 དཔོན་ཐུ་མིས་པོ་ཡིག་བདག་སྟེན་ལ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། མེས་ས་རྣལ་དུ་པཐ་ནས་ཡེགས་
 བར་བསམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་
 མིང་ལ་བདག་དང་དུས་གསུམ་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྟེན་བྱས་པ་
 དང་། མིང་རྒྱང་ཉིད་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བར་འདོད་
 པ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་གྱི་འཆད་.....
 ཅུལ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་མེད་ལ།
 མི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པར་སྟོམ་པ་ནི་གཤམ་གྱི་རྩ་དཀྱི་
 མགོ་ལ་སྟོར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འགའ་
 ཞིག་གིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཁ་ནར་འདོད་པ་དང་། ལ་
 ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མཐོང་བས་དེ་དག་པ་ནི་གང་
 བཤད་པ་དབྱིས་མ་ཕྱིན་པ་དང་གཞུང་གི་བཟུན་བྱ་མ་ཇོ་.....
 བའི་སྟོན་ཡང་འཇུག་གོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་

བ་བོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་། ཕྱ་
 བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་
 ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་འདུག་
 མོད། ལས་དེ་དག་ཀྱང་ངོས་སུ་ཟིན་པས་དཔེར་བཞིན་དུ་
 མིང་ཀྱང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི་དབྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་...
 ཡོད་དེ།

འཕེན་ཟིན་རིན་ཆེན་ལ་བལྟ་ཡི།

མགལ་དུམ་ལ་ནི་སྤྱ་ཞིག་དབྱེད།

ཅེས་བ་ལྟར་འོས་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོད་མཚན་པ་ཅ་མ་ཞིག་འོག་དུ་འཆད་.....
 པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དུ་ན། བདག་གཞན་གྱི་འཆད་ཚུལ་
 དེའང་ལུགས་པར་བསམས་པའི་ངག་མ་ཡིན་དེ། ལས་
 དེ་དག་སྟོན་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འདིར་བསྟན་བདག་.....
 གཞན་གྱི་སྒྲ་འཕྱག་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐབས་
 འདིའི་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ངེས་
 བར་ཐ ནད་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞག་དགོས་པ་བཤད་ཟིན་

དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ངེས་བའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་བྱེད་པོ་
 དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་བའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དེ་..
 དག་གང་རུང་སྟོན་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་ངོ་བོ་.....
 གཅིག་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བས་འདིར་..
 བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲ་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་
 རང་གིས་གཞན་དུ་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་གཞིའི་ལས་ལ་..
 དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའང་ཆེས་མི་འཕྱད་དེ། དེ་ལྟ་ན།
 བོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

ཞེས་བའི་གཞུང་འདི་འཆད་བའི་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་ཕོ་ཡིག་བྱེད་
 ལས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ཁས་
 མི་ཡེན་ཀ་མེད་དུ་སོང་བས། འདས་དང་ཞེས་ཡོགས་སུ་
 བཀར་ནས་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་ག་..
 ལ་འཇུག་བར་འདོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཐལ་..
 ཆེར་བྱེད་ཐུག་མེད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་
 བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་བའི་ལས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེར་རུང་..

བ་མ་ཡིན་དེ། ཤིང་གཅད་པར་བྱ། གཅོད་པར་བྱེད།
 བཅད་ཟིན། ལྷ་བྱར་མཚོན་ན་གཅད་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་
 བཅད་ཟིན་འདས་པ་གཉིས་བྱ་བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་
 གཅོད་བྱེད་ད་ལྷ་བ་བྱེད་པ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱ་བའི་……
 གཞིར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །འདྲིར་བྱ་གཞིའི་ལས་
 ད་ལྷ་བའི་དཔེར་བཞིན་དུ། རྩ་དགག། །ཁུམ་པ་དགང་།
 བཅིངས་པ་དགྲོལ། གདུགས་དབུབ། བྱེན་དུ་གཏེག།
 བརྟོད་པ་གཏོན། གསལ་གདབ་སོགས་སྟོན་པ་མཐོང་
 བ་ནི་བྱ་གཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚོག་ཡིན་མེད་ཀྱང་དུས་མ་འོངས་ ..
 བ་ཡིན་གྱི་ད་ལྷ་བར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། དེ་རྣམས་
 ར་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཚོ། བཀའ། །འགྲོགས། དགག།
 བཀང་། །འགྲོངས། བཀང་། །བཀྲོལ། །འབྲོལ།
 དགྲོལ། ལུབ། །འབུབས། དབུབ། བཏེག། །འདེགས།
 གཏེག། །བཏོན། །འདོན། གཏོན། བདུབ། །འདེབས།
 གཏེབ་སོང་རིམ་པ་བཞིན་འདས་ད་ལྷ་མ་འོངས་གསུམ་གྱི་
 དཔེར་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་…

ཕྱིར་དོ། །ཡང་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་
 སྐབས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་...
 འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ནམ་དཔྱེ་མ་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ལྟ་
 ཏེ། དེ་མ་ཤེས་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་སོ་སོར་ངོས་མི་ཟིན་ཅིང་། དེ་མ་
 ཟིན་པས་འདིར་བསྟན་བདག་གཞན་གྱི་ཐ་སྟོན་གང་ལ་...
 འཇུག་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་དོགས་བར་ཡོང་བའི་འཁར་བ་...
 བཞིན་གར་འཇུགས་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་བྱུང་བར་...
 མྱུང་ངོ་། །དེས་ན་གནད་འདི་དོར་བ་གཞུང་དོན་ཇི་བཞིན་མ་
 འཛོངས་བར་འཆད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས། བྱེད་པོ་དང་བྱ་ལུལ་ངོ་བོ་
 གཅིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འཐད་དམ་སྟུམ་པ་སྟོན་ན་དེ་
 འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། གོང་དུ་སྟེ་ཅུ་བར་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འང་སྟོར་ཅམ་སྟོས་བ་ལྟར། དཔེར་
 བཞུ། བདག་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་བའི་འགྲོ་བའི་སྒྲ་དེ་བྱ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་གཞི་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་

འགྲོ་བར་བྱེད་བ་པོ་འང་བདག་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱ་བའང་
 བདག་ཉིད་ཡིན་བ་དང་། ལྷགས་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་
 ཏུ་འགྱུར། ཞེས་བར་འགྱུར་བྱེད་དང་འགྱུར་བྱ་གཉི་ག་
 ལྷགས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་མི་དམིགས་བ་ལྟ་བུ་གྱུ་ཆེར་.....
 ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མེར་དབྱེད་བའི་ཆོ་དངོས་
 པོ་ནམས་ཀྱི་རང་མཆན་སོ་སོ་ནས་རང་གི་རང་ལ་བྱ་བ་
 འགལ་ཡུང་སྤྱི་ལོག་རགས་བ་ནས་ཐ་སྙད་ཅེས་ལ་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་གྲགས་བ་དང་མཐུན་བར་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་
 འབྱུང་བའང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཏུ་དབེར་བཞིན་ཡོག་
 བར་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སྒྲོས་ཀྱིས་མི་ལང་མོད། འོན་ཀྱང་
 སྒྲོན་ཏུ་འགའ་ཞིག་གི་མཆོང་བདོལ་རིན་ཅིང་འདྲིར་ཡང་....
 བྱོགས་ཅེས་སྒྲོས་ན། སྒྲོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་བའི་དབེར་བཞིན་ལ། སྤང་བཀོང་། མགོ་
 བཀའ། སོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་དང་།
 སྒྲོད་བཀའ་། ཤིང་བཀའ། རྩ་བཀའ། སོགས་འདས་
 ཆོག་དང་། རྣམ་བར་བཀྲ། སྒྲོན་བཀྲ། སོགས་མིང་

ཀྱང་ནམས་བཀོད་པ་ལས། གྲ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་དབེར་
 བཟོད་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། མ་མིང་ག་ཡིག་བྱེད་
 བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབེར་བཟོད་
 གྲ། རང་ཉིད་གཅིག་བྲ། གཟུང་ལ་བོར་བ། ཡིད་
 གཟུགས་བ། འཕངས་བའི་གཅེས་སོགས་ལས་ཀྱི་ཚིག་
 མ་ཡིན་པའི་མིང་ཀྱང་ཁོ་ན་བཀོད་པ་དང་། ག་ཡིག་གྲ་
 བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དབེར་ཡང་།
 གཟན་གཟན། ལ་གཟན་བ། སྒྲ་གཟན། རུས་ཀྱི་གཉེས།
 གྲྲ་འགྲོ་གཉན་སོགས་ཐམ་ཆེར་མིང་ཀྱང་ཁོ་ན་བཀོད་པ་
 ལྟ་བུས་མཚན་མ་བདགས་པའི་བབ་ཅེས་མང་དུ་སྒྲོས་པའི་
 རོབ་ཀྱིས་ཁྱོ་བྲས་ཀྱི་བརྒྱ་ཁྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆུང་ཟད་དཔུང་
 པས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་ཇི་སྟེད་པ་འདྲིར་ཡི་གེར་
 སྟེལ་བའི་དཀའ་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྲ།

འདྲིར་སྒྲས་བ།

ཕུ་མའི་གཞུང་ཁྱགས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡི་གཏེར་གྱི་སྒྲ། ལྟི་དུས་འདི་ན་ཁྱོ་མིག་མི་གསལ་ཁྱོ་

ལྷན་ཚུལ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཡིས། །དབྱེ་བར་སྒྲུབ་ནས་དོན་མིན་ཆོག་
 གྲུང་དོག་ཅེ་དུལ་བོས་གནས་མིན་དུ། །ལན་བརྒྱར་བ་དེར་
 ཀྱང་རང་ཉིད་ངལ་ལས་གཞུང་དོན་རིན་ཆེན་རྟེན་འཁོར་ཅིས།
 དེང་དུས་ལེགས་བཤད་གཏོར་སྟོན་ལ་དེ་བུང་ནས།
 གཞན་གཞུང་ཆར་གཅོད་རིགས་བའི་ཞུགས་ཆེན་གྱིས།
 ལོག་བཤད་ཆང་ཆོང་ལྷུག་པོ་ནས་བར་བསྐྱེགས།
 ལམ་ལ་ལྷན་ནས་དབྱེད་གཞི་ལྷན་ལེགས་ཐོགས་དེ།
 དཀའ་གནས་གོར་མའི་བྱ་ག་གསལ་བྱས་བས།
 ད་ལྟེ་སྒྲོ་གསལ་གཞུང་ཞུགས་དོན་གཉེར་དག།
 ལ་བྱར་སྟོན་ལ་དུགས་ཀྱི་འཇུག་བ་ཡི།
 གཞུང་དོན་ནོར་བུའི་ཆོགས་ལ་ཅི་དགར་དོལ།

ཅེས་སོ། །གཉིས་བ་ལ།

རོ་ཡིག་གི་ ཁ་ཞིང་གི་ ཁོ་ཡིག་གི་ ཤིན་དུ་མའི་
 འཇུག་དོན་བཤད་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་ཕོ་
 ཡིག་དགོས་བ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་བ་ནི།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར།

ཞེས་བས་བཅུན་དེ།

རྩོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བ་ནི་དགོས་བ་དུས་གསུམ་ལས། བྱེད་
 བ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་
 བ་སྐྱབ་བའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་
 གཞན་དེ་བྱེད་བ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 མོ། །དེ་ལས་འདས་བ་ལ་འཇུག་བ་ནི། དཔེར་ན།
 རྩོན་ཆུས་བཀང་། མོས་བཀའ། རྟོགས་སུ་བཀའ།
 ལས་བཀའ། ལག་བ་བཀའ། རྩལ་བཀའ། ཤིང་བཀའ།
 སྤང་བཀའ། རྩལ་བཀའ། གཞུ་བཀང་། ལོང་དུ་བཀྱང་དོ།
 ཤིང་བཀྱལ། རྩོན་བཀྱས། རྩོག་བཀྱས། རྩ་བཀོང་།
 རྩ་བ་བཀོག། རྩས་བཀོད། རྩར་དུ་བཀོལ་དོ། ལལོག་
 དུ་བཀོལ་དོ། ལག་བས་བཀྱིགས། སྐྱལ་བ་བཀྱེས། རྩ་བཀྱེད།
 མེད་ཀ་བཀྱས། དགོངས་བ་བཀྱས། རྩལ་བཀྱལ། རྩལ་བོས་
 བཀྱབས། ཐར་བར་བཀྱིས། རྩི་མ་བཀྱས། རྩལ་
 བཅོམ་བཀྱོངས། རྩོག་གིས་བཀྱོས། མདོ་བཀྱལས།

འདྲོད་པ་ལ་བཀྲམས། རོང་བཀྲམས། ལག་བ་བཀྲམས།
 ས་བཀྲམས། ཁ་བསྐྱངས། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཅུ་
 བསྐྱམས། ཡང་ཡང་བསྐྱར། ཐྱོག་བསྐྱམས། ཅུ་
 བསྐྱམས། རྒྱུ་བྱིས་བསྐྱངས། ཅུ་བ་བསྐྱམས།
 གནས་སྤྱ་བསྐྱལ་དོ། རྒྱུ་བསྐྱར། ཅུ་བསྐྱལ་དོ། རོང་
 བསྐྱིས། སྤྱུམ་བསྐྱམས། དབང་བསྐྱར་དོ། ལག་བསྐྱམས།
 རོང་བསྐྱངས། ཚོས་ལ་བསྐྱལ་དོ། གྱུ་བ་བསྐྱར་དོ།
 སེམས་གྱིས་བསྐྱར་དོ། གཅོམ་བསྐྱངས། བེངས་བ་
 བསྐྱངས། ཟས་བསྐྱམས། ལོ་དོག་བསྐྱར་དོ། སེམས་
 བསྐྱེད། གྱུ་བསྐྱེད། སྤྱན་བསྐྱེལ་དོ། གྱུ་མར་བསྐྱེས།
 འཁོར་བྱིས་བསྐྱར་དོ། ལོས་བསྐྱེན་དོ། རྩར་བསྐྱེན་དོ།
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་དོ།

རྩ་གད་མོ་བགད། ལམ་བགགས། ཚོང་
 བགས། གཡང་ལ་བགྱེལ། གོ་བགོས། གོས་བགོས།
 གོམ་བ་བགོམས། སྐལ་བ་བགོས། ལམ་དུ་བགོར་དོ།
 དུས་བགྱངས། ལམ་བགོས། མིག་བགྱར། ཐྱིང་བ

བགྲངས། བྲངས་བགྲངས། རྩ་བགྲངས། འབྲས་
 བགྲས། བཀའ་བགྲོས། ལས་བགྲོད། རྩ་བཀྲལ།
 གྲན་གྲིས་བཀྲན་རྟོ། འབྲན་མེད་བཀྲལ་རྟོ། མཚོན་བཀྲབས།
 འོ་བཀྲལ་རྟོ། རོར་གྲིས་བཀྲགས། ཀོ་བ་བཀྲངས།
 རྒྱད་མར་བཀྲད། རྩེད་བ་བཀྲས། བང་བཀྲགས། བྱ་
 རས་བཀྲར། མནར་བཀྲགས། རོར་གྲིས་བཀྲག་ལ་
 རྩ་བཀྲགས། ལག་བས་བཀྲལ་རྟོ། འྲིས་བཀྲོས།
 བསམ་གཏན་བཀྲོམས། ཟན་བཀྲོངས། བཀའ་བཀྲོས།
 རྒྱ་བར་བཀྲོངས། ལེགས་བར་བཀྲར་རྟོ། འྲིར་བཀྲེལ་
 རྟོ། རོམ་བཀྲགས། རྩ་བཀྲལ་རྟོ། འཇན་བཀྲངས།
 བལ་བཀྲིགས། རྩོ་བཀྲིམས། རྒྱད་བ་བཀྲིམས། རྩོན་
 བཀྲིབས། མི་བྱ་བཀྲིལ་རྟོ། འེལ་བཀྲན་རྟོ། འེན་
 བཀྲབས། རོ་བཀྲགས། རིགས་བཀྲོས། གྲན་རྩ་བཀྲོངས།
 བྱད་མེད་བཀྲོད།

རྩོན་ནར་གྲིས་བཅན་རྟོ། བཅས་མ་བཅས། རྩ་
 བ་བཅུབས། རི་རྩགས་བཅོན་རྟོ། བྱད་མེད་བཅོད།

ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། དག་བ་བསྐྱོས། མཚང་བསྐྱོས།

༼ ཡོགས་སྤྱ་བཅར་དོ། །ཕྱག་བཅའས།

ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ཤིང་བཅག །དྲུག་བྱར་བཅད།

མིག་བཅར། འཁྲལ་འཁོར་བཅས། དམ་བཅས། རྩེས་

བཅལ། རྟོར་བཅལ། ལག་དྲ་བཅངས། ཕྱིར་བཅིལ། ཞག་

བས་བཅིངས། ཆིབ་བཅིབས། རྩེད་དྲ་བཅུག །ཁྱ་བཅུས།

སྤང་དྲ་བཅར་དོ། །ཤིང་བཅིར་དོ། རྟོར་བཅོལ། དག་

བཅོས། ལྷར་བ་བཅོས། ལས་བཅོལ།

༼ ཡན་ཚུན་བཟེས། །མཚོད་ཅིང་བཟེད་དོ། བདག་

གིས་བཟེད་ཟིན།

༼ གོས་བརྟན་དོ། །རྩེས་སྤྱ་བརྟགས། ལག་བས་

བརྟགས། འཕྲེད་ལ་བརྟལ་དོ། །ཁང་བརྟལ་དོ། །ཁོང་

བརྟལས། གཞན་ལ་བརྟན། ཕྱིར་བརྟིལ་དོ། །མར་ཁྱ་

བརྟགས། ཡོ་བྱད་བརྟུངས། བད་ཀྱིས་བརྟུན་དོ། །ཉེ་

བར་བརྟེན་དོ། མངས་བར་བརྟེནས། །གནས་སྤྱ་བརྟེངས།

ཁྱ་བརྟེགས། གཞན་ལ་བརྟེན་དོ། །

བས་བདུགས། གཞུ་བདུངས། བང་མར་བདེལ་དོ།
 མཚོན་བདར་དོ། །ལག་བ་བདེབས། ར་བདུངས། བོ་
 བདུངས། དུལ་མོ་བདུལ་དོ། །ཡང་ཡང་བཟུབས། ཟྱོ་
 མ་བཟུགས། །ཁ་ཟས་བཟུད། སར་བཟུད། ཉེས་བ་
 བཟུམས། བྲག་བས་བཟུམས། འཇིགས་ཚུལ་གྱིས་
 བཟྱིགས། དབང་ཏུ་བཟུས། བན་ཚན་བཟུར་དོ། །འགྲུས་
 བ་བཟུམས། བན་ཚན་བཟུབས། ལྷ་བྲག་བཟྱོགས།
 ལྷ་གོན་བཟྱོགས། བྲོགས་དང་བཟྱོངས། ཟྱོར་གཅིག་
 བཟྱོམས། ཟྱོག་དང་བཟྱོས། དགྲུ་ལ་བཟྱོས།

རྩ་བཟྱིས་བཟུན་དོ། །ཡིད་ལ་བཟུང། ཟས་
 གྱིས་བཟུངས། བོར་བཟྱོགས། རས་ལ་བཟུབས། བྱང་
 ཏུ་བཟུན་དོ། །མཆོག་བཟུར་དོ། །ཐུག་ཏུ་བཟུམས།
 གནད་ཏུ་བཟུན་དོ། །འི་བཟུམས། དུས་ཚད་བཟུར་དོ།
 ལྷ་གེ་ཚ་བཟུར་དོ། །ཟྱོལ་བཟུབས། བོས་བར་བཟྱོམས།
 གང་ཤིག་བཟྱོར་དོ། །ལན་ཚན་བཟྱོལ་དོ། །ཟན་བཟྱོལ།
 རྩ་བཟས། བོར་བཟེལ་དོ། །ཚགས་

གྱིས་བཅགས། རུས་བ་བཅབས། གསེབ་དྲ་བཅངས།
 གཅེས་བར་བཅས། ཐོ་བཅམས། དམ་པར་བཅེར་དོ།
 ཤིང་བཅུགས། མྱོད་དྲ་བཅུད། མིག་བཅུམས། ལ་བ་
 བཅེམས། གཞོད་བས་བཅས། ཚོས་གྱིས་བཅས། རོར་
 བཅོངས། རྩས་བཅོགས། བསྟན་བཅོས་བཅུམས།
 དྲིས་ཤིང་བཅད། འགོ་བཅུམས། རིག་བ་བཅིགས།
 བྱངས་བཅིས། མྱེང་དྲ་བཅེགས། རེད་མོ་བཅེས།

རྩྭ་གཞན་དྲ་བཅངས། མྱོད་དྲ་བཅངས། ཀྱང་
 བས་བཅིས། ཟན་བཅིས། ཁྲོ་བར་བཅུས། རལ་བ་བཅུས།

རྩྭ་དལ་བུས་བཞུགས། གནས་སུ་བཞུག །སྒྲ་
 བཞར་དོ། །ཁུ་བ་བཞིབས། ལམ་དྲ་བཞུད། གདན་
 ལ་བཞུགས། མར་ཁུ་བཞུར་དོ། །ཁུག་གིས་བཞུས།
 རྟན་ལས་བཞིངས། བཟའ་བ་བཞེས། ཤིང་བཞོགས།
 བཞོན་མ་བཞོས།

རྩྭ་ཟས་བཟས། ཞབས་ཐོག་བཟབས། སྤག
 བར་བཟར། སྤགས་བཟླས། ལག་བས་བཟུང་། འཕྲང་

ལས་བརྒྱར། རྩ་བར་བརྒྱགས། ཚྲོགས་བརྒྱམས།
གཅིག་དུ་བརྒྱམས། རྩོད་བཟེད། ཤིང་བཟོས། གཡུལ་
བརྒྱགས།

༥ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩམ་བརྒྱན་རྟོ།
འབྲུང་བོས་བརྒྱམས། དགྲ་བརྒྱགས།

༦ སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཤངས། རྩམ་བཤལ། བྱིས་
བཤར། འབྲུང་ལ་བཤར། ལུག་བཤལ། སྤྲིག་བ་
བཤར། ལེར་བར་བཤར། བཀོད་བ་བཤམས། ཤིང་
བཤར། མཉེ་བོར་བཤིབས། མཁར་བཤིག། ལེར་བ་བཤུས་
མེས་བཤུར་རྟོ། ཁྱོེ་བས་བཤུམས། དཔེ་བཤུས། རོར་
བཤུགས། ཡན་ཚུན་བཤུད། གཏམ་བཤེར་རྟོ། ལྷིར་
བཤོས། རི་དྲུགས་བཤོར་རྟོ། འགྲོས་བཤོལ་རྟོ།
༧ ཚྲོགས་བསགས། གྲི་མ་བསངས། རྩོན་བསལ་རྟོ།
དོན་བསམས། གྲིན་ལན་བསམས། སྤྲིག་ཆགས་བསམ།
ཡོ་བྱད་བསར་རྟོ། ལག་གིས་བསིགས། མཛེལ་བསིར།
དུམ་བྱར་བསིལ་རྟོ། རྩིས་བསུབས། ས་བསུམ། མདུན་

བསྐྱུས། གླིབ་མོར་བསེད། རྩོད་བསྐྱོགས། རྩོད་
 བསྐྱུས། གླིབ་པ་བསྐྱུས། ཡོ་བ་བསྐྱུས། གཞུང་
 བསྐྱུས། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏོ། །ཡི་གེ་བསྐྱུས་
 རྩོད་བསྐྱུས། རྩོད་བསྐྱུས། གོ་བསྐྱུས། བསྐྱུས་བྱ་
 བསྐྱུས། རྩོད་པ་བསྐྱུས་ཏོ། །ལན་ཚན་བསྐྱུས། སེམས་
 བསྐྱུས། སེམས་བསྐྱུས། རིག་པ་བསྐྱུས། རྩོད་
 བསྐྱུས། གཞུང་གྱིས་བསྐྱུས། བྱེད་པ་བསྐྱུས་ཏོ། །
 བྱེད་བསྐྱུས། བསྐྱུས་བསྐྱུས། བྱེད་བསྐྱུས། གེས་
 བ་ལ་སྐྱུས་པ་ལྟམས་དེ་དེ་དག་ལ་སྐྱུས་བསྐྱུས་སྐྱུས་བ་
 ལྟམས་དེ་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཡོད་པར་ཤིས་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟམས་ཀྱང་དཔེར་ན་བྱུང་བ་རྩོད་པ་ཀྱང་ལྟམས་སྐྱུས་འཇུག་
 ཁོ་ནའི་བྱེད་པས་འདས་ཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་བ་དང་། བྱུང་པ་དཔེར་
 བསྐྱུས་ལྟམས་སྐྱུས་འཇུག་པོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་
 གཙོ་བོར་ཆོས་འཇུག་གི་བྱེད་པས་འདས་ཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་བ་
 སྐྱུས་སྐྱུས་བྱེད་པ་བྱེད་པས་ཤིས་པར་བྱའོ།

རྩོམ་པ་ཡིག་གཞན་གྱི་བའི་ལུང་བསྐྱབ་བའི་སྤྱིར་འཇུག་
 བ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ་གྱི་ལག་པ། བཀྲིག་གྱི་
 དགྲ། །འཁོལ་གྱི་དོན། བཀྲོན་གྱི་འབངས། བཀྲ་བ་
 གྱི་འབངས། བཀྲ་གྱི་རས། བསྐྱལ་གྱི་ཡིག་གོ།
 བསྐྱམ་གྱི་དངོས་པོ། བཀྲ་གྱི་ནོར། བཀོ་གྱི་ས།
 བཀྲང་གྱི་ལག་པ། བསྐྱང་གྱི་དམ་ཚིག། །བསྐྱ་གྱི་
 གྲུམ། བསྐྱལ་གྱི་ལས། བསྐྱོར་གྱི་འཁོར་པོ། བསྐྱོན་
 གྱི་ལྷ། བསྐྱམ་གྱི་སྒོ་ད། བསྐྱ་གྱི་ནོར། བསྐྱར་
 གྱི་ཚིག། །བསྐྱི་གྱི་དངོས་པོ། བསྐྱིལ་གྱི་ཇིང་། བསྐྱུར་
 གྱི་ཉེས་པ། བསྐྱད་གྱི་འདྲེ། བསྐྱན་གྱི་བསོད་
 བསྐྱས།

རྩོམ་གསལ་བྱེད་ཆོད་། བཀའ་བྱེད་གང་ལོ། བཀོ་
བྱེད་གོས། བཀྱི་བྱེད་ལས། བཀྲང་བྱེད་གྲངས། བཀྲང་
བྱེད་འདོམས། བཀྲུ་བྱེད་འབྲས། བཀྲོ་བྱེད་གྲོས།
བཀྲོང་བྱེད་ལས། བཀྲལ་བྱེད་ལ། བཀྲུན་བྱེད་གཞུགས།
བཀྲུལ་... བྱེད་དབྲ། བཀྲང་བྱེད་ཐག་བ། བཀྲུག་བྱེད་ད།

གདམ།

༥ བརྟན་བྱའི་གོས། བརྟལ་བྱའི་བྱ་ལོན། བརྟལ་
བྱའི་དངོས་བོ། བརྟལ་བྱའི་ཤིང་། བརྟལ་བྱའི་རིང་
ཐུང་། བརྟན་བྱའི་གདམ། བརྟལ་བྱའི་བྱ་ག །བརྟལ་
བྱའི་མར་ཁ། བརྟལ་བྱའི་ཡོ་བྱང་། བརྟན་བྱའི་ལུས།
བརྟན་བྱའི་ལྷ། བརྟན་བྱའི་ཡོན་ཏན། བརྟལ་བྱའི་ཆ།
༥ བདེག་བྱའི་ཐིགས་པ། བདུ་བྱའི་སྤམ་ས། བདུང་
བྱའི་ཆང་། བདག་བྱའི་རྩས། བདའ་བྱའི་ལུས། བདེན་
བྱའི་ཡུལ། བདོད་བྱའི་ད། བདོལ་བྱའི་ནག །བཟ་
བྱའི་གཞུགས། བཟམ་བྱའི་གནས། བཟལ་བྱའི་གོས།
བཟན་བྱའི་ཆོས། བཟད་བྱའི་ཐོགས། བཟད་བྱའི་སྒྲ།
བཟློམ་བྱའི་ལྷ། བཟུང་བྱའི་ཐག །བཟེན་བྱའི་བཤེས་
གཉིན། བཟོད་བྱའི་ཡོན་ཏན།

༥ བདུན་དུ་བདར་བྱའི་རྩས། བདའ་བྱའི་ཐུང་།
བདར་བྱའི་ཅན་ན། བདམ་བྱའི་ལོང་། བདུག་བྱའི་སྒྲོས།
བདུང་བྱའི་གཞུ། བདལ་བྱའི་ཐེ་མ། བདར་བྱའི་

མཚན། བདག་བྱེད་ཐམ་མོ། བདུང་བྱེད་ཀྱི། བདག་
 བྱེད་ཚོགས། །བཟླ་བ་བྱེད་སྒྲོ་མ། བཟླ་དྲ་བྱེད་ཟམ། བཟླ་མ་
 བྱེད་ཉེས་པའམ་ངག། །བཟླ་ལ་བྱེད་སྒྲེ་བོ། བཟླ་བྱེད་
 འཁོར། བཟླ་མ་བྱེད་འཁོར། བཟླ་ར་བྱེད་དངོས་བོ།
 བཟླ་བ་བྱེད་གྲོགས། བཟླ་ག་བྱེད་ཐག་བ། བཟླ་ག་བྱེད་
 ཆས་གོས། བཟླ་ང་བྱེད་གྲོགས། བཟླ་མ་བྱེད་གྲངས།
 བཟླ་བྱེད་དག།

རྩོམ་བྱེད་དོན། བཟླ་བྱེད་དོན། བཟླ་ན་བྱེད་
 རོར། བཟླ་མ་བྱེད་ཀྱི་འམ་ཕྱག་མཚན། བཟླ་ར་བྱེད་
 མཐུག། །བཟླ་ན་བྱེད་མཚན་ནམ་རྒྱ་མ། བཟླ་བ་བྱེད་སྒྲོལ་
 འན། བཟླ་ར་བྱེད་དུས། བཟླ་དྲ་བྱེད་གོ་མི། བཟླ་ལ་
 བྱེད་གོ། །བཟླ་བྱེད་ཟན།

རྩོམ་བྱེད་བྱ། བཟླ་ལ་བྱེད་རོར། བཟླ་ག་
 བྱེད་ཆ། བཟླ་མ་བྱེད་སྒྲིང་ཐུག། །བཟླ་མ་བྱེད་ཁ། །བཟོར་
 བྱེད་གཡོག། །བཟོར་བྱེད་གོས། བཟོར་བྱེད་གསེར།
 བཟོར་བྱེད་ཟོང། བཟོར་བྱེད་མཆིག། །བཟོར་བྱེད་བྱ།

བ། བཅད་ཕྱི་ལྟ་ལྟ། བཅིག་ཕྱི་དྲ། བཅི་ཕྱི་
གངས། བཅི་ཕྱི་གྲོགས།

ཏྟ བཟང་ཕྱི་པོ་ཉ། ཟླ་དྲ་བཟང་ཕྱི་ནོར།
བཟི་ཕྱི་གདན་ནམ་ཟན། བཟུ་ཕྱི་ཁྲོ་བོ། བཟི་ཕྱི་སྒྲ།

ཏྟ བཞར་ཕྱི་སྒྲ། བཞབ་ཕྱི་ནོར། བཞུ་
ཕྱི་མར། བཞུར་ཕྱི་ཤིང། བཞེག་ཕྱི་ཤིང།
བཞོ་ཕྱི་ལོ་མ།

ཏྟ བཟའ་ཕྱི་ཟས། བཟབ་ཕྱི་མགྲོན། བཟླ
ཕྱི་སྒྲགས། བཟླག་ཕྱི་གདམ། བཟེད་ཕྱི་ཟས།
བཟོག་ཕྱི་བྱ། བཟོ་ཕྱི་གདམ། བཟོ་ཕྱི་ཤིང།

ཏྟ བྱིན་གྱིས་བཟབ་བྱ། བཟག་ཕྱི་དགྲ།
བཟས་ཕྱི་ཁྲོག་བ། བཟན་ཕྱི་ཆས། བཟླང་ཕྱི་མང།

ཏྟ བཤའ་ཕྱི་ལྷག། བཤད་ཕྱི་ཆོས། བཤམ་
ཕྱི་སྒྲོ། བཤང་ཕྱི་ནས། བཤང་ཕྱི་སྒྲུབས། བཤག་
ཕྱི་སྒྲིག། བཤས་ཕྱི་སྒྲོན་སྒོ། བཤིག་ཕྱི་ཆོང།
བཤུ་ཕྱི་བགས་བ། མེར་བཤུར་ཕྱི་ཆས། བཤུས་

བྱའི་སྤྱལ་བསྐལ། བཤུང་བྱའི་འཁྱུར་ཚོས། བཤུག་བྱའི་
 བོར། བཤེར་བྱའི་ཚོག། ཁགལ་བྱའི་འགྲ། བཤོར་བྱའི་
 རིདྭགས།

ཞོ་བསང་བྱའི་རྩི་ས། བསས་བྱའི་དོན། བསག་བྱའི་
 ཚོགས། བསལ་བྱའི་སྒྲོན། བསར་བྱའི་ཆས། བསབ་
 བྱའི་རྩིན། བསྐག་བྱའི་རལ་བ། བསྐར་བྱའི་མདེུ།
 བསྐབ་བྱའི་རྩེས། བསྐམ་བྱའི་ཁ། བསྐྱ་བྱའི་མགོན།
 བསོད་བྱའི་བལ། བསོག་བྱའི་ནོར། བསྐང་བྱའི་མདའ།
 བསྐབ་བྱའི་བག་ཆགས། བསྐན་བྱའི་ཁྱེན། བསྐང་བྱའི་
 འཕྲིན། བསྐང་བྱའི་ཚོ། བསྐྱི་བྱའི་ཟས། བསྐབ་
 བྱའི་ཞོ། བསྐང་བྱའི་མི། བསྐལ་བྱའི་ཆུང་མ། བསྐེ་
 བྱའི་རྩས། བསྐེག་བྱའི་བྱང་གིང་། བསྐོ་བྱའི་ཚོད་མ།
 བསྐབ་བྱའི་རིག་བ། བསྐང་བྱའི་ཟས། བསྐང་བྱའི་བསོད་
 སྒྲིམས། བསྐན་བྱའི་ཕྱོགས། བྱེན་ཏུ་བསྐང་བྱའི་གིང་།
 བསྐྱ་བྱའི་སྒོག། བྱིར་བསྐོག་བྱ། ཞེས་བ་ལ་སོགས་བ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་བའི་སྐབས་འདི་

རྣམས་ལ་ཚིག་གྲོགས་དང་སྦྱར་ནས་དཔེར་བཞེད་བཞི་གོ་
 སྦྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་ཏུ། བཀའ་ཏུ། བཀོལ་ཏུ། བགས་ཏུ།
 བགད་ཏུ། བཅར་ཏུ། བཅང་ཏུ། ཞེས་སོགས་སྦྱོས་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་བའི་ཡུལ་གྱི་སྦྱ་ཡིན་པ་དོགས་པར་རྟེན་མེད་ཀྱིས་
 བའི་ཕྱིར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེར་བཞེད་དངོས་ནི་དེ་རྣམས་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་འཆུག་པ་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སྤངས་ཤིང་བཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འདི་
 དག་དུ་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྦྱ་
 མཚན་རྟེན་པ། གོ་སྟོང་ལ་བགོ་བ་དང་དྲ་ལ་བཅིབ་པ།
 ཆང་སྟོང་བདུང་པ། སྦྱོས་ལ་བདུག་པ། བྱ་བ་ལ་བརྩམ་པ།
 རྩམ་ལ་བཟུང་པ། བསྐྱབ་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟོང་དང་། འཆད་
 འགྱུར་མ་ཞིང་གི་འཆུག་བའི་སྐབས་སུ། བཀའ་ཏུ་ལ་
 བཀའ་ཏུ། རྩ་ལ་གཟན་པ། ཡུལ་ལ་གཟུང་པ་སྟོང་དང་།
 རྟོང་དང་ཤིན་དུ་མོ་འི་འཆུག་བའི་སྐབས་སྤངས་དེ་འདྲ་མང་
 དུ་འབྱུང་བ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡིག་དངོས་པོ་
 བཞུགས་ཏུ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་འཆུག་པ་

རི། བཀའ་བར་བྱེ། བཀའ་ལོ། བཀོལ་བར་བྱ། བཀོལ་
 ལོ། བཀའ་བར་བྱ། བཀའ་ནོ། བཀྱིག་བར་བྱ། བཀྱིག་གོ།
 བཀྱོན་བར་བྱ། བཀྱོན་ནོ། བཀྲམ་བར་བྱ། བཀྲམ་གོ།
 བཀྲ་བར་བྱ། བཀྲའོ། བཀྲག་བར་བྱ། བཀྲག་གོ།
 བསྐམ་བར་བྱ། བསྐམ་མོ། བཀྱ་བར་བྱ། བཀྱའོ།
 བཀོ་བར་བྱ། བཀོའོ། བཀྱང་བར་བྱ། བཀྱང་ངོ།
 བསྐང་བར་བྱ། བསྐང་ངོ། བསྐྱ་བར་བྱ། བསྐྱའོ།
 བསྐྱལ་བར་བྱ། བསྐྱལ་ལོ། བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་ངོ།
 བསྐྱོན་བར་བྱ། བསྐྱོན་ནོ། བསྐྱམ་བར་བྱ། བསྐྱམ་མོ།
 བསྐྱ་བར་བྱ། བསྐྱའོ། བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་ངོ།
 བསྐྱི་བར་བྱ། བསྐྱིའོ། བསྐྱིལ་བར་བྱ། བསྐྱིལ་ལོ།
 བསྐྱར་བར་བྱ། བསྐྱར་ངོ། བསྐྱད་བར་བྱ། བསྐྱད་ངོ།
 བསྐྱན་བར་བྱ། བསྐྱན་ནོ།

རྩེ་དེ་བཞིན་བྱ། བགམ་བྱ། བགད་བྱ་མེར་
 རྩེ་སྐྱོས་པ་ནམས་དང་གཞན་ལའང་སྐྱར་ནས། བགམ་
 བར་བྱ། བགམ་མོ། བགད་བར་བྱ། བགད་ངོ།

སོགས་ཀྱིས་བར་དབར་བཟོད་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐབས།
 བརྒྱན། བསྐར། བཀྲལ། ལྷ་བྱ་ན་ར་ལའི་མཐའ་
 ཅན་ནམས་ནི་འདས་ཚོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་དྲག་མི་ཐོབ་...
 བས། བརྒྱན་ནོ། །བསྐར་རོ། །བཀྲལ་ཡོ། །ཞེས་
 བཟོད་བར་བྱའི། བརྒྱན་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྲུ་མོ་འགྲུར་བར་
 ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་
 སོགས་འཆད་འགྲུར་གྱི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ཚོག་ནམས་ཀྱི་
 སྒར་བསྐྱའི་སྒྲ་ལའང་དེ་དག་གི་ན་ར་ལའི་མཐའ་དེན་གྱི་རྗེས་
 སྲུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷ་བྱ་དམིགས་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་
 བལ་ཆེར་ལ་ད་དྲག་མི་འཐོབ་བར་ངེས་བས་ཏེ་ཡིག་གི་སྒྲ་
 བཟོད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བར་བྱ་ཞིང་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣ་
 དཔེ་དང་སྐད་གཞན་ནམས་སྒྲོར་བའི་ཚོའང་འདིས་མཚན་.....
 རྣམ་རྗེས་སྲུ་དབག་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་
 མ་ནིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྷར་ཆེད།

ཅེས་བས་བརྒྱན་ཏི། སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་

གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ག་ལ་འཇུག་་་
 བ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་བའི་དུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་
 བ་སྟོན་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཤུགས་
 དཔེར་བཞིན་ན། ག་ཡིག་བདག་བྱེད་བ་པོ་ལ་འཇུག་བ་ནི།
 རྩོམ་ཡིག་སྟུགས་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད། གཅིན་གཅི་
 བ་པོ། གཅི་བྱེད། བར་དུ་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད།
 སྤང་དུ་གཅིར་བ་པོ། གཅིར་བྱེད། ལག་བ་གཅི་བ་པོ།
 གཅི་བྱེད། གཅིད་བ་པོ། གཅིད་བྱེད། རྩོམ་གཅིག་བ་པོ།
 གཅིག་བྱེད།

རྩོམ་བཟང་ལྟ་བུ་ལ་བ་པོ། གཟུལ་བྱེད། རོན་གཉེར་
 བ་པོ། གཉེར་བྱེད། བཟང་ཕྱིར་གཉོག་བ་པོ། གཉོག་བྱེད།
 རྩོམ་ཁྱད་བ་པོ། ཁྱད་བྱེད། རོན་གཉེར་བ་པོ།
 གཉེར་བྱེད། རྩོམ་གཉིག་བ་པོ། གཉིག་བྱེད། མགོ་
 གཟུམ་བ་པོ། གཟུམ་བྱེད། སྤང་གཟུབ་བ་པོ། གཟུབ་བྱེད།
 ཞབས་ལ་གཟུག་བ་པོ། གཟུག་བྱེད། མི་གོ་ལ་གཏོག་
 བ་པོ། གཏོག་བྱེད། གཞན་ལ་གཏོད་བ་པོ། གཏོད་བྱེད།

ནོར་གཏོང་བ་པོ། གཏོང་བྱེད། དམིགས་བ་གཏོད་བ་པོ།
གཏོད་བྱེད།

༥ ཁ་གདང་བ་པོ། གདང་བྱེད། གདུང་བ་པོ། གདུང་
བྱེད། ཐུག་བ་གདུབ་པོ། གདུབ་བྱེད། མཚོན་གདེང་བ་པོ།
གདེང་བྱེད།

༦ འོག་ཏུ་གཞོན་བ་པོ། གཞོན་བྱེད།

༧ གཙམ་གྲུམ་གཙམ་བ་པོ། གཙམ་བྱེད། ཤིང་
གཙམ་བྱེད། གཙམ་བ་པོ། གཞོད་བསྐྱུར་གཙམ་བྱེད།
གཙམ་བ་པོ།

༨ རྩོམ་གཞིག་བ་པོ། གཞིག་བྱེད། ལམ་ཏུ་གཞུག་
བ་པོ། གཞུག་བྱེད། ཤ་གཞུར་བ་པོ། གཞུར་བྱེད།
ཐུག་གིས་གཞུབ་པོ། གཞུབ་བྱེད།

༩ ཐུག་ལ་གཟར་བ་པོ། གཟར་བྱེད། གཟིར་བ་པོ།
གཟིར་བྱེད། ལམ་ཏུ་གཟུར་བ་པོ། གཟུར་བྱེད།

༡༠ གཡོང་བ་པོ། གཡོང་བྱེད། གཡེ་བ་གཡུག་
གཡོབ་བ་པོ། གཡོབ་བྱེད། རས་གཡོ་བ་པོ། གཡོ་བྱེད།

གོས་གཡོག་བ་པོ། གཡོག་བྱེད། མིག་གཡོར་བ་པོ།
གཡོར་བྱེད།

༥ གལ་གཤིབས་བ་པོ། གཤིབས་བྱེད།

༥ རྩལ་པོ་བ་པོ། ལེན་བྱེད། ཤིང་ལེན་གཤིབ་བ་པོ།
ལེན་གཤིབ་བྱེད། བྱེས་ལེན་བ་པོ། ལེན་བྱེད། མཆོད་
བ་ལེན་བ་པོ། ལེན་བྱེད།

༥ རྩལ་བྱ་གསེལ་བ་པོ། གསེལ་བྱེད། ལུས་གསེལ་
བ་པོ། གསེལ་བྱེད། གསུང་བ་པོ། གསུང་བྱེད། ཤིང་
གསེ་བ་པོ། གསེ་བྱེད། རྩལ་གསེག་བ་པོ། གསེག་
བྱེད། གསོད་བ་པོ། གསོད་བྱེད། མདུང་གསོར་བ་པོ།
གསོར་བྱེད། གསང་གསུམ་གསོང་བ་པོ། གསོང་བྱེད།
རྩལ་གསོན་བ་པོ། གསོན་བྱེད། ཅེས་བ་ལ་སོགས་བ་
རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོག་བྱེད་བ་པོ་བདག་ལ་
ཡོད་པའི་ལས་སྐྱེད་བ་ཅེས་ལ་འཇུག་བ་ནི། གཙང་
བར་བྱེད། གཙང་ལོ། གཙི་བར་བྱེད། གཙིལོ། གཙིར་
བར་བྱེད། གཙིལོ། གཙར་བར་བྱེད། གཙར་ལོ། གཙ་

ཐང་བྱེད། གཙུལ་། གཙུལ་བར་བྱེད། གཙུལ་དོ། །གཙུལ་
བར་བྱེད། གཙུལ་གོ།

རྩྭ གཙུལ་བར་བྱེད། གཙུལ་ལོ། གཙུལ་བར་བྱེད།
གཙུལ་དོ། །ཞེས་སོགས་རིམ་བཤམ་ཞེས་སྤྱད་ཏེ་དབར་
བཟློག་བར་བྱེད། །གཙུལ་གཙུལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་འཇུག་
བ་ནི། གཙུལ་བྱེད་མེད། གཙུལ་བྱེད་ཅུ། གཙུལ་བྱེད་
ཇུས། གཙུལ་བྱེད་དོ།

རྩྭ གཙུལ་བྱེད་ཇུས། གཙུལ་བྱེད་སྒྲིབ། གཙུལ་བྱེད་དོན།

རྩྭ གཙུལ་བྱེད་ཇུས། གཙུལ་བྱེད་མེད། གཙུལ་ས་
བྱེད་སྒྲིབ། གཙུལ་ས་བྱེད་ཅུ། གཙུལ་བྱེད་སྒྲིབ། གཙུལ་
བྱེད་མེད། གཙུལ་བྱེད་ས་གོ། གཙུལ་བྱེད་ཇུས། གཙུལ་
བྱེད་ཞུས། གཙུལ་བྱེད་མེད་ཏེ།

རྩྭ གཙུལ་བ་གཙུལ་བྱེད་ཡུལ། གཙུལ་གཙུལ་བྱེད་དངོས་གོ།
གཙུལ་ས་བྱེད་མེད། གཙུལ་བྱེད་ས་མེད། གཙུལ་ས་
བྱེད་གོས། གཙུལ་བྱེད་མེད། གཙུལ་བྱེད་སྒྲིབ། གཙུལ་
བྱེད་སེམས་ཅན། གཙུལ་བྱེད་ཐུག་བ། གཙུལ་གཙུལ་

གྲོ་ སྒང་ལ་གདེག་བྱ། ངན་སོང་ལས་གདོན་བྱའི་སེམས་
ཅན། གདོན་བྱའི་འདོན་བ།

རྩོ་ གཙག་བྱའི་ཤ། གཙམ་བྱའི་མེ། གཙེར་བྱའི་དབྱ།
རྩོ་ གཞལ་བྱའི་ཚད། གཞག་བྱའི་དངོས་པོ། གཞིག་
བྱའི་དོན། གཞིབ་བྱའི་ཁྱ་བ། གཞིལ་བྱའི་ནད། གཞིབས་
བྱའི་གྲལ། བད་ཀྱ་གཞུགས་བྱའི་མི། གཞུར་བྱའི་དངོས་པོ།
བྱེད་ཀྱ་གཞུག་བྱའི་ལས། ལྷག་གིས་གཞུ་བྱ། གཞོས་
བྱའི་དབྱ། གཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཞོལ་བྱའི་ལས།

རྩོ་ གཟར་བྱའི་གོས། གཟབ་བྱའི་ལས། གཟན་
བྱའི་གཟན་པ། གཟད་བྱའི་གོས། གཟར་བྱའི་བཅུད།
གཟེར་བྱའི་བགོགས། གཟུགས་བྱའི་གཟེར་བྱ། གཟུང་
བྱའི་ལྷལ། ཆོས་ལ་གཟུད་བྱའི་སྒྲེ་བོ། ལམ་གཟུར་བྱ།
གཟེད་བྱའི་གཟན།

རྩོ་ གཡབ་བྱའི་གཡབ་མོ། གཡང་བྱའི་ཡིད།
གཡོ་བྱའི་ཟས། གཡོག་བྱའི་གོས། གཡོགས་ཞེས་
བ་འདས་ཆོག་གོ།

རྩོ གཤམ་བུའི་ཤིང་། གཤམ་བུའི་གྲུ།
 གསང་བུའི་བཞུགས། གསང་བུའི་ཐུགས། གསེལ་
 བུའི་དྲིལ་བུ། དུམ་བུར་གསེལ་བུ། གསོ་བུའི་བུ། ལ་
 སོགས་བ་རྣམས་སོ། །ག་ཡིག་གཞན་བུ་བའི་གཞི་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བུ་བ་ཅས་ལ་འཇུག་བ་ནི། གཅད་
 བར་བུ། གཅད་དོ། །གཅི་བར་བུ། གཅིའོ། །གཅིར་
 བར་བུ། གཅིར་དོ། །གཅོག་བར་བུ། གཅོག་གོ།
 གཉག་བར་བུ། གཉག་གོ། །གཉལ་བར་བུ། གཉལ་
 ཡོ། །གཉེར་བར་བུ། གཉེར་དོ། །གཉད་བར་བུ།
 གཉད་དོ། །གཉང་བར་བུ། གཉང་དོ། །སོགས་
 རིམ་བཞིན་སྤྱད་ནས་དཔེར་བཞེད་བར་བུའོ། །དེ་ཡིག་
 བདག་བྱེད་བ་པོ་ལ་འཇུག་བ་ནི། སྤལ་མས་དགྲི་བ་གོ།
 དམི་བྱེད། ཏ་དུ་བ་གོ། །དུ་བྱེད།
 རྩོ གཞན་དུ་དགར་བ་གོ། །དགར་བྱེད། གར་
 མོ་དགོད་བ་གོ། དགོད་བྱེད།
 རྩོ ཏར་དབྱེད་བ་གོ། དབྱེད་བྱེད། མཚན་

མར་དབྱེད་པ་པོ། དབྱེད་བྱེད། གཏིང་དཔོག་པ་པོ།
དཔོག་བྱེད།

༥ དབྱིག་གིས་དབྱར་པ་པོ། དབྱར་བྱེད། རལ་
གྱི་དབྱུག་པ་པོ། དབྱུག་བྱེད། བགས་པ་དབྱོལ་པ་པོ།
དབྱོལ་བྱེད།

༥ སྒྱིང་ནས་དམེད་པ་པོ། དམེད་བྱེད་ལ་སོར་
བཞོ།

༥ ད་ཡིག་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི
བར་བྱེད། དགྲིའོ། །དགར་བར་བྱེད། དགར་ལོ།
སོགས་ལྷམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ཡིག་
གཞན་བྱ་བའི་ལྷམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བྱའི་མདོས་རིས།
དབྱུ་བྱའི་ད། དགར་བྱའི་གནས། དགལ་བྱའི་སྒྲོན།
དགས་བྱའི་ཤིང་། དགལ་བྱའི་ཁལ་མ། དགབ་བྱའི་
སྒྲོད། དགམ་བྱའི་ཟོང་། དགར་བྱའི་བུམ་བ་ དགུག་
བྱའི་མགོན། དགོད་བྱའི་ཡི་གེ། །དབྱོལ་བྱའི་མདུད་བ།
༥ དབག་བྱའི་སྒྲོག་གུར། དབྱང་བྱའི་དར། དབྱད་

ཡུལ། དབྱེ་བྱེ་སྒྲིལ།

རྩོ དབྱེ་བྱེ་བཀའ་ལ། དབྱེ་བྱེ་ཆར། དབྱེ་
བྱེ་གངས། དབྱེ་བྱེ་རི་མོ། དབྱེ་བྱེ་ཆོར་མ། དབྱེ་
བྱེ་ཤིང་། དབྱེ་བྱེ་རྩམ། །དབྱེ་བྱེ་ཕྱིམ། དབྱེ་
བྱེ་གདུགས། དབྱེ་བྱེ་རལ་གྱི། །དབྱེ་བྱེ་རལ།
དབྱེ་བྱེ་ཁ། དབྱེ་བྱེ་ཆུ། དབྱེ་བྱེ་ནོར། དབྱེ་
བྱེ་ལུང། དབྱེ་བྱེ་ཉམ། ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།
ད་ཡིག་གཞན་བྱ་བ་ཅེས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དགྲི་བར་བྱ།
དགྲི་ལོ། །དགྲུ་བར་བྱ། དགྲུ་ལོ། དགར་བར་བྱ། དགར་ལོ།
དགག་བར་བྱ། དགག་གོ། དགལ་བར་བྱ། དགལ་ལོ།
དགོལ་བར་བྱ། དགོལ་ལོ། །སོགས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྐར་
ནས་དོགས་པར་བྱའོ། །མ་ནིང་གི་སྔོན་འཇུག་གཉིས་པོ་
དེ་བཤད་ས་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་པོ་དེར་མི་གཏོར་
བའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། བྱེ་བ་པོ་བདག་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱེ་བའི་ཆོག་གི་དབུ་བཟོན་པ་དེ་རྣམས་
ཉིད་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་

དཔེར་ན། གཅེར་བར་བྱེད། གཅེར་རོ་དགྱི་པར་བྱེད།
 དགྱི་ལོ། །ཉ་བྱ་ད་ཉ་བའི་སྒྲ་ཡིན་མེད་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ།
 གཟུང་ངོ། དགང་བར་བྱ། དགང་ངོ། ཉ་བྱ་གཞན་
 གྱི་སྒྲ་ལ་འང་དེ་མེད་མཚུངས་ཡོད་པས་སྤར་སྤོབས་མཚུངས་
 ཀྱིས་བདག་གཞན་དུ་ཟླས་སྤེ་བའི་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་.....
 བསྐྱས་ནས་བཞིན་ཟིན་པས་འདིར་ནི་དོན་གྱིས་བདག་བྱེད་..
 བའི་ཆོག་ཡིན་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལ་དེ་དང་མེད་མཚུངས་.....
 སྤར་གྱི་མེད་པས་གོང་སྒྲུས་བདག་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་པར་..
 མི་འོས་པའི། གཅེར་གྱིན་སྤང་ངོ། གཅེར་བཞིན་པའོ།
 དགྱི་ཡིན་འདུག་གོ། །དགྱི་བཞིན་པའོ། །ཉ་བྱ་སྤར་
 སྒྲུས་བའི་བདག་སྒྲའི་བྱེད་ཆོག་དེ་ནས་སྤྱད་བཞིན་ཚུལ་ཆོག་
 གོ་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པས་དཔེར་བཞིན་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་སྤོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་...
 འཇུག་པ་ནི།

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།

ཞེས་པས་བསྟན་དེ། སྤོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འདི། དཔེས་

བོ་བདག་དང་། རྩམ་ད་ལྷ་བ་དང་མ་འོངས་བ་དག་བསྐྱབ་
 བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་བདག་བྱེད་བ་པོ་ལ་འཇུག་བ་
 བོ། སྐྱད་བ་འཁལ་བ་པོ། འཁལ་བྱེད། ལྷུང་འཁྱུང་
 བ་པོ། འཁྱུང་བྱེད། ལྷུང་ལ་འཁྱུང་བ་པོ། འཁྱུང་
 བྱེད། ཐག་བས་འཁྱིག་བ་པོ། འཁྱིག་བྱེད། གཞན་
 ཏུ་འཁྱེར་བ་པོ། འཁྱེར་བྱེད། གནས་སྤྱུ་འཁྱིབ་པོ།
 འཁྱིབ་བྱེད། རྩོམ་ཁབ་བ་པོ། འཁྱེབ་བྱེད། ལས་ཏུ་འཁྱིད་
 བ་པོ། འཁྱིད་བྱེད། སྤོང་འཁྱིལ་བ་པོ། འཁྱིལ་བྱེད་
 ཆགས་བས་འཁྱིག་བ་པོ། འཁྱིག་བྱེད། རི་མ་འཁྱུད་
 བ་པོ། འཁྱུད་བྱེད། ཁྱིམ་ལ་འཁྱེན་བ་པོ། འཁྱེན་བྱེད།
 རྩོམ་ཕྱེ་འགས་བྱེད། འགས་བ་པོ། འགྱུར་
 བ་པོ། འགྱུགས་བྱེད། རྩོད་འགོངས་བ་པོ། འགོངས་
 བྱེད། མགོ་འགོམས་བ་པོ། འགོམས་བྱེད། འགོག་
 བ་པོ། འགོག་བྱེད། འགོད་བ་པོ། འགོད་བྱེད།
 འོད་འགྱེད་བ་པོ། འགྱེད་བྱེད། གཡུལ་འགྱེད་བ་པོ།
 འགྱེད་བྱེད། བྱིན་ཏུ་འགྱོག་བ་པོ། འགྱོག་བྱེད། ཅ་

འགྲུམ་བ་པོ། འགྲུམ་བྱེད། མདུད་བ་འགྲོལ་བ་པོ།
འགྲོལ་བྱེད།

༥ ཚེས་འཆད་བྱེད། འཆད་བ་པོ། ཉེས་བ་
འཆབ་བ་པོ། འཆབ་བྱེད། གནས་འཆའ་བ་པོ། འཆའ་
བྱེད། འཆང་བ་པོ། འཆང་བྱེད། བྲིམས་འཆའ་བ་
པོ། འཆའ་བྱེད། ཞགས་བས་འཆིང་བ་པོ། འཆིང་བྱེད་
དལ་གྱིས་འཆུ་བ་པོ། འཆུ་བྱེད། ཁས་འཆེ་བྱེད། འཆེ་
བ་པོ། ལས་འཆོལ་བ་པོ། འཆོལ་བྱེད། ལྷུང་འཆོས་
བྱེད། འཆོས་བ་པོ།

༦ རྫོང་མ་ཚད་གྱིས་འཇལ་བ་པོ། འཇལ་བྱེད།
ཁ་བ་འཇིབ་བ་པོ། འཇིབ་བྱེད། མཚོད་དེན་འཇིག་བ་
པོ། འཇིག་བྱེད། གོས་ལ་འཇུ་བ་པོ། འཇུ་བྱེད།
ནང་དུ་འཇུག་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་པོ། འཇུག་བྱེད། ཐབས་
གྱིས་འཇུན་བ་པོ། འཇུན་བྱེད། ལྷང་དུ་འཇུར་བ་པོ།
འཇུར་བྱེད། འོ་མ་འཇོ་བ་པོ། འཇོ་བྱེད། གནས་སུ་
འཇོག་བ་པོ། འཇོག་བྱེད། ཤིང་འཇོག་བ་པོ། འཇོག་

བྱེད། རྒྱ་ལོ་མཁ་པ་པོ། ལོ་མཁ་བྱེད།

ཨྀ རྒྱ་ལ་འཐབ་བ་པོ། འཐབ་བྱེད། སྤྱི་ལ་འཐབ་
 བ་པོ། འཐབ་བྱེད། ཟས་ལ་འཐུ་བ་པོ། འཐུ་བྱེད།
 རྩ་ཐུང་འཐུབ་བ་པོ། འཐུབ་བྱེད། རྩ་འཐུང་བ་པོ།
 འཐུང་བྱེད། ཐུན་ཐུ་འཐུ་བ་པོ། འཐུ་བྱེད། ཐག་བས་
 འཐེན་བ་པོ། འཐེན་བྱེད། ཤ་འཐོག་བ་པོ། འཐོག་
 བྱེད། རྩ་འཐོར་བ་པོ། འཐོར་བྱེད།

[illegible]

རྩོམ་གྱིས་འདྲིད་པ་པོ། འདྲིད་ཕྱིད། ཤིང་འདྲུང་ཕྱིད།
 འདྲུང་པ་པོ། ཁུང་འདྲུ་པ་པོ། འདྲུ་ཕྱིད། སྒྲ་འདྲེག་
 པ་པོ། འདྲེག་ཕྱིད། གཞུས་ནས་འདྲེན་པ་པོ། འདྲེན་ཕྱིད།
 རྩོམ་འཕུལ་པ་པོ། འཕུལ་ཕྱིད། མདའ་འཕེན་
 པ་པོ། འཕེན་ཕྱིད། དར་འཕུར་པ་པོ། འཕུར་ཕྱིད།
 གཞན་ལ་འཕུ་པ་པོ། འཕུ་ཕྱིད། བལ་པ་འཕུག་པ་པོ།
 འཕུག་ཕྱིད། རྩོམ་འཕྲོག་པ་པོ། འཕྲོག་ཕྱིད།
 རྩོམ་ལས་ལ་འབད་པ་པོ། འབད་ཕྱིད། སྒྲ་འབལ་
 པ་པོ། འབལ་ཕྱིད། ཤིང་འབྱིགས་པ་པོ། འབྱིགས་
 ཕྱིད། རྩོམ་འབུལ་པ་པོ། འབུལ་ཕྱིད། བྱིས་འབུབས་
 པ་པོ། འབུབས་ཕྱིད། དུང་ངམ་རྒྱུང་འབུད་པ་པོ། འབུད་
 ཕྱིད། ཆར་འབེབས་པ་པོ། འབེབས་ཕྱིད། གནམ་ས་
 འག་འབོགས་ཕྱིད། འབོགས་པ་པོ། མིང་ནས་འབོད་པ་
 པོ། འབོད་ཕྱིད། རྩོམ་འབོར་པ་པོ། འབོར་ཕྱིད།
 རི་མོ་འབྱིད་པ་པོ། འབྱིད་ཕྱིད། གནས་ནས་འབྱིན་པ་པོ།
 འབྱིན་ཕྱིད། རྩོམ་འབྱུག་པ་པོ། འབྱུག་ཕྱིད། རྩོམ་

འབྱེད་པ་པོ། འབྱེད་བྱེད། འབྱེ་བ་པོ། འབྱེ་བྱེད།
 རྩེས་འབྱོག་པ་པོ། འབྱོག་བྱེད། རྩེ་འབྱོ་བ་པོ། འབྱོ
 ྱེད། ས་ལ་འབྱད་པ་པོ། འབྱད་བྱེད། གངས་འབྱིད་
 པ་པོ། འབྱིད་བྱེད། ཡི་གེ་འབྱི་བ་པོ། འབྱི་བྱེད་
 མཚང་འབྱུ་བ་པོ། འབྱུ་བྱེད། ཁྱད་བྱུ་འབྱུད་པ་པོ།
 འབྱུད་བྱེད། རྩེས་སྐྱ་འབྱེང་བ་པོ། འབྱེང་བྱེད།

རྩེ་བྱུག་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེན་བ་
 འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་
 ྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་
 པ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད།
 རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ།
 འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་
 འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད།

རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ།
 རྩེ་འཚལ་བ་པོ། འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ།
 རྩེ་འཚལ་བྱེད། རྩེ་འཚལ་བ་པོ། རྩེ་འཚལ་

བྱེད། མྱོད་འཛོད་བ་བོ། འཛོད་བྱེད། བྱེད་དུ་འཛོལ་
 བ་བོ། འཛོལ་བྱེད། ལ་སོགས་བ་བྱ་ཆེར་ཤེས་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་བ་རྣམས་ནི་གོང་སྒྲོམ་ལྟར་གང་ཞིག་
 ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་ལས་ངེས་བར་ཐ་དད་བར་གྱུར་བའི་བདག་
 བྱེད་བ་བོ་འི་ཚིག་ལྟེ། འདིར་བཟུན་གྱི་དཔེར་བཞིན་
 དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་ལས་གང་ཞིག་ལས་སམ་བྱ་སྒྱུ་དེ་
 དང་ཐ་སི་དད་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་བ་བོ་འི་ཚིག་རྣམས་གྲང་
 བལ་ཆེར་འས་འཕྱལ་ཆན་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྟོན་ལ་འཁར་བ་བོ། འཁར་བྱེད། དག་འཁུན་བ་བོ།
 འཁུན་བྱེད། གདན་ལ་འཁོད་བ་བོ། འཁོད་བྱེད།
 འཁོར་བར་འཁོར་བ་བོ། འཁོར་བྱེད། ལུས་འཁུར་
 བ་བོ། འཁུར་བྱེད། ལུལ་དུ་འཁུམས་བ་བོ། འཁུམས་
 བྱེད། གཡས་སྒྱུ་འཁྲིལ་བ་བོ། འཁྲིལ་བྱེད། ལྷུང་
 བར་འཁུག་བ་བོ། འཁུག་བྱེད།

རྩ་འགྲིང་བ་བོ། འགྲིང་བྱེད། རྩོག་ཐ་
 འགྲུ་བ་བོ། འགྲུ་བྱེད། གནས་འགྲུར་བ་བོ། འགྲུར་

ཕྱིད། ཁྱིམ་དུ་འགྲིམ་བ་པོ། འགྲིམ་ཕྱིད། ལམ་དུ་
འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་ཕྱིད།

རྩྭ་འཆག་སར་འཆག་བ་པོ། འཆག་ཕྱིད། ཤར་
ནས་འཆར་བ་པོ། འཆར་ཕྱིད། འཆི་བ་པོ། འཆི་ཕྱིད།
འཇུག་བ་པོ། འཇུག་ཕྱིད། ཕྱིར་འཐོན་བ་པོ། འཐོན་ཕྱིད།

རྩྭ་ཕྱང་ན་འདའ་བ་པོ། འདའ་ཕྱིད། ཚོགས་སུ་
འདུ་བ་པོ། འདུ་ཕྱིད། ལྷན་ལ་འདུག་བ་པོ། འདུག་
ཕྱིད། རྒྱུང་ས་སུ་འདིང་བ་པོ། འདིང་ཕྱིད། རྒྱ་འདྲིག་
བ་པོ། འདྲིག་ཕྱིད།

རྩྭ་གནས་ལས་འཕག་བ་པོ། འཕག་ཕྱིད། འཕར་
བ་པོ། འཕར་ཕྱིད། གནས་དུ་འཕུར་བ་པོ། འཕུར་ཕྱིད།
གོང་དུ་འཕོ་བ་པོ། འཕོ་ཕྱིད། རྒྱུང་ས་སུ་འཕུན་བ་པོ།
འཕུན་ཕྱིད། ཀྱང་མེད་འཕྱི་བ་པོ། འཕྱི་ཕྱིད། བས་
སཁར་འཕྱོ་བ་པོ། འཕྱོ་ཕྱིད།

རྩྭ་སར་འབབ་བ་པོ། འབབ་ཕྱིད། རང་ཉིད་འབར་
བ་པོ། འབར་ཕྱིད། འབྱུང་བ་པོ། འབྱུང་ཕྱིད། འབྱོར་

བ་པོ། འབྱོན་ཕྱེད། གཞན་དུ་འབྱོལ་བ་པོ། འབྱོལ་ཕྱེད།
 རྩིས་སུ་འབྲང་བ་པོ། འབྲང་ཕྱེད། འབྲོས་བ་པོ། འབྲོས་ཕྱེད།
 ཙོ། འཇུལ་བ་པོ། འཇུལ་ཕྱེད། བཞིན་འཇུམ་བ་པོ།
 འཇུམ་ཕྱེད། ལ་སོགས་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་དབེར་ན་
 འཁོར་བར་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་
 བ་པོའང་འཁོར་ཕྱེད་ཀྱང་འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་..
 དེར་སེམས་ཅན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་བས་ཕྱེད་པོ་...
 དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་པོའང་འཁོར་ཕྱེད་
 ཅེས་འཁུལ་ཅན་དུ་གྲོག་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱེད་བ་པོ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པས་ཆ་ནས་ནི་དེ་ལྟར་གྲོག་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་
 དུ་ཇ་མཁན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྐོར་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལྟ་ནས་.....
 འཁོར་བ་ཕྱེད་བ་པོ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དེ་མི་བཞེད་པར་འཁོར་.....
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཙམ་བཞེད་པའི་ཆོ་ཕྱེད་པོ་དང་བྱ་...
 བ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་གིས་ཇ་མཁན་གྱི་འཁོར་...
 ལོ་འཁོར་བ་ཞེས་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སེམས་ནས་བཞེད་
 ཕྱི་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་དེ་བཞེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་

རྒྱལ་མཆོག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐུན་འཇུག་
 མོ་ཡིག་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་བ་ཅེས་ལ་འཇུག་……
 བ་ནི། སྤྱད་བ་འཁལ་བར་བྱེད། །འཁལ་ལོ་ འཁྱར་
 བར་བྱེད། འཁྱར་རོ། །འཁྱར་བར་བྱེད། འཁྱར་དོ།
 འཁྱིག་བར་བྱེད། འཁྱིག་གོ། འཁྱིར་བར་བྱེད། འཁྱིར་རོ།
 འཁྱེལ་བར་བྱེད། འཁྱེལ་གོ། འཁྱིད་བར་བྱེད། འཁྱིད་
 དོ། །འཁྱིལ་བར་བྱེད། འཁྱིལ་ལོ། །འཁྱིག་བར་
 བྱེད། འཁྱིག་གོ། །འཁྱུད་བར་བྱེད། འཁྱུད་དོ།
 འཁྱེན་བར་བྱེད། འཁྱེན་གོ། འགས་བར་བྱེད། འགས་
 མོ། །འབྲུགས་བར་བྱེད། འབྲུགས་སོ། ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་མ་འཁྱིན་ཐ་མས་ཅད་ལ་རིགས་འབྲེ་བར་བྱའོ། །ཐུན་
 འཇུག་གི་མོ་ཡིག་སྤྱར་མགད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་
 བསྐྱས་བའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། མ་ནིང་གི་
 འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱོས་མ་ཐག་པའི་བྱ་
 བྱེད་ཐ་དང་པ་དང་པ་མི་དད་བ་པ་རྒྱུ་གཞི་བྱེད་ཆོག་ནམས་
 ལ་ཆོག་གྲོགས་ཀྱིས་པ་སྤྱོད་པ། དེ་ལས་བཞེན་པ། འཁལ་

གྲིན་སྒྲང་། འཁྱར་བཞིན་པ། འཁྱར་གྲིན་སྒྲང་། འཁྱར་
 བཞིན་པ། འཁྱར་གྲིན་འདུག་སོགས་དང་། འཁྱར་བཞིན་
 པ། འཁྱར་གྲིན་འདུག་། འཁྱར་བཞིན་པ། འཁྱར་གྲིན་
 འདུག་། འཁྱོད་བཞིན་པ། འཁྱོད་གྲིན་སྒྲང་། སོགས་
 རྒྱ་མ་བཞིན་གྲུས་པར་སྦྱར་ནས་དོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་
 འཇུག་གི་སོ་ཡིག་སྦྱར་བཤད་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་...
 མ་བསྐྱུས་བས་དུས་མ་འོངས་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་པ་དང་...
 རགས་པར་བྱ་བྱེད་པ་དང་དྲ་མི་སྒྲུང་བའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 ཚོལ་ནམས་དེ། དཔེར་ན། བྱིས་ལ་འཁྱར་བར་འགྱུར།
 གཞན་དུ་འཁྱར་བར་འགྱུར། ལུལ་དུ་འཁྱུགས་པར་
 འགྱུར། རྒྱ་འབྲིལ་བར་འགྱུར། འོད་འཁྲིམས་པར་
 འགྱུར། གོས་ལ་འཁྲི་བར་འགྱུར། གཡོག་དུ་འཁྱུལ་
 བར་འགྱུར། རང་བཞིན་འཁྱར་བར་འགྱུར། བག་
 འཁྱུགས་པར་འགྱུར། གལ་གྲིས་འཁྱུ་བར་འགྱུར། སྒོག་
 འཁྱུག་པར་འགྱུར། གྲི་མ་འཁྱུ་བར་འགྱུར། སྦྱ་འཁྱུང་

བར་འགྱུར། ལུས་ལ་འཁྲིམ་བར་འགྱུར། འཁོར་བར་
 འཁོར་བར་འགྱུར། གན་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར། བྱ་དྲ་
 འཁོར་བར་འགྱུར། ཤིང་འཁྲུག་བར་འགྱུར། ལུས་
 འཁྲོར་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་འཁྲོམ་བར་འགྱུར། གནས་སུ
 འཁྲོལ་བར་འགྱུར། རིལ་མོ་འཁྲོལ་བར་འགྱུར། མོ་དང་།

རྩོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། འགག། འགས། འགྲིམ། འགྲིབ།
 འགྲེལ། འགྲུལ། འགྲུམ། འགྲུ། འགྲུར། འགྲུབ།
 འགྲུས། འགྲུལ། འགྲེ། འགོ། འགྲོ།

རྩོམ་པ་ འཆར། འཆད། འཆག། འཆབ། འཆ།
 འཆུས།

རྩོམ་པ་ འཇིགས། འཇིག། འཇུ། འཇུག། འཇོ།

རྩོམ་པ་ འཇོན། འཇོབ།

རྩོམ་པ་ འདར། འདག། འདུ། འདུག། འདོང་།

རྩོམ་པ་ འཕར། འཕག། འཕུན། འཕུང་། འཕུན་

འཕྱི། འཕྱུག། འཕྱ། འཕྱོ། འཕྱོ།

རྩོམ་པ་ འབབ། འབུམ། འབར། འབུང་། འབུལ།

འབྲང་། འབྲིང་། འབྲི། འབྲི། འབྲིས། འབྲུང་།
 འབྲེད། འབྲེར། འབྲེངས། འབྲེར། འབྲེས།
 ཞོ འཚལ། འཚོ འཚོག།
 ཞོ འཇག། འཇུར། འཇོས། ལ་སོགས་པ་གྲུ་
 ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འང་འགའ་ཞིག་ནི་
 ཚིག་གྲོགས་སམ་བྱ་ཚིག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་སྐབས་
 འདིའི་དཔེར་བཞིན་དྲ་བ་དཔེར་ན། འགག། འགྲུག།
 འདྲ་ལྷ་བྱ་མྱེ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སྲུ་འབྲེལ་
 པ་ཡིན་ན། དགག། འབྲུར། འབྲུབ། འབྲུ་ལྷ་བྱ་
 མྱེའ་མྱེར་གཞན་འབྲེའ་ཅིང་། བྱེད་པ་ད་ལྷ་བ་བཞིན་ན།
 འགོག་པར་བྱེད། འགྲུར་པར་བྱེད། འགྲུབ་པར་བྱེད་
 སོགས་ཐོབ་པས་འབྲུལ་གཞི་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 ནི་ཚིག་གྲོགས་སམ་བྱ་ཚིག་དང་བཅས་པས་འདི་སྐབས་ཀྱི་
 དཔེར་བྱང་པ། དཔེར་ན། འཁྲུན། འཆག། འདག།
 ལྷ་བྱ་མྱེ། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཁྲན་པར་འགྲུར།
 རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྲུར། རང་ཉིད་འདག་པར་འགྲུར།

ཞེས་བ་ལྷ་བྱར་སྦྱར་ན། བྱེད་པོ་གཞན་མི་མངོན་བ་སོར་
 གསལ་བའི་ངག་དྲུའགྱུར་བས་སྐབས་འདྲིའི་དཔེར་ཅང་...
 ཞིང་གཞན་དུ་དེ་ནས་མཚོག་གོགས་མེད་བ་ཉིད་བྱ་ཚོག་སྤྱི་..
 ཅམ་དུ་འགྱུར་བས་དཔེར་མི་ཅང་བ་དང་། བད་ཀྱིས་
 འཁྱུན་བར་བྱེད། ཀྱང་བས་འཆག་བར་བྱེད། འདག་
 ཆམ་གྱིས་འདག་བར་བྱེད། མོགས་སྦྱར་ནའང་མི་ཅང་བ
 ལྷ་བྱ་ཞིབ་མོར་བྱེ་བྲག་བྱེ་ནས་དོགས་དགོས་ཤིང་འདིར་སོ
 མོ་འི་དཔེར་བཟོད་རྒྱས་བར་འགོད་བ་ཡི་གེས་འཇིགས་...
 བས་སྦྱོས་བ་སྦྱང་ངོ། །འདིར་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ནས་སྤྱུ།
 མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར།

ཞེས་བ་ཡོད་ཅིང་འགྲེལ་བྱེད་ལྷ་མ་ནས་ས་ལ་འད་དོར་
 བ་མ་ཤར་མོད། དེ་ནི་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་གཞན་དང་
 དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཞུང་གི་དགོངས་བ་བཞིན་མ་བྱེད་..
 བས་ཤོངས་དེ། བདག་གི་ཕ་སྦྱད་མ་བསྟན་བའི་ད་ལྷ་བའི་
 ཚོག་འ་འཁྱུལ་ཅན་མང་དུ་ཡོད་བ་སྐབས་འདིར་བསྟན་... ..
 དགོས་བ་མ་ཤེས་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་གཞུང་

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་གཞུང་གི་བསྟན་བྱ་མ་ཐོགས་པའི་སྒྲིན་
 ཏུ་འགྱུར་བས་ཡིག་ནོར་བརྒྱད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་.....
 དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་གཞུང་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྲིན་
 འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།
 ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་
 ཡིག་ནི་སྒྲར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་དུས་མཐུས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་....
 ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། ཞེས་ན་དཔེར་བཞིན་ཀྱང་
 བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་མི་དགོས་པས་...
 ཅི་ཤིགས་པ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་ན། མཁས་པར་བྱས།
 མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ།
 མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར།
 ལྷ་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་ཏེ། མཁས། མཁས། མཁས།
 མཁས། མཁས།

སྒྲིན་མཁས། མཁས། མཁས།

༥ མངའ། མངག། མངགས། མངོན།

༥ མཆེ། མཆིས། མཆེད། མཆོད།

༥ མཇལ།

༥ མཉན། མཉམ། མཉམ། མཉན། མཉེ།

༥ མཐུན། མཐུད། མཐོ། མཐོལ། མཐོང།

༥ མདུད།

༥ མཚན། མཚར། མཚུངས། མཚོན།

༥ མཛད། མཛའ། མཛངས། མཛོས་ལ་སོགས་

བ་ནམས་སོ། །དེར་ཡང་མངགས་དང་མཆིས་སོགས་

འདས་ཆོག་ལ་བྱད་བར་ཡོད་བ་ནམས་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་

བྱད་བ་ཡིན་བས་སྟོན་འཇུག་མ་ཡིག་གི་འཇུག་བ་མེ་.....

མཉོ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དོ།

༥ གསུམ་བ་རྗེས་འཇུག་གི་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་བ་
བཤད་བ་ལ་གཉིས། དྲགས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བ་དང་།

དེའི་འཇུག་བ་རྒྱས་བར་འཆད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཞུང་

དོན་འཐད་བ་དང་བཅས་ནས་བཤད་བ་དང་། གཞན་གྱི་

ནང་བ་འགོག་པ་གཉིས། རང་བོ་ལ། སྤྱིར་དྲགས་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་
ཀྱི་དང་བོ་ནི།

ཇིས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་ལ།

ཐོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།

ཞིས་བས་བསྟན་དེ། ཇིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་
བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་བོ་དེ་ན་མས་ལ་འང་པ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། ཞིས་སོ། །དེ་ལ་སོ་ནི་ག་
ད་བ་ས་བཞིའོ། མོ་ནི་ང་མ་འ་གསུམ་མོ། །མ་
ནིང་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཅིས་ཤེས་
ཤེན་བཤད་བར་བྱ་ཏེ། ཇིས་འཇུག་ལ་ཐོ་མོ་མ་ནིང་
གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ཇིས་འཇུག་དེ་ཉིད་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
གང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་བཞི་དེ་བའི་སྟེ་གདངས་དྲག་ཞེན་.....
བར་མར་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་གཞུག་དགོས་དེ།

ཐོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།

དྲག་ཞེན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

ཅེས་གཞུང་འདྲིར་དངོས་སུ་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།
 དེ་ལྟར་བཞག་པའི་མོ་མིང་གཞི་གང་གི་མཐུར་ཡང་ཅུང་.....
 ག་ད་བ་ས་ནམས་ལྷགས་བ་སྒྲ་ཏུག་པ་དང་། ང་མ་ལ་
 ནམས་ལྷགས་བ་སྒྲ་ཞན་བ་དང་། ན་ར་ལ་ནམས་ལྷགས་
 བ་སྒྲ་བར་མར་འགྱུར་བ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་བཏགས་ན་མཛོན་
 སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེའང་བརྗོད་བ་ལུ་བ་ལྷིབ་མ་ཡིན་
 བར་ཡི་གེའི་སྒྲེ་གནས་ཕྱེད་ཚེལ་སོགས་དང་མཐུན་པར་.....
 ལུར་ཕྱིན་པར་བཏགས་པ་ལས་སོ། །འདྲིར་ཁ་ཅིག་མོ་
 གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྒྲི་འཇུག་པ་ཅེས་.....
 བཞུན་གྱི་དྲགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཙོ་བོར་...
 མིང་མཐུན་འདྲིན་ཚུལ་སོགས་ལས་ངེས་དགོས་སོ། །སྒྲུལ་
 བ་མྱིད་ཀྱང་གཞུང་དེས་སྒྲ་འཇུག་བཞུན་བ་ཉིད་གྱིས་དྲགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཞུན་པར་གྲུབ་སྟེ། དྲགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲི་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་ཅེས་དྲགས་ལ་
 ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མཐུན་འདྲིན་ཚུལ་
 སགས་ཀྱང་དྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ནམས་

རྗེས་འཇུག་གི་དྲགས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་དེ་
 རྣམས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ར། །གཉིས་པ་དེའི་ནང་
 གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།

ཐོ་ལ་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ།།

མོ་ལ་མོ་དང་གིན་དུ་མོ།།

མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།

ཅེས་བས་བཞུག་དེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་དྲགས་གསུམ་
 དུ་སྦྱོས་པ་དེ་ལ་སྦྱར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནམ་ནམ་པ་
 བཀྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཐོ་ལ་སྦྱོས་བྱ་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་
 དང་། མོ་ལ་མོ་ཅམ་དང་གིན་དུ་མོ་གཉིས་དང་། མ་
 ནིང་ལ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་མཚན་མེད་མ་
 ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་
 རྗེས་འཇུག་གི་ཐོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཁྱགས་པ་
 ནི་རྗེས་འཇུག་ནང་སྟེད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྦྱ་དག་པའི་དག་
 བར་འགྱུར་བས་སྦྱོས་བྱ་རབ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་

འཇུག་བ་ལ་ས་ཡིག་ཞུགས་བ་ནི་སྒྲ་དྲག་བའི་འབྲིང་ཏུ་.....
 འགྱུར་བས་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་བོ་འོ། །ཁ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་
 ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་བ་དང་ས་དའི་མཐར་ནས་ས་ནི་སྒྲ་.....
 དྲག་བའི་ཞུན་བར་འགྱུར་བས་སྒྲེས་བུ་ཐ་མའོ། །མོ་ཡིག་
 ང་ས་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་བ་ནི་སྒྲ་ཞུན་བའི་དྲག་..
 བར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་
 མ་ཞུགས་བ་དང་འ་ཡིག་གི་མཐར་ནས་ས་ནི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་..
 ཞུན་བར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མོ་འོ། །མ་ནིང་གི་ཡིག་
 ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་ག་ཞིདི་པོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་
 ཡོད་མེད། །ཁང་ཅུང་དང་མོ་ཡིག་གི་རྩམ་སུ་ཡང་འཇུག་
 མེད་བར་ཞུགས་བའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་བའམ་ཞུན་..
 བར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་ག་ཞིདི་མོ་
 ཡིག་གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་ཡང་འཇུག་ད་དང་བཅས་བར་..
 གྱུར་བའི་ཆོ་ནི་སྒྲ་བར་མ་ལས་དྲག་ཞུན་གཉིས་གའི་ཆ་.....
 དང་ལྟན་བར་འགྱུར་བས་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་བ་དང་།
 མིང་ག་ཞིདི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཞུགས་བའི་ཆོ་ཡང་འཇུག་...

ཡོད་མེད་རི་ཁྱར་རྒྱ་བར་མ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་...
 དྲུང་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་མ་ཞིང་། །དེ་
 ཁྱར་སྒྲོན་ཆད་འགྲེལ་བྱེད་སྤྱི་ཀྱང་མ་བརྟན་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་...
 འདི་ནི་འཕྱོན་མའི་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བར་.....
 འགྲུར་སྤྱི་མ་ན། སྤྱིར་སྤྱིར་བཏང་དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་སྤྱི་མ་བ་བཞིན་དུ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས།

དྲག་བ་གསུམ་ནི་ནང་འཕྱད་དམ ॥

ཞེས་སོགས་འཆད་འགྲུར་ཁྱར་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 འདིའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོར་གསུངས་བ་ཉིད་ཁྱངས་སྤྱི་བྱས་
 ཅས་བཤད་བ་ཡིན་པས་ཡིད་དྲན་དུ་ངེས་བར་རྒྱང་བ་ཡིན་
 གྱི། སྤྱི་འགྲེལ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་གསལ་
 བ་ནམས་རང་རང་གི་ཀྱོག་བཤད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་གར་...
 འགྲོ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་ཐུན་བར་ཁྱགས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱིང་...
 བར་ཐོན་ལྷག་ཐོན་དུ་སྤྱི་བར་བྱེད་བ་ནམས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་...
 སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཆེས་བར་འགྲུར། ཡེ་བར་བསམ་དགོས་སོ།
 གཉིས་བ་གཞན་གྱི་ནོར་བ་འགོག་བ་ནི། ཇེས་འཇུག་གི་

དྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བའི་སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་.....
 རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
 གི་སྤང་བ་ལམ་ཆེར་མི་འཐད་བའི་ཕྱོགས་ཤུགས་ཆེ་བར་.....
 མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ཅིང་
 སུན་འབྱིན་པ་ནི་ཡི་གའི་ལས་སུ་ཆེ་ཞིང་དགོས་བཤང་ཆེར་
 མེད་པས་བཞག་ཡ། རྫོགས་ལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་
 མི་རུང་བའི་མཚང་འགའ་ཞིག་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལས་...
 ཀྱང་གསལ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་ཅམ་...
 མཚན་བའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། སྤྱིར་གོང་སྒོམ་ལྟར་
 རྣམས་འདིའི་སྤྱི་བྱེད་གཞི་དྲགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྒྲིལ་.....
 འཆུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དྲགས་ལྷན་པ་ལ་དེའི་གོ་བ་ངོས་ཅན་
 མ་འོངས་བར་དྲགས་འགའ་ཞིག་མིང་མཐུན་དང་རྣམ་དབྱེ་
 སོགས་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། འགའ་ཞིག་སྒྲིན་
 འཆུག་བཞིན་དུ་འདས་དང་བཞག་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱོན་
 ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། འགའ་ཞིག་སྐྱབ་འཆུག་བྲག་ལན་
 གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འབྱེད་བར་སྒྲིམ་ཞིང་དེར་ཡང་འབྱེད་ཚུལ་

འདྲ་མིན་མང་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་མིང་མཐའ་སོགས་
 འདྲན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འགར་འགྲིག་དུ་...
 རུང་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་མི་འགྲིག་པ་མང་བས་མི་འཐད་དོ། །
 དཔེར་ན་མིང་མཐའ་འདྲན་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་པའི་ཆོ་གཞུང་
 གྲུ་ཕྱི་གཞན་དང་། ཤོ་ཡིས་ཤོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་...
 པ་ན། དྲག་བ། བཅད་བ། རྒྱུབ་བ། བྱས་བ་
 བཟང་བ། བྱ་བ་སོགས་ཤོ་མོ་དེ་དྲགས་པལ་ཆེར་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཁ་གས་མ་གཏོགས་འགྲིགས་ཀྱང་མོ་ཡིག་
 མ་མཐའ་ཅན་དང་མ་ནིང་གི་མཐའ་ཅན་ནམས་ལ་འགྲིག་...
 མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་འཆད་འགྱུར་ཁྱར་དང་།
 ཤོ་མོ་མ་ནིང་གི་ངོས་འཛིན་གཞན་དང་གཞན་བྱེད་པ་ནམས་
 ལའང་དེ་བཞིན་དུ་མོས་ཤིང་མོས་མ་ནིང་ངས་མ་ནིང་གིས་...
 མོ་དེ་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་སོང་སྒྲུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་དབྱེ་
 དྲག་སྒྲུ་ཤོ་ཡིག་ཅན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་ད་བ་ས་...
 གསུམ་ཤོར་རྒྱུ་བ་སོགས་ནམ་དབྱེ་འདྲན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་

འབྱེད་བའི་ཆོའང་། རང་རང་གི་དྭགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 དང་མི་འགྲིག་བའི་འགལ་བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ད་བ་ས་
 གསུམ་པོ་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་མེར་འདོད་བ་ནམས་
 གསུམ་བ་དང་དུག་བའི་སྒྲ་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ལ་དོན་ནམས་ལ་
 མི་འགྲིག་བ་མང་བ་དང་། ལ་མ་ནིང་དུ་འདོད་བ་ནི་གསུམ་
 ག་ལ་མི་འགྲིག་བ་དང་། ག་ཡིག་པོར་འདོད་བ་ལ་དོན་
 ལ་འགྲིག་ཀྱང་གསུམ་བ་དུག་བ་ལ་མི་འགྲིག་བ་དང་། ག་
 ང་ན་མ་ར་མ་ནིང་དུ་འདོད་བ་ནི་ནམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 འགྲིག་བ་སོགས་སྟོས་ཀྱིས་མི་ཡང་ཞིང་། འཕྲུད་འདྲེན་
 ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་བའི་ཆོའང་། ཅིང་ཅིས་ཞིང་ཞེས་སོགས་
 ག་ད་བ་པོར་འདོད་བ་དང་། ང་ན་མ་འ་ར་ལ་མེར་འདོད་
 བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགྲིག་ཀྱང་ས་པོ་དང་ང་ན་མ་འ་ར་
 ལ་མ་ནིང་དུ་འདོད་བ་ནམས་ལ་མི་འགྲིག་བ་དང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱམ་ཐུད་སྒྲར་བསྐྱེད་པ་ཅས་སོར་དང་སྒྲོར་བའི་ཆོའང་
 འགྲིག་མི་འགྲིག་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་
 བས་ཤེས་བར་ཕྱེ། །ཅི་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འགྲིག་

།ཀྱང་གང་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཐད་ནས་དྲགས་ངོས་བརྒྱང་བས་
 ཅི་ལྟོ་སྒྲུམ་ན། བྱེད་ཅག་གི་དགོངས་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡིན་པ་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་འཁུམས་མོད་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་ངེས་བ་ལ་ལྟོས་བ་རིགས་བ་མཐུན་བ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་བཞིན་དུ་མཁན་བོ་འི་བསྟན་བཅས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་
 བར་འདོད་བ་ལས། སྐྱབ་བྱེད་མ་ངེས་བས་བསྐྱབ་བྱ་འདྲ་
 མིན་མང་བོ་སྟེལ་དེ་མཁས་བའི་བསྟན་བཅས་ཆུད་གསན་.....
 བར་མི་བྱེད་དོ། །སྟེར་ཡང་ནས་དབྱེད་དང་འབྲུད་ནམས་
 དྲུ་མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲིན་བར་འདོད་བ་གཞུང་གི་དགོངས་
 བར་མི་འགྱུར་དེ་སྐྱ་མཚན་སྒར་སྐྱམ་ཅུ་བར་ཡང་བཤད་ལ་
 གཤམ་དུའང་འཆད་བར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་བ་སྟེན་
 འཇུག་བཞིན་དུ་དོན་ལ་འཇུག་ཚལ་གྱིས་འབྱེད་བ་དེའང་མི་
 ཡེགས་དེ། ཚལ་དེས་དྲགས་འབྱེད་བར་མི་ལུས་བའི་སྟེར་
 དོ། རྗེས་འཇུག་གི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ།
 སྐྱ་མ་སྟེན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པའང་
 རྗེས་འཇུག་ནམས་སྟེན་འཇུག་ལྟར་གཙུག་བོར་རང་དབང་གིས་

འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱོད་ཕྱོད་སོ་སོར་ངེས་
 བ་ཅན་དུ་འཇུག་པར་འཆད་བའི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་...
 དུ་བཞེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པས་རྗེས་འཇུག་གིས་.....
 བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་
 དུ་ཕྱོད་བའི་ཕྱང་མེད་ཅིང་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བའི་...
 ཕྱིར་དེ། དཔེར་ན་འདས་དང་གཞན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་པོ་ཡིག་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ད...
 བ་ས་གསུམ་པོ་ཡིག་དུ་ངོས་འཛིན་བ་ན། ས་ད་གཉིས་
 ཀྱིས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྐྱབ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བ་...
 ཡིག་གིས་འདས་པ་སྐྱབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་
 གྱིས་བྱ་བ་གཞན་སྐྱབ་པའང་མེད་པས་བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱམ་...
 བར་ཟད་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་བ་ཡིག་འདས་ཆོག་གི་
 མཐར་འཁུང་བ་བཀའ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བ་ས་ད་གསུམ་
 ག་གཞན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་བྱ། གཙུབ་བྱ། གཤམ་
 བྱ། གནམས་བྱ། གཅད་བྱ། གསལ་བྱ་སོགས་
 འཁུང་པས་ཕྱོད་མེད་སྐྱམ་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་

བསམ་ཅད་སྒྲིན་འཇུག་གི་རྒྱས་བསམ་འདས་བ་དང་དངོས་བོ་
 གཞན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་འཇུག་གི་རྒྱས་བསམ་...
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་འཇུག་གི་རྒྱས་བསམ་དེ་ལྟར་
 བསྐྱབས་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཚིག་དང་གཞན་སྐྱབ་ལ་དེ་...
 དག་ཕྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་བོ་སྒྲུལ་ནའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན། འདོགས། གཙོད། འཛོལ། ལྷ་བྱ་བྱེད་བ་
 བདག་གི་ཚིག་ཅན་གྱི་ད་བ་སའི་མཐའ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནམས་
 གྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་འཇུག་དེ་ནམས་བདག་སྐྱབ་ལ་...
 འཇུག་བར་རང་དབང་དུ་སྒྲུལ་ཀྱང་སྒྲིན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་གྱུ་...
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་
 གཉི་ག་དང་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དྭ་ཀྱིས་...
 མ་ནིང་དང་། བདག་དང་མ་འོངས་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པའི་དྭགས་ཀྱིས་མོར་སྐྱབ་བ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།
 འ་ཡིག་བདག་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་བཅས་
 མཐོང་གི་གཞན་དེ་དག་དེ་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་པར་...
 འཇུག་བ་མ་མཐོང་ཞིང་དོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་...

མཐར་ཐེས་འཇུག་དེ་དག་ཕྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེན་དན་མི
 འཇུག་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལྟ་ན། བཀའ་། ལའ་། བདར། བསྐར།
 ཤར། བཅའ། ཉམ། བཀྲམ་སོགས་མཐོང་མ་ནིང་དུ་འདོད་
 བའི་ཡི་གེའི་མཐར་ཙན་གྱི་འདས་ཆོག་མང་དུ་འབྱུང་བས་
 ཡི་གེ་དེ་ནམས་འདས་བ་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་བའང་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རེ།
 དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་ནང་གསེས་གྱི་དྲགས་ངོས་འཛིན་པར་...
 དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་ཀྱས་བཤད་བྱེད་བ་དག་སྤང་
 ལང་། དྲགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་
 གྱི་དོན་ནམས་དྲགས་ཉིད་དུ་འབྱུང་ནས། ཤོས་ཤོའི་དྲགས་
 ལྟོན་བ་ཤོས་མཐོང་དྲགས་ལྟོན་བ་ཞེས་སོགས་རང་བཟོའི་
 གཟུ་ལུས་གྱིས་བསྐྱན་བཅོས་ལ་དབང་བར་བར་བྱེད་དེ། བཤད་
 བ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བདྲགས་བའི་ཆེ་འཕད་བའི་ཕྱོགས་
 རྒྱུར་བྱེད་ཀྱང་མི་སྤང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབྱེད་
 བ་ཡི་གེའི་ལས་སུ་ཆེ་བས་ཕྱོགས་ཙམ་སེམས་ན་ཕྱོགས་སུ་
 མ་དེས་མིང་ལས་གཞན་བ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མི་སྤོན་.....

བ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་དྲགས་མེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱེད་ཀྱིས་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞིང་དུ་ཁས་སྤྲངས་པའི་རྗེས་འཇུག་ནམས་མིང་
 ཀྱང་གི་མཐར་ཐུང་བ་མཚན་མེད་མ་ཞིང་དུ་བསྐྱབས་མེད།
 དེ་ལྟ་ན་མིང་ཀྱང་གི་ལ་མཐའ་ནམས་ཤིན་དུ་མེད་འདོད་བ་
 དང་འགལ་ཞིང་། ས་དའི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་ཀྱང་ཡང་
 ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་ས་དང་ད་ནམས་མ་ཞིང་མཚན་མེད་དུ་
 བམ་བར་འགྱུར་ཤོ། །ཡང་ན་དེས་མིང་ཀྱང་གི་མཐའི་ས་
 ད་ལ་དྲུག་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་ཡོགས་སུ་མ་བྱས་པས་དེ་དག་
 ལ་ཕོ་མཚན་མེད་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ནམ་གཞིག་གསར་བ་ཞིག་
 མཛེད་བར་བཞེད་ཀྱང་ལུས་བ་ཤིན་འདྲ་སྒྲུབ་མོ། ཁྱེ་ཁྱེ།
 དེས་མཚན་ནས་སྒྲིན་གཞན་ཡང་དོགས་བར་བྱའོ། །གསུམ་
 བ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་འཇུག་དྲག་ཞན་གྱི་སྒོ་ནས་དྲགས་འབྱེད་བ་ནི་
 རིགས་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་དག་གིས་སྒྲ་འཇུག་དྲག་ཞན་
 ཉིད་མ་ཕྱེད་པས་ཞིངས་དེ། ད་བ་ས་གསུམ་སྒྲིར་སྒྲ་འཇུག་
 དྲག་བར་ངོས་འཛིན་བ་ཅམ་འགྲིག་ཀྱང་། ག་ཡིག་སྒྲ་
 འཇུག་དྲག་བར་མཛོད་སུམ་དུ་བྱུབ་བཞིན་དུ་མ་ཞིང་དུ་.....

བསྐྱལ་བ་དང་། ན་ར་ལ་ནམས་ལས་ང་མ་ལ་ནམས་ཀྱི་
 འཇུག་བ་སྒྲ་ཞན་པར་དོགས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གི་
 དབྱེ་བ་འཇུགས་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནོར་བ་མང་ཞིང་
 ལྷ་མཚན་དེ་ནམས་ཀྱིས་དང་། ནང་གསེས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ལོག་པར་བཀྲལ་བའི་དབང་གིས་ནང་གསེས་ཀྱི་སྒྲ་
 འཇུག་ནམས་ལའང་འཇུག་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་བ་
 ཏགས་དེ་ནམས་ཀྱི་འཇུག་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་གཉིས།
 དང་བོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་བ་བཞི་བྱེད་དེ།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།

རི་ལྷར་འཇུག་བྱེད་ཅི་སྤྱིར་བྱེད།

ཅེས་བས་བཅས། དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་རིང་

གསུམ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་བ་བཞི་བཞི་རི་སྟོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ལྷལ་ཡི་གོ་གང་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་བ་དང་། འཇུག་བ་བོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་
 ཚུལ་རི་ལྷར་འཇུག་པར་བྱེད་བ་དང་། དགོས་མ་ཅིའི་

ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དག་ཀྱིས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་
 བོ་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་
 དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་...
 གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ།
 ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། བཀའ། །བཀའ་། བཀའ།
 བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ།
 བཀའ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཡིག་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་.....
 འཇུག་པ་སོགས་ཀྱན་ལ་བསྟེ་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་...
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། མ་
 ཡིག་རྗེས་འཇུག་གང་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་...
 ཅིང་། དྲ་ཡིག་ན་ར་ལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་

སྟུང་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་

བྱེད་ཅིན་སྟུང་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་

གིས་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་

གིས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར་རྗེས་འཇུག་ཉིད་ཁོ་ནས་....

དུས་གསུམ་དང་སྐར་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྟོན་བྱེད་བྱ་

འཇུག་གོ། ཞེས་ཟེར་ཡང་བཤ་ཚལ་དུ་སྒྲུས་པར་ཟད་དེ།

སྟོན་འཇུག་སོར་གཞན་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་

ཁོ་ནས་རང་དབང་གིས་བྱེད་འདོད་པའི་རྗེས་འཇུག་རང་..

རང་གི་བསྟན་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སྟུང་འཇུག་པ་མེད་..

པའི་སྟུང་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲུས་པ་བཞིན་སྟོན་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་

པར་ད་ས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པས་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་....

སྟོན་པ་དང་། འ་ཡིག་གིས་མ་འོངས་པའི་བྱད་པར་འགལ་

ཞིག་སྟོན་པ་ཅས་མཐོང་ཡང་དེ་ནམས་མིང་གཞི་ལ་མི་ལྟོས་..

པ་ནི་མི་སྟོན་པས་རང་སྟོབས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱིས་...

ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གཞན་བ་མི་སྟོན་ཅིང་……
 རྗེས་འཇུག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སྟོབས་གཙོ་བོར་……
 བྱུང་བས་གང་ཡང་བསྟན་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དུ། །གསུ་
 བ་རི་ལྟར་འཇུག་བ་འཆད་བ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་གྱུས་……
 བཤད་གཉིས། དང་བོ་ནི།

རི་ལྟར་རྣམ་བ་གཉིས་ཡིན་དེ།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་རི་ལྟར་

འཇུག་བཤད་རྣམ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་གྲེས་བར་བྱ་སྟེ།

རྗེས་འཇུག་ཁྱེད་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་དག་ཞུ་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུ་

འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཚུལ་བས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་

བ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། ཞེས་སོ། འདིར་ཡང་ཁ་

ཅིག་ཆོད་ཕྱིད་སྒྲ་དང་བཟོད་བྱ་དོན་ཞེས་གསལ་བཏོད་བ་……

ཡོད་མོད། སྒྲུ་ཡི་འཇུག་བ་རྣམས་ཆོད་ཕྱིད་ཡིན་དུ་ཆུག་

ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན་

བཟོད་བྱ་ཡིན་བས་མ་ཁུལ་སྟེ། དགས་མཚུངས་དང་སྒྲ་

མཐུན་འདྲན་ཚལ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་འདྲན་བྱ་དང་འདྲན་བྱེད་
 ཡི་གེ་མཐུན་མི་མཐུན་ཕྱོད་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་
 འཇུག་བ་དེ་སྐབས་ཡི་གེའི་འཇུག་བ་ཡིན་གྱི། མིང་ཚིག་
 དེ་དག་གིས་དོན་གང་ཞིག་བཟོད་པར་འགྱུར་བའི་བཟོད་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་སྒྲིའི་འཇུག་
 ཚལ་དང་དོན་གྱི་འཇུག་ཚལ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་དྲག་ཞན་
 སྤྱིར་འཇུག་ཚལ། བྱང་གསེས་ཞིབ་དུ་འཇུག་ཚལ། བྱུ་
 མེད་དུ་དེ་དག་གི་དབང་བཟོད་བཟུན་བའོ། །དང་པོ་ནི།

པོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

ཅས་བ་སྟེ། རིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་པོ་སྟེས་
 བྱ་རབ་འབྱིང་པ་གསུམ་དང་། མོ་ལ་མོ་ཅན་དང་གིན་དུ་
 མོ་གཉིས། མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་མཚན་མེད་
 གསུམ་སྟེ་འཇུག་ཚལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་ནས་ས་རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་པོ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་
 བཟོད་བའི་སྐྱ་གདངས་དྲག་བར་འགྱུར་པས་དྲག་བར་འཇུག་

བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་ཞན་བར་འཇུག་བ་དང་།
 མ་ནིང་གསུམ་བར་མ་སྟེ་རན་བར་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དུག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐུ་
 མཚན་དེས། སྤྱིར་བཏང་ཇེས་འཇུག་ལ་པོ་མོ་མ་ནིང་
 གསུམ་དུ་ནམ་བར་བཞག་བཤང་ཡིན་ནོ་ ཞེས་ ཞར་ལས་……
 བསྟན་བར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་བ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི།
 དུག་བ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྟན་དམ།
 བཀལ་དེ་ཞན་བ་ནང་སྟན་ན།
 དེ་ལའང་ནང་གི་ཆས་ཤས་ཀྱིས།
 དེ་ལང་དུག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།
 མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་བ།
 དུག་དང་སྟན་ན་དུག་བར་འགྱུར།
 ཞན་དང་སྟན་ན་ཞན་བར་འགྱུར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་སྟན་གྱུར་ན།
 དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཚན་དུ་འགྱུར།
 གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྟན་ན།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།

དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཡོ།

ཞེས་སྟོན་གསུམ་དང་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་དེ།

དེ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་རྒྱུ་བཤད་བ་དང་། དེའི་འཕྲང་

བ་སྒྲུབ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཉགས་ངོས་འཛིན་གོང་དུ་སོང་

བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཉགས་བཟུང་དུ་ ...

དཔྱེ་བ་ནི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་དེ་ལྟམས་

ལ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་དད་བ་བཟུང་དུ་རྒྱུ་དཔྱེ་ཞེ་ན།

དུག་བ་གསུམ་སྟེ་ཐོ་ཡིག་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་

རྗེས་འཇུག་ཉིད་ནང་འཕྲད་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཁྱོས་ནས་དཔྱེ་སྟེ།

མིང་གཞི་གང་གི་མཐར་ཡང་རྒྱང་རྗེས་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་ ...

ནམས་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཀྱང་བས་སྒྲ་དུག་བ་གཞིར་ ...

བཞག་བའི་ནང་གསེས་དུག་འབྲིང་གང་རྒྱང་དུ་འགྱུར་བའི་

ཆ་ནས་སྒྲེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གཉིས་སྟེ་འཕྱེད་ཅིང་། ཡང་

འཇུག་མེད་པ་ཁྱུགས་བས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་.....
 བའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་བྱ་ཐ་མར་འབྱེད་བའི་གྱིར། འདིར་དམ་
 ཞེས་པ་ཐུད་བའི་ཚོག་ཐུད་དེ་གཤམ་དུ་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲ་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡ་དེ་ཞན་པ་
 ཐུ་མོ་ཡིག་ནམས་ཇེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་ཀྱིས་མིང་གཞིར་
 ཁྱུགས་པ་ཡོད་ན་དེར་ཁྱོས་བས། དེ་དག་ལ་ནང་གི་ཆ་
 གས་སྒྲ་འཇུག་དྲག་ཞན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིར་ཞན་པ་དེ་.....
 ཡའང་ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཐུ། ཡང་འཇུག་
 དང་བཅས་པའི་མོ་ཡིག་ཁྱུགས་པ་མོ་ཙམ་དང་། ཡང་
 འཇུག་མེད་ན་གིན་དུ་མོར་འབྱེད་བའི་གྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་པ་སོགས་མ་མིང་གསུམ་དུ་གང་ཞིག་གཏོགས་པར་
 གྱུར་པའི་ཇེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ནི་མིང་གཞིར་.....
 འཇུག་ཚུལ་དང་ཇེས་འཇུག་ནང་འཕྲད་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱོས་
 ནས་དབྱེ་ཐུ། དེ་ནམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་པ་དང་
 འཕྲད་ན་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་བྱང་སྒྲ་དྲག་པར་.....
 འགྱུར་གྲིང་། ཞན་པ་དང་ཐུད་ན་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་

ཚེ་ཞན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་ཅིང་ཡང་
 འཆུག་དྲག་པའི་པར་དུ་ཆུད་པས་དྲག་ཞན་གཉིས་ག་དང་.....
 ཐུད་པར་གྱུར་ན། མ་ནིང་དེ་ནམས་སྒྲ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་གཉིས་དང་
 མ་ཐུད་བ་མེ་པར་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ནམས་ལ་ཞུགས་པའི་
 ཚེ་ཡང་འཆུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཅུང་སྒྲ་དྲག་ཞན་གང་དུ་འང་
 མི་འགྱུར་པར་བར་མ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེ། དེ་ལྟར་གསུམ་
 དུ་འགྱུར་པའི་གྲུ་མཚན་གྲིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ། འགྱུར་བ་
 མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་
 གསུམ་དུ་འབྱེད་པར་འདོད་པའི་གྲིང་རོ། ཞེས་སོ།
 གཉིས་བ་ནི། ཐུན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་པལ་མོ་ཆེས། སྐབས་
 འདིར་དྲག་བ་གསུམ་ནང་ཐུད་བ་ནི། ཐུན་འཆུག་མིང་
 གཞི་ཇེས་འཆུག་གསུམ་གྱི་པོ་ཡིག་འདུས་བ་དང་། ཞན་
 བ་ནང་འཐུད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་མོ་ཡིག་འདུས་བ་ལ་འདོད་
 མོད། དེ་ནི་དེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དུ་ཅུང་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་
 འཆུད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་བ་དང་། བཤད་བ་མི་འཐད།

བ་དང་། སྐབས་དོན་ཆད་པའི་སྒྲོན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་དང་བོ་ཡོད་དེ། འདི་སྐབས་སྒྱིར་རྗེས་
 འཇུག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། བྱད་པར་
 སྒྱིར་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
 བྱང་གསེས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིར་བླ་ཤོལ་དུ་
 སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོ་འཇུག་འཆད་པ་
 མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོན་གཉིས་བའང་ཡོད་དེ། བྱད་
 དག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་དོན་ལ་
 བདུགས་པའི་ཚོ། དུག་པ་གསུམ་དང་ཞན་པ་གསུམ་ནང་
 སྤང་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་དུག་ཞན་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞིག་ལས་མ་བསྟན་པས། དངོས་
 བསྟན་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ན་ནི་སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་འདུས་
 པའི་སྒྲོ་འཇུག་སྒྱིར་བསྟན་བའང་སྐབས་འདིར་དགོས་པ་
 མེད་ན། ཉི་མོ་བ་དེ་དག་བསྟན་པ་ལྟག་པར་ཡང་དགོས་
 མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་དུག་
 ཞན་བར་མ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དུག་

བའི་དྲག་ཞན་འབྲིང་གསུམ་སོགས་དབྱེ་བ་མང་བོ་བྱེད་བ་
 མོ། རང་བཟོ་ཉིད་དུ་ཟད་བས་རང་འདོད་ཀྱི་གཞུང་ལོན་
 འགྲེལ་ཚུལ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དྲག་ཞན་བར་མ་
 ལྷ་ཚོར་འདུས་བ་དབྱེ་གཞིར་བརྒྱུང་བས་ནང་སྤང་ཅེས་བའི་
 ཚོག་གི་ནུས་བ་དང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་བ་མང་བོར་བྱེས་
 བས་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་ཞེས་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

སྒྲིན་མེད་དེ་སྤྲུལ་འགས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་ཕྱི་མ་
 སྒྲིན་ཇེས་དྲག་ལ་མིང་གཞི་ཞན་བ་སོགས་མང་བོར་བྱེ་
 ནང་དྲག་ཞན་སོ་སོར་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སྤྱད་བས་...
 བསྟུས་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ནང་རིམ་བ་བཞིན་མི་འཕྱར་དེ་
 གཞུང་དུ་ནང་སྤང་ཅེས་ངེས་བརྒྱུང་མཛད་བ་ལ་ནང་མི་
 མཐུན་འགས་བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིན་ཇེས་མིང་གསུམ་སོ་སོར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་གསུམ་...
 དུ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ནས་གསུང་བ་ལས་བཞུགས་ནས་དེ་...
 དག་གི་མ་དང་མ་ནིང་དག་སྤྱོད་ཞན་བར་སྤྱོད་མ་གཅིག་དུ་...
 བསྟུས་ནས་དྲག་ཞན་གཉིས་གཉིས་སྤྱད་བ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་...

འདིར་མ་ འགྲིག་བས་རང་བཟོ་མི་ཕྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་བ་...
 ལས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་གསུམ་
 བཤང་ཡོད་དེ། གཞུང་འདིའི་གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་གི་
 ཉགས་གསུམ་སྒྲིར་དཔེ་བའི་སྒྲ་འཇུག་བཤད་ཅིང་། མཇུག་
 ཏུ་ནང་གསེས་མ་ཞིང་ལ་གསུམ་དུ་དཔེ་བའི་སྒྲ་འཇུག་.....
 གསུངས་པའི་བར་དུ། གོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་
 སྒྲ་འཇུག་ངེས་པར་སྟན་རིགས་པ་ལ་དེ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲིན་མེད་དེ་གོ་གསུམ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་
 ཉིད་སྟོན་འཇུག་དང་མིང་གཞི་ལ་སྒྲིར་བས་སྒྲ་གདངས་...
 འབྲུང་ཚུལ་ཉིད་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུམ་ནའང་མི་འཕྱད་
 དེ་གཉིས་སུ་དཔེ་ཞེས་ངེས་བརྒྱུད་མཛད་པ་ལས་བཞུག་.....
 བའི་སྒྲིན་དང་ཐུན་མོང་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་གཉིས་...
 སེལ་བར་མི་ཉུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 ལ་དབྱེད་བས་རང་ལུགས་འཕྱད་པར་གྲུབ་ཅེས་བས་དོན་...
 ཡོན་པ་དང་། བཤད་པ་གཞུང་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་།
 གཞུང་གི་བསྟན་པ་ཉེགས་བར་གྲུབ་པའི་མེར་ར། གསུམ་

རྩོམ་སྒྲིལ་ འཕྲུལ་སྒྲིལ་ ལ་ཤིབས་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་ བསྒྲིལ་
 བསྒྲིལ་ ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ སྒྲིལ་ བཀའ་ བཀའ་ མཐའ་ འཕྲིལ་
 བྲལ་ བྲལ་ འཕྲལ་ བྲལ་ སྒྲིལ་ བྲལ་
 སྒྲིལ་ འཕྲལ་ འཕྲལ་ འཕྲལ་ ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ བྲལ་
 བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་
 ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

སྒྲིལ་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་
 བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་
 བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

སྒྲིལ་ བྲལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་
 བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་
 བྲལ་ ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

སྒྲིལ་ བྲལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་
 བྲལ་ བྲལ་ བྲལ་ ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

རྩོམ་མཚན་མེད་ནི། ཕྱིན་དུ། མཐུན། བར་དུ། འཕྲོར་དུ།
 འཕྲུལ་དུ། འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་དེ་དག་གིས་
 མཚན་ནས་གྱུ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་
 འཕྲུག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་གྱུས་པ་ཤད་གཉིས།
 དང་བེ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་དེ།

སྤྱི་མ་གང་ལྟར་ལྟར་པ་དང་།

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།

ཞེས་པས་བསྟན་དེ། ཇིས་འཕྲུག་རྣམས་དོན་གང་
 དང་གང་ལ་འཕྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་དེ། སྤྱི་མ་ཇིས་འཕྲུག་ཉིད་གང་ལ་ཁྱུགས་ཤིང་གནས་
 བའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་དེ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་ཇིས་འཕྲུག་གས་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་
 སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་དེ་གྱུས་པར་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ལས།
 དང་བེ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ལ། གཞུང་དོན་

དབེར་བཞེད་དང་བཅས་དགོད་བ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་
བ་ནོར་བར་བསྟན་བ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི།

ཐུ་མ་ཐུན་འཇུག་ཐུ་བཞིན་སྤྱར།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། ཇེས་འཇུག་ནས་ས་གང་ལ་
ཁྱུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུ་
མར་གྲུབ་པས་དེས་སདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་
བ་ནི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་བ་སྟོན་འཇུག་ཐུ་ལས་གང་..
ཞིག་ཡིན་བ་དེའི་དོན་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས་རྟོ་..
བར་བྱའོ། ཞེས་བའོ། །དེས་ན་གཙུག་བོར་སྟོན་འཇུག་གི་
རྒྱས་བ་དང་སྤྱར་ནས་ཇེས་འཇུག་ནས་ས་གྲིས་ཀྱང་ཅི་རེ་..
བར་བདག་གཞན་དང་རྒྱས་གསུམ་གྱི་དོན་ནས་ས་དེ་དང་..
མཛུངས་བར་སྟོན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་འགའ་....
ཞིག་དུ་མ་གདོགས་བར་ཇེས་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་གཙུག་ཅི་..
བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བ་ནི་འདོར་གེས་བར་བྱ་བའི་
གནད་དམ་བའོ། །འདོར་ཁ་ཅིག་སྟོན་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་
བར་བྱས། རྟོས། གྲགས། ཆད། བར་ད། བོན་ད།

ཡོག་ །དག་ །ལ་བ། ལ་བ་ཕྱ་པོ་ཡིག་གིས་འདས་པ་
 རྩོན་བ་དང་། གྱིས། བྱས། །ལས། རོན་ད།
 རེལ་ད། རྩོད། རྩོད་པ། ལྷ་བྱ་པོ་ཡིག་གིས་
 རྩལ་ཆོག་རྩོན་བ་དང་། རྩོན་འཇུག་ལ་ལྷོས་ཀྱང་རྩེས་
 འཇུག་གི་བྱས་པ་གཙོ་བ། བསྐྱངས། བསྐྱལས།
 བསམས། བསམས། །ལས་ད་ བཅད། བསྟན་ད།
 བསྐྱར་ད། བསམ་པ་ད། ལྷ་བྱ་པོ་ཡིག་གིས་འདས་པ་
 རྩལ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་འདིར་རྩེས་འཇུག་གི་བྱས་
 པ་གཙོ་བོར་མི་འཆད་པ་མི་ལེགས་སོ་སྙམ་པ་དག་ཡོད་...
 བར་མངོན་ཡང་། རོགས་པ་མི་དགོས་དེ། བསྐྱལ་ཆོག་
 གི་འཇུག་ཚུལ་ནི། གཞུང་འདིར་དངོས་ཤུགས་གང་
 དུའང་མ་བསྟན་པ་དེར་བས། རྩོན་འཇུག་ལ་མ་ལྷོས་པར་
 རྩེས་འཇུག་ནས་མ་ཉིད་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་བྱ་
 བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་
 ཀྱང་རྩོན་འཇུག་ཅན་ལ་ལྷོས་ན་ཤས་རྒྱང་བས་ཞུར་ལ་གོ་...
 བའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། རྩོན་འཇུག་ལས་རྩེས་འཇུག་

གི་རྒྱས་པ་གཙོ་བོ་འདས་པ་སྐྱབ་པའི་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་
 འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཁོ་ན་ཅས་ལ་
 ཡོད་ཀྱི་གཞན་ནམས་སྡོན་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡོན་འཇུག་གི་འཇུག་པས་བདག་གཞན་སོང་
 རྟོན་པ་བྱབ་ཆེ་བས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 འདིར་སྡོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར་ཞེས་ངེས་གཞུང་གིས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །སྡོན་འཇུག་མེད་པར་ཇེས་འཇུག་གི་དོན་བསྟན་
 པ་ཆེས་མང་ཕྱེ་མིང་རྒྱང་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 སྒྲམ་ན། དེ་འདྲའི་མིང་རྒྱང་ནམས་ཇེས་འཇུག་གིས་
 མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་བདག་གཞན་དང་དུས་ཤུག་...
 སོགས་བསྟན་པ་མེད་པས། སྦྱིར་དགས་འཇུག་གི་གཞུང་
 འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སྡོན་
 འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བྱ་ས་ཡིན་པར་
 ངེས་པས་སྡོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབང་བཟོད་ནི། སྡོན་

འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་ལས་ལོགས་...
 སུ་མི་དགོས་ནའང་ཕྱགས་མཚན་བའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་...
 ཉུ་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་བཀོད་བས་གོ་བདེ་...
 བ་ལ་བསམས་ནས་དཔེར་བཞིན་ན། སྤྱིས་བྱའི་དྲགས་རབ་...
 འབྲིང་ཕ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་བ་ལ་འཇུག་བ་...
 བོ། །བདགས། བདགས། བཅགས། བསགས།
 བསྐྱབས། བསྐྱབས། བསྐྱབས། བཀག །བཟུས།
 བརྒྱུ། བཅད། ལ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་བ་བདག་...
 ལ་འཇུག་བ་ནི། འདོགས་བྱེད། འདོགས་བྱེད། འཇུ་...
 བྱེད། འགྲུགས་བྱེད། གཞིབས་བྱེད། གཤིབས་བྱེད།
 གཏུབས་བྱེད། འཇོག་བྱེད། འགས་བྱེད། འགྲུབ་བྱེད།
 གཙོད་བྱེད། ལ་བྱ་དང་། དེ་རྣམས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་...
 བ་ནི། གདགས་བྱ། བསྐྱེགས་བྱ། བསྐྱེགས་བྱ།
 གདུབས་བྱ། དགག་བྱ། བདས་བྱ། གཟབ་བྱ།
 བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱེད་བྱ། ལ་བྱ་...
 དང་། དེ་རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་

ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ནི། འདྲེ་
 བཞིན་པ། འདོགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ།
 འགོག་བཞིན་པ། གཅོད་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བ་ཤེགས་པར་འགྱུར། རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུབ་པར་འགྱུར།
 འཆད་པར་འགྱུར། འཕྲས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ནམས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོད་གས་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།
 བསྐྱངས། བཀྱངས། བསྐྱམས། བཀྱང་། བཀྱས།
 ལྟ་བུ་དང་།

རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ། འདོམས་ཕྱིད།
 འགོངས་ཕྱིད། མཆོངས་ཕྱིད། འདོང་ཕྱིད། འཕྱོམ་
 ཕྱིད། གསོའ་འཕྱིད། ལྟ་བུ་དང་།

རྩོམ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། གཏུབས་བྱ། འཕྲས་སྐྱ།
 བསྐྱང་བྱ། དཀྱང་བྱ། གཏུབས་བྱ། བཟུང་བྱ། ལྟ་བུ་དང་།

རྩོམ་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ། འདོམས་བཞིན་
 བ། འགོངས་བཞིན་པ། འདོང་བཞིན་པ། གསོའ་བཞིན་པ།
 རང་བཞིན་གྱིས་འདོམས་པར་འགྱུར། འགྱོ་པར་འགྱུར།

འགོང་བར་འགྱུར། འདས་བར་འགྱུར། ལྷ་བྱའོ།
 རྩོམ་མཛོད་གསུམ་འདས་པ་ལ། བསྟན་ན། བཀའ་ན།
 བཀའ་ན། བསྟན་ན། བཅའ་ན། མཁན་ན། བཀའ་ན།
 བསལ་ན། མཐུན་ན། མཚན་ན། འབྱུང་ན། ལྷ་བྱ་དང་།
 རྩོམ་པ་ལ། བསྟན་ན་བྱེད། བཅོན་བྱེད། གཞོན་
 བྱེད། གཏང་བྱེད། གསོན་བྱེད། བཀོལ་བྱེད།
 འགྲོལ་བྱེད། འདུན་བྱེད། འཛོལ་བྱེད། གསོལ་བྱེད།
 མཐར་བྱེད། འཁོར་བྱེད། འཕེན་བྱེད།
 མཐུན་བྱེད། འཐུལ་བྱེད། ལྷ་བྱ་དང་།
 རྩོམ་གཞན་ལ། བསྟན་བྱ། བསྐྱར་བྱ། དགར་བྱ།
 བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེད་བྱ། མཐུན་བྱ། འཛོལ་བྱ། འཁོལ་
 བྱ། ལྷ་བྱ་དང་། རྩོམ་པ་ལྷ་དང་མཛོད་པ་ལ། བསྟན་
 བཞིན་པ། གཞོན་བཞིན་པ། གཏོར་བཞིན་པ། འཛོན་
 བཞིན་པ། གསལ་བྱ་བཞིན་པ། འགྲོལ་བཞིན་པ།
 འཛོལ་བཞིན་པ། མཐུན་བཞིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
 དགོན་བར་འགྱུར། འདུན་བར་འགྱུར། མཐུན་བར་

འགྱུར། གསལ་བར་འགྱུར། འཁྱུལ་བར་འགྱུར། ལྷ་
 བྱ་གྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་
 བ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལས་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པའི་
 མིང་དོན་ནས་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་བཤང་ཤེས་པར་བྱ་ཇེ།
 དཔེར་ན། སྒྲིམ་པའི་དྲགས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། གྲུ།
 བྱོ། ལྷགས། བྱབས། བྱས། གས། བྱོས།
 བོས། བོས། སྒྲས། ཟོས། བོག །ཞོག །བྱབ།
 བྱབ། སྒྲད། ཆད། བོད། བོད། སོགས་དང་།
 རྩོ་བདག་ལ། སྒྲགས་བྱེད། སྒྲགས་བྱེད། སྒྲོབས་
 བྱེད། སྒྲབས་བྱེད། སྒྲིབས་བྱེད་ སྒྲབ་བྱེད། སྒྲད་བྱེད།
 སྒྲོང་བྱེད། ཇིང་བྱེད། སྒྲེག་བྱེད། ཇིག་བྱེད། སྒྲོས་
 བྱེད། སོགས་དང་།
 རྩོ་གཞན་ལ། ཇིགས་བྱ། བྱབས་བྱ། ཤེས་བྱ།
 སྒྲག་བྱ། སྒྲོད་བྱ་སོགས་དང་།
 རྩོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ།
 ཇིགས་བཞིན་པ། ཤེས་བཞིན་པ། བྱ་བཞིན་པ།

སོགས་དང་། རྟོགས་བར་འགྱུར། རྒྱག་བར་
 འགྱུར། ཤེས་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་
 བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ།
 སྤངས། ཁྱེད་སྤངས། སྤངས། གཤམས། ཁྱེད་སྤངས། གཤང་།
 སོང་། སྤངས། གཤང་། སྤངས། སྤངས་སོགས་དང་།
 རྟོག་བར་ལ། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་
 བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད།
 སྤངས་བྱེད།
 རྟོག་བཞིན་ལ། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད།
 སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སྤངས་བྱེད། སོགས་དང་།
 རྟོག་དང་མ་འོངས་བར། སྤངས་བཞིན་པ། སྤངས་
 བཞིན་པ། སྤངས་བཞིན་པ། སྤངས་བཞིན་པ། སྤངས་བཞིན་
 སྤངས་བར་འགྱུར། སྤངས་བར་འགྱུར། གཤང་བར་
 འགྱུར། གཤང་བར་འགྱུར། སྤངས་བར་འགྱུར། སོགས་སོ།
 རྟོག་མ་ཞིང་གསུམ་འདས་བར་འཇུག་པ། སྤངས་དང་།
 སྤངས་དང་། སྤངས་དང་། སྤངས་དང་། སྤངས་དང་། སྤངས་དང་།

ཕྱིན། ལྷན། ཕྱིན། ཕྱིན། བཟང། ཚེང།
ཚེང། བཟང་སྟོགས་དང།

[illegible][illegible]

རྩོན་འཇུག་མེད་པར་ཡང་། དྲི་མུང་མ། མུང་། རྩེགས་།
 རེངས་། སྒྲུལ་ད། སོགས་མང་པོ་བདག་གཞན་དུས་
 གསུམ་ཀུན་ལ་གཞུགས་པ་དང་མེད་པར་འཇུག་པས་... ..
 འཇུག་ཕུལ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཆོག་གྲོ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དྲོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར་དམིགས་
 བསལ་དུ་མ་བཟུན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་གི་འཇུག་ཡང་
 འཇུག་གཉི་ག་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་གིས་དུས་
 འདས་པ་རྩོན་པ་ཤིན་དུ་མང་གིང་། འ་ཡིག་འདས་པ་ལ་མི་
 འཇུག་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་གསལ་བར་མཐོང་བ་རྩོན་རྗེས་ཀྱི་
 དཔེར་བཞིན་བཀོད་པ་རྣམས་སུ་གསལ་ཡི་གིང་། ལྟར་ཆེ་བ་དེར་
 ཟད། རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྒྲུལ་ཆོག་ལ་འཇུག་བའི་ཚུལ་
 བློ། གཞུང་འདིའི་དངོས་ཤུགས་གཉི་གར་མ་བཟུན་
 བས་བཤད་བྱར་མ་གྱར་མེད། འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་གཞག་
 ཞུར་ལས་དྲོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་བཞིན་ན། སང་
 གཉིས་དང་ཁྱད་པར་ས་ཡིག་སྒྲུལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་མང་...

རྩོམ་ཅིག རྩོང་ཞིག རྩུང་ཞིག རྩོང་ཞིག རྩ་
 རྩུང་ཞིག རྩ་ལྟུང་ཞིག རྩ་རྩོང་ཞིག རྩུན་ཞིག །
 རྩུན་ཞིག རྩོང་ཞིག རྩོང་ཞིག རྩོམ་ཞིག རྩོམ་
 ཞིག རྩ་བྱ་ཕྱེ་འདི་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བྱ་ཆེར་ཤེས་
 བར་བྱའོ། །དེས་ན་རྩུལ་ཆོག་ཡལ་ཆེར་ལ་ཐུན་འཇུག་མེད་
 བ་མང་ཞིང་ཐུན་འཇུག་སྤྱད་དགོས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། བཀྲོས་
 ཤིག། བཅུད་ཅིག བཅོན་ཞིག བསྐྱོས་ཤིག བཀྲོང་ད་
 ཅིག བཀྲུངས་ཤིག བསྐྱོངས་ཤིག བཅོད་ཅིག །
 དཀྲུང་ཤིག དགོངས་ཤིག དབྱོད་ཅིག མཚོང་ཞིག །
 མཚོད་ཅིག དགོམས་ཤིག མ་འགྲོའི་ཞིག མ་
 དཚོར་ཞིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། བཀྲིས་པ་
 བཞན་གྱི་འདོད་པ་ཤོར་བར་བཅུན་པ་ནི། རྩལས་འདིར་
 འབྲེལ་བྱེད་ལྟ་མ་ཡལ་ཆེར་གྱིས། ལྟ་མ་ཐུན་འཇུག་ལྟ་
 བཞིན་སྤྱད། ཞེས་པའི་དོན་ཐུན་འཇུག་ལྟར་རྩོམ་འཇུག་
 ལི་ཐོ་ཡིག་ནམས་འདས་པ་དང་། བཞན་སྤྱད་པ་འཇུག་
 བ་སོགས་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འཇུག་ལྟལ་སོ་སོར་སྤྱད་

ལྷ་འདོད་མོད། དེ་ལྷ་ལྷོར་བསྐབས་དེ་གཉིས་ལ་
 འགྲིག་བ་ལྷ་ལྷང་ཡང་ལལ་མོ་ཆེར་ངེས་བ་མེད་པའི་ལྷོར་
 ཚལ་དྲ་འགྲུར་བས་མི་འཕྱད་པའི་ཚལ་གོང་དྲ་དྲགས་ངེས་
 འཛོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞུན་ཡང་དེ་ལྷ་ར་
 འདོད་པ་ལ་སྟོན་མང་དྲ་ཡོད་དེ། གཞུང་གི་སྤྱི་ལོ་ས་
 བཅད་དང་མ་འགྲིག་བ་དང་། བྱེ་བྲག་མདོར་བལྟན་དང་
 འགལ་བ་དང་། ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་འཛོད་མི་འཕྱད་པའི་
 སྟོན་ནམས་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་མ་སྟོན་
 འཇུག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། སྤྱི་ལོ་ས་བཅད་ཇི་ལྷ་ར་
 འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དོན་གྱི་
 ཇི་ལྷ་ར་འཇུག་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་
 མི་འགྲིག་པའི་ཅི་བྱིར་འཇུག་བྱེད་བཤད་པའི་བྱིར་དེ།
 ཇིས་འཇུག་ནམས་སྟོན་འཇུག་གི་ཅི་བྱིར་འཇུག་བ་བཤད་བ་
 ལྷ་ར། དྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བདག་གཞན་དང་དུས་
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ངེས་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་དྲ་འཇུག་བར་
 བཤད་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྷ་ར་འཇུག་བ་དང་

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པར་པཤད་དུ་ཡོད་པ་
 བའི་ཕྱིར། ལྷམ་ནའང་མ་ཡིན་དེ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
 བྱི་དོན་དེ་ཕྱོད་བྱེད་དུ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
 རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་དོན་དེ་དང་དེར་འཇུག་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་དང་ཅི་ཕྱིར་གྱི་
 འཇུག་པ་གཉིས་སྐབས་འདིར་མཐུན་པ་པཤད་ན། གཤམ་
 དུ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་གསུངས་པ་ལྷོས་བའམ་དབྱེ་བ་འབྱུང་
 པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཤམ་དེ། ཐོ་ནི་འདས་དང་
 གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སོགས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྐབས་ཅི་ཕྱིར་
 འཇུག་འཆད་བྱེད་ཡིན་ཡང་འདིར་མིན་ནོ་ཟེར་ནའང་། མ་
 བཅད་མ་འགྲིག་པས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱིས་བྱང་ཀྱལ་དུ་
 ལྷས་པར་ཟད་དེ། ལྷ་མཆོན་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པ་འཆད་བཞིན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བྱུང་ལྟེ། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་འཇུག་
 རྒྱལ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་
 མཐོར་བཟུན་པ་འཆད་བའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་།དེ་ལ་

བྱེད་ཀྱིས་ཆེས་འཇུག་ནམས་རང་དབང་གིས་དོན་ཕྱོད་བྱེད་
 ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་བ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེ། འགྱུར་བ་
 ཞེས་བའི་དོན་ཆེས་འཇུག་ནམས་རང་དབང་མི་བཅའ་ན་པར་
 སྤོན་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བ་ལ་
 འཆད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་མ་གྲུབ་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟར་
 འཆད་རིགས་དེ་སྤྱི་མ་ཆེས་འཇུག་གི་དོན་གཙོ་བོར་སྤོན་
 འཇུག་གི་ཆེས་སྤྱི་འགྲོ་ཞིང་སྤྱི་མ་མིང་མཐར་དང་ནམ་དཔྱེ་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ཆེས་འཇུག་དང་ཚོགས་སྤྱི་མ་དག་གི་ཆེས་སྤྱི་
 འགྲོ་བ་གཞུང་ཏུ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞེས་བའི་སྒྲུས་
 བཅུངས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་
 ལྟར་སྒྲུས་བའི་སྤོན་དེ་ནམས་ཀྱང་སྤོང་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་ད་བ་
 ས་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་སྤོན་བའི་དཔེར་བཞེད་པ། བཅད།
 བཀའ། བཀའ། ཞེས་བ་ནམས་ལས་སྤྱི་མས་ཡིག་
 གིས་འདས་པ་བསྟན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། སྤྱི་མ་གཉིས་འདས་
 ཚོགས་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆེས་འཇུག་གི་ལུས་པས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

ཏི། དེ་གཉིས། གཅད། གཅད། དག་པ། འགོ་པ།
 ཅེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ་ནའང་ཇེས་འདུག་དེ་……
 ཁོ་ན་ལས་ལ། ཞུ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། སྒྲིན་འདུག་
 གོ་བུས་བ་ཁོ་ནས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དུ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཇེས་
 ན་དཔེར་བཞིན་དེ་ཅེས་ལའང་ཡིད་བརྟན་པེར་བ་མ་བྱུང་ན།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བ་དང་མཐུན་བའི་དཔེར་བཞིན་གཞན་
 རྣམས་འགོད་བར་ལྟ་གཏུག་ལ་བུས་བས་འགོད་མ་བུས་བ་……
 དེར་ཟད་དོ། །གཞན་ལང་། ལྷགས་དེ་ཁས་ལེན་བའི་
 སྒྲིས་བྱང་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་དཔེར་བཞིན་ཅུང་ཟད་མང་
 བར་འགོད་བའི་ཁྲལ་དུ་བྱས་དེ། བྱ་བ་བྱས། ཆར་བ་ཕོ་བ།
 མེ་ཏོག་ཕོག། ན་ཚ་ཆད་ཅེས་སོགས་འདས་བ་ལ་འདུག་
 བ་དང་། སྒྲས་བོ། སྒྲབ། སྒྲོག། སྒྲིད་ལྟ་བུ་དངོས་
 བོ་གཞན་དང་། གདམས་བར་བྱ། བསྐྱུབ་བར་བྱ།
 བཏུག་བར་བྱ། བཞིན་བར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱ་ཚིག་དང་དངོས་
 སྒྲ་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲིས་བར་བྱས། མ་ཕོན་བརྟུག་
 ལས་འགོག། སྒྲིད་འཛིན་ལྟ་བུ་དངོས་སྒྲ་མ་འབྲེལ་ལང་བྱ་

བ་བསྐྱབ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཞན་
 དང་། ཡོད་པའི་གདའ་སོགས་ད་ལྟར་བ་སྟོན་པ་དང་།
 འགྱུར། འཇུག། འགྱུར། འདྲན། འགྲམ་ གློ་
 གསར། ཆ་སྟོར། བགྲང་བྱེད། མདུན། མཚལ་
 སོར་བདག་དང་མ་འོངས་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 གྲིས་མོད། དེ་ནམས་ཟེར་རྒྱས་པོངས་བའམ་གློ་ནལ་དུ་མི་
 གནས་བའི་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་ད་སྐྱས་བ་མྱེ། འདས་
 བའི་དཔེར་སྐྱལ་ཆོག་གྲིས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དཔེར་མིང་
 ཀྱང་དང་འདས་ཆོག་དང་བྱེད་ཆོག་མགོད་པ་དང་། བདག་
 དང་མ་འོངས་བའི་དཔེར་མིང་ཀྱང་བཀོད་པ་སོགས་པལ་ ..
 ཆེར་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མིང་
 ཀྱང་ནམས་འདིའི་དཔེར་བཟོད་དུ་བཀོད་པ་ནི་གིན་དུ་.....
 མཚང་ཆེ་མྱེ། མིང་ཀྱང་ཅམ་དེ་འདྲིར་བསྟན་གྱི་བདག་
 གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་པ་སྟོན་འཇུག་གི་ ..
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཀྱང་ནམས་
 ལ་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱལ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་

བས་དྲགས་ཀྱི་འཇུག་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཐ་དང་དྲ་འབྱེད་ ..
 བའི་རྒྱ་མཚན་ ཅིང་མེད་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷོས་དབང་གིས་
 དཔེར་བཤེད་འགྲིག་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གོང་སྒྲོམ་བཞིན་རང་...
 གི་ཞེན་དོན་གྱི་རྒྱལ་བྱེད་དྲ་མི་འགྲོ་ལྟེ། འ་ཡིག་འདས་
 བ་ལ་མི་འཇུག་བ་དང་། ས་ད་གཉིས་འདས་བ་ལ་འཇུག་
 བ་མང་བ་ཅེས་ལས་གཞན་ཕྱེ་བྲག་ཆེར་མེད་བར་ཇེས་.....
 འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དྲ་ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་བའི་སྤྱིར་རོ།

འདིར་སྒྲུབ་བ།

མཁས་རྒྱུ་མ་ཐམ་ཆེར་རི་བོང་ཅམ་ཇེས་སྒྲོགས།..
 མྱིག་རྒྱུ་ཆུར་སྤེད་བྲག་ཅེ་སྒྲ་དབྱངས་ལེན།
 མཁས་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འབབ་སྤྲེགས་ལ།
 གཞིལ་ཞིང་ངལ་བ་ཅི་ཡང་བསྟན་བ་མཐོང་།
 འདི་དང་འདི་འདྲའི་ཚལ་ལ་བདགས་བའི་ཆོ།
 ལས་ཡང་གཞན་རྒྱུ་ཁོ་ནར་མ་བསྟན་ཅིང་།
 གཞན་ཟེར་ཁོ་ནའི་ལད་མེད་མི་རྒྱུས་བས།

ཁོ་བོ་འི་ལྷོ་གྲོས་སྐལ་བ་བཟང་སྤྱོད་བཞིན།

མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་དངོས།

གསལ་བྱེད་མཁས་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་དེ།

འདྲོད་སྤྱོད་དབྱིག་མཚོག་ནོར་བུ་བྱུང་།

དེད་དཔོན་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལ་ལྟོས།

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་འཆད་པ་

ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་བ་དང་། བྱུས་པར་བཤད་

བའོ། །དང་བོ་ནི།

སྤྱི་མ་དག་གི་འདྲན་ཚུལ་ནི།

ཞེས་བ་སྟེ། སྤྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་ནམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་

ཕྱོགས་མང་གི་དོན་རྒྱ་ལྡན་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་སྟེ་

མའི་རྗེས་འཇུག་དང་སྤྱི་མའི་བཞེད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་……

བར་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་ཚུལ་སྟོས་བ་ནི།

ཞེས་མདོར་བསྟན་བའོ། །གཉིས་པ་བྱུས་པ་ཤད་ལ་མིང་

མཐའ་འདྲན་ཚུལ་དང་། ནམ་དབྱེ་སོགས་འདྲན་ཚུལ་

འཆད་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི།

པོ་ཡིས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲུག་॥

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲུག་॥

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་॥

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། མིང་སྤྱ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་
 པོ་ཡིག་གིས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་
 གཞིའི་པོ་ཡིག་དྲུག་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་
 གིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲུག་བར་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་
 གི་མིང་མཐའ་དྲུག་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 མིང་སྤྱ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱང་མིང་མཐའ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་གྱི་མིང་མཐའ་ཞེས་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་
 གིས་མིང་དུ་གྲུབ་པའི་མིང་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མིང་
 དེའི་མཐའ་སྤྱད་སྤྱུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་དག་
 གི་དབང་བཟོད་བ་ནི། བོས་པོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲུགས་བ།
 དབྱིད་ཀ། རྩེད་ཀ། བད་ཀ། རྩོད་ཀོང་། ལྷན་
 ཀོང་། རེད་ཀ། བསྟོད་བ། མཁྱེན་བ། བཅད་བ།
 མནད བྱིན་བ། རྩེན་བ། རྩོད་བ། རྩོད་བ།

རོད་པ། མྱོད་པ། ལུབ་པ། རྩལ་པ། ལུབ་པ།
 ལྷུབ་པ། ལྷུབ་པ། གནལ་པ། ཐོབ་པ། འལུབ་པ།
 ཐུབ་པ། སེས་ཀྱ། གཉིས་ཀྱ། བྱས་པ། བལྷུབ་པ།
 བདགས་པ། དགོངས་པ། གདམས་པ། དངོས་པོ།
 དགོས་པ། གོམས་པ། བཟླས་པ། དམིགས་པ།
 རྟ་པ། མཁྲིས་པ། བགས་པ། རྩེས་པ། དྲག་པ།
 འཕྲོག་པ། ཟག་པ། ལྷག་པ། དག་པ། རེག་པ།
 ལག་པ། བདུག་པ། གདུག་པ། གཅིག་གྱ། ཅིག་
 ཅང། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་གིན་དུ་མང་ངོ། ། མོས་
 མོ་འི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ནི། གང་པ། བྱང་པ། མཐོང་པ།
 གསུང་པ། འདྲུང་པ། འདྲོང་པ། གཏོང་པ། བསྐྱང་
 བ། དགང་པ། བཟང་པ། རྩིང་ག། མཐོང་ག།
 མཐོང་ག། ལྷུང་ག། ལྷུང་མ། དང་མ། གདུང་མ།
 གསིང་མ། འདྲུང་མ། འདེམ་ག། གསུམ་ག། བཟ་ག།
 རྩྭ་པ། འདྲ་པ། དཔའ་པ། སྤ་པ། དགའ་པ།
 འཆའ་པ། བདེ་པ། རེ་པ། མཇའ་པ། བགྲ་པ།

གདའ་ག །ཡ་ག །ཉ་ག །འདི་ག །གྲོ་ག །ཁྲི་ག །
 ལྷ་ག །སོགས་སོ། །མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དངས་བ་ནི།
 རྩོན་ཁ། དབྱན་ཁ། མེན་ཁ། དབྱར་ཁ། སེར་ཁ།
 གཏེར་ཁ། ཤར་ཁ། སྤར་ཁ། རལ་ཁ། ཐལ་ཁ།
 མཚལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ། གསལ་ཁ། དབལ་ཁ། སོགས་སོ།
 དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་དྲགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲོན་པ་ལྟ་བུར་...
 གསུངས་བ་ནི་པོ་མོ་དེ་དྲགས་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ལྟར་འདྲོན་
 བས་གཙུག་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་བ་སྟེ། འཆད་འགྱུར་
 ལྟར། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་བའི། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་
 སྤར་ན་འདྲོན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། མངོན་
 སྟོ་གྱིས་ཀྱང་འགྱུབ་བའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་མ་ནིང་གི་དྲགས་
 རྣམས་ཀྱིས་དྲགས་མཚུངས་འདྲོན་པ་དཔེར་བཞིན་བཀོད་པ་
 འདི་འདྲ་ཐོར་བྱ་ལས། པལ་ཆེར་བཞིན་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་
 བ་མོ་དྲགས་ཉིད་དངས་བ་མཐོང་སྟེ། མངོན་བ། མཐུན་བ།
 བསྐར་བ། ཤར་བ། དར་བ། འབྱལ་བ། གསལ་བ།
 རྒྱལ་བ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། མོ་དྲགས་མ་ཡིག་གིས་ཀྱང་

ཡང་འཇུག་ཅན་ནམས་མོ་དྲགས་སུ་ཁས་སྒྲངས་བ་གང་ -
 ཞིག །འདིར་དེ་ནམས་ཀྱིས་པོ་ཡིག་དྲངས་བ། བོས་པོ་དེ་
 མིང་མཐའ་དྲངས་བའི་དཔེར་བཞེད་ཏུ་བཀོད་བའི་ཕྱིར།

སྒྲུབ་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་འཇུག་
 ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་འཇུག་མེད་
 ན་མིང་མཐའ་དེས་འཇུག་དེ་ཉིད་དང་ཡོད་ན་ཡང་འཇུག་.....
 ཉིད་ཀྱི་དྲགས་གང་ཡིན་པ་དང་སྒྲུབ་ནས་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་...
 འདྲན་ཚུལ་ཙམ་འཆད་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ཁྱར་འཇུག་ཡང་
 འཇུག་གཉི་ག་བསྐྱེདས་བའི་སྒྲུབ་གདངས་དེའི་ནུས་པ་འཆད་
 བའི་སྐབས་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་
 བྱེད་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ཕྱི་མས་མིང་མཐའ་སྒྲུབ་...
 འདྲན་བར་འདོད་ཀྱང་། འིན་དུ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་
 འདིའི་འདྲན་ཚུལ་ནི་ངག་གི་བཞེད་པ་དང་སྒྲུབ་ནས་དྲགས་
 དགོས་བའི་ཕྱིར་འདྲན་བྱེད་སྒྲོན་ཏུ་མ་བཞེད་པ་དེ་ལ་ཁྱོས་...
 བའི་འདྲན་བྱའི་བཞེད་པ་འབྲུང་བ་མི་ཕྱིད་དེ། དཔེར་ན།
 དྲག་ཁྱ་བྱའི་ངག་སྒྲོན་ཏུ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་མཐའ་ག་ལ་ཁྱོས་

བའི་མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་བཤེག་འདྲན་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱེད་ནམས་ལྟར་ན་ལྟོས་ས་མ་བྱུང་
 བའི་ལྟོན་དུ་ལྟོས་ཆོས་གྲུབ་རྒྱན་བ་དང་། འདྲན་བྱེད་མ་
 བྱུང་བའི་ལྟོན་དུ་དེར་ལྟོས་པའི་འདྲན་བྱ་གྲུབ་རྒྱན་བ་སོགས་
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་མང་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དེ། འདྲན་བྱེད་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཐུན་སོགས་སྲ་བྱས་
 ཡིང་། འདྲན་བྱ་མིང་སྲ་མའི་མཐར་འདྲོད་བ་དེ་ལས།
 མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 འཆད་པའི་ཆོ་དངོས་འགལ་དུའང་སྲ་དགོས་པར་འགྱུར་...
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་ཡང་མིང་མཐའ་སྲ་མས་ཕྱི་མ་
 འདྲན་ན། (མིང་མཐའ་སྲ་ཕྱི་གཉི་གས་ནམ་དབྱེ་སོགས་
 འདྲན་བ་འདྲིའི་ལྷ་མཚན་ལ་ངེས་བ་མ་རྟེན་བས། འདྲན་
 བྱའི་མིང་མཐའ་ངོས་མ་རྒྱན་བ་དང་། འདྲན་ཚུལ་གོ་
 རྒྱུ་དང་ནལ་མ་གཉིས་ཐོན་བ་འདྲི་ལགས་སོ། །གཞན་
 ཡང་སྐད་གཉིས་སྲ་བ་འགའ་ཤིག་གིས། དཀོན་ཅོག་།
 རིན་ཅེ། ཐུབས་ཅིག་། ལྷན་ཅིག་། ཡུངས་ཀར་

ལ་སོགས་པ་ནམས། དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ལོགས་སྤྱར་
 ལ་དཀོན་པའི་མཚོག་དང་རིན་པང་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་ཀྱི་...
 བཅིག་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་དེ་...
 དང་དེའི་དོན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་པས་པོ་འི་མིང་མཐའ་...
 དངས་པར་བཞེད་པ་མཁས་པའི་གསུང་ཡིན་ཡང་ཞིབ་མོར་
 དབྱད་ན་གོ་བ་མི་བཟང་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱར་བོད་དུ་མ་གྲགས་
 པའི་བན་གསུང་རབ་སྦྱར་བ་ན་དགོས་པར་བྱུང་ནས་ལོགས་
 སྤྱར་གྱི་སྐད་དང་སྤྱར་དེ་གསལ་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ལེན་...
 སྤྱར་གྱི་བྱིངས་སོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་དབྱད་པས་སྤང་ལ་མ་
 དེས་པའི་དོགས་པ་སེལ་ཞིང་བཟོད་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་དྲ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་མ་
 ཁྱབ་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་སྤྱར་ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པ་མཚོན་
 དོན་གྱི་ཚོ་ནས་མིང་གསལ་དུ་སྤྱར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་དེ
 འདྲ་ལ་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་དང་ཁམས་དང་ཀྱིན་གྱི་རྣམས་...
 པས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དབྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཀླུ་རི་ཀླུ་
 ཞེས་པ་ཆོག་ལེན་པར་བསྐྱུར་ན་དེར་ཆོག་དང་ལེན་

གཉི་གའི་སྐད་དོད་མེད་བ་དང་། བཞི་ཀྲུ། དཀའ་འབྲེལ་
 ཏུ་བསྐྱར་ན་དེར་དཀའ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཉི་གའི་སྐད་དོད་
 མེད་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་བོད་
 ཉིད་ལ་སྒྲར་ནས་བྲག་ས་བའི་བད་འདོད་བྱལ་དང་རྗེས་སྐྱབ་
 ཀང་ཡིན་ཡང་ཅུང་། དེ་འདྲའི་སྒྲེབ་སྒྲུར་ལ་ལེགས་སྒྲར་
 གྱིས་ལྷས་དག་བཀྱིད་མི་བདུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་དེ་ལེར་སྒྲར་
 བས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཡང་སྐད་གཉིས་པོ་འི་འཇུག་ཡུལ་……
 མཚུངས་ཕྱིན། སྒྲ་དོན་གྱི་ཟུར་ཡན་ཆད་གཅིག་ཤོས་ལ་གང་
 ཡོད་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡོད་བའི་བར་བཀའ་ཅིའང་མི་དགོས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། རང་ཞེས་བ་དཀོན་ཅོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 གོ། །བོད་ཏུ་དམ་ཚེས་མ་དང་གོང་ཏུ་དཀོན་ཅོག་གི་བད་
 མེད་བ་ལ་ལོ་ཙ་བས་རིན་ཆེན་ཏུ་བསྐྱར་ན་དཀྱིག་གི་མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མིན་བའི་དོན་……
 མཚན་བར་འདོད་ནས་ལུང་དང་སྒྲར་དེ་དཀོན་བ་དང་སྒྲ་དོན་
 སྒྲར་ནས་མཚོག་ཅེས་བསྐྱེད་ནས་མིང་གཅིག་ཏུ་མཛད་……
 བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་ན་དཀོན་ཅོག་ཅེས་འདོད་བར་ཅུང་འཇིག་།

དེ་ལྟར་ཕྱིན་དུ་རུང་ལྟེ་དགོན་ཅེག་ཅེས་མིང་གཅིག་དུ་བྱེད་
 བའི་ཆོ་མཚོག་གི་སྒྲ་མིང་མཐར་འབྱུང་བས་པོས་པོ་དེ་མིང་
 མཐའ་དང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་འཇུག་མོ་ཡིག་ཕྱིས་ནས་མིང་.....
 གཞིན་མ་ནིང་རང་སྤེའི་པོ་ཡིག་དུ་བསྒྱུར་བར་ཟད་ཀྱི་དོན་
 བསྒྱུར་བ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ལེན་སྤྱར་ལ་དྲི་དྲི་སྤྱད་བསྒྱུར་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགོན་བ་དང་མཚོག་གི་སྒྲ་དོན་ལུང་ལ་
 བཏེན་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ཅེས་འདོད་
 བ་འཐད་ཀྱི་དགོན་ཅེག་ཅེས་མི་རུང་ངོ་རྒྱུར་བའང་གནད་.....
 འདི་མ་རྟོར་བའི་ཅལ་ཅེལ་ཅེལ་མོ། །རུན་དེ་སྒྲ་མཚོག་ལ་
 མི་འཇུག་བའང་མ་ཡིན་དེ། རང་རྟོ་ཀྱི་མཚོག་ལ་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར་དེ། རུན་རང་རིགས་གཙུག་པོ་ལ། ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རུན་དེ་སྒྲ་ལ་མཚོག་གི་སྒྲ་དོན་དངོས་སུ་
 མེད་རྒྱུར་བ་དང་། ཅུ་བའི་ལུན་མོགས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གང་
 མཚོག་དུ་གྱུར་བ་དེའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལུང་འདྲན་བའང་
 འགལ་བ་ཡིན་དེ། རུན་དེ་སྒྲ་མཚོག་གི་སྒྲ་དོན་དངོས་
 སུ་འབྱུར་བར་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། དགོན་

ཅོག་ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ།
 དེ་བོད་དུ་ཐོག་མ་ནས་མ་གྲགས་ཤིང་མཁས་པ་དག་གིས་
 དོན་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པར་གསུང་དུ་.....
 བཏུང་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱ་བསྐྱེས་པས་རིན་ཅེན་ཞེས་པ་ནི་བོད་དང་རྟིང་པ་ཡིན་ཞིང་
 རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་མོད། དེའི་སྐད་དོད་ཀྱང་
 རཏན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིན་ཆེ་བའི་རྒྱ་བཤད་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་.....
 མཚུངས་པས་རིན་ཅེན་དུ་བསྐྱུར་བ་མི་འགལ་ཞིང་རིན་ཐང་
 ཆེ་བའི་དོན་ཉིད་མི་གཏོང་བར་པོས་པོའི་མིང་མཐུན་དུང་.....
 བཞི་དགོས་པས་རིན་ཅེན་དུ་གྲུབ་བའང་ཡིན་ནོ། །འོད་
 སྐད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཙམ་རང་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ལ་མི་འཇུག་
 བའང་མ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། རྩེས་བྱ་འགང་ཆེན་བྱད་མེད་
 འགང་ཆེན་ཞོར་འགང་ཆེན་ཞེས་གྲང་པ་ལ་གྲུབ་བའང་རིན་
 ཐང་ཆེ་བའི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཅིག་གསུམ།
 རྟན་ཅིག་གི་སྐུའང་། དེའི་སྐད་དང་ལ་གྲངས་གཅིག་གི་

རོན་མེད་ཅུང་། བོད་བཅའ་རྒྱུང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་གས་ཆབ་
 གཅིག་གས་ཚམ་གཅིག་གི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲུར་
 རེས་པ་དང་། ཡུངས་ཀར་ཞེས་པའང་ཡུངས་དཀར་ནག་
 གི་རྒྱས་སྟེ་བའི་ཡུངས་ཞི་དཀར་པོ་ཡིན་པས་དཀར་ཞེས་
 བ་ཁ་དོག་ཉིད་དུ་གོར་མ་ཆར་བས་དེ་དག་གི་གཅིག་དང་་་
 དཀར་ལ་འཕུལ་བྱེད་དོར་བའང་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཉིད་
 དོ། །རྒྱ་མཚན་འདིས། སྐད་དོད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ཀ་
 མཐུན་བའི་སློན་ས་གྲངས་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ནད་ཅིག་ལྟ་བུ་་་་་
 ལའང་ག་འཕུལ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ཀ་དང་། སྐད་ཅིག་
 གི་ད་ཡིག་འབྱེད་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་བར་འགྱུར་
 དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཞེས་པ་རྒྱ་ལས་ཡེ་ལྟ་སྟེ་གར་
 བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཅིང་རྒྱ་དཀར་པོ་འི་དོན་དུ་འདོད་་་
 བ་ནམས་ལ་གདི་ཐུག་ལུང་མེད་དུ་ཅི་བར་མཛད་ཀྱང་།
 ལེགས་པར་བདག་ས་ན་ཅིར་འགྱུར་མི་ཤེས་དེ། རྒྱ་ནག་
 པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེའི་མི་ནམས་ཞུ་གོས་སོགས་ནག་པོ་ཤས་
 ཆེ་བ་ལས་གྲགས་ཤིང་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་བརྒྱུག་བའི་་་་་

ཕྱིར། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དངས་བའི་རྒྱ་དཀར་པོ་ཞེས་བོད་
 ཏུ་གྲགས་བར་ཟད་མེད། འོན་ཀྱང་མིང་མཐའ་འདྲིན་
 ཚུལ་གྱིས་སྤོན་འཇུག་མ་ཉིང་དུ་ཡིག་ཕྱིས། མིང་གཞི་
 རང་སྤེའི་མོ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་གར་ཞེས་གྲུབ་བར་...
 འཁྲམས་བས་མོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་ཀོར་དང་། ལྷོད་
 ཀོར་དང་། བད་ཀོར་སོགས་ཀྱང་སྐོར་བའི་དོན་ལ། ལྷ་
 མའི་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་ལས་ས་མགོ་མོ་ཡིག་ཡིན་བས་
 ལྷས་པ་ལྷ་སྐོར་བའི་སྐད་དོད་ཡོད་མེད་ཅད་གཅོད་མི་.....
 དགོས་ཤིང་ཐོ་སྐོར་ཉེ་སྐོར་སོགས་ལ་ས་མགོ་ངེས་བར་.....
 ལྷར་དགོས་པ་ལྷ་བྱའང་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་འདྲི་
 རིགས་མིང་མཐའ་དྲགས་མཚུངས་འདྲིན་ཚུལ་སྤོན་གྱི་བད་...
 རྒྱུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲའང་གསར་.....
 བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་མངས་བས་ད་ལྟར་བལ་ཆེར་རྒྱབ་བར་...
 གཤོན་མི་རྩ་བས་དཔེ་བཞིན་ཀྱང་ཆེར་མི་སྤང་ལ། འདིས་
 བསམ་ཅད་ལ་རིགས་འགྲོ་སྤྱར་ཆོག་བའང་མིན་བར་མཛོན་
 ཏོ། ། འདི་རིགས་མིང་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་དྲགས་མཚུངས་

བརྟེན་བདེ་མི་བདེ་སོགས་དང་བཟུན་བའི་ཆོས་ཟུན་ལས་...
 ཡུང་བའི་དམིགས་ངསལ་གྱི་ཡི་གའི་ནམ་འགྲུར་ཞིག་དུ་...
 མངོན་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན། བད་ཅེས་བའི་དེ་ཡིག་
 ཡོ་ཡིན་བས་ས་མགོ་མི་འཐོབ་ཅེ་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྐབ་
 སྐོར་དང་བཤད་སྐབ་དང་མཛད་སྟོན་སོགས་མཐའ་ལས་...
 བ་ཞིག་ལ་ས་མགོ་མི་ཐོབ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་
 ཟེར་བའང་སྤྱིང་བོས་དཔེན་བར་དོགས་སོ། །གཉིས་བ་ནམ་
 དཔེ་སོགས་འདྲིན་ཚལ་ལ། སྤྱིར་འདྲིན་ཚལ་དང་།
 ཅང་གསེས་འཇུག་ཚལ་བཤད་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི།

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་བའི།

ཆོས་དངོས་ལས་དང་ཕྱད་བ་དང་།

སྤྱིན་དང་འགྲུར་ཁྲངས་འབྲེལ་བ་དང་།

གནས་དང་བོད་གཞི་སྒྲ་ཡང་དང་།

གཞན་ཡང་སྒྲར་བཟུ་ལྟག་བཅས་དང་།

འཕྱེད་ཟུད་བཟུན་དང་བདག་བོ་དང་།

དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག།

དེད་དག་སྒྲ་ཤུགས་འདྲོན་བས་འབྱུང་།།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་
 སྒྲ་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་
 དྲགས་མཚའས་བའམ་བཟོད་བ་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་བར་...
 བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཚོས་དངོས་དེ་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་...
 བ་དང་། གཉིས་བ་ལས་སྒྱུ་བ་དང་། གསུམ་བ་བྱེད་
 བ་བོའམ་བྱེད་བ་ཅམ་དང་། བཞི་བ་སྦྱིན་བའི་ཡུལ་གྱིས་
 མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བ་དང་། རྒྱ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་།
 དུག་བ་འབྱེལ་བ་དང་། བདུན་བ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་
 བ་བོད་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་བྱུང་བའམ་མ་བྱུང་...
 བའི་ཚོག་པས། སྒྲར་བསྒྲ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་
 སྒྲ་དང་། བསྟན་བ་དང་། བདག་བོ་དང་། དགག་
 བ་དང་། སྐྱབ་བ་དང་། ཚོག་རྒྱན་དང་། དུས་དེ་ཆེ་
 སྐབས་ལ་འཇུག་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་...

ལྷ་མ་མིང་མཐའ་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲིན་བར་བྱེད་བ་ན་སྒྲོར་.....
 ཚུལ་ལེགས་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ས་
 ཀྱི་དབེར་བཟོད་བ་ནི་སྤྱུལ་ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་གྲུས་བར་སྒྲོས་..
 ཟེན་བ་དང་གཤམ་དུང་སྤྱགས་ཅན་འཆད་བར་འབྱུར་.....
 བས་འདིར་མི་སྒྲོ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྒྲོ་མཐུན་ཞེས་
 བའི་དོན་དགས་མཚུངས་ཁོ་ན་ལ་པམ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་..
 ནམ་དཔེ་དང་ཐུད་སོགས་དགས་མཚུངས་ཁོ་ནས་འདྲིན་བར་
 མ་ངེས་ཤིང་གཙུ་བོར་བཟོད་བདེ་བའི་སྒྲོ་མཐུན་འདྲིན་བ་....
 ཤུལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱུལ་ཅུ་བར།

དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བ་མཐུན།།

གསུམ་ལྷ་བཅུ་ལ་ཀྱང་སྒྲུར།།

བདུན་བ་ཉིད་ལ་བདུན་བ་སྟེ།།

ལྷག་ས་ནམས་ལ་བྱ་སྒྲུར་བ། །།

དེ་དག་ཡི་སྒྲུར་འབྲེལ་བའི་ས།།

ཞེས་སྒྲོ་མཐུན་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་བཤང་། ད་
 མ་སང་ནམས་ཀྱི་མཐའ་དགས་མཚུངས་འདྲིན་བ་འགྲིག་..

ཀྱང་གཞན་ནམས་བརྗོད་བདེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་བར་སྤང་...
 བས། རྒྱ་མཚན་འདི་ནམས་དང་སྤྱར་ན་ཁོ་བོ་འི་འགྲེལ་ཚུལ་
 འདི་ཉིད་ཡིག་ས་བཤད་དུ་ཉིག་ས་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 བ་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འཆད་བ་ལ། མདོར་བསྟན།

རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་བ།

མཐར་སྤྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།

ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནམ་དབྱེ་དང་ཚོག་སྤྱད་དེ་དག་
 གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་བ་ནི་གཙོ་བོར་ནམ་
 དབྱེ་འཇུག་འཇུག་དང་བཅས་བའི་མིང་ཚོག་དེའི་མཐར་སྤྱར་...
 རྒྱའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱིར་
 བསྟན་བའོ། །གཉིས་བ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཞུང་དོན་དང་།
 འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ནམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་
 གང་ཞིག་འཇུག་བ་དང་འཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་...

འཇུག་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་བ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆེད་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིན་དང་།

ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྐྱབ་བར་བྱ།

སྒྲིལ་དུ་འོས་བ་གནས་བཤམ།

ཞེས་བས་བསྐྱབ་དེ། དེ་ལ་ནམ་དཔེའི་ནང་གསེས་

གང་དང་གང་འཇུག་བ་ནི་ནམ་དཔེ་སྤྱར་སའི་མིང་བདུན་ཅི་

ལྟ་བུ་ལ་དེའི་ཇེས་སྤྱི་ལ་འཇུག་བའི་སྒྲ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་

ཡོད་ན་མིང་སྤྱ་མ་ལ་ནམ་དཔེ་དང་པོ་འཇུག་བ་ཡིན་ཡང་

པོད་སྒྲ་ལ་མིང་རྒྱུང་དང་ནམ་དཔེ་དང་བ་སོ་སོར་མཚོན་

མི་ཉུས་བས་མིང་རྒྱུང་དེ་གར་གནས་བ་བདུན་ཅི་གང་ཞིག་

ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དེའི་མཐར་འཛོལ་བར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་

ཕྱིན་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ནམ་དཔེ་གསུམ་བ་འཇུག་བས་བདུན་

ཅིས་འཛོལ་བར་ཕྱིན། ཅེས་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

སྤྱར་དེ་མིང་དེའི་མཐར་ཆེད་དུ་ཕྱིན་བའི་སྒྲ་མས་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་

ན་ནམ་དཔེ་བཞི་བ་འཇུག་བས་བདུན་ཅི་ལ་མས་བ་ཞེས་སྤྱ་

འགྱུར་བ་དང་། བདེན་ལྟ་བུ་ཏེན་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ཡོད་ན་བདེན་

བ་འཇུག་བས་བདུན་ཅི་ལ་བདེན་ཅེས་དང་། བསྐྱར་ལྟ་བུ་

ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་ཐོབ་པས་བདུན་ཅིར་...
 བསྐྱར་ཅེས་དང་། གླང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་གླང་བྱའི་སྒྲ་ཡོད་ན་ལྟ་
 བ་འཇུག་པས་བདུན་ཅི་ལས་གླང་བར་བྱ་ཞེས་དང་། བསྐྱབ་
 བྱ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་འཇུག་པས་བདུན་...
 ཅིའི་བྱ་མཆོ་ཞེས་དང་། སྒྲོན་དུ་འབོད་བར་འོས་བའི་མེང་
 བདུན་ཅི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་ལས་བཅོལ་རྒྱ་ལྟ་བུ་...
 འབོད་བར་འོས་བའི་དེ་ན་ཡོད་ན་འང་ནི་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་...
 ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འང་སྐར་བར་བྱ་སྟེ། བདུན་
 ཅི་མ་གྱི་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྟོང་ཞེས་བར་འགྱུར་བ་སོང་...
 ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་བའོ། །འཇུག་ཞེས་བ་ནི་
 ཕྱི་མ་དང་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་བའི་རྩོག་སྤང་དོ། །དེ་དག་
 ལ་དཔེར་བཞེད་གཞན་ལང་། མིང་མཐུན་ཅེས་གྱིས་ནས་
 དབྱེ་དྲངས་བ་དང་། མིང་མཐུན་མིང་མཐུན་གཞན་དྲངས་།
 དེས་ནི་དབྱེ་དྲངས་བའི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་གཉིས་གཉིས་དེ།
 ལྟ་གང་། ཉག་བ་གང་། ལྟ་སྤྱང་། དཀོན་མཆོག་
 ལོས་སྒྲོབ། འཆོལ་དུ་འགྲོ། སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲིབ། ཤིང་

ལ་གནས། བདེན་བ་ལ་གནས། རྒྱུ་འཕྲུ། གསལ་
 བར་བྱེད། ལས་ལས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་། བདེ་བ་ལས་
 དགའ་བ་སྟེ། གསེར་གྱི་བྱམ་པ། དག་བའི་གོ་འཕང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་གཉིས་
 བ་བཞི་བ་དྲུག་བ་བརྒྱད་བ་ནམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོན་མ་གཏོར་
 བའི་སྟེ་འཕྲུག་དང་བྱེད་བ་སོར་གསུངས་བ་ནི་ནམ་དབྱེ་དེ་
 ནམས་ཀྱི་འཕྲུག་དོན་ཕྱོགས་རེའི་ཆ་ནས་དབེར་བཟློད་བའི་
 ཆེད་དུ་གསུངས་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 དག་དུ་མི་གཏོགས་བའི་འཕྲུག་དོན་གཞན་ཡང་ཡོད་བའི་
 སྟེར་པ། །དབེར་ན། བདུད་ཅི་ཞེས་བའི་མིང་མཐུར་
 རེས་གཞུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ནའང་སྒྲ་མར་དང་པོ་འཕྲུག་
 བས་མིང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་གནས་པ། བདུད་ཅི་དེ། བདུད་ཅི་
 འདི་ལྟ་བུ་དང་། མིང་སྒྲ་མ་དེས་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་མིང་དོན་
 འོག་དུ་གནས་བ་ལ་སྒྲ་མར་བྱེད་བ་པོ་དང་མཚུངས་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་གསུམ་བ་འཕྲུག་པ། བཟློད་བས་ཉི་མ་དང་
 མཚུངས། ད་བའི་དགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་བར་གྲུབ། ལྟ་

བྱ་དང་མིང་མཐར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ལ། དགའ་བའི་
 སྒྲུབ་ལ། བསྐྱབ་བའི་སྒྲུབ་ཡོད་ན་འབྱུང་བྱུངས་སོགས་ཀྱི་
 ལུ་བ་འཇུག་པ། ས་གཞི་ལས་སྤྱ་བྱ་འབྱུངས། སྤྱ་མཆོ་
 ཅས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་། ཆངས་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བར་འཇགས། ཅག་བ་ལས་སྤྱི་བྱུང་འཛོལ་སྤྱི་ན། མི་
 ཅག་བ་ལས་དངོས་བོར་གྱུ་བ། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་མཐར་
 ཉེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཉེན་བྱེད་ལྷར་སྤང་བའི་བྱ་
 བའི་ཆོག་ལ་སོགས་བ་ཡོད་བ་འགའ་ཞིག་ལའང་བདུན་བ་
 འཇུག་པ། མཚུབ་ཅེར་གླང་ཆེན་མཐོང་། མཆོན་ཁར་
 བསད། ལྷ་བྱ་ལྷེ་འདིས་མཆོན་ནས་འཇུག་དོན་དང་སྦྱོར་
 རྒྱལ་གཞན་ཡང་རྒྱས་བར་རྟོགས་བར་བྱའོ། །སྐབས་
 འདིར་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་འཇུག་གང་ལྷ་བྱར་
 ངོས་བརྒྱུང་ནས་དེས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་བ་དང་། ལྷག་བ་ས་
 གཏོགས་བའི་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བའི་སྒྲུབ་རྣམས་དབྱེར་ངོས་
 བརྒྱུང་ནས་དེས་སྤྱི་ཆོག་འདྲེན་བར་འདོད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིམ་དེ་གཞུང་དོན་དང་དངོས་སྤྱ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དེ། མཐར་

སྤྱི་ལུ་འོག་མའི་མིང་དོན་སྤྱི་འཇུག་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་.....
 བར་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་དེ་ལས་མིང་སྤྱི་མའི་མཐར་
 རྒྱ་དཔེ་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ་འཇུག་
 བར་དཀྱིལ་གཅིག་དུ་གསལ་བར་བསྟན་བ་ལས་ཕྱིན་ཅི་.....
 ཡོག་དུ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན།

དེ་དག་ནང་གསལ་གང་འཇུག་པ།

ཞེས་བ་དང་འགལ་དེ། སྤྱི་འཇུག་གིས་རྒྱ་དཔེ་
 འདྲེན་ཟེར་བ་ཅེས་དང་། ཕྱིད་བ་སོར་རྒྱ་དཔེས་རང་རང་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཆོག་འདྲེན་ཟེར་བ་ཅེས་ལས་རྒྱ་དཔེའི་
 ནང་གསལ་གང་འཇུག་སྤྱོད་པས་ཅེས་ཡང་མ་བསྟན་པར་ཐུག་
 བའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན། གཞུང་འདིར་
 ཕྱིད་པའི་སྒྲུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིད་ལས་དེ་ཕྱིད་པ་པོ་དང་། ཆེད་
 དུ་ཕྱིད་པའི་ལས་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟོན་པར་ཕྱིད་པ་
 དེ་བརྟེན་བྱ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱ་བྱ་དང་། གླང་
 བྱ་དེ་གང་ལས་གླང་བའི་གནས་སྤྱི་ལས་གླངས་པར་སོང་.....
 བས། གཞུང་འདི་དང་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་བ་སྤྱི་གཙུག་

ལག་སྒྲིགས་ཅམ་ཡང་མ་དོགས་བའི་ཆོབ་ཐམས་ཅད་བསྟན་
 བར་ཟད་དོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་དུ་བོད་བ་གནས་བའམ།
 ཞེས་བར། བོད་བའི་སྐྱ་ཀྱི་སྒྲིགས་སྔོན་དུ་གནས་བས་འབོད་
 རྒྱུའི་མིང་འདྲིན་བར་འབྲུ་གཏེར་བའང་མི་འཐད་དོ། སྤྱིར་
 སྐྱམ་ཅུ་བར་འབོད་བའི་སྐྱ་མིང་གི་སྔོན་དུ་སྤྱིར་བ་གས་ཆེ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། འདྲིར་དམིགས་བསལ་དུ་མིང་གི་
 མཐར་སྤྱིར་ཅུལ་གསུངས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་སྟེ་
 འདྲིར་མིང་མཐའི་ཆེས་འཇུག་གིས་ནམ་དཔྱེ་བརྒྱད་ཀ་འདྲིན་
 ཅུལ་འཆད་བའི་སྐབས་ཡིན་བ་གང་ཞིག །སྔོན་དུ་འོས་
 བ་ཞེས་བའང་གང་ལ་འབོད་བར་འོས་བའི་མིང་སྔོན་དུ་……
 གནས་བ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྷུ་བ་སྟེ། ནམ་
 དཔྱེ་གཞན་ནམས་མཐར་སྤྱིར་རྒྱུའི་མིང་དོན་ལ་ལྟོས་དགོས་……
 ཀྱང་བོད་བའི་སྐྱ་དེ་ནམས་དང་མི་མཆུངས་བའི་དམིགས་……
 བསལ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་བར་ངེས་བའི་ཕྱིར་
 དོ། །གཉིས་བ་འཐད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་བ་ནི།
 གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས།

བསྐྱུ་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།

ནམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཞོད་པ་ལས།

བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།

པོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །

མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།

གྲུན་དུ་གྲུར་བ་ནམས་ལ་ཡང་།

དོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།

བསྐྱེད་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་།

ཆོག་དོན་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་གྱིས།

དེ་དག་ནང་གསེས་ནམ་པར་དབྱེ།

ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། བཞུན་ཡང་མིང་མཐའ་ཆོག་

ཟད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གང་ཞིག་འདྲན་བར་འགྱུར་བ་ནི་པལ་ཆེར་

མིང་དེའི་མཐའ་སྒྲུར་གྱི་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་

དགོས་ཤིང་སྤྱི་ཆོག་ལ་རྩོམ་མ་དགོས་པར་བརྟེན་འདྲོད་ཅ་མ

གྱིས་འགྲུབ་བའང་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཆོག་དོན་འོག་མ་

གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྤྲོ་མ་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། མིང་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལོ་མཐར་སྤྲོ་མ་སྤྲོད་པའི་ཚོག་
 སྤྲོ་སྤྲོར་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་
 བཅས་པའི་འཛིག་དེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྷ་བྱ་དང་། དེ
 བཞིན་དུ་ཚོག་དོན་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ལས་སྤྲི་མ་
 བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྲི་མ་བསྐྱུ་བའི་ཚོག་སྤྲོ་བཅུག་སྟེ།
 ལྷས་ཀྱང་བདུད་ན་མིས་ལྷ་ཅི་སྟོལ། ལྷ་འང་འཛིག་ས་
 བག་གས་ལྷ་ཅི་སྟོལ། དེ་དག་ཀྱང་བདག་དང་ལྷ་ན་ཅིག་
 དག་པོ། །ལྷ་བྱ་དང་། མཐུག་དུ་བྱ་ཚོག་ལྷ་བྱར་ལྷ་
 ཅིག་དུ་སྟེལ་བའི་སྤྲིར་ཚོག་དོན་སྤྲོ་མ་ལ་སྤྲི་མ་བསྐྱུན་.....
 དགོས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་སྤྲོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱུན་པའི་སྤྲོ་སྤྲོར་
 དེ། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐར་མ་ཟད།

སྤྲི་མལ་བའང་གེས་བར་བྱ།

གསེར་དབྱལ་ཟངས་ལྷགས་གཤལ་ཆོའང་སྤྲོར།

ལྷ་བྱ་དང་། སྤྲི་མར་མིང་ཚོག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་

གས་གཉིས་སྐྱེས་མང་པོ་བཞུགས་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གཤལ་

དེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་ནམ་གངས་ཀྱིས་འབྱེད་་་
 བའམ་སྐྱད་པའི་སྐད་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ན་བསྐྱར་བ་ལ་
 ཉི་འོད་ནི་གསལ་པ་འམ། སྒྲ་བའོ། །འཆི་མེད་དམ།
 ནམ་མཁུན་དམ། མི་ག་མི་འཛུམ་ནི་སྟའོ། །འགྲོ་བ་དང་།
 འདོང་བ་དང་། མཆི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ཆོག་དོན་གཉི་ག་བསྐྱར་བ་ལ།

སྒོར་ཞིང་སྒོར་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དེ་ཅུ་འབབ།

གཏུབས་ཤིང་གཏུབས་ཤིང་དྲག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད།

ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་མོ་སྒྲ་སྟེ་བྱ་ཡི་རྒྱུ་འི་སྒྲ་གསར་

དུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ན་མིང་མཐར་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྒྲར་.....

འགྱུར་བ། ཏུ་བ། གསེར་བ། ཏུག་བ་བ། ཡོད་བ་བ་

བྱེད་བ་བོ། སྐྱབ་བ་བོ། ལྟ་བུ་དང་། བདག་པོའམ་དགག་

པའི་དོན་དུ་གསར་དུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་མིང་མཐར་.....

ཉིད་བྱ་ཡི་རྒྱུ་མམ། ལྟེ་ཡི་རྒྱུ་གནས་པ་ནི་ངོ་བོའམ་བྱ་བ

གང་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། ཏུག་བ།

དམ་བ། བསྐྱད་བ། མཛོས་བ། ཡག་མ། གསར་མ།

ལྷ་མ། གོང་མ། ལྷ་བྱ་དང་། མིང་གི་མཐུར་དགག་
 དོན་དུ་སྦྱར་བའི་མོ་སྤྲུ་ཕྱེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱའི་སྦྱར་གཏོགས་པ་ཡོད་ན
 འོ་ བོའམ་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་དགག་བའི་སྦྱར་འགྱུར་བ།
 འཛིགས་མེད། འཆི་མེད། ཡོད་མིན། མེད་མིན
 གཞུགས་མེད། ལྷ་མེད། ལྷ་བྱ་དང་། ཆོག་དོན་སྤྲ་མ་
 དང་ཆོས་མཐུན་བའི་ཕྱེ་ཆོག་གཞི་གཅིག་དུ་བསྡུ་བྱུ་ཡོད་ན།
 སྤྲ་མ་ལ་མཐུན་བའི་བྱན་དུ་གྱུར་བའི་ཐུད་སྦྱར་དེ། མཛེས་
 ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཆོར། ལྷ་བྱ་དང་། སྤྲ་ཕྱེ་ཆོས་
 མི་མཐུན་བ་གཞི་གཅིག་དུ་བསྡུ་ན། སྤྲ་མར་མི་མཐུན་
 བའི་བྱན་འཇུག་སྟེ། ལྷ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བདུད། བོ་
 བོ་སྦྱངས་ཀྱང་དགྲ་འཛེམས་བ། ལྷ་བྱ་ཕྱེ་བྱན་དུ་གྱུར་བའི་
 ཆོག་ཐུད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པ་དོན་ལ་སྟེག་བར་ཡོད་ན་མི་...
 སྦྱར་དུ་མི་བྱང་ཞིང་ཆོག་མཛེས་བར་བྱེད་བའི་བྱན་ཅམ་ཁོ་...
 ན་ཡིན་ན་སྦྱར་རམ་མི་སྦྱར་རི་སྦྱར་འོད་པ་བྱང་བ་དང་།
 ཆོག་དོན་སྤྲ་མའི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྡུན་བྱ་སྤྲུག་མ་ཡོད་
 ན་སྤྲ་མ་ལ་སྤྲུག་བཅས་ཀྱི་ཐུད་འཇུག་སྟེ། དྲག་སྟེ་འཛིག་

བ་མེད་བའི་བྱིར། ཀྱུས་བདེ་བ་ལྟེ་བཞག། །ལྷ་བྱ་དང་།
 ཚོག་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྟན་བྱ་མེད་...
 བས་ཆོགས་བ་ཡིན་ན་སྐར་བསྐྱེད་ཐུང་སྐར་དེ། དྲག་གོ།
 ཆོགས་སོ། བསྟན་དོ། བྱའོ། འགྲུབ་བོ། ལྷ་བྱ་
 རྣམ་དཔྱེ་དང་ཐུང་དེ་དག་གི་མང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་
 འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་བ་རྣམ་པར་དཔྱེ་བར་.....
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་
 རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བདགས་བ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་འདི་
 སྐབས་མིང་མཐས་ཐུང་དང་རྣམ་དཔྱེ་སོར་འདྲོན་ཚུལ་འཆད་
 བའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ། བ་རི། སྟོ། རྒྱ་བ་སོར་ཀྱི་
 ཉི་མུར་དང་སྤྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་དག་མིང་གི་སྟོན་དུ་སྐར་ན་ཚོག་
 ཀྱུན་དང་། དགག་སྒྲི་དཔེར་བཞིན་བ་དང་། མིང་ག་
 རྣམ་སྐར་ས་བཞེད་བ་ལ་ཚོག་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་གྱིས་ཐུང་ཀྱི་སྤྱིར་ཚུལ་ཤེས་བར་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཐུང་
 སྤྱིར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་མེད་པའི། ལོགས་སོ་
 ལོགས་སོ་དང་། ཨ་ལ་ལ་ཆོས་ཨ་ལ་ལ་ཆོས། སོར་

ཀྱི་དཔེར་བཞིན་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་
 འཇུག་པ། ཞེས་པའི་དེ་དག་གོ་སྒྲིམ། བཤད་མ་ཐག
 པའི་ཆོས་དངོས་ལས་དང་སོགས་ནས། ཏུས་ལ་འཇུག་
 ཅིས་བའི་བར་བསྟན་ཅིང་། མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་
 དོན་ལས། ཞེས་པའི་མིང་དོན་དེ། སྤྱིར་འཇུག་ཡོད་
 དས་སོགས་ནས། མ་ཇགས་ཀྱིས། ཞེས་པའི
 བར་གྱི་བསྟན་བྱ་ཡོན་བས་འོག་མ་ཤས་ཆེ་བའི་མིང་དོན་...
 གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་མིང་མཐར་ནམ་དཔྱེ་དང་སྟད་...
 གང་འཐོབ་ལྟ་དགོས་པ་གསལ་པོར་གཞུང་གིས་ཟིན་བཤུགས།
 དེ་འདྲའི་ནམ་བཞག་གང་ཡང་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་.....
 ལུང་འདྲིན་དང་བཤད་པ་མང་ཏུ་བྱས་པ་སོར་སོ། །གཉིས
 པ་འཕྲོས་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་སྤྱིར་ནམ་དཔྱེ་དང་སྟད་ཀྱི
 དོན་གྱིས་པ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྒྱུ་
 དཔྱད་ཞེས་པ་ནི་ཡོགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལ་མིང་གི་མཐར་སྐྱར་...
 བས་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱིན་སི་སོགས་བདུན་...
 གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པོ་རྣམས་དེ། དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་

གིས་དོན་མེད་བར་བྱེད་པའི་སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་
 དབྱེ་དེ་ནམས་མེད་བ་མི་སྤྱིད་པས་མཁའ་པོ་འདིས་བོད་ཀྱི་
 སྐད་ལའང་ལེགས་སྦྱར་དང་བསྟན་ནས་ནམ་དབྱེ་དེ་ནམས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བར་མཛོད་བ་ཡིན་ན། །དེའང་ལེགས་
 སྦྱར་ལ་ཨོྲཱི་གཉིས། ལྷུམ་གསུམ། ལྷུམ་གཉིས། ཨོམ་
 གཉིས་ནམས་སྦྱོར་ཡུལ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱིན་གྱིང་
 བོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀྱིན་གྱིང་བོ་བཅུ་དྲུག་དུ་ངེས་བ་
 ཡིན་ལང་བོད་སྐད་ལ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པས། ལ་དོན།
 འབྲེལ་བ། བྱེད་བ་སྟེ་ནམ་དབྱེའི་ཀྱིན་གྱིང་བོ་གསུམ་
 དུ་ངེས་ཤིང་གཉིས་ཚོག་དང་མང་ཚོག་མཛོན་པའི་སྒྲ་དག་
 ཀྱང་ནམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་དུ་འཇུག་པའི་སྐད་ཅམ་མོ། ལ་
 ན་དུ་དུ་ལ་སོཌ་བ་ཀྱིན་དེ་ནིས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནི་མིང་མཐའ་
 སྐད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅམ་ལས་ཀྱིན་གྱིང་བོ་སོ་སོ་བ་མ་
 ཡིན་དེ། ལེགས་སྦྱར་ལ་མྱི་སྒྲ་ཨོྲཱི་སྒྲ་བསྒྱུར་བ་དང་།
 དེ་སྒྲིན་དང་དེ་སྒྲི་དང་ད་ལྟ་ནིས་ཡི་ཡསྒྲ་ཡསྒྲ་ཡུསྒྲ་དུ་
 བསྒྱུར་བ་སོཌ་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲིར་དེ། ནྟེ་དབྱེ་དེ་ནམས་

ཀྱང་དོན་ལ་སྦྱར་ཅུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཡེ་ཤ་སྦྱར་དང་མཐུན་
 བར་རིམ་བདུན་དང་རེ་རེའང་གཅིག་ཆོག་གཉིས་ཆོག་མང་
 ཆོག་གིས་བསྒྱུར་བས་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངོ།
 དེའང་མི་ཟད་བ་མ་གཏོགས་བའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་མིང་གྲིས་
 ཅད་ལ་དུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་བས་དེའི་ཆེད་དུ་ནམ་དབྱེ་...
 དང་པོ་སྦྱིན་བ་ཡིན་ཡང་འདྲིར་དེ་མེད་བས་མིང་དོན་ཅམ་...
 ལ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ། །ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་བ།
 བྱེད་བ་པོ་འི་དོན་ལ་གསུམ་བ། ཆེད་དུ་བའི་དོན་ལ་
 བཞི་བ། འབྱུང་ཁུངས་སམ་གང་ལས་འབྲེལ་བའི་
 དོན་ལ་ལྷ་བ། འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་རྩལ་བ། གནས་
 གཞིའི་དོན་ལ་བདུན་བ་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། བརྒྱད་བ་བོད་བ་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་བོད་བའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་
 ཅིང་ཀྱི་དང་ཀྱ་སྟེར་ནི་བོད་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་
 དབྱེ་མ་ཡིན་བས་ཡེ་ཤ་སྦྱར་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ལ་ནམ་དབྱེ་
 དང་པོ་འི་གཅིག་ཆོག་གིས་མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་...
 རྩོན་བ་ན། བྱམ་བ། དུག་བ། བཅུ་དྲུག་བ། བྱས་བ།

བསྐྱུལ་ལ། བསྐྱུལ། སྐྱུལ། ལྷ་བྱ་ཤེ། བོད་སྐད་ལ་
 རྣམ་དཔྱེའི་རྗེས་ལོགས་པ་མེད་པས་མིང་ཅམ་དེ་ཉིད་ཡིན་...
 ཞིང་མིང་ལ་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་ཅན་
 རྣམས་དང་མིང་ཀྱང་ཡང་ཅུང་ཤེ་ཁྱད་བར་མེད་དོ། །དཔེར
 བ་ལོགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དུ། གྲིད། ཀ་ར་མ། ཀླུ་ལྷོ་
 ལྷ་བྱ་དུས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དཔྱེ་བ་ཡོད་
 བའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱང་མིང་ཅམ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ལ་རྣེ་དཔྱེས་
 ཚོག་དུ་བསྐྱུབ་དགོས་པ་བཞིན་དོ། །དང་པོ་འི་གཉིས་ཚོག་
 དང་མང་ཚོག་དག་གིས་ནི་ལྷོག་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་
 མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་དེ། ལྷ་དག་ །ལྷ་རྣམས།
 བསྐྱུལ་བ་དག་ །བསྐྱུལ་བ་རྣམས། སྐྱུལ་བྱེད་དག་ །སྐྱུལ་
 བྱེད་རྣམས། ལྷ་བྱ་དོ། །འདྲིར་དག་དང་རྣམས་ཞེས་པའི་
 སྐྱེའང་ཚོག་སྟེན་ཅམ་ལས་རྣམ་དཔྱེའི་རྒྱུན་དངོས་ས་ཡིན་...
 དེ། ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐའ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་གཞན་འཇུག་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱད་འདི་དག་མིང་གང་གི་མཐའ་སྐྱར་
 ཡང་ཅུང་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་འི་གཉིས་ཚོག་གས་མང་ཚོག་...

མཚན་ནུས་ཤིང་རྒྱ་དབྱེད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ཀྱང་འདི་དག་...
གི་མཁའ་དུ་སྤྱད་པས་སོ་སོའི་གཉིས་ཚོགས་གས་མང་ཚོགས་
དུ་འགྱུར་ངོ། །དག་ཅེས་པའི་སྤྱུང་སྤྱིར་གཉིས་ཚོགས་ཁོ་
ན་ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་པལ་ཆེར་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་
བ་ཤེས་ཞིང་། གཉིས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱད་བྱེད་
སྤྱད་ལ་མེད་པས་དེའི་དོན་དུ་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་...
གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
སྤྱོད་བྱས་ལ་སྤྱད་ནས་གཉིས་ཚོགས་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་དག་གི་སྤྱོད་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་བ་མི་འཕྱད་ཅེས་སྤྱོད་བ་
ནི་ལོགས་སྤྱད་གྱི་ལན་མོ་ཐམ་ཅེས་པའི་གསུང་དུ་སྤྱད་ངོ། །
འགའ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་མཐུན་དག་སོགས་...
ཀྱང་ནས་དབྱེད་མང་ཚོགས་དུ་འདོད་ཀྱང་མིང་དང་ནམ་དབྱེད་
སྤྱོད་པར་ཟད་ངོ། །ནམ་དབྱེད་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་
དོན་གྱི་ཐོག་པ་ཁོ་ན་སྤོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤོན་དེ།
དཔེར་ན། བྱམ་པ་ལ། ཞེས་པས་དེའི་བྱ་བའས་ཆེད་
དོན་ནམ་རྒྱུ་མཁའ་ཁྱེད་པའི་དོན་དག་བྱམ་པའི་ཞེས་པས་...

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དང་། བྱམ་བས་ཞེས་བས་དེའི་བྱེད་
 བའི་དོན་ལྟོན་བས་ཚིག་དེ་དག་གིས་བྱམ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཅས་ས་ཡིན་པར་དེའི་ལྟོག་བ་ལྟོན་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལ་
 དོན་ནམས་ནས་དབྱེ་གཉིས་བ་ལས་ལ་འཇུག་བའི་ཚུལ་ནི།
 དཔེར་ན། ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ། གཞུགས་ལ་ལྟ། ཤར་
 ཏུ་འགྲོ། ལྟ་བུའི་ལྟ། གཞུགས། ཤར་ནམས་ནི་
 བྱུག་འཆལ་བ་དང་། ལྟ་བ་དང་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 འཇུག་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་ནས་དབྱེ་...
 འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། གླིབ་མོར་དབྱེད་ན། གཞུགས་ལ་
 ལྟ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ། གཞུགས་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་དང་ལྟ་བ་
 ལ་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ལྟེ་གཉིས་ལ་ནས་དབྱེ་གཉིས་བ་འཇུག་...
 ཅིང་ཕྱི་ས་ལ་གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་བྱམ་བར་ཆ་ཞུགས་ཞེས་བ་ལྟ་བུ་བྱུག་བ་ལ་བྱ་བ་
 ཞུགས་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཉིས་བའམ་ཆ་བདེན་བའི་ཆ་
 ནས་གནས་གཞི་ལྟེ་ནས་དབྱེ་གཉིས་གང་ཅང་འཇུག་ཅིང་།
 ཆ་ནི་མྱུར་བར་བྱ་བུའི་ལས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་

གཉིས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་མོད། སྤྱི་མ་འདི་རིགས་ཀྱི་ནམ་དཔྱེ་
 བོད་སྐད་ལ་མེད་པ་མང་ངོ། །ནམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
 བོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ས་བཙུན། རོ་རྩེ་ཕུག། རྩོད་
 ཀྱིས་སྦྱོང་། བདག་གིས་བཟོད། ལྷ་ཕུ་མེ། བཙུན།
 ཕུག། རྩོད་། བཟོད་ནམས་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་བྱེད་མཁོ་ནི་
 གྱི་དོན་དུ་རིམ་བར། ལྷ། རོ་རྩེ་ལྱོད། བདག་ནམས་
 ལ་ནམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་བོ་དེ་ཚོག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་འང་ཞེས་མོད་དཔྱད་ན། བདག་གིས་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 ཚོ་སྦྱུབ་ལྷ་ཕུར་བདག་དང་རིག་སྤྲུགས་གཉི་ག་སྦྱིར་བྱེད་པ་
 བོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་གྲང་།
 བདག་བྱེད་བོ་གཙོ་བོ་དང་རིག་སྤྲུགས་བྱེད་བོ་ཕལ་བ་ཡིན་
 བའི་དཔྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་ཡང་ན་བདག་བྱེད་པ་བོ་དང་རིག་སྤྲུ་
 ནི་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱེ་ཕུག་གེས་བར་ཕྱ་དགོས་སོ།
 ལྷ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་པ་འཇུག་པ་འང་ལྷ་མཚན་དེས་དེ་
 ལྷར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་བོ་དང་མཚན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ནམ་དཔྱེ་བཞི་བ་མེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ལོ་དྲུག་ལ་ཅུ་པ་རྟེན། ཁོར་འཕྲོད་དུ་འགྲོ། སྤྲོད་མོ་ལ་
 ཟན་སྤྲིན། ལུ་ཤ། ཅུ་པ་རྟེན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་།
 ཟན་སྤྲིན་པ་ནམས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་ནམ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལོ་དྲུག་ ཁོར་འཕྲོད་སྤྲོད་མོ་བ་
 ནམས་ལ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་ནམ་དཔེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་གནད་
 བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་བའི་ལ་དོན་དུག་པོ་ནམས་ནི་ནམ་དཔེ་
 བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། ཤེད་ཆེད་དུ་
 ལྷགས་གསོད་པར་བྱེད། ལུ་ཤ་ལ་མཚན་ན། གསོད་པ་
 བྱ་བ། ལྷགས་ནི་ལས། ཤེད་ཆེད་དུ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་
 བས་གསོད་པའི་བྱ་བས་ཤེད་པ་ལ་ཕན་འདོར་བར་བྱེད་
 པ་དང་། སྤྲོད་མོ་བར་ཟན་སྤྲིན་ཟེར་བ་ལ། སྤྲིན་པ་ནི་
 བྱ་བ། ཟན་ནི་ལས། སྤྲོད་མོ་བ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིན་བས་སྤྲོད་མོ་བར་ཕན་འདོགས་པ་.....
 སོགས་གོ་དགོས་ཤིང་། བར་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོག་མེད་ཀྱང་
 ཤེད་ཆེད་དུ་གསོད། སྤྲོད་མོ་བར་སྤྲིན་སོགས་ཀྱང་བཞི་

བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའོ། །འོན་ལེགས་སྐྱར་ལ་
 བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་དེར་ཕན་འདོགས་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་།
 བཞི་བ་འཇུག་བ་མང་དུ་མགོང་བ་ཅི་སྟེ་ན། ལེགས་
 སྐྱར་ལ་མང་སྐྱར་བདང་གི་འཇུག་ཡུལ་འདི་དང་མཐུན་ཀྱང་།
 དམིགས་བསལ་མི་མཐུན་པ་ནི། མགོ་བོར་དབྱུག་བས་
 བཐུན་པའི་དོན་ལ། མཐུ་ཀྱུ་ཡ་དེའི་ད་དེ། མགོ་བོར་
 དབྱུག་བ་སྒྲིན་ཞེས་དང་། ལུས་པར་ཅུ་ཐུགས་པའི་
 དོན་ལ། ཐུ་ཏ་ཡ་ཇ་ལོ་ད་དེ། ལུས་པར་ཅུ་སྒྲིན་ཞེས་
 བ་ཐུ་བུ་ཡོད་པའི་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་འཇུག་བ་སྐྱར་
 བདང་བས་འདིར་བཐུན་པ་དང་། ཐུགས་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་
 ཐུས་བཐུན་པའི་ཙོ་ཙོག་ཙམ་གཙོ་བོར་ལུས་ནས་དེའི་...
 ཡུལ་ལ་བཞི་བ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་དེའི་སྒྲིན་བ་སྒྲིན་བ་...
 དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ནམ་དབྱེ་བཞི་བའང་།
 བཞི་བ་དངོས་མ་ཡིན་དེ། ཐུ་མ་གཉིས་བ་དང་སྐྱི་མ་བདུན་
 པར་དོན་གྱིས་འབྲོབ་པ་ལ་བཞི་བ་སྐྱར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་...
 སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་མས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་

འཇུག་པ་འང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་བཞི་བའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་མ་...
 ཡིན་ཡང་། འཇུག་དོན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ལས་དེ་བཞིན་དུ་
 འཇུག་པ་སྒྲི་སྐབས་འདྲིར་མ་ཟད་ནས་དཔྱེ་བཞུགས་དང་.....
 བཞུགས་ལ་འང་འདི་འདྲིའི་རིགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནས་...
 རྒྱུ་དཔྱེ་དེ་དངོས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཅས་པོ་བ་.....
 ཞེས་བྱའོ། །པོད་འདྲིར་ནི་དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་དཔྱེ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པས་དོན་འཐོབ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་བསྐྱུན། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུར་མཆོན་བསྐྱུན་པས་གསལ་བྱ་ལ་མན་གདགས་.....
 ཟེར་བའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། མཆོན་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བས་བྱ་བའི་
 དོན་གྱི་ཡུལ་གསོད་པ་ལ་མན་འདོགས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྐབས་འདྲིར་འགའ་ཞིག་གིས་དོན་དང་ཆེད་དང་ཕྱིར་ཞེས་...
 པའི་སྒྲི་རྒྱས་ནས་ནས་དཔྱེ་བཞི་བར་བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 རྒྱས་ནས་དཔྱེ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་ཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་
 དག་ལ་ནས་དཔྱེ་ཞུགས་པས། དོན་དུ། དོན་གྱི། དོན་
 གྱིས། ལྟ་བུར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལེགས་

སྤྱང་ལ་དེའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པར། དེ་རྒྱུ་ཡ། ཞེས་འབྱུང་
 བའི་ཨུཊ་འི་སྒྲུ་དེ་ནས་དཔྱེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་དཔྱེ
 རྩ་བ་འབྱུང་ཁྱད་ལ་འཆུག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལས་ཆོས།
 གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྩ་མཆོ་ལས་ཆུ་བོ་འབྱུང་། བྲག
 རི་ནས་ཐུང་ལྷུང་། མཛོད་ནས་ལོང་ལྷུང་ས། ལྷ་བྱ་ཕྱེ
 ཆོས། གསེར། ཆུ་བོ། ཐུང་། ལོང་ནས་སྤྱི་འབྱུང་
 ཁྱད་ལ་རིམ་བཤེན། སངས་རྒྱལ། གསེར་ཁ། རྩ་
 མཆོ། བྲག་རི། དགོང་མཛོད། ལྷ་ས་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་ནམ་དཔྱེ་རྩ་བ་འཆུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྤྱུང་།
 འཛོག་སྐལ་ལས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་ལྱུང་། ལྷ་
 བྱ་ལྷུང་བ་དང་། བབས་པ་དང་འོད་ནས་སྤྱི་འབྱུང་ཁྱད་ལ་
 དེས་དེ་དང་། སྐལ་དང་ཤར་ནས་ས་ཡིན་ཡང་འབྲུལ་
 དུ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་ནམ་དཔྱེ་
 རྩ་བ་སྤྱུང་བ་དང་། དེ་བའི་དྲགས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྗེས་
 སྤྱང་དབག་གོ། །ལྷ་བྱ་རྩ་མཆོན་གྱི་དོན་ལའང་དྲགས་དེ་
 ལས་རྗེས་སྤྱང་དབག་པའི་ཆོད་མ་སྤྱེ་བས་འབྱུང་ཁྱད་ལ་ལྷ་

སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཁྲ་བ་སྒྲུང་བ་དང་།

བྱུང་མེད་ནམས་ལས་སྒྲོ་སངས་མཛོས།

ཅུ་བུ་ཡོན་དན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་
 རྟེན་བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོས་ཀྱི་བར་ཕྱོད་ནས་བྱུང་བ་
 ཡོན་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁྲ་སྒྲུང་དང་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་ཁྲ་བ་.....
 སྒྲུང་བ་སོགས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ལོགས་སུ་ལ་ནི་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་ཁྲ་བ་བཤད་ཅིང་དོན་དེས་ཁྲ་བའི་...
 འཆུག་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡང་བཤད་བ་མཐོང་...
 བས་བོད་སྒྲུང་ལ་འདྲ་ཞིབ་མོར་བདག་ས་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་...
 འབྱོར་བ་སེམ་མོ། །ནས་དབྱེ་དུག་བ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་
 འཆུག་བ་ནི། ལུག་པོ་འོ་ནོར། བྱིས་ཀྱི་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་
 ལྷ། བདག་གི་དོན། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷ་བྱ། ནོར།
 ལྷ། ལྷ། དོན། ཡལ་ག་ནམས་རིམ་བཞིན། ལུག་
 པོ། བྱིས། ཆོས། བདག །ཤིང་ནམས་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོན་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་ནས་དབྱེ་དུག་བ་འཆུག་ཅིང་
 འདིར་གོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་བས་ཞིབ་མོར་བདག་...

བ་དུག་མཆོ། །འི། གྱི། གྱི་རྣམས་བརྒྱུ་བ་བྱོན་དང་། ལྷ་དང་།
 ལྷ་རྣམས། བདག་པོ་ལྷ་པོ་དང་། རྟོན་གནས་ཀྱིས་
 དང་། ཞི་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་དུ་
 འགོ་བ་ལྷ་བྱུང་གོ་དགོས་སོ། །འབྲེལ་བའང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱ་མཚོ་རི་
 རྒྱ། གསེར་གྱི་བྱམ་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། ལྷ་པོ་འཛོལ་ལྷ་བྱ།
 བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། ཀྱིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བྱ་རྟོན་
 དང་བརྟན་པའི་འབྲེལ་བ། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷ་བྱ་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་དེ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 རྟོན་བ་སྟེ། །ལ་རྟོན་དུག་བ་རྣམ་པའི་བདུན་བ་གནས་གཞི་
 ལ་འཇུག་བ་ནི། ཤིང་ལ་བྱ། ཀྱིས་དུ་མི། བྱམ་བར་
 རྒྱ། གནན་ལ་འདུག། ལ་ལ་ཉལ། རྒྱུ་དུ་རི་ཡོད།
 ལྷ་བྱ། བྱ་མི། རྒྱ། འདུག། ཉལ། རི་རྣམས་ཀྱི་
 རྟོན་གནས་སྐྱུ་གནས་པའི་གཞི་ནི། ཤིང་ཀྱིས། བྱམ་བ།
 གནན། ས། རྒྱུ་བྱོགས་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་
 པའི་བདུན་དེ་འཇུག་བ་ཡིན་ཞིང་། རི་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ལྷགས།

ལྷ་ཏུ་འཛུལ། གཡུལ་ཏུ་གོ་བགོས། གཡུལ་ཏུ་བསད།
 ལྷ་བུ་ནམས་ཀྱང་ཞུགས་པ་དང་འཛུལ་བ་དང་གོ་བགོས་བ་...
 དང་བསད་པ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་དྲིན་རིམ་བཞིན་ཏུ་...
 ཚུལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡིན་པས་ལ་དོན་གྱི་ནམ་དཔེ་དེ་...
 ནམས་བདུན་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ནམ་དཔེ་གཉིས་
 བ་ལས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་གཤམ་བར་བྱའོ། །ཡང་སྦྱེས་
 བྱ་ཞིག་གིས་སྦྱེས་བྱ་གཞན་ཞིག་པ་མཆུབ་མོ་འི་བདེས་.....
 མཆུན་ནས་མཆུབ་མོ་འི་ཅེ་འདི་ན་གླང་པོ་ཆེ་བཟུ་ཡོད་དོ་...
 ཟེར་བཟུ་བྱ་ལ་མཆུབ་མོ་འི་ཅེ་དེར་གླང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་བདེན་
 བ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཆུབ་མོ་འི་ཅེ་དེས་མཚན་པའི་ཡུལ་ཕྱོད་...
 དེར་གླང་པོ་ཆེ་མཐོང་བའི་སྒྲིག་གཤམ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་དྲིན་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བདུན་པ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིག་
 པ་ལ་འཇིགས། སོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་སོགས་གང་ལས་འཇིགས་
 པ་འགྱུར་བའི་གནས་དེ་ལ་ནམ་དཔེ་ལྷ་བ་འཇུག་པ་ལགས་
 སྦྱར་གྱི་ཕྱགས་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་འཇིགས་པ་སྦྱེ་
 བའི་ཡུལ་ལས་དྲིན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆ་ནས་བདུན་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་

དང་། རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་མ་འབྱུང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གཉིད་
 སད། ལྷ་བྱ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་
 འབྱུང་བས་དངོས་སུ་མ་བཞིན་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དུས་བཞིན
 བ་ལ་བདུན་བ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་མཚོད།
 དབྱིད་ལ་ཁུ་བྱུག་གྲགས། རྟོན་དུས་སུ་བཅས་མ་བར
 ལྷ་བྱ། དུས་དངོས་སུ་བཞིན་བ་ལ་བདུན་བ་སྦྱར་བ་སྟེ་འདི
 དག་གིས་མཚོན་ནས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐངས་ཅན་ ..
 ཞིབ་མོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ནས་དབྱེད་འཇུག་
 ཚུལ་སྟོགས་ཅས་བརྟན་ནས་ཆོག་སྤང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ ..
 མིང་ཅམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྟེལ་བའི་ཚོ་བར་དུ་མཚམས་...
 སྦྱོར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་མན་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་...
 འགའ་ཞིག་དེ་འདྲའི་སྟོག་མཐའ་གཉིས་དང་མིང་རྒྱང་
 ཅམ་ལའང་དོན་གསལ་བའམ་བཞིན་བདེ་བ་ལ་མན་འདོད་...
 བར་བྱེད་བའི་སྟེན་ནས་བ་ཞིག་སྟེ་དེའང་། མིང་ངས་ཆོག་
 གཞན་ལ་མ་སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་རྒྱང་བ་བཞིན་བས་དོན་གསལ་...
 བར་མི་མཚོན་བའི་སྤང་ནི། བཤད་མ་ཐག་བའི་ནས་

དབྱེའི་ཀྱེན། ལཱ་ བཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་ སྩཱ་ ཅཱ་ ཀྱི་ ཀྱི་
 གྱི་ འི་ སོགས་དང་ནས་དབྱེ་ལ་མི་གཏོགས་པའི། ལཱ་
 བཱ་ ཀྱི་ ཀྱི་ གྱི་ ཡི་ འིས་ནས་དང་། གོ་ རོ་
 རོ་ མོ་ བོ་ མོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་ རོ་
 མི་ ཅན་ བྱི་ རྩཱ་ ཀྱི་ ཀྱི་ ཅིང་། ཞིང་། ཤིང་། ཅེས།
 ཞེས། ཤེས། ཅིག ཞིག ཤིག ཅེའོ ཞེའོ ཤེའོ
 ཅེན། ཞེན། ཤེན། བྱུ་ ཀྱང་། རང་། ཡང་། གས།
 ངས། རས། བས། བས། མས། རས། རས། ལས།
 སས། རག རྩཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་ རྩཱ་
 རོ་ ལ་ སོགས་པ་ནས་ཡིན་མེད་ཀྱི་ནས་དབྱེ་ནས་ལོང་
 སྤྱ་པ་ཤད་པས་ལྷག་མ་ནས་ས་གཞུང་པར་བུའོ། །དེ་ནས་ས་
 ཀྱང་མིང་ཚོག་ལ་རི་ལྷར་སྤྱོད་ན།

དག་ལ་གསལ་ན་ཡོགས་མེད་ཀྱི།

བསྟན་ཀྱི་འཇུག་གི་འཆད་བྱ་ཡི།

མཁས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཟླ་གོ།

བྱ་པ་བཟང་ངེ་ཡོགས་མེད་དོ།

འབྱོན་ནི་འགྲུབ་པོ་དོན་བསམ་སོ།

འབྱོན་ཕྱིར་རོ་ལྟ་གྲུབ་སོ།

བཟུངས་སོ་བཟུན་ཏེ་ལྟ་ཆོས་པ།

ལྟུབ་པོ་དག་པོ་བོ་གསར་མ་པ།

ས་ཚུགས་མི་ལྟུང་དགོ་བ་ཅན།

ད་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཁྱེ་ཁྱེ་བྱ།

ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་དག་བགྱོད་ཅིང་མཆིས།

བདེ་ཞིང་དགྲོས་ཤིང་ཡོད་ཅེས་མཆིས།

གསལ་ཞེས་མཆོས་ཤེས་ས་མཐར་ཤེས་ཞེས་སྦྱོར་བ་

འདི་བཞིན་འཐད་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་ཞི་འབྱུང་བར་གཟིང་ནས་

སཤམས་བ་ཕྱི་ས་ནམས་གྱིས་ས་མཆོད་བ་བཞིན་ད་ལྟར་ལག་

རྒྱན་པ་མི་ཕྱིར་དོ། ཞུ་ཅིག་གདེ།

ནམ་ཞིག་གྲོས་ཤིག་གདབ་ཅེད།

སྒྲ་ཡོད་ཅི་ན་གང་ཞེ་ན།

ས་བྱས་ཤེ་ན་བྱས་ཤིག་གྲ།

འཁོད་ཀྱང་འགྲོ་བའང་དན་ན་ཡང་།

ཐུག་གས་འདོང་ངས་སྟོད་དམ་ཅི།

མདུན་ནས་ཐུབ་བམ་ལེགས་བསམ་མམ།

བུམ་འཆར་རྒྱ་ཅང་ཐལ་ལམ།

ཐུས་སམ་དེ་དག་དཔལ་འབྱོར་ནམས།

མཁས་དེ་འཆད་དེ་ཀུན་ཅུབ་སྟེ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་སྟུང་།

ཇི་སྟེད་བདེ་དང་ཐུན་ཅི་ཡོ།

ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྟོང་ཡུལ་ལ་མི་རྟོལ་བར་ཡང་

རང་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་དོན་གསལ་བར་མཛོན་བ་ཅན་གྱི་འབྲད་མི

གང་། ཅི། དེ། འདི། སྟེ། ཡང་། བས།

སྟུང་། འོན། ལ་ལ། ཇི། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་འབྲད་ཀྱང་

བ་ནམས་དང་། སྟེད་གཉིས་གསུམ་སྟེགས་འདུས་བ།

གང་དག། དེ་དག། གང་ནམས། དེ་ནམས། ཇི་སྟེད་

དེ་སྟེད། གང་ལྟར། གལ་དེ་ན། གལ་དེ། ཅི་ཞིག།

ལྟ་ཞིག། ཅི་སྟེད། གང་སྟེད། དེ་སྟུང་། དེ་ལྟ་ན།

འོན་ཀྱང་། ཅིང་། ཅི་ནམ་ཀྱང་། ཡང་ཡང་། སྟུང་།

ཡང་། ཅི་ཞིག་ན་དེ། ལྷ་ཞིག་སྤྲུལ་ཅི་ཞིག་། ཞེས་
 བ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་། འོན་ཞེས་བ་བསྐྱེས་བས་འོན་དང་
 ཅིའང་ཞེས་བ་བསྐྱེས་བས་ཅང་དང་། གང་ལ་ལ་ཞེས་བ་
 བསྐྱེས་བས་ག་ལ་དང་། གང་ལ་ཞེས་བ་བསྐྱེས་བས་ག་ལ་
 ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ། །དེས་ན་ཚིག་སྤྲད་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲི་འདྲ
 ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདྲིར་སྤྲོད་ཅམ་མཚན་བའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་
 བཤོད་ཀྱི་ཞིབ་མོར་ཡི་གེར་འགྲུལ་ས་ལངས་སོ། །འདྲིར་
 འགའ་ཞིག་གིས་ལེ་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་ནི་བ་དྲ་བསྐྱེས་བ་ཚིག་
 སྤྲད་ཡིན་པའི་ཐུ་མཚན་གྱིས་བོད་སྤྲད་ཀྱི་ཚིག་སྤྲད་གང་ཡིན་
 བ་རྣམས་ཀྱང་ལེ་ལྷན་གྱི་ནི་བ་དྲ་ནམས་དང་བསྐྱེས་ཅུང་བ་
 ཞིག་དགོས་སོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ནས་སྤྲོ་ཆེ་འབྲེལ་ལ་.....
 དགག་བ་བཟོད་པའི་ཞར་དུ་གཞུང་འདྲི་ལའང་ཆུར་ཟ་བ་དང་།
 བྱེ་བྲག་དགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལའང་སྤྱོད་གདུག་པར་བྱེད་མོད་།
 དགོངས་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མཁས་པའི་གསུང་
 དུ་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བ་དྲ་ཞེས་
 བ་ཚིག་སྤྲད་དུ་བསྐྱེས་མོད་ཀྱི་ལེགས་སྤྲད་གྱི་ནི་བ་དྲ་ཡིན་

ཚད་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྐད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བོད་སྐད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིན་ཚད་ནི་ཕྱ་དྲ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱུང་བ་སྤྱེལ་གྱིས་
 གིས་ཁས་ཁྲུངས། བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པས་
 བྱི་གཞན་ལ་གཞན་བྱིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་དུང་དམ་
 བཅའ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་……
 སྤྱིར་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིན་གྱི་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱ་དྲ་ཚིག་
 སྐད་དུ་སྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱི།
 ཅོ། བ། ཞེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱ་དྲ་ནམས་པལ་
 ཚེར་ཚིག་གི་སྐད་པ་འབྱུང་བ་ཤས་ཚེ་བས་ཡིན་གྱི་བོད་
 སྐད་ཀྱི་ཚིག་སྐད་དང་ནི་ཕྱ་དྲ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་……
 དགོངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལེར་
 སྐྱར་གྱི་ནི་ཕྱ་དྲ་པ་ཡོད་པའི། སྤྱར། སྤྱི་སྤྱོ། དུ་སྤྱོ། ཀྱང་
 སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི། མི་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ལྷ་སྤྱི་ནམས་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱུར་བའི། མཐོ་རིམ། མཐོ་གས་པ། སྐྱུར་བོ། བྱུར་
 བདེ་ལེགས། བརྒྱན། མཐོ་སྤྱི་བོ་ལྷ་སྤྱི་ནམས་བོད་སྐད་ཀྱི་
 ཚིག་སྐད་མ་ཡིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཚིག་སྐད་དུ་འདྲ་

བཀའ་ཚིག་པའི་ནམ་དཔེའི་ཀློག་གི་ཀྱི་ལ་ན་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་།
 ལེགས་སྦྱར་ལ་དེའི་དོད། སྤྱ། ཡུལ། ཡུལ། ལྟ་བུ་
 རྣམས་ནམ་དཔེའི་ཀློག་གི་རྩིས་ཅིན་ལས་ནི་བྱ་དུ་མ་ཡིན་...
 བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱིར་ཡང་ནི་བྱ་དུ་ཞེས་པ་སྦྱ་ཐང་ལྟོག་དུ
 བསྐྱར་ན་དེས་ཚིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེས་པའི་དོན་ཡང་ནི་བྱ་དུ་
 ཡིན་པ་རྣམས་ལ་དྲགས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བ་མེད་བ་དང་། རྣམ་
 དཔེའི་རྣམ་འགྲུར་པ་ལ་མེད་མེད་པས་སྒྲིའི་གཞུགས་དེས་...
 བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མི་
 ཟད་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བོད་ཀྱི་ཚིག་སྤྱད་ཅེས་བདགས་
 བ་ནི་ཚིག་གི་བར་བར་དུ་མཚན་སྦྱོར་བའི་འབྲས་དུ་...
 འབྱུང་བ་གས་ཅེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྒྲིའི་ཅེས་བྱ་བས་...
 མིང་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 ན་ཕྱི་དོགས་སྤྱ་བོད་བད་ཅིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐབས་...
 སྐབས་ནས་ཚིག་གི་འབྲས་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་མཐོང་བ་ལྟན་ནས་
 འབྲས་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་བཞོད་པ་ལ་ནི་བྱ་དུ་མ་ཡིན་པ་...
 འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོན་དུ་སྦྱ་བ་ནི་ལ་མཐོང་། དེ་བཞིན་

རྒྱ་མཐོ་ཅེ་འབྱེལ་ རྒྱ་གང་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་བས་གལ་དང་
 ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་པ་དེ་ནང་བསྐྱུར་ནས་སྐྱར་བས་གལ་དེ་ན་...
 ཞེས་བྱུང་བར་བཤད་པ་སྐྱུན་འབྱིན་བཤང་ལེགས་བཤད་...
 ཡིན་མིན་བདག་དགོས་དེ། གལ་དེ་ཞེས་པ་དེའི་སྐད་དོད་
 ཡ་དེ་དང་དེས་བར་སྐྱར་དགོས་ན། ཡ་དེ་ཞེས་པ་ཡ་
 དེ་ལ་དུས་པོ་དེ་བའི་དོན་དུ་ནས་དབྱེ་བདུན་པའི་དི་བྱིན་...
 བས་ཚོགས་པུང་གི་ལྷགས་སུ་བསྐྱབ་གིང་ཚོགས་སུ་དུ་བྱུང་བ་
 དེ་དེ་དང་དེའི་སྐྱུ་བྱ་ཡིན་པས་བོད་སྐད་གང་ལ་ཞེས་པ་གང་...
 ཚེ་ཞེས་བར་འབྱུར་བས་སྐྱ་མཐོ་འི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཕྱོགས་...
 གཅིག་ནས་འབྱིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ཡ་དེའི་
 བསྐྱེད་དེ་སྐྱབ་ཚུལ་ཅི་ཡིན་མ་མཁྱེན་པ་དེ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་...
 དེ་ག་མཚར་ཅེ་བར་དོགས་སོ། །ཡང་ལེགས་སྐྱར་ལ་ནས་
 དབྱེད་ཀྱིན་དང་མི་པུ་དུ་མི་མཚུངས་པ་བྱུགས་སོད་ཀྱང་བོད་...
 སྐད་གཞིར་གཞག་གི་ནས་དབྱེད་ཀྱིན་པ་ཚོགས་སུ་དུ་བསྐྱེད་...
 བ་མི་འགལ་དེ་ཀྱིན་དེ་དག་ཚོགས་ནན་ཚུལ་པུང་སྐྱར་...
 བའི་སྐད་ཀྱི་དོན་ལས་མེ་འདྲེན་བའི་བྱིར་པོ། བས་དབྱེ་ཀྱིན་

ཅམ་དང་ཚོག་ཕྱད་མིང་དམ་ཚོག་ཡིན་པས་ཁྱད་ཆེད་། ཉམ་
 བ་སྤྱིད་ཀྱང་གང་སྒྲོམ་སྒྲོར་ཡུལ་གཞན་མེད་པར་དང་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱ་བཞེད་ན་དོན་མི་གསལ་བའི་ཕྱད་ཀྱང་དེ་ན་མས་
 ཀྱིན་ཙམ་ཡིན་གྱི་མིང་ཚོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ལེགས་སྤར་གྱི་ཅི་དང་ཅོད་བསྐྱར་བའི་དང་དང་ན་ལྟ་བུའང་
 ཀྱིན་དུ་འདོད་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་གོང་སྒྲོམ་
 ལྟར་སྒྲུབ་གཉིས་དོན་ཐོག་དུ་དབབ་དུས་མཚུངས་ཕྱིན་ཀྱིན་
 དང་མིང་སོགས་ཡིན་མཉམ་དགོས་པར་བསམས་པ་ནི་དེ་
 བས་ཀྱང་ཐལ་ཆེས་དེ། དཔེར་ན། བ་དུ་ཡ་ཁ། ཞེས་
 བར་ན་ར་སྤོད་མེད་དང་། ཡུ་ཡ་ན་ཁ་གྱི་ཀྱིན་དོན་བྱར་
 བསྐྱར་བ་ན་བོད་སྐད་ཕྱ་ཞེས་པ་མིང་ཡིན་གྱི་ཀྱིན་མ་ཡིན་
 པ་དང་། མཐུ་ཡ་ཞེས་པར་སྐྱུ་ཀྱན་དང་ཨི་ཡའི་དོན་ལན་
 པར་བསྐྱར་བ་ན་ལན་པ་ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་སོགས་མཐུན་
 ཡས་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལེགས་སྤར་གྱི་ལེགས་
 ལའང་ཀྱ་དང་ད་བྱ་དང་དུ་ཐུན་ལ་སོགས་པ་ཀྱིན་ཡིན་
 མོད་གྱི་དེའི་མཐུར་ནི་པ་དལང་ཡིན་པས་ཀྱིན་དང་ནི་པ་ད་ནི་

བ་ཀུན་དུ་འགལ་བར་བསམས་ནའང་མི་ཅུང་ངོ། །ཡང་
 སྐད་དོད་ལ་ནམ་དཔེ་དབྱི་བར་མི་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 བའ་ཅི་དེ་སོར་ཆོག་ཐུན་མིན་ཞེས་གསུངས་པའང་ཕྱི་བྲག་...
 མ་ཕྱིན་པའི་གསུངས་དེ་དེ་དག་གི་སྐད་དོད་ཡང་ད་དུ་གི་...
 སོར་རྒྱ་མཚན་སོར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཉི་པ་དུ་ཡིན་
 བ་འཆི་མེད་མཛོད་སོར་སྤྱ་གསལ་ཞིང་སྤྱ་ལྷ་མི་སྐབས་
 སྤྱ་ཉི་པ་དུ་མ་ཡིན་པའང་སྤྱ་གཞུང་ཉིས་སྤྱ་གསལ་བས་དེ་
 དག་མ་ཕྱིན་པར་སྤྱོམ་ཡོར་གྱིས་གཞན་ལ་གོལ་བར་སྤང་...
 བའི་ཕྱིར་དོ། དེས་ན་འཆི་མེད་མཛོད་སོར་གཟིང་བའི་ཞལ་
 བྱང་ཀྱང་དེ་ཅས་དུ་བསམ་སོ། །ཡང་དོན་དམ་པར་དབྱེར་...
 མེད་ན་ཞེས་པ་ལྷ་དུའི་ན་དེ་ལ་དོན་འཆད་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 བར་བཤད་འདུག་པ། སྤྱི་ཆོག་མི་མཐུན་པར་སྤོན་པའི་
 རྣམ་པ་ནའི་སྤྱ་དེ་ལ་མེད་ན་དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ཅེས་...
 ཆོག་སྤྱ་མ་དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེས་ཆོག་སྤྱི་མ་དག་
 སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཛོད་པ་ཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལ་མི་
 མཐུན་པར་སྤོན་པའི་རྣམ་པ་དེ་བསམ་ཀྱང་མེད་དོ། །གཞན་

ཡང་མི་འཐད་བརྟུ་མ་ཞིག་སྤང་ཡང་དགག་བའི་སྒྲིམ་བ་...
 མ་ལུས་ལ། སྒྲིམ་ཆེ་ཙམ་འབྱེལ་དང་སྒྲིམ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒྲིམ་བ་སྤྱན་བཅོས་ཆེ་ཙམ་འབྱེལ་འདྲི་རྣམས་ལ་འང་མི་འཐད་བ་...
 འཛིན་དུ་མང་ཞིང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་བྱེད་བཞེད་བ་
 གནད་དུ་སོང་བའང་མང་བར་སྤང་བས་འཕྲུ་ལུ་མཁས་
 བའི་ལེགས་བཤད་ནི་མེན་པར་ངེས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་
 རུ་པའི་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་བྱངས་པ་སོགས་གཞུང་འདི་
 དོན་དང་སྐབས་འགའ་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་དག་...
 ཀྱང་འདུག་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འདོར་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ཁྱར་གལ་ཅེ་པའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས། བཞི་
 པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་
 པ་འཆད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་
 པ་དང་། ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ཕྱིར་དགོས་པ་.....
 བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱང་རྗེ།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕུང་ནས།

ཆོག་གིས་དོན་ནམས་སྟོན་བར་བྱེད།

ཅེས་བས་བསྟན་དེ། རྗེས་འཇུག་མི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་བར་བྱེད་ཅེས། སྟོན་འཇུག་
 ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གོ་
 གཉིས་སོ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 གང་རུང་ཞིག་མ་ཁྱུར་བར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་བའི་མིང་དུ་
 བྱུང་བ་མི་སྟོན་བས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དཔྱད་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གོ་གཉིས་སོ་དུ་མ་སྟེལ་དུ་
 རྗེས་ཀྱང་མཚམས་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 བའི་རྣམས་དཔྱད་དང་ཕྱད་སྟེ་ཕལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་བྱུང་ཞིང་
 རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པ་དེ་ནམས་ཁྱགས་ན་དོན་གྱི་ཕྱད་བར་
 བཟོད་བའི་ཆོག་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྟོན་བས་མིང་གི་ཁོངས་
 ནས་ཆོག་དཔྱད་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གླེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གིས་
 འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་བཟོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཚན་
 བའི་བཟོད་པ་རྗེས་སྟོན་བའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་

བའི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་མིང་ཚིག་
 བཟོན་པ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱ་ཀ་ར་
 རྩི་ལྟ་ལ་ནམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཚིག་གོ། །ནམ་དབྱེ་མེད་
 བ་ནི་མིང་ངོ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་ནམ་དབྱེ་
 དང་བོད་ཀ་ཅིག་ཚིག་མིང་ཅམ་ལས་ལོར་སྤྱད་བྱེད་མེད་……
 ཅིང་། དག་དང་ནམས་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱིས་གཉིས་ཚིག་དང་མང་
 ཚིག་མཚན་ཡང་ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐའ་ནམ་དབྱེ་གཞན་…
 འདུག་པ་སོར་ཀྱིས་ནམ་གཞན་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བ་…
 དང་། ཚེས་མངོན་བའི་ལྟ་ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་…
 མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ཅིས་གསུངས་པའང་
 སྤྱིར་བཏང་རྟ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་སྤྱད་བའི་དབང་དུ་…
 བསྟུན་ན་མི་འབྱོར་བས་སྐབས་འདིར་ནི་བོད་སྐད་གཞིར་……
 གཞན་གྱིས་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སྐབས་མང་བོ་འདུས་……
 བའང་རུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་བའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ཞིང་།
 མིང་དེ་ཉིད་ནམ་དབྱེའས་ཕྱད་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་དོན་…
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནམས་ནི་ཚིག་དང་། ཚིག་

མང་པོ་སྐྱེལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་སྒྲིང་པར་གྱུ་བ་...
 བ་ནི་བཟློན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་བཟུན་བཅོས་འདི་ཡི་ལྟ་
 ཀྱིས་དབྱངས་ཡིག་སྟོན་ལྟར་མི་བཞེད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གོ་
 བཞིག་ཡིན་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་དངོས་...
 སྤྱ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་ངའ་ཞེས་ཡི་གོ་བཞིས་སྤྱ་...
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་གོ་བཞིས་ཚེར་བའི་མིང་གི་མཚན་...
 བཞི་དང་དེ་བཞིན་དུ། དབལ། དགའ་བ། སྐྱེ་བ། བསོད་
 རྣམས་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་ཡི་གོ་བསྐྱེས་བཞིལ་དུ་ག་འདུས་...
 བའི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡི་གོ་དེ་ལས་མང་བ་འདུས་...
 བའི་མིང་རྣམས་ཀྱང་མཚན་པར་བྱའོ། །ཡང་། སྤྱ་
 འབྱུལ་ཆེན་མོ་ནི་རྗེ་འཇིག་དབང་། སྤེད་མེད་བུ། ལྟ་
 བྱ་རྣམས་ནི་ཚོག་བཞིས་སམ་མང་པོ་བསྐྱེས་ནས་མིང་.....
 བཞིག་དུ་བྱས་བ་ལྟེ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་
 བའི་མིང་ཅན་དེ་ནི་ངོ་མོ་ཅན་བཟློན་པའི་ཕྱིར་མིང་ལས་མི་
 འདའ་འོ། །འདི་འདྲ་ལས་ཆེར་ལ་བར་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་དང་
 སྤེད་རྣམས་བསྐྱེས་པ་མང་ཡང་མ་བསྐྱེས་བའང་། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ། འཁོར་ལོའི་དབང་
 ལུག །ལྷ་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བས་དེ་འདྲ་ན་མས་ལ་
 ལྷ་དང་ནམ་དབྱེ་ཡོད་པས་ཚིག་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་...
 སྤྱི་ལོག་ནས་མིང་ཅན་དེའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པས་མིང་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན། ལེགས་སྐྱར་ལ། ཀེ་ཤ་
 ཞེས་པ་མགོར་ཉལ་དེ་མེང་དེའི་ནང་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་
 བའི་ཚིག་མངོན་གྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལོག་ནས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་
 ཅམ་ཞིག་ལས། མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཡིན་པ་ལྷ་བྱའོ།།
 ཡང་ལྷ་མོ་དང་སྤྱིན་སྦྱེས་ལྷ་བྱ་ནི་ལེ་ལྷ་སྐྱར་ལ་མིང་གཅིག་
 ཉིད་ལ་མོ་དཀའ་དང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱེན་སོཏ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡོད་
 ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དེ་འདྲའི་ཀྱེན་མེད་པས་མིང་གཉིས་བསྐྱས་
 བ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་ལྷ་བྱ་ལྷ་དུ་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཡང་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མིང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་...
 ཅན་མིང་ཡིན་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཅམ་བཟོད་ཀྱི་
 ཡིན་ན་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་ཚིག་དུ་འབྱུང་...
 དེ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་

རྣམས་ཡེང་། གང་། དེ། འདི། ལྷ་བྱ་རྣམས་
 ལ་མིང་ཅམ་དང་། གང་དག །གང་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བྱ། འོ་ན་
 ཀྱང་། དེ་ལྷ་ན། ལྷ་བྱ་རྣམས་ཆོག་དང་། བཞ། ལཞ། རྟོ།
 ལྷ་བྱ་རྣམས་མིང་ཆོག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཤིང་།
 རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་བའི་བར་དང་། གཉིས་དང་
 མང་བའི་ཆོག་ཐུང་དང་། བོད་བའི་སྒྲ་སོགས་སྦྱར་བ་
 རྣམས་ནི་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་སྦྱར་ཡང་ཐུང་དང་རྣམ་དཔྱེ་ཅི་
 རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་རྣམ་དཔྱེས་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ནི་སྦྱར་རྣམ་དཔྱེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་.....
 འཕྱད་འགའ་ཞིག་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དེ་
 ཡིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ལྷ་བྱ་རྣམས་སོ། ཆོག་བསྐྱས་ནས་
 མིང་ཏུ་གྱར་བ་དེ་རྣྟ་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཐུང་དེ་རྣམ་དཔྱེ་སྦྱར་
 བས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱོད་པར་བྱེད་ན་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 སོར་ཞིབ་མཐོང་སྒྲོས་དབྱུང་པར་བྱ་ཕྱེ་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་
 ནི་འདིར་འབྲི་བར་མ་ཡངས་སོ། ཡང་བཟློད་པ་ཞིས་བྱ་

བཤང་སྤྱིར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གང་ཡང་བྱང་ངག་གིས་བཟོད་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་དུ་བྱང་ཡང་། ལྷན་ངག་གི་གཞུང་
 ཏུ་བཟོད་པ་དང་གཏོ་གཉིས་རིམ་གཅིག་པར་བཤད་པ་བཞིན་
 མིང་ཆོག་བཟོད་པ་མཁུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བཟོད་པ་ནི་ཆོག་དུ་
 མ་འདུས་བའི་ངག་གི་ཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མིང་
 གཞན་གཏམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། བསྐྱར་གཏམ་པོ་ལྟར་ནས་པར་
 མཛོས་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་མཁམས་བ་རྣམས་ནི་འཛིག་
 ཉིད་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཅན་
 གྱི་ལྷ་ལུ་འབྱེད་པར་གནས་བརྒྱད་ཆེན་མོ་འི་རྩེས་...
 ལྷ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིང་དང་མཚན་མ། བན་དང་
 ཐ་སྤྱོད་། ཆོག་དང་དོན་དེ་ཡི་གེ་འཛིག་པའི་གནས་བརྒྱད་གྱི་
 བཤད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལམ་ཆེར་ལོར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་།
 བོད་སྐད་རྒྱར་ཆག་དུ་མཛོད་པ་བྱང་གི་ལེ་དེ། སྐད་རིམ་
 བཞི་ནི་འཕགས་ལུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་ལ་སྤྱོད་
 ངག་མེ་ཡོད་དུ། བསྐྱར་བཅོས་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤྱར་ལས།
 གཞན་བ་ཆུང་ཆག་ཉིད་དུ་བཟོད། ཞེས་འབྱུང་བཤང་འཕྲུ་

ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཏི་ལ་སོགས་པ་
 ལུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་རྣམས་ནི།
 དུ་མ་ལ་དུ་མི་དང་། ཨ་ཉི་ལ་ཉི་མི་དང་། ས་
 རྩི་ལ་ས་རི་ཁ་དང་། ཨ་གྲོ་ལ་ཨ་གོན་དང་། རྩ་
 ལ་ར་དན་ལ་ཕྱ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྩར་ཉམས་པ་ཁོན་ཡིན་པ་
 དང་། གྲུ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པའི་
 སྐད་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་རྩར་ཉམས་
 པར་འདོན་པ་ཅི་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་སྐད་ཅེས་བའང་
 རྩོམ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱུང་གི། ཨུལྱི་བྱ་དེ་ལོས་
 པར། ཨུལྱི་ཨུལྱི་དང་། ལ་ཏེ་བོ་ལོས་པར། ར་ལོ་
 ཨེ་རྩི་དང་། ཀྱ་ལ་བྱ་ལོ་ལོས་པར། ཀྱ་ལ་བྱ་དུ་
 རོ་ལོས་པ་ལྷ་བྱ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྩར་ཁོན་དུ་ཉམས་པ་ཅི་མ་
 ཡིན་པས་སྐད་དེ་དག་མཐས་ཅད་ལེགས་སྐྱར་ལས་-----
 རྩར་ཆག་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་སྐྱར་ལས་གཞན་
 པའི་སྐད་མཐས་ཅད་རྩར་ཆག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་
 དང་གྲུ་གར་ལྷ་བྱའི་སྐད་རྣམས་ནི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་རྩར་ཆག་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་ཆག་དུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིང་ང་
 མེད་དོ། །འདོན་ཀྱང་བོད་དང་ཁྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་
 པའི་སྐད་བཟུན་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་
 སོ་འི་མཐའ་འཁོར་པའི་སྐད་སོགས་དེ་ལས་མ་དག་པར་
 འདོན་བ་རྣམས་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱར་ཆག་གི་སྐད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་ཤོས་པ་ཅས་སོ། །དེས་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་གར་
 ཀྱི་སྐད་རིགས་པའི་འོངས་སུ་མི་ཆུད་པས་སྐད་རིགས་དེ་
 བཞི་ལས་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་གཟུང་མི་དགོས་ཀྱང་ཅུང་.....
 མཐུན་སྦྱོར་ན་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་ཕྱས་པས་ཆོག་ཏུ་
 ཀྱི་དྲ་ཞེས་པ་ཐལ་པ་ལ་འཇུག་པས། ཁྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་ཐམ་སྐད་བཞིན་དུ། བོད་ཡུལ་
 ཀྱི་ཐམ་སྐད་དམ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་མིང་གི་སྐབས་སུ་བན་སྒྲོད་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་
 མཐའ་ཅན་ཞེས་བུང་ཡང་ཡིག་ནོར་དུ་གོར་མ་ཆག་ཏུ་ཁོང་
 ལ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོལ་དེ་ཅམ་གྱི་འཕུལ་བ་ག་ལ་.....
 འབུང་། ལྷ་ཕྱའི་གསུང་གི་རྗེས་རྒྱོས་མཛད་པར་རྒྱོས་

མཁའ་ཕྱིས་ཀྱི་འགྲོལ་བྱེད་ཅིག་གིས་ནི་དེ་ཙམ་ལའང་དྲིག་
 དབྱེད་མ་ཞུགས་པར་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཤུས་ཤིང་མིང་གི་ངེས་
 ཅིག་ནུ་མའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་དེ་ལེགས་པར་བཤད་བ་མ་དྲོ་
 ཅས་གཞན་དུ་དྲངས་བ་དང་། སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་འབྲུ་དོན་མ་གོ་བར་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་
 འདུས་བུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་འདོན་བ་དང་། བ་སྒྲ་དུ་ཀྱི་
 དོན་ལ་འགལ་བ་མང་པོ་སྒྲེས་བ་སོགས་ཇེས་སྒྲེས་བྱེད་ཕྱིན་
 ཇེས་སྒྲེས་གྲུར་མོ་ལུགས་དེ་ལེགས་པ་ལ་དེའང་མིན་པའི་
 མཁས་ཁྱད་འདོད་པས་ཇེས་སྒྲེས་ཀྱང་མ་འཁྱོར་བ་དེར་.....
 གནའོ། །གཉིས་བ་ཞར་བྱང་ཡི་གའི་འཇུག་བ་སྒྲིའི་དགོས་
 བ་བཤད་བ་ལ། ཡི་གའི་འཇུག་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱིདགོས་བ་བཤད་བ་དང་། ཡི་གའི་འཇུག་བ་ཇི་ལྟར་
 སྒྲུར་པའི་ཚལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྒྱམས་པའི་.....
 དགོས་བ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགོས་བ་ཐོག་
 རྒྱུགས་ནས་བསྟན་བ་དང་། ཉིད་དགོས་ཐོག་རྒྱུགས་
 ཅས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་བ་ན།

པོ་ཡིག་བཟོད་བ་མེད་བར་འགྱུར།

པོ་ཡིག་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་།

འཇུག་བར་བཅས་བ་མེད་ན་ནི།

མིང་དང་ཚོག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས།

མིང་ཚོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།

དོན་ནམས་བཟོད་བར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། མ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གྲ་སྟགས་

ཨ་ཡི་བཞི་པོ་མེད་ན་པོ་ཡིག་ཀྱི་པོ་ནམས་ཁོ་ན་བཟོད་བ་

མེད་བར་འགྱུར་དེ་ཨ་ཡི་ནམས་ལ་ལྟོས་བའི་བཟོད་བ་དེ་

སྟོད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། པོ་ཡིག་ཀྱི་ཡི་

དེ་དག་ནམས་ལ་ཡང་ཨ་ཡི་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཇི་ལྟར་ཡང་

འཇུག་བར་བཅས་བ་སྟེ་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་བར་

གྱུར་ན་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་བའི་མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་བར་

སྟོན་བའི་ཚོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་ནུས་དེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་

ནས་མེད་ཕྱང་སྟེ། ཞེས་སྟགས་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟ་བུའི་

ལྷ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚོག་གསལ་བར་གྱུར་བ་
 མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚན་ཞིང་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་
 ལྷ་ཡི་རྣམས་ནི་ཀླ་ཡིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 ནི་མིང་ཚོག་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གའི་འཇུག་
 པ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པའི་མིང་ཚོག་རྣམས་ནི་དོན་རྗེ་སྟེང་
 པ་དག་མཚན་ཅིང་བཟོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་རབ་དུ་གྲུབ་གིང་གྲུབ་བའང་ཡིན་པས་ཡི་གའི་...
 རྫོང་དང་སྟོང་པ་དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངང་གིས་དོན་ནོད་གོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤོ། །འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་
 ཅིག་གིས་མོ་ཡིག་ཅེས་པ་མིང་གཞི་ལ་མོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་བའི་མོ་ཡིག་རྣམས་ལ་དོས་བརྒྱང་ནས་དེ་ནས་ཐུང་...
 པའི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་ན་མིང་གཞིའི་ནང་ཚན་
 མོ་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
 བཀྲལ་མོད། སྟོན་དུ་མི་མཐའ་དེ་སྟོང་མོ་ཡིག་རྣམས་

ཞེས་ཟེར་ཡང་ཡང་དྲིལ་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་བཅུར་དམིཌ་བ་
 གཏུན་བས་དེ་དག་མེད་ན། མོ་ཡིག་ཀ་ཅད་པ་ཅ་ལྔ་པོ་འི་
 བཟོད་བ་དོན་མེད་བར་འགྱུར་ཞེས་འཇུག་བའི་ཡི་གེ་...
 རྣམས་མེད་བའི་ཉེས་བ་དེ་འཇུག་ལྷལ་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་..
 ཅད་དང་སྦྱར་རིགས་བ་ལ་ཕོ་ཡིག་ཉེ་ཆོ་བ་དེ་རྣམས་ཁོ་ན་
 དང་སྦྱར་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་བ་ཅིའང་མེད་...
 བའི་ཕྱིར་དང་། མོ་ཡིག་འཇུག་བ་བཅུར་ཁས་སྒྲུངས་
 རྣམ་ཕོ་ཡིག་ཀྱི་ཡི་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ནའང་མི་རུང་ཕྱེ་...
 འཆད་འགྱུར།

འཇུག་བར་བཅས་བ་མེད་ན་ནི།

མི་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས།

ཞེས་བ་དང་རྫོས་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འདི་ལྟར་འཆད་མཁན་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས་ལྷ་ལྷ་བའི་གསུང་
 གྲུབ་སྒྲུར་དུ་བྲངས་མོད་གྱི། ལྷ་ལྷ་ངས་ནི་འདིར་བཅུན་
 གྱི་ཕོ་མོ་སོ་སོར་གང་ཡིན་ངོས་བརྒྱུད་བ་མི་འདུག་ཀྱང་ཁོ་
 རང་གིས་སྟོ་ཀྱི་ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བའི་མཚན་མ་ས་ཕྱིན་བས་..

བོངས་བར་སྤང་ངོ། །ཁྱེས་འགྲེལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཕུགས་ཁྱར་
 བཞེས་བ་ལ་ཁྱེས་སུ་མཛོད་རྒྱུ་ལྷན་དཔེ་དེར་ཕུགས་.....
 ཉོག་ཞིབ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མཛོད་བ་ནི་ལ་མཚན་བའི་གནས་
 མོ། །འགྲེལ་བྱེད་འདིས་མོ་ཡིག་འདིར་བསྟན་གྱི་ཨ་
 ཡི་བཞེ་ལ་ངོས་འཛིན་མཐན་ཚར་དགག་བ་མང་དུ་མཛོད་
 མོད། །ཕྱོགས་ཐུ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དབྱངས་ཡིག་སྟོག་ལྷན་
 ཀྱི་ཐ་སྟན་བོད་ཡིག་ལ་ལ་སྤྱད་བ་ཡོད་ན་ནི་སྟོན་དེ་དག་...
 འགྲོ་བར་སྤང་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཨ་ཡི་ཞེས་བ་གི་བྱ་.....
 མོགས་ལ་བསམས་བ་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐུ་འི་
 བམ་མ་ཡངས་བར་དགག་གཞག་གི་ཉི་མ་ཤར་ཟེར་བ་དེ་...
 བྱང་སྤང་ངོ། །གཉིས་བ་ཉིང་དགོས་ཤོག་ཕྱེར་ནས་བསྟན་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། །འོན་
 མཚན་བཛོད་བ་ཀུན་ཀྱང་མཛོད། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་འང་
 ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི།
 བསྟན་བ་ནམས་ཀྱང་མཛོད་བར་འགྱུར།

ཞེས་བས་བསྟན་དེ། དེ་ལྟར་མང་ཆོག་བཛོད་བ་

བསམ་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཚན་...
 བར་སྤྱོད་པའི་བཟོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟངས་བསམས་...
 ཅད་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་བཟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང
 བྱམ་མོང་པའི་བཟོ་གནས་དང་ཅིས་དང་སྟུན་ངག་སོར་རིག་
 བྱེད་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱ་བྱམ་མོང་མེན་བ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱས་དང་ཇོར་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི
 བསྐྱབ་པ་ནིས་སྟོན་ཞིང་སྒྲ་བའང་མེད་པར་འབྱུར་བ་དེའི་
 སྤྱིར། མིང་ཚིག་བཟོད་པ་ཐིམ་ཅད་ལེར་བར་སྦྱར་བ་འཇིག་
 རྟེན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་...
 དག་ཅི་རེར་བར་སྟོན་ཅིང་སྒྲ་བ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་
 ལྷུ་ཤིང་ཁྲུང་དོར་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དཔལ་བ་སྟུན་སྤྱོད་པར་འབྱུང་...
 བ་ནམས་ཡིན་ན། །ཞེས་པའི་དོན་དོ། །འདིར་རིག་བྱེད་ཅེས་
 བ་མཚན་སྟེ་སོགས་རིག་བྱེད་བཞི་པོ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་ནི་

རྩལ་ཆུང་བས་མི་ལེགས་དེ་བོད་བད་མོར་གཞུག་གིས་བྱུན་
 མོང་བའི་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་མྱིས་ཅད་ལའང་རིག་བྱེད་ཅེས་
 བའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན། མོ་ཡི་ཡི་གི་མེད་
 ན་ནི། །སོར་ནས་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་མེད་བར་འགྱུར།
 ཞེས་བའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་གོང་སྒྲུལ་ལྟར་ཆེས་འཇུག་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡི་གའང་བོད་ལུ་ཡ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་མ་བྱས་
 བར་སྤྱི་རྩལ་ལ་སྦྱར་ན་རུང་བའི་དབྱངས་སམ་ང་རོ་ཅས་ལ་
 མོ་ཡིག་དང་། གསལ་བྱེད་དམ་ང་རོས་འདྲེན་བའི་ཡི་
 གའི་ནམ་ལ་ཐ་དད་པ་ནམས་ལ་ཕོ་ཡིག་དང་ཡི་གེ་ནམས་
 དོན་མཚན་བའི་བརྗོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་བ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་
 ལ་འཇུག་པར་བཅས་པ་ཞེས་དགོངས་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས། ཚིག་དོན་གྱིས་མ་ནམས་དང་སྒྲེལ་དེ་བཤད་ནའང་
 དབྱེད་ལྡན་དག་གི་སྒོ་ལ་འདེབས་བར་འགྱུར་རོ། །གཞིས་
 པ་ཡི་གའི་འཇུག་པ་སྟོན་བའི་བསྟན་བཅས་འདིའི་དགོས་
 པ་བསྟན་པ་ལ་དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྱུར་བར་སྒྲིན་

བའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས་॥

ཕྱང་པོ་ཁྲམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་॥

གྲུབ་མཐུན་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་॥

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤིས་བཞིན།

དེ་བཞིན་ཡི་གཉི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་॥

སྤྱོད་བྱུན་ལ་གནས་གྲུར་གྱང་॥

རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤིས་བས།

དོན་ལ་སྤྱོད་བྱུན་ལ་ཤིས།

དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱུག་གི།

རིས་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྷར་

འཛིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཞུགས་ཕྱང་ལ

སོགས་བའི་ཕྱང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁྲམས་ལ་སོགས་

ཁྲམས་དང་། མིག་གི་སྤྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་བའི་སྤྱེ་མཆེད་

རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་ས་ཟད། གྲུབ་བའི་མཐུན་

གཞན་གྱི་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་བའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ཁྱེད་དང་།

བང་བའི་ཐོག་ཆེན་ལྷ་མ་ནས་ཤེས་ཆོག་སེལ་བ་ཀྱང་སོཾ་ལཱཱ་ཤ་
 དང་ལཱཱ་ཤ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། མོག་མ་མེད་བའི་དུས་ནས་
 ལྷ་མ་གཅིག་དུ་འགོག་སེལ་བ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་བཞག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བ་མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། རང་
 རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རི་ལྷ་ར་འཇུག་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་
 སོའི་ཡུང་སྟོན་བའི་སྒྲ་སྒྲ་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ལ་.....
 བཞིན་གྱིས་ལན་སེལ་བ་ཏུ་མེད་བ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་ལཱཱ་ཤ་གྱིས་.....
 བད་སྟོད་བ་ལ་སོཾ་བའི་ཀྱེན་མེད་བར་ཐོག་མ་ནས་ཡི་གེ་...
 རྣམ་མིང་ཆོག་སོཾ་ལ་རི་ལྷ་ར་འཇུག་བའི་རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་མི་ཤེས་ན་མིང་ཆོག་ལ་སོཾ་བ་དེ་རྣམས་ཏུ་བྱུག་བྱེ་ནས་
 དོན་ལ་རི་ལྷ་བར་སྟེར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །
 དེ་བས་ན་ཐུ་མི་བདག་གིས་གངས་ཅན་བ་རྣམས་ལ་རབ་དུ་
 བཅེ་བའི་སྒྲོས་འདི་དང་གདན་གྱི་བདེ་བ་སྒྱུབ་བའི་ཐབས།
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་བའི་རིག་བྱེད་དང་བཟུན་བཅས་
 དང་བསྒྲུབ་བ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོས་གསུམ་སོགས་
 ཡེགས་བར་སྟོན་ཅིང་ཤེས་སུ་རུང་བ་བདེ་རི་ལྷ་ར་སྟེར་བའི་...

ཚུལ། ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་ནས་ས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལུས་བར་མཐོང་ནས་དགོས་པ་
 བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དང་
 རྗེས་སུ་འཆར་བའི་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་གསལ་བར་བྱེད་...
 བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 བའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་པ་ནས་ས་ཀྱི་བད་སྟོན་བའི་བསྟན་...
 བཅོས་འཆད་བའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་
 ན། །ཞེས་སོ། ། བཞེས་པ།

འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལོགས་བར་

སྒྱུར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་...
 བས་མིང་ཚིག་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་ས་པ་མེད་བར་...
 སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅག །ཅེས་པ་སྟེ། ཞུར་ལ
 སྒྱུར་སྟོས་བའི་ཉིང་དགོས་དེ་ནས་ས་ཀྱང་འགྲུབ་བའི་སྟོན་...
 ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
 བཀའ་གི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ས་ཇི་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ཞིག་...

བཤད་ཟིན་ཏེ། །འདིར་སྐྱེས་པ།

གང་དག་ཐར་མཚོག་བདེ་ཆེན་དབྱིག་ཐོབ་ཕྱིར།

ངེས་དོན་སྒྲིང་པོ་འི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འདོད་ན།

མིང་ཆོག་བཞེད་གཞི་ཡི་གཏི་སྒྲོར་བའི་གྲུ།

ཁྱོད་ལྟ་དེད་དཔོན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན།

གྲགས་པའི་གཏིར་གྲུར་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་མཛོད།

མཁས་པའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་འཛོག་འདོད་ན།

བདེ་དང་ཐ་སྟོད་ནས་བར་སྒྲོར་བ་ཡི།

འཛོག་སྐྱེས་འདེ་ལ་མི་བདེན་ཐབས་གཞན་ཅི།

སྒྱ་དང་མི་མཚོག་ནམས་ཀྱི་དབུ་གང་ཡིན།

དབག་བསམ་རྒྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རྩེས་འགྲོ་བ།

དེ་དག་ཡོགས་བྱས་ཆུ་གཏིར་ལས་འབྱུང་མོད།

དེ་ཡང་རིག་ལས་རི་དབང་འདིར་ལྟོས་སོ།

དང་དུས་ཆེར་སྒྲེམས་སྒྲི་བཏོལ་ཅན་འགའ་ཞིག །

ཡིག་སྟེབ་ཅས་ལའང་སྒོ་མིག་གོང་བཞིན་དུ།

འཆད་ཏན་བྱིས་པའི་སྒྲོས་གར་སྒྲུར་བ་ཡ།

མཁས་སྒྲོམ་དེ་དག་གི་ནང་མ་གྱུར་དམ།
 བད་སྒྲིད་ཤེས་བས་དོན་ལ་མི་སྒྲོངས་དང་།
 བ་སྒྲིད་ལ་བརྟེན་དོན་དམ་དོགས་བ་དང་།
 དོགས་བའི་བསྐྱེད་བ་ལུང་ལ་རབ་ལུས་ཞེས།
 རིགས་པར་སྒྲ་བའི་བྲག་ཆ་ལྷོ་བཞིན་དུ།
 བཞུག་ལག་དང་འགལ་ལུང་དོན་འཆད་སྒྲོམ་དང་།
 ལུང་དང་འགལ་བའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་བ་ནམས།
 བསམས་ཀྱིན་ཁོང་ནས་གད་མོ་འཆོར་ན་ཡང་།
 སྒྲིགས་མའི་རང་མདངས་བཅོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 དེ་བྱིར་ནམ་འགད་སུ་དྱིག་སྤེང་མཛོས་འདིའང་།
 མཁས་མཆོག་ཐུ་མའི་དགོངས་བ་གསལ་བྱེད་བའི།
 བྱེད་དུ་སྤྲ་འགྲེལ་གཞན་གྱིས་སྒྲུན་མིན་བར།
 ཐུབ་བ་གཞུར་གནས་ནམས་ཀྱིས་མཁྱེད་འགྱུར་མོད།
 སམ་ཆེར་སྒྲུན་བས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་།
 ལྷོ་ལྷན་འགའ་ཡང་སྤྱོགས་སྤྱང་ཐུག་དུ་ལང་།
 དེ་འདྲས་གཞན་ལ་ཕན་བར་མི་འགྱུར་ཡང་།

རང་ཉིད་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བྱན་ཕྱེད་དོ།
 འདི་ན་མཁས་པ་དག་གི་ཆམ་བཤད་བར།
 རིགས་དང་མི་རིགས་ཅུང་ཟད་དབྱེད་བ་ཡང་།
 སྤང་དང་སྤྲུལ་དོག་དབང་གིས་མ་ལགས་དེ།
 གློ་བཟན་ཆམས་ཀྱི་གློ་བློས་འཕེལ་སྤྱད་དུའོ།
 དེ་ཕྱིར་རི་ལྷར་དབྱེད་བའི་ཚུལ་འདི་ལས།
 བརྩམས་དེ་གཟུ་བོར་གནས་བའི་མཁས་ཆམས་ཀྱིས།
 རིགས་བའི་སྤང་ཕྱེད་འབྲམ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ནས།
 མཁན་བོ་འི་དགོངས་དོན་བརྒྱ་འབྱེད་བར་མཛད།
 གང་འདི་བདག་གློ་དམན་བའི་དབང་གུར་བས།
 མ་བཤད་བ་དང་ལོག་བར་བཤད་བ་སོགས།
 མཁྱེན་སྤྲུལ་ཡངས་པ་ཆམས་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་ལ།
 རོངས་བའི་རྩི་མ་ཆམ་བར་སྤྱད་དུ་གསོལ།

གཞན་གྱི་ལད་མེ་མེན་བར་རང་ལྟོབས་ཀྱིས།

ཡེགས་བར་བཤད་བ་ལྷན་རྒྱུ་ཀའི་སྤེང་།

འགའ་ཞིག་བདོག་བར་ཆོས་བཤང་མཁས་ཤིས་ཀྱི།

མགུལ་དང་སྒྲན་གྱི་ཀྱན་དུ་མཛོས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྐུམ་ཅུ་བ་དང་དགས་ཀྱི་འཇུག་བའི་གཞུང་གི་རྒྱས་
 འགྲེལ་མཁས་བའི་མགུལ་ཀྱན་སྒྲ་དྲིག་སྤེང་མཛོས་འདི་ནི
 དོན་གཉིད་དུ་མས་སྤོམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེན
 བས་ཤོས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བས་...
 རང་ལོ་སྐུམ་ཅུ་བ་ལ་གཞུང་ལྟ་མའི་འགྲེལ་བ་བརྩིས་བ་...
 གཡེང་བའི་རྟོན་དུ་མས་འཕྲོར་ལུས་ཤིང་། སྐར་རང་ལོ་
 སྐུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་སོན་པ་མེ་འབྲུག་ཡོང་། བྱུ་བའི་རིར་
 སྐྱ་འབྱུངས་ཤིང་གཙུག་ལག་མང་པོར་གཟིགས་བའི་སྐྱན་
 རས་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་བ་གངས་ཅན་གྱི་སའི་...
 དབང་སྐྱག་དམ་བའི་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་འོ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་བ་ཞེས་དུང་མདོ་མཁས་བ་ཆེ་རིང་དབང་གྲུལ་...
 གྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་མེ་དྲོག་དང་བཅས་དེ་དངོས་སྐྱ་སྐྱལ་བར་...

[illegible]

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་
 སྤྱོད་ ཐུན་ཚོགས་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མི་འགྲུགས་ཤིང་།
 སྤྱོད་མེད་ལེགས་པའད་དག་མཚན་འབྱུང་འཛོལ་པའི་།
 རོ་མཚན་བད་དག་སྤང་བས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི།
 བསྟན་འགྲོའི་དབལ་འཛིན་གྱི་མི་ཙུང་བསྟགས་།
 གང་གི་ཐོན་ལས་ཟབ་བསྐྱེད་གནས་ཅིང་།
 ཉེར་གནས་ནས་དབྱེད་དེད་དཔོན་གྱི་དབང་གེས་།
 དཀའ་གནད་ཞོར་བུའི་སྤྱེས་བཟང་སྤྱེས་བ་འདིས་།
 མཐས་ཀྱན་སྟན་དང་མགུལ་པར་མཛོས་གྱུར་.....
 ཅིག ། ། སྤྱོད་ཀྱི་ལེ་བྱ་བ་དུ།



པའི་མཁྱེན་པའི་

033182

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

